

Inhoudsopgave

Van de bestuurstafel.....	2
Van de redactie.....	3
Wie, wat, waar... ..	4
Van de penningmeester	6
Van de skeeler commissie	10
SCOSS bokaal 2008/2009	12
Kleding comissie	13
Kleding passen	13
SCOSSche “jeugd katern”.....	14
Lonneke over skeeler wedstrijden	14
SCOSS kamp verslag door Kimberley	15
Vrienden van SCOSS	16





VAN DE BESTUURSTAFEL

De zomervakantie komt al weer dichtbij, nog even tijd om een Clubblad uit te geven.

We hebben een mooi voorjaar gehad, lekker om buiten sportief bezig te zijn. Er zijn al veel skeelertochten verreden en de eerste Friday Night Skate tocht was een succes. Leuk om te zien hoe enthousiast de deelnemers waren. Kijk in de agenda voor de volgende data.

Als bestuur zijn we een aantal keer bij elkaar geweest om de lopende zaken af te wikkelen en de voorbereiding voor het volgende schaats seizoen te doen.

Belangrijk nieuws om te melden is dat Margit v. Grunsven gaat stoppen met haar activiteiten voor de club, i.v.m. een te volle agenda. Jammer maar begrijpelijk. Margit heeft een aantal jaren bij gedragen aan de evenementencommissie en aan het clubblad, als bestuur daarvoor vast al een deel van onze dank. Tijdens de ALV, zullen Margit uitnodigen om het andere deel van dank in te willigen.

Door het vertrek van Margit is er een vacature ontstaan in beide commissies. Voor de evenementcommissie heeft Jeanette Beemster zich aangemeld, heel mooi. Voor de clubbladcommissie zijn we nog op zoek, heb je interesse laat het ons weten.

Veel van de zaken die we verder hebben besproken kunnen jullie terug vinden in de rest van het boekje. Veel leesplezier.

Rest mij een ieder een goede vakantie toe te wensen.

Groet,

Koen Berghuis.



VAN DE REDACTIE

... een nieuwtje en woord van dank...

Het bestuur is van mening dat een specifieke bijdrage voor en door de jeugd een eigen plaats in het clubblad moet hebben. In deze uitgave onder de voorlopige titel "*SCOSSsche jeugd katern*". Ideeën voor de invulling van dit deel en bijdragen zijn van harte welkom, contact gegevens zijn te vinden in "Wie, Wat, Waar...".

Helaas heeft Margit te kennen gegeven haar redactie activiteiten te moeten staken en rest ook mij Margit van harte te bedanken voor alle inspanningen t.b.v. realisatie van ons clubblad.

Margit: Bedankt voor alles!

**WIE, WAT, WAAR...****BESTUUR****Voorzitter**

Koen Berghuis	Bergse Heihoek 54 5351 SL Berghem	0412-652097 voorzitter@scoss.nl
---------------	--------------------------------------	---

Secretaris

Rob Vlak	Asterstraat 31 5342 BL Oss	0412-651154 secretaris@scoss.nl
----------	-------------------------------	---

Penningmeester

Franka Hoeks	Wilhelminasingel 64 5351 CC Berghem	0412-402046 penningmeester@scoss.nl
--------------	--	---

TECHNISCHE COMMISSIE**Volwassenencoördinator**

Trudy van der Graaff	Zalm 16 5345 DG Oss	0412-636770 w-vdgraaff@home.nl
----------------------	------------------------	---

Fysiotherapeut

Jan Slebus	Gewandeweg 19 5345 HM Oss	0412- 691002 j.slebus@planet.nl
------------	------------------------------	--

CLUBBLAD REDAKTIE clubblad@scoss.nl

Ruud Baars	Schildwacht 42 5346 WC Oss	0412-625200 020-5001629 (GSM)
------------	-------------------------------	----------------------------------

LEDEN ADMINISTRATIE ledenadministratie@scoss.nl

WEBMASTER webmaster@scoss.nl

Vincent v.d. Broek	Rabarberveld 32 5351 LD Berghem	0412-633631 webmaster@scoss.nl
Dirk Langhout	Grimberg 6 5346 VT Oss	0412-691584 skeeleren@scoss.nl

