

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave 1

Van de bestuurstafel 2

 Coördinator SCOSS – vrije- schaatsuren 6

 Logistiek SCOSS-boekje 6

 Coördinator SCOSS-kamp 7

Van de redactie 9

Activiteiten kalender 9

Van de penningmeester 13

Maasdijk marathon 14

Van de Skeeler Commissie 17

Verandering van gezicht 19

Kleding commissie 21

 Aangeboden 21

 Gezocht 21

Vrienden van SCOSS 22





VAN DE BESTUURSTAFEL

Voor de meeste leden zit waarschijnlijk de vakantie er weer op, voor veel mensen vaak een moment om voornemens te maken voor het komende (schaats)seizoen.

Een goed moment om een oproep te doen voor vrijwilligers binnen onze vereniging. Een vereniging heeft een groep vrijwilligers nodig om te kunnen functioneren. Belangrijk is dat dit een grote groep is, zodat er een breed draagvlak is binnen de vereniging en dat de hoeveelheid werk per vrijwilliger beperkt blijft. Als vereniging zijn we gegroeid tot een aantal van 200 leden, wat met zich meebrengt dat de hoeveelheid werk per bestuurs- of commissiefunctie toeneemt. Om toch de verschillende functies aantrekkelijk te houden, hebben we als bestuur gezocht naar min of meer zelfstandige taken, die dan door een vrijwilliger uitgevoerd kunnen worden in een beperkte tijd. In het boekje zijn de volgende drie taken met omschrijving opgenomen: **coördinator SCOSS-kamp**, **coördinator "Vrij-schaatsuren"** en **logistiek SCOSS**-boekje.

Graag roepen we de leden op om te reageren op deze taken, zodat we ze voor het komende seizoen ingevuld krijgen en de huidige vrijwilligers kunnen ontlasten.

Voor het komende seizoen heeft Trudy van der Graaff aangegeven te willen stoppen als coördinator technische commissie. Trudy wil zich voor het komende seizoen gaan inzetten om duidelijkheid te krijgen in de haalbaarheid van een skeelerbaan in Oss. Trudy blijft nog wel training geven op de zaterdag en actief voor de skeelertak. Als bestuur zijn we dankbaar voor het vele werk dat Trudy jaren voor onze club heeft gedaan en natuurlijk ook nog blijft doen. Marieke van Munster-Snieder zal de coördinatiefunctie van Trudy gaan overnemen. Als bestuur zijn we blij dat zij dit wil doen en wensen haar veel succes.

Als dit boekje op de deurmat valt, is het waarschijnlijk nog maar een paar dagen of er kan weer geschaatst worden in Triavium. Vanaf 13 september heeft het Triavium weer ijs. Als vereniging beginnen we 22 september met de algemene ledenvergadering en zaterdag 25 september starten we het seizoen met vrij schaatsen.

ATTENTIE: NIEUWE SCHAATSTIJD IS VAN 17:30 TOT 18:45 UUR

Als voorzitter rest mij iedereen van harte uit te nodigen voor de algemene ledenvergadering op 22 september om 20.00 uur met aansluitend een ruilbeurs.

Groet,
Koen Berghuis.

SCOSS

Schaatsclub voor Oss en omgeving

Secretariaat SCOSS: R. Vlak, Asterstraat 31, 5342 BL OSS, tel. 0412-651154
--

UITNODIGING VOOR DE JAARVERGADERING 2010

Het bestuur van SCOSS nodigt u uit voor de algemene ledenvergadering/jaarvergadering 2010/2011. Op deze avond zullen onder andere de hieronder in de agenda weergegeven zaken aan de orde komen.

