

<i>Inhoudsopgave</i>

Inhoudsopgave	1
.....	1
Van de bestuurstafel	2
Van de redactie	4
Wie, wat, waar...	5
Van de penningmeester	7
Activiteiten kalender	9
Bekendmaking Toerkanjers	11
Jan Friessen bokaal	12
Toerkanjer	13
Technische Commissie	15
Extra activiteiten	15
Extra trainingen	15
Kleding commissie	17
Aangeboden	17
Gezocht	17
SCOSSche "jeugd katern"	18
Opening Ireen Wüst IJsbaan	18
Vrienden van SCOSS	19





VAN DE BESTUURSTAFEL

Terwijl ik achter de computer zit om dit stuk te schrijven, zie ik buiten een heldere hemel. Volgens de weermannen lijkt er nu toch een serieuze periode van vorst aan te komen. Die kwam ook even maar ook veel

sneeuw gevolg door dagen kwakkelweer. De regen heeft echter wel één voordeel gehad, en dat is dat er in de Ganzeven nu voldoende water zit om op te kunnen schaatsen. Het zou natuurlijk geweldig zijn als de vorst nog even herpakt en we dit seizoen weer op natuurijs zouden staan!\

Verder wil ik Annemiek Roete feliciteren met de aanmoedigingsprijs die zij dit jaar in ontvangst mocht nemen. Annemiek heeft de prijs gekregen, voor haar sportieve prestatie op de skeelers en natuurlijk ook op de schaats. Naast Annemiek is er dit jaar een grote groep SCOSS jeugd, die deel neemt aan de wedstrijden die worden georganiseerd in het Triavium. Leuk om te zien dat met veel plezier de een na de andere PR wordt gereden!

Als bestuur zijn we blij te kunnen melden dat Frank Zwakhoven zich heeft aangemeld om de evenementencommissie te gaan versterken. De evenementencommissie kan nog meer leden gebruiken, zeker ook voor het organiseren van het 15-jarig lustrum dat medio februari 2011 moet gaan plaats vinden.

Als bestuur rest het mij, om jullie allemaal uit te nodigen op de nieuwjaarsreceptie die op 2 januari gehouden zal worden, direct aansluitend op het schaatsuur.

Prettige feestdagen toegewenst,

Groet,

Koen Berghuis.

Breddels Consultancy b.v.

Breddels Consultancy b.v. wil een waardevolle partner zijn bij het zoeken naar en toepassen van duurzame en integrale oplossingen voor alle vastgoedvraagstukken die betrekking hebben op onze leefomgeving.

Verwerving Grondexploitatie Opstalexploitatie
Communicatie Beleidsadvisering RO-procedure
Projectleiding (project- en procesmanagement)
Vastgoedontwikkeling Bouwbegeleiding



VAN DE REDACTIE

Op verzoek wordt vanaf heden de ledenlijst met telefoonnummers gepubliceerd. Opmerkingen gaarne melden aan: ledenadministratie@scoss.nl.

Wist U dat...

De evenementen commissie is versterkt met Frank Zwakhoven en verdere uitbreiding wordt aan gewerkt. Welkom Frank!

Wist U dat...

Sint en zijn Pieten ons bezochten op de schaatsbaan waar deze geheel volgens traditie met de nodige spanning en bekende liedjes werden binnengehaald. Sint bleek bestendig op de schaatsen en de Pieten toonden een virtuositeit waar Santa en de Elfen jaloers op kunnen zijn. Er waren activiteiten in de vorm van behendigheidsspellen en aan de binnenkant konden baantjes worden getrokken.

Natuurlijk met estafette elementen; een beker vol snoepgoed van Sint welke na een rondje moest worden doorgegeven aan de volgende. De bedoeling was dat deze beker vol bleef maar wilde om verschillende redenen niet altijd lukken. Zo ook met een cadeautje een tiental meters schaatsen, een pion ronden en weer terug. Er was ook een spel dat iets had van Samba op de schaats. Met een chocoladeletter onder een staaf doorglijden, in de zak van Sinterklaas stoppen en weer terug om de volgende af te tikken.

Soms duurde het wat lang voordat het jouw beurt was maar dan werd er gewoon een rondje geschaatst om warm te blijfene, zo werd het een gezellige happening en een geslaagde avond.

Wist U dat...

Volgens Wikipedia, "Glissers" oude vondsten zijn welke je als de eerste schaats zou kunnen zien maar de surf wereld heeft hier ook iets mee.

Geslepen runderbeenderen met gaten om m.b.v. pezen als glijders onder te binden. Resten hiervan zijn gevonden op de bodem van een Zwitsers meer, in Rusland, Scandinavië en o.a. in Nederland. Of je dit 'schaatsen' mag noemen kan worden betwist maar ongeveer 4900 jaar later hebben doorlopers hier nog veel van weg al kunnen we het dan wel hebben over "de ijzers"...