EVENEMENTEN COMMISSIE evenementen@scoss.nl

Jeanette van Beemster		
Frans Dulfer	Beethovengarde 176 5344 CK Oss	0412-644255
Mickel Douma	Hert. Johannasingel 3 5345 AH Oss	0412-627519
Ans Rasing	Oijenseweg 88 5345 SW Oss	0412-641512

SKEELER COMMISSIE skeeleren@scoss.nl

Marco van Grunsven	Boterbloem 16 5351 MV Berghem	0412-626839
Trudy v/d Graaff	Zalm 16 5354 DG Oss	0412-636770
Dirk Langhout	Grimberg 6 5346 VT Oss	0412-691584
Rubina Raaijmakers	Donzel 21 5388 PA Nistelrode	06-48864929

KLEDING COMISSIE

Han Derksen	Schildwacht 42 5346 WC Oss	0412-625200 handerksen@hotmail.com
Helène Gremmen	Marsstraat 17 Berghem	0412-401536 gremmenvos@kabelfoon.nl
Claudia van den Elzen	Plecht 9 5345 BT Oss	0412-645427 06-25503126 postbus9@home.nl



VAN DE PENNINGMEESTER

Het schaatsseizoen 2008/2009 is afgesloten. Alle betalingen zijn gedaan. De naheffing is probleemloos verlopen.

Afgelopen schaatsseizoen hebben we gebruik gemaakt van TRIAVIUM passen. Gooi deze passen **niet** weg, deze worden opgewaardeerd in het volgende schaatsseizoen.

Het scannen van de passen heeft ons de volgende informatie opgeleverd:

Aantal geregistreerde SCOSS- bezoekers per maand:

- Meeste bezoekers 81 (week 42) gevolgd door 79 (week 4)
- Minst aantal bezoekers 54 (week 7)
- Gemiddeld aantal personen per keer 70

Dat betekent dat we lekker de ruimte hebben tijdens de training!

Bij dit clubblad ontvangt u een brief met daarin de contributie voor het aankomende seizoen 2009/2010.

Hopelijk tot ziens bij de jaarvergadering in september.

Vragen en opmerkingen kunnen gestuurd worden naar het mailadres penningmeester@scoss.nl

Met vriendelijke groet,
Franka Hoeks

De contributie van de vereniging is vast gesteld als in onderstaande tabellen aangegeven.

De peildatum voor het bepalen van de leeftijd voor het lidmaatschap is 1 juni en voor de bijdragen op 1 september.

De toegang voor een introductie bedraagt per keer €5,00 (te betalen aan de trainer).

Contributie	Bedrag in €
Volwassen (lid)	23,50
Kinderen t/m 15 jaar (jeugdlid)	11,75
2 volwassen leden op hetzelfde adres	35,25
2 volwassen leden + 1 jeugdlid op hetzelfde adres	29,50
1 volwassen + 2 jeugdleden op hetzelfde adres	35,25
2 jeugdleden op hetzelfde adres	17,50
3 jeugdleden op hetzelfde adres	23,50
4 jeugdleden op hetzelfde adres	29,50
Gezinslidmaatschap	35,25

De schaatsbijdrage bedraagt	Bedrag in €
Jeuglid t/m 7 jaar	gratis
Jeuglid van 8 t/m 11 jaar	37,00
Jeuglid van 12 t/m 15 jaar	59,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	80,00

De trainingsbijdrage bedraagt	Bedrag in €
Jeuglid van 8 t/m 11 jaar	21,00
Jeuglid van 12 t/m 15 jaar	40,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	40,00

Betalingen worden gedaan na toezending van een acceptgiro naar rekening 74.49.180, ten name van; Schaatsclub Oss.



ACTIVITEITENKALENDER

Noteer de volgende data alvast in je agenda !

Algemene Leden Vergadering

Donderdag 17 September,

***in het clubhuis van AVOSS op de Rusheuvel.
Omdat er wijzigingen in het Huidhoudelijk
Regelement besproken worden is het
belangrijk dat iedereen aanwezig is.***

Friday Night Skate Ball

3-juli en 4-september
Zie flyer volgende bladzijde

SCOSS FRIDAY NIGHT SKATE BALL

VRIJDAG 15 MEI
VRIJDAG 5 JUNI
VRIJDAG 3 JULI
VRIJDAG 4 SEPTEMBER

AANVANG: 19.00 UUR
BALL PACKAGING EUROPE
PARALLELWEG 1, OSS

WWW.SCOSS.NL

TOERTOCHT
DOOR DE STAD
SKATEN,
SKEELEREN,
FUN EN
GEZELLIGHEID



Ball Packaging Europe





VAN DE SKEELER COMMISSIE

De trainingen, wedstrijden en toertochten zijn weer begonnen. Op alle drie de fronten kunnen we ons verheugen op een flinke deelname van SCOSS-leden.