Datum: **Woensdag 22 september 2010**

Plaats: **Kantine van AVOSS**

Bij de atletiekbaan aan de Rusheuvelstraat in Oss

Aanvangstijd: **20.00 uur**

AGENDA:

1. Opening
2. Mededelingen
3. Vaststellen notulen vorige algemene ledenvergadering (reeds in uw bezit; clubblad nov. 2010)
4. Ingekomen stukken
5. Financiële zaken:
 - a. Financieel jaarverslag verenigingsjaar 2009/2010 (wordt voorafgaande aan vergadering uitgereikt)
 - b. Toelichting Kascontrolecommissie.
 - c. Begroting 2010/2011 (wordt voorafgaande aan vergadering uitgereikt)
 - d. Vaststellen contributie 2011/2012.
6. Van de commissies
7. **Stand van zaken 'Gelderse Poort'**

8. Jubileum 15 jaar SCOSS
9. Combibaan
10. Mutatie in het bestuur en verkiezing van de voorzitter
11. Rondvraag
12. Sluiting

Aansluitend aan de vergadering wordt een **ruilbeurs** gehouden voor **2^e hands schaats-/skatespullen**. Wij verzoeken iedereen eens op zolder of in de garage rond te kijken of daar misschien nog wat ligt waar een ander mee geholpen kan zijn. Verder zal de nieuwe clubkleding voor het winterseizoen uitgereikt worden!

Het is voor de besluitvorming binnen onze vereniging belangrijk dat zoveel mogelijk leden op deze avond aanwezig zijn, of door middel van een machtiging vertegenwoordigd zijn. Volgens art. 18 lid 2 b mag een stemgemachtigd lid door middel van een schriftelijke machtiging de stem van maximaal twee andere leden uitbrengen.

Overeenkomstig het huishoudelijk reglement is de voorzitter aftredend. Koen heeft aangegeven herkiesbaar te zijn. Het bestuur stelt voor Koen Berghuis voor de komende drie jaar te benoemen. Tegenkandidaten kunnen, overeenkomstig artikel 12 lid 2 sub a van de statuten, schriftelijk bij het bestuur worden ingediend tot de aanvang van de vergadering.

Door aanwezig te zijn op deze vergadering en mee te denken en doen bij alles wat er speelt in onze vereniging bewijst u SCOSS een grote dienst.

Dus: **kom dus allemaal op 22 september!**



VACATURES VOOR VRIJWILLIGERS

Hier vindt u taken waarvoor nog vrijwilligers worden gezocht. Heeft U interesse dan horen wij dat graag telefonisch of via e-mail. Zie rubriek "Wie, Wat, Waar" voor contactgegevens.

Coördinator SCOSS – vrije-schaatsuren

DOEL:

Organiseren van de 4 vrije-schaatsuren per seizoen. De vrije-schaatsuren zijn toegankelijk voor alle leden van SCOSS.

PLAATS IN DE VERENIGING:

Maakt deel uit van de evenementencommissie.

FUNCTIE-INHOUD:

- Is belast met de coördinatie van de vrije-schaatsuren
- Mobiliseert de benodigde vrijwilligers en trainers
- Draagt zorg voor de communicatie naar de leden
- Verzorgt samen met de vrijwilligers en de trainers de activiteiten tijdens de vrije-schaatsuren

TIJDSBESTEDING:

- Ca. 2 weken voorafgaand aan de vrije-schaatsuren ca. 1 keer overleg met de vrijwilligers en trainers, aangevuld met afspraken via e-mail
- Aanwezigheid tijdens de vrije-schaatsuren

Logistiek SCOSS-boekje

DOEL:

Vermenigvuldigen en verspreiden van SCOSS-boekje.

PLAATS IN DE VERENIGING:

Maakt deel uit van de clubbladcommissie.

FUNCTIE-INHOUD:

- Verzorgt het kopieerwerk van het SCOSS-boekje
- Zorgt voor de verspreiding van het boekje onder de leden tijdens de training op zaterdag of via leden die het boekje in hun buurt rondbrengen

TIJDSBESTEDING:

- 4 keer per jaar ca. 4 tot 6 uur
- Overleg met leden clubbladcommissie ca. 4 keer 1 uur

Coördinator SCOSS-kamp

DOEL:

Organiseren van het jaarlijkse kamp.