WIE, WAT, WAAR...

Hier vindt U telefoon nummers en [mail] adressen van bestuursleden en commissies, de ledenlijst vindt U in het laatst hoofdstuk van ons clubblad.

BESTUUR

Voorzitter Koën Berghuis	Bergse Heihoek 54 5351 SL Berghem	0412-652097 voorzitter@scoss.nl
Secretaris Rob Vlak	Asterstraat 31 5342 BL Oss	0412-651154 secretaris@scoss.nl
Penningmeester Franka Hoeks	Wilhelminasingel 64 5351 CC Berghem	0412-402046 penningmeester@scoss.nl

TECHNISCHE COMMISSIE

Volwassen Coordinator Trudy van der Graaff	Zalm 16 5345 DG Oss	0412-636770 trudyvandergraaff@hotmail.com
Fysiotherapeut Jan Slebus	Gewandeweg 19 5345 HM Oss	0412- 691002 j.slebus@planet.nl

REDACTIE (clubblad@scoss.nl)

Ruud Baars	Schildwacht 42 5346 WC Oss	0412-625200 020-5001629 (GSM)
Peter Huijs	Plantsoen 30 5384 EV Oss	0412-451911

WEBMASTER (webmaster@scoss.nl)

Vincent v.d. Broek	Rabarberveld 32 5351 LD Berghem	0412-63363
Dirk Langhout	Grimberg 6 5346 VT Oss	0412-691584

LEDEN ADMINISTRATIE (ledenadministrator@scoss.nl)

EVENEMENTEN COMMISSIE (evenementen@scoss.nl)

Frans Dulfer	Beethovengarde 176 5344 CK Oss	0412-644255
Mickel Douma	Hert. Johannasingel 3 5345 AH Oss	0412-627519
Ans Rasing	Oijenseweg 88 5345 SW Oss	0412-641512
Jeanette van Beemster		
Frank Zwakhoven		

SKEELER COMMISSIE (skeelers@scoss.nl)

Marco van Grunsven	Boterbloem 16 5351 MV Berghem	0412-626839
Trudy van der Graaff	Zalm 16 5354 DG Oss	0412-636770
Dirk Langhout	Grimberg 6 5346 VT Oss	0412-691584
Rubina Raaijmakers	Donzel 21 5388 PA Nistelrode	06-48864929

KLEDING COMMISSIE (kleding@scoss.nl)

Helène Gremmen	Marsstraat 17 Berghem	0412-401536
Claudia van den Elzen	Plecht 9 5345 BT Oss	0412-645427 06-25503126



VAN DE PENNINGMEESTER

De contributie van de vereniging is vastgesteld als in onderstaande tabellen aangegeven.

De peildatum voor het bepalen van de leeftijd voor het lidmaatschap is 1 juni en voor de bijdragen op 1 september.

Contributie

Volwassen lid (16 jaar en ouder)	24,00
Kinderen t/m 15 jaar (jeugdlid)	12,00
Gezinslidmaatschap	36,00

De schaatsbijdrage bedraagt

Jeuglid t/m 7 jaar	gratis
Jeuglid van 8 t/m 11 jaar	37,00
Jeuglid van 12 t/m 15 jaar	59,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	80,00

De trainingsbijdrage bedraagt

	1x / week	2x / week
Jeuglid van 8 t/m 11 jaar	21,00	42,00
Jeuglid van 12 t/m 15 jaar	40,00	80,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	40,00	80,00

De schaatsbijdrage voor donderdagavond wordt afgedragen aan het Triavium voor entree. Over schaatsbijdrage voor de jeugd op woensdagavond wordt nog onderhandeld met NSV.

Kinderopvang van kinderen tot 8 jaar op de funbaan, € 2,50
bijdrage betalen aan de begeleider/oppas per keer.

Vragen en opmerkingen kunnen gestuurd worden naar het mailadres penningmeester@scoss.nl



Mesologie praktijk "Beltane"

Geneeswijze gericht op chronische klachten.

Mesologie verbindt de kennis van traditionele geneeswijze met de inzichten van natuurwetenschappen en reguliere geneeskunde.

Een van de belangrijkste pijlers om een diagnose te kunnen stellen is **Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD)**. Dit is een techniek waarmee functie storingen van de organen kunnen worden bepaald door metingen op acupunctuurpunten.

Met vrijwel elke lichamelijke en psychisch gerelateerde klacht kunt u bij een Mesoloog terecht.
Enkele voorbeelden zijn;

- ✓ chronische moeheid, burnout klachten
- ✓ Huidklachten; bijv psoriasis, eczeem
- ✓ Menstruatie-/overgangsklachten
- ✓ Allergieën
- ✓ Migraine
- ✓ Nek, rug en schouderklachten

Consulten worden -afhankelijk van uw verzekeraar- geheel of gedeeltelijk vergoed.