Bedankt voor jullie enthousiasme!

Onze jeugd neemt ook dit seizoen weer deel aan 'de Stehmann competitie' van rayon zuid van de skatebond. De skeeler commissie heeft samen met Vincent een pagina op de website gemaakt waar de resultaten getoond kunnen worden. Want ook hier worden mooie resultaten behaald.

Nadat de eerste Nightskate op 15 mei letterlijk in het water gevallen is, is op 5 juni de Nightskate wel doorgegaan. Het was een leuk evenement met een aardige deelname. De skeeler commissie bedankt alle vrijwilligers en sponsor Ball Packaging Europe voor de gegeven hulp. 3 juli is de volgende, weer om 19.00 uur verzamelen! Kom allemaal lekker mee skaten.

Degenen die deelnemen aan de skeelertrainingen hebben het waarschijnlijk al gezien, SCOSS beschikt tegenwoordig over een viertal mooie waarschuwborden met een skeeler erop. Met dank aan Rubina die de borden voor ons geregeld heeft.

Namens SCOSS zijn Trudy en Dirk betrokken bij de organisatie van een multisportevenement in 2010 met de werktitel Oss 24 uur in beweging. Het evenement omvat de sporten wandelen, hardlopen, fietsen, mountainbiken en skeeleren. De kern van het evenement is een 24 uur durende teamestafette waarin teams de sporten achterelkaar uitvoeren om zo een zo groot mogelijk aantal kilometers af te leggen. Het team met de grootste afstand wint. Daarnaast is het mogelijk de afzonderlijke sporten recreatief te beoefenen. Het evenement zal, zo het er nu uitziet, in april gehouden worden.

Onlangs zijn er enkele vragen gesteld over het onderhoud van skates en skeelers. Bij voldoende interesse wil Dirk een bijeenkomst organiseren over het onderhoud. mocht je geïnteresseerd zijn in zo'n bijeenkomst, zou je dan een mail willen sturen naar skeeleren@scoss.nl.

Met een flinke delegatie hebben we deelgenomen aan de toertochten in Heumen en Harfsen, respectievelijk 19 en 21 SCOSS-ers. Op de toerkanjerpagina kun je op de site zien wie wat gereden heeft. In Heumen stonden drie bekers klaar voor Fanny, Janne en Indy vanwege het behalen van respectievelijk de 1e, 2e en 3e plaats in hun categorie voor het toerkanjer klassement van de skatebond. Nogmaals van harte gefeliciteerd met het behalen van dit mooie resultaat! Toerkanjer klassement tussenstand:

Naam	Aantal km	Aantal tochten	Gemiddelde km/tocht
Dirk	291	5	58
Manon	120	3	40
Rubina	85	2	43
Claudia	85	3	28
Janne	85	3	28
Annemiek	70	2	35
Fanny	60	2	30
Martin	60	2	30
Fred	50	1	50
Martin de G	45	2	23
Sylvia	45	2	23
Charles	40	2	20
Paul	40	2	20
Indy	35	1	35
Helène	25	1	25
Lonneke	25	1	25
Simone	25	1	25
Franka	25	2	13
Naomi	25	2	13
Trudy	25	2	13
Dana	15	1	15
David	15	1	15
Freek	15	1	15
Gijs	15	1	15
Harrie	15	1	15
Jeroen	15	1	15
Teun	15	1	15
Denise	10	1	10
Eric	10	1	10
Marcel	10	1	10
Margriet	10	1	10
Nienke	10	1	10
Totaal	1416	53	27

SCOSS BOKAAL 2008/2009

Ieder jaar is het weer spannend, wie er met de Scossbokaal vandoor mag gaan. Dit schaatsseizoen was een bewogen seizoen, we hadden de buitenkans weer eens op natuurijs te schaatsen. Dan komen er ook weer nieuwe leden bij, die ook vaak heel enthousiast zijn. Vanuit dit enthousiasme, en dan bedoelen we elke training aanwezig zijn, met zeer veel passie schaatsen, ook nog bereid zijn voor de club iets te doen als dat nodig is, weer terugkomen na een blessure, kortom, een echte Scosser laat zich niet van het ijs op houden.