PLAATS IN DE VERENIGING:

Maakt deel uit van de evenementencommissie.

FUNCTIE-INHOUD:

- Is belast met de coördinatie van het jaarlijks te organiseren kamp
- Mobiliseert de benodigde vrijwilligers
- Draagt zorg voor de communicatie naar de leden
- Zoekt samen met de vrijwilligers naar een geschikte locatie en datum voor het kamp
- Verzorgt samen met de vrijwilligers de activiteiten tijdens het kamp

TIJDSBESTEDING:

- Ca. 2 maanden voorafgaand aan het kamp ca. 3 keer overleg met de vrijwilligers
- Aanwezigheid tijdens de kampdagen

Breddels Consultancy b.v.

Breddels Consultancy b.v. wil een waardevolle partner zijn bij het zoeken naar en toepassen van duurzame en integrale oplossingen voor alle vastgoedvraagstukken die betrekking hebben op onze leefomgeving.

Verwerving Grondexploitatie Opstalexloitatie
Communicatie Beleidsadvisering RO-procedure
Projectleiding (project- en procesmanagement)
Vastgoedontwikkeling Bouwbegeleiding



VAN DE REDACTIE

We noemen hier nogmaals de nieuwe schaatstijd op zaterdag; van **17:30 tot 18:45**.

MEDEDELING OVER DE LEDENLIJST

Op verzoek wordt vanaf heden de ledenlijst met telefoonnummers gepubliceerd op een beveiligd deel van de SCOSS website <http://www/scoss.nl>.

Opmerkingen gaarne melden aan: ledenadministratie@scoss.nl.



ACTIVITEITEN KALENDER

Noteer onderstaande alvast in je agenda!

Wanneer	Wat is er te doen...
22-sep	Algemene ledenvergadering + ruilbeurs
25-sep	Seizoen start vrij schaatsen
1-oct	FridaynightSkaten (20:00 Parallellaan1)



- **Looptraining:**
vanaf 4 November bij Jan Slebus,
aanvang 19:00 Gewandeweg 19 (kosten €10,-)
- **Woensdagavond:**
Extra schaatstraining voor de fanatieke jeugd
van 17:15 tot 18:15
- **Donderdagavond:**
Extra training voor volwassenen
van 21:30 tot 22:00
- **Zondagochtend:**
Mountainbiketruining voor iedereen van
10:30 tot 12:00 Parkeerplaats
Hoesschenbosch Berghem

Voor deelname aanmelden bij je trainer



WIE, WAT, WAAR...

Hier vindt U telefoonnummers en e-mailadressen van bestuursleden en commissies.

BESTUUR

Voorzitter	Bergse Heihoek 54	0412-652097
Koen Berghuis	5351 SL Berghem	voorzitter@scoss.nl
Secretaris	Asterstraat 31	0412-651154
Rob Vlak	5342 BL Oss	secretaris@scoss.nl
Penningmeester	Wilhelminasingel 64	0412-402046
Franka Hoeks	5351 CC Berghem	penningmeester@scoss.nl

TECHNISCHE COMMISSIE

Volwassen Coordinator	Zalm 16	0412-636770
Trudy van der Graaff	5345 DG Oss	trudyvandergraaff@hotmail.com
Fysiotherapeut	Gewandeweg 19	0412- 691002
Jan Slebus	5345 HM Oss	j.slebus@planet.nl

REDACTIE (clubblad@scoss.nl)

Ruud Baars	Schildwacht 42	0412-625200
	5346 WC Oss	020-5001629 (GSM)
Peter Huijs	Plantsoen 30	0412-451911
	5384 EV Heesch	

WEBMASTER (webmaster@scoss.nl)

Vincent v.d. Broek	Rabarberveld 32	0412-63363
	5351 LD Berghem	
Dirk Langhout	Grimberg 6	0412-691584
	5346 VT Oss	

LEDENADMINISTRATIE (ledenadministratie@scoss.nl)

EVENEMENTEN COMMISSIE (evenementen@scoss.nl)

Frans Dulfer	Beethovengarde 176 5344 CK Oss	0412-644255
Mickel Douma	Hert. Johannasingel 3 5345 AH Oss	0412-627519
Ans Rasing	Oijenseweg 88 5345 SW Oss	0412-641512
Frank Zwakhoven		

SKEELER COMMISSIE (skeelers@scoss.nl)

Marco van Grunsven	Boterbloem 16 5351 MV Berghem	0412-626839
Trudy van der Graaff	Zalm 16 5354 DG Oss	0412-636770
Dirk Langhout	Grimberg 6 5346 VT Oss	0412-691584
Rubina Raaijmakers	Donzel 21 5388 PA Nistelrode	06-48864929

KLEDING COMMISSIE (kleding@scoss.nl)

Helène Gremmen	Marsstraat 17 Berghem	0412-401536
Claudia van den Elzen	Plecht 9 5345 BT Oss	0412-645427 06-25503126



VAN DE PENNINGMEESTER

De contributie van de vereniging is vastgesteld zoals in de tabellen hieronder is aangegeven. De peildatum voor het bepalen van de leeftijd voor het lidmaatschap is 1 juni en voor het bepalen van de bijdragen 1 september.

Contributie

Volwassen lid (16 jaar en ouder)	€ 24,00
Kinderen t/m 15 jaar (jeugdlid)	€ 12,00
Gezinslidmaatschap	€ 36,00

De schaatsbijdrage bedraagt

Jeugdlid (nog niet deelnemend op de baan)	gratis
Jeugdlid t/m 11 jaar (deelenemend op de baan)	€ 37,00
Jeugdlid van 12 t/m 15 jaar	€ 59,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 80,00

De trainingsbijdrage bedraagt

	1x / week	2x / week
Jeugdlid van 8 t/m 11 jaar	€ 21,00	€ 42,00
Jeugdlid van 12 t/m 15 jaar	€ 40,00	€ 80,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 40,00	€ 80,00

De schaatsbijdrage voor donderdagavond wordt afgedragen aan het Triavium voor entree. Over de schaatsbijdrage voor de jeugd op woensdagavond wordt nog onderhandeld met NSV. Kinderopvang van kinderen op de funbaan: **€ 2,50 bijdrage** betalen aan de begeleider/oppas per keer.

Vragen en opmerkingen kunnen gestuurd worden naar het mailadres penningmeester@scoss.nl

MAASDIJK MARATHON

Op zondag 6 juni was het dan zover. De eerste editie van de Maasdijkmarathon in Oss ging van start. De hele regio was er al maanden mee bezig. Iedereen kende wel iemand die mee zou lopen, roeien of skaten.

Vooral de lopers waren met velen. Er konden verschillende afstanden gelopen worden en voor de jeugd waren er ook scholenestafetten. SCOSS was bij het lopen nog vertegenwoordigd met een damesteam. Zij hebben in de bloedhitte gezamenlijk een afstand van 42 km afgelegd. Verder was SCOSS uiteraard flink vertegenwoordigd bij het skaten. De skatemarathon ging over nagenoeg het zelfde parkoers als de loopmarathon.

De start was bij het Gemaal en na 42 km dijk lag de finish in Ravenstein. Onderweg passeerden we tal van verzorgingsposten, zelfgemaakte douches waar onderdoor gereden kon worden en heel veel enthousiast publiek. De tocht ging over fantastisch asfalt tot we bij Ravenstein arriveerden. Daar moesten we plotseling over kinderkopjes klunen. Dit was het enige minpuntje van een verder geweldige dag.

Indy Hoeks was de snelste Scosser met een 7^e plaats overall in een tijd van 1:42:07. Verder zat Miranda van der Loo (trainster bij SCOSS) in de kopgroep. Zij is gefinisht op een 4^e plaats overall in 1:36:19. Uiteindelijk zijn alle tijden en plaatsen natuurlijk niet belangrijk. Iedereen die de hitte getrotseerd had en leeg en zwetend in Ravenstein binnen kwam, werd onthaald door een muziekband en een menigte van supporters en sporters. Het bier vloeide rijkelijk en velen bleven nog lang hangen om met andere bekenden de belevenissen van de dag nog eens door te nemen. Op de site www.maasdijkmarathon.nl wordt gesproken over een groot succes en daar staat vermeld dat de volgende editie waarschijnlijk op 5-jun-2011 zal plaatsvinden. Schrijf dus maar vast in je agenda. Skaten of lopen kunnen we tenslotte allemaal.

Martin Hoeks



Mesologie praktijk "Beltane"

Geneeswijze gericht op chronische klachten.

Mesologie verbindt de kennis van traditionele geneeswijze met de inzichten van natuurwetenschappen en reguliere geneeskunde.

Een van de belangrijkste pijlers om een diagnose te kunnen stellen is **Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD)**. Dit is een techniek waarmee functie storingen van de organen kunnen worden bepaald door metingen op acupunctuurpunten.

Met vrijwel elke lichamelijke en psychisch gerelateerde klacht kunt u bij een Mesoloog terecht.
Enkele voorbeelden zijn;

- ✓ chronische moeheid, burnout klachten
- ✓ Huidklachten; bijv psoriasis, eczeem
- ✓ Menstruatie-/overgangsklachten
- ✓ Allergieën
- ✓ Migraine
- ✓ Nek, rug en schouderklachten

Consulten worden -afhankelijk van uw verzekeraar- geheel of gedeeltelijk vergoed.

GERJANNE THARNER

**Kromstraat 126, Oss
Tel: 06 48 27 80 52
beltane@kabelfoon.net**



Voedingsadviezen
Sport massage
Skate lessen

Voor Uw complete begeleiding in de sport

Trudy van der Graaff
06-55363998



VAN DE SKEELER COMMISSIE

SKEELEREN IN HET ZOMERSEIZOEN

Wedstrijdskeelers

De wedstrijdjeugd is ook dit seizoen weer goed op dreef met deelname aan de Stehman-competitie. Deze wordt in de regio Zuid gereden over zes wedstrijden. Het gaat om afstanden van 100 meter voor de pupillen klasse 4, tot 3 kilometer voor de junioren. Elke categorie rijdt per wedstrijd 3 afstanden en daaruit wordt een klassement opgemaakt. Zie de site voor de uitslagen. Na de vakantie hebben we nog twee wedstrijden te gaan, 4 september in Venlo en 11 september in Stevensbeek.

Bij de pupillen meisjes is er elke wedstrijd weer een strijd tussen Stevensbeek en Scoss. De dames uit Stevensbeek rijden in de zomer bij SV Stevensbeek en in de winter bij SCOSS. Dus altijd een beetje een titanenstrijd tussen de dames Manon Gremmen, Jaccoline Zegers, Marjolein Zegers en Janne van den Elzen. Ook bij de jongens is er een strijd tussen Daniel van Rijswijk en Luc Jan Zegers. Maar dat maakt dat de wedstrijden spannend blijven en de jeugd er echt voor gaat. Teun Verhoeven en Janne staan na elke wedstrijd wel een keer op het podium, dus we komen nooit zonder medailles thuis.

Er wordt goed aangemoedigd door de enthousiaste ouders die steeds meegaan om hun jeugd bij te staan. De sfeer is elke wedstrijd weer geweldig en dat komt de rijders en rijdsters zeker ten goede. Dit seizoen hebben ze weer wat meer aansluiting gekregen, ook op de langere afstanden tijdens de puntenkoers of de afvalwedstrijden. Op de site staan diverse