GERJANNE THARNER


**Kromstraat 126, Oss
Tel: 06 48 27 80 52
beltane@kabelfoon.net**

**ACTIVITEITEN KALENDER**

Noteer onderstaande alvast in je agenda!

Wanneer	Wat is er te doen...
02-Jan-2010	<ul style="list-style-type: none">✓ Marathon voor alle SCOSSers georganiseerd door Hans Huizing✓ Vrij schaatsen en Nieuwjaarsreceptie
21-Mar-2010	Met SCOSS naar WK Allround
06-Jun-2010	Maasdijk Marathon en skeelertoertocht

VOOR DEELNAME
AANMELDEN BIJ JE TRAINER



WIST U DAT
ER DEZE ACTIVITEITEN ZIJN ...

- **Looptraining:**
vanaf 4 November bij Jan Slebus,
aanvang 19:00 Gewandeweg 19 (kosten €10,=)
- **Woensdagavond:**
Extra schaatstraining voor de fanatieke jeugd
van 17:15 tot 18:15
- **Donderdagavond:**
Extra training voor volwassenen
van 21:30 tot 22:00
- **Zondagochtend:**
Mountainbikettraining voor iedereen van
10:30 tot 12:00 Parkeerplaats
Hoesschenbosch Berghem

Voor deelname aanmelden bij je trainer



VAN DE SKEELER COMMISSIE

Ook in het winterseizoen een belangrijk bericht van de skeelercommissie!

Bekendmaking Toerkanjers

28 november was het eindelijk zover de SCOSS-toerkanjers werden bekend gemaakt. Welke dame, heer, en junioren zouden tot toerkanjer uitgeroepen worden en wie o wie krijgt de felbegeerde Jan Friessen bokaal dit jaar.

Dat het pas zo laat in het seizoen plaatsvindt heeft een bijzondere reden. Het skeeleren is immers al lang afgelopen. De stand bij de vrouwen en junioren was dusdanig spannend dat pas na de laatste toertocht duidelijk zou zijn wie de meeste kilometers achter haar naam kon zetten. En die tochten werden pas na de algemene ledenvergadering verreden.

Bij de dames heeft uiteindelijk Rubina Raaijmakers de strijd in haar voordeel beslist met 290 km. Martin Hoeks won de beker bij de heren met 170km

Bij de meiden ging de strijd tussen Annemiek, Janne en Manon. Waarbij met 426 km Annemiek de winnares is geworden en bij de jongens kreeg Indy Hoeks de beker met 115 km. Waarbij de jeugd dus menig volwassene achter zich gelaten heeft.

Van harte proficiat!!

Hieronder staat de volledige lijst en kan iedereen zijn of haar resultaat terug zoeken. Trainers worden wel in de uitslag opgenomen, maar doen buiten mededinging mee.

Jan Friessen bokaal

De Jan Friessen bokaal is een wisselbeker, bedoeld voor die skeeleraar die een bijzondere stempel op het afgelopen seizoen heeft gezet. Niet alleen door zijn of haar sportieve prestatie maar heeft daarnaast de club geholpen of anderszins iets bijzonders meegemaakt of ondergaan.

Dit jaar is de keuze gevallen op Annemiek Roete. Zij mag de Jan Friessen bokaal een jaar lang in huis hebben.

Annemiek heeft niet alleen als junior de meeste kilometers aan toertochten gemaakt, maar kende ook in de wedstrijden een groei in een klasse waar erg hard gereden werd. Daarnaast helpt ze Trudy bij de voorbereidingen voor Winterland en zal ze straks bij Winterland helpen.

Annemiek, namens de skeelercommissie van harte gefeliciteerd. Je hebt het verdiend!

Tot volgend seizoen.

Toerkanjer

Naam	# tochten	# km	gem km per tocht
Dirk ***	10	691	69.10
Annemiek	10	426	42.60
Janne	11	367	33.36
Manon	9	312	34.67
Rubina	7	290	41.43
Claudia	8	256	32.00
Martin	4	140	35.00
Helène	5	128	25.60
Charles	4	120	30.00
Indy	3	115	38.33
Claudia v. H.	3	110	36.67
Paul	3	90	30.00
Fanny	2	60	30.00
Margriet	2	60	30.00
Denise	3	53	17.67
Fred	1	50	50.00
Leon	1	50	50.00
Trudy ***	3	46	15.33
Martin de G	2	45	22.50
Sylvia	2	45	22.50
Freek	2	38	19.00
Margrit	1	28	28.00
Lonneke	1	25	25.00
Simone	1	25	25.00
Franka	2	25	12.50
Marcel	2	25	12.50
Naomi	2	25	12.50
Dana	1	15	15.00
Danique	1	15	15.00
David	1	15	15.00
Gijs	1	15	15.00
Harrie	1	15	15.00
Jeroen	1	15	15.00
Teun	1	15	15.00
Eric	1	10	10.00
Nienke	1	10	10.00
Totaal	113	3770	33.36