Dit jaar viel ons ook op een Scosser, die al wat jaartjes lid was, inderdaad een voetblessure heeft gehad, maar die gelukkig overwonnen heeft en weer elke, ja echt elke week op het ijs staat. Zij is altijd bereid om een handje uit te steken als dat nodig is en op natuurijs heeft ze uiteraard ook gestaan. Maar vooral haar enthousiasme tijdens de trainingen en ook haar vooruitgang heeft de commissie van trainers besloten dat WILLEMIEN VELDT dit jaar de Scossbokaal mee naar huis mocht nemen. Willemien, hij komt je toe, je hebt hem dubbel en dwars verdiend. Wij hopen je het komend seizoen weer net zo enthousiast op het ijs te zien.

De aanmoedigingsprijs ging dit jaar naar Ester Zwakhoven. Esther is nu 1 seizoen lid, en mocht dit seizoen ook al met de eerste beginners op de funbaan meetrainen. Ze heeft veel vooruitgang geboekt, is altijd op de trainingen en vind het geweldig om te schaatsen. Esther, ook voor jou, hartstikke goed gedaan.

Beide bokaalwinnaressen, van harte gefeliciteerd, namens alle scossers.



KLEDING COMISSIE

Kleding passen

We zitten nog wel midden in de zomer maar voor je het weet staan we weer op de baan. Zoals iedereen wel vorig seizoen gezien heeft hebben we prachtige clubkleding. Als je in het begin van het schaatsseizoen ook in deze kleding over de baan wilt schaatsen moet er nu al gepast en besteld worden. Vandaar dat er een aantal pas dagen zijn, na 19:00 uur;

Ma. 6 juli en 13 juli, Do. 16 juli en Vrij. 17 juli.

Bel even voor je langs komt.

Marsstraat 17

Berghem

06-25503126

Er zal paskleding aanwezig zijn
De kosten van de pakken zijn;
voor volwassenen € 50.= en kinderen € 41.=

In de aanbieding:

**Combi nooren, maat 35,
kosten €30,= inclusief
bescherm hoesjes
Helène Gremmen
06-25503126**



Met vriendelijke groet
Helène Gremmen

Kopij voor de advertenties aanleveren aan clubblad@scoss.nl

SCOSSCHE “JEUGD KATERN”

Lonneke over skeeler wedstrijden



Hoi,
Ik ben Lonneke.
En mama had gevraagd om een stukje over de wedstrijden te schrijven.

We zijn al naar heel veel wedstrijden geweest
En we presteren best goed.
Soms nog wat kleine valpartijtjes of wat groteren.
Schaafwonden en kapotte pakken horen er ook bij.
Zelf les ik op maandag en op vrijdag bij Trudy.
Op maandag traint alleen de wedstrijdgroep.
En de Brabantskampioenschappen komen er ook aan.
Dat is wel spannend maar ook erg cool.
Groetjes, Lonneke Gremmen





SCOSS kamp verslag door Kimberley

Ik zal me eerst even voorstellen; Kimberley Baars, 15 jaar oud en zit op het Tbl, 3-Havo. Hier volgt kort verslag van het laatste SCOSS kamp.

Het kamp was echt super gezellig! Leuke mensen en een te gekke leiding. We hebben overnacht in een knusse boerderij. Netjes verzorgt en we hebben super 'geslapen'. Mega gezellig en iedereen was (zoals het hoort) goed versiert met stift en tandpasta. We zijn goed bezig gehouden met veel sportieve en gezellige spellen in een spannende competitie! Eerst hebben we veel buiten gedaan daarna binnen en de tweede dag nog een



competitie op het ijs. Natuurlijk werden de vier oudsten verdeelt als team-captains. We hebben veel gelachen door alle comische blunders en elkaar nog beter leren kennen! Het weer zat niet altijd mee met behoorlijk wat regen maar dat leverde ook echt grappige uitglijders op. Gelukkig was het op tijd droog voor een lekker kampvuur en was het super warm op de laatste dag en eigenlijk had niemand zin om naar huis te gaan. Kortom volgend jaar moet je er bij zijn dus!

We vinden het trouwens als jeugd allemaal een goed idee om ook een zomerkamp te houden! Dus een tip voor de commissie om hier over na te denken!

~ ~ ~



VRIENDEN VAN SCOSS

Jan Slebus & Hans Wijnakker Top Fysiotherapie

***Ook HIER uw naamsvermelding,
wordt dan donateur van SCOSS.
Al voor €50,= per jaar***



Mesologie praktijk

"Beltane"

Geneeswijze gericht op chronische klachten.

Mesologie verbindt de kennis van traditionele geneeswijze met de inzichten van natuurwetenschappen en reguliere geneeskunde.

Een van de belangrijkste pijlers om een diagnose te kunnen stellen is Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD). Dit is een techniek waarmee functie storingen van de organen kunnen worden bepaald door metingen op acupunctuurpunten.

Met vrijwel elke lichamelijke en psychisch gerelateerde klacht kunt u bij een Mesoloog terecht.
Enkele voorbeelden zijn;

- ✓ chronische moeheid, burnout klachten
- ✓ Huidklachten; bijv psoriasis, eczeem
- ✓ Menstruatie-/overgangsklachten
- ✓ Allergieën
- ✓ Migraine
- ✓ Nek, rug en schouderklachten

Consulten worden -afhankelijk van uw verzekeraar- geheel of gedeeltelijk vergoed.

GERJANNE THARNER

**Kromstraat 126, Oss
Tel: 06 48 27 80 52
beltane@kabelfoon.net**

U WILT EEN MOOIE TUIN!!

- * Tuinontwerp dat vorm geeft aan uw wensen**
- * Beplantingsplan met onderhoudsadviezen**

*Mijn kracht is een goed gevoel voor stijl, harmonie,
spanning, kleuren en kennis van zaken.*

Bernadette den Bieman Tuinontwerp en advies

Tel: 06-27552809

www.tuinontwerpnederland.nl

info@tuinontwerpnederland.nl



SkateOss

Trudy van der Graaff (SBN Skate-instructeur A)

Skate- en skeelerlessen voor
beginners, gevorderden en kinderen
skatevaardigheidsbewijs

Tel.: 0412-636770

Opleiding voor het skatevaardigheidsbewijs van de Skate Bond Nederland.

veilig door het verkeer

leren remmen

eenvoudige hindernissen zoals stoepen, afritjes, slalom

**plezier in het skaten
verantwoord bezig zijn**

Vanaf half april beginnen de lessen weer

Het skatevaardigheidsbewijs is niet verplicht, maar heeft wel een aantal voordelen, je bent wat zekerder wat betreft het skaten zelf en je bent tevens verzekerd tijdens het rijden.

PIJNLIJKE VOETEN ?

Maak eens een afspraak bij de **PEDICURE** .



Voor een **NORMALE VOETBEHANDELING** of

een **COSMETISCHE VOETBEHANDELING**
voor **PURE ONTSPANNING**.



(ook voor diabetici, aantekening aanwezig)

Pedicure praktijk Jacqueline Heida
Galjoen 62, 5345 BS OSS
Tel. 0412 – 641572

Behandeling alleen op afspraak

SCHAATS – SKEELER SPORT



DE MEEST GESTORTEERDE **SPECIALIST**
ZUID-OOST **NEDERLAND**

OPENINGSTIJDEN: DINSdag EN VRIJDag **AVOND VANAF 19:00**
ZATERDag VANAF 12:00
ANDERE OPENINGSTIJDEN OP AFSpraak

DORPSTRAAT (024) 358 73 60

Jan de Bruin

www.brun.nl

Breddels Consultancy ^{b.v.}

Breddels Consultancy ^{b.v.} wil een waardevolle partner zijn bij het zoeken naar en toepassen van duurzame en integrale oplossingen voor alle vastgoedvraagstukken die betrekking hebben op onze leefomgeving.

Verwerving Grondexploitatie Opstalexloitatie
Communicatie Beleidsadvisering RO-procedure
Projectleiding (project- en procesmanagement)
Vastgoedontwikkeling Bouwbegeleiding