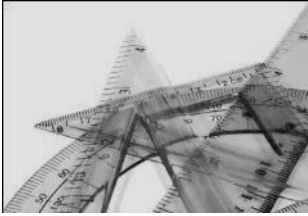
*** buiten mededinging



Voedingsadviezen
Sport massage
Skate lessen

Voor Uw complete begeleiding in de sport

Trudy van der Graaff
06-55363998



TECHNISCHE COMMISSIE

Extra activiteiten

2 januari 2010: Marathon voor alle Scossers, georganiseerd door Hans Huizing.

21 maart 2010 willen we met Scoss het WK Allround gaan bezoeken, natuurlijk in Scoss kleding.
Kosten kaartjes: 32 euro voor staanplaatsen.

Deze informatie komt ook nog op de site, dus houd het in de gaten. Hopende op jullie deelneming.

Extra trainingen

Op woensdagavond van 17.15 tot 18.15 uur is er voor de fanatieke jeugd een extra training in Nijmegen. Je moet dan wel schaatsbijdrage en entree betalen voor die avond.

Ook gaat Jan Slebus verder met de looptraining. Deze start op woensdag 4 november en ze vertrekken bij de praktijk van Jan op de Gewandeweg. Gestart wordt om 19.00 uur, tot 20.00 uur.

Dan kun je op zondagmorgen mee rijden met Koene, Rob en Dirk, die de fanatieke Scossers begeleiden op de mountainbike. Deze training begint om 10.30 en duurt tot ongeveer 12.00 uur.

Verzameld wordt bij de ingang van het theater Hoessenbosch Herperduin. Menig natuurschaatser die op de Ganzenven gaat schaatsen, weet wel waar dat is. Anders even contact opnemen.

Namens de technische commissie,

Trudy van der Graaff

SCHAATS - SKEELER SPORT

brun.nl
HEUMEN



(024) 358 72 60 www.brun.nl

U WILT EEN MOOIE TUIN!!

- * Tuinontwerp dat vorm geeft aan uw wensen
- * Beplantingsplan met onderhoudsadviezen

*Mijn kracht is een goed gevoel voor stijl, harmonie,
spanning, kleuren en kennis van zaken.*

Bernadette den Bieman Tuinontwerp en advies

Tel: 06-27552809

www.tuinontwerpnederland.nl

info@tuinontwerpnederland.nl



KLEDING COMMISSIE

Kopij voor de advertenties aanleveren aan
clubblad@scoss.nl

Aangeboden:

Lion Raps maat 34:
Koen Berghuis - 0412-652097

SCOSS (schaats) jas in de aanbieding maat 10 (kindermaat).
Voor info. Fam. Heida tel. 0412 – 641572

Gezocht:

SCOSS jas maat 12 (kindermaat).
Voor info. Fam. Heida tel. 0412 – 641572

PIJNLIJKE VOETEN ?

Maak eens een afspraak bij de **PEDICURE .**

Voor een **NORMALE VOETBEHANDELING** of

een **COSMETISCHE VOETBEHANDELING**
voor **PURE ONTSPANNING.**

(ook voor diabetici, aantekening aanwezig)

Pedicure praktijk Jacqueline Heida
Galjoen 62, 5345 BS OSS
Tel. 0412 – 641572

Behandeling alleen op afspraak



SCOSSCHE “JEUGD KATERN”

Opening Ireen Wüst Ijsbaan

Het begon om 2 uur.

Toen we daar aankwamen mochten we nog heel even schaatsen, dat was wel leuk. Maar het was wel jammer dat het zo mistig was op de baan.

Toen moesten we allemaal naar het middenstuk want daar was een optreden.

Daarna kwam Ireen Wüst met een arrenslee aan en ze werd getrokken door de club die daar schaatste, daarin reed ze iets van 2 rondjes.

Toen kwam ze op het podium, en kreeg ze van de burgemeester van Tilburg een heel grote sleutel van ijs.



Ze was al best snel weer van het podium af want zij en Carl Verheijen moesten gaan schaatsen.



Daarna werden er handtekeningen uitgedeeld door Ireen Wüst, Carl Verheijen en Pauline van Deutekom, dat was best cool ☺

Pam Berghuis



VRIENDEN VAN SCOSS

Jan Slebus & Hans Wijnakker



VRIENDEN VAN SCOSS



OOK HIER UW NAAMSVERMELDING

WORDT DAN DONATEUR VOOR €50 PER JAAR

Contact:
Secretaris Rob Vlak
Tel: 0412-651154
E-mail: secretaris@scoss.nl

Redactie: clubblad@scoss.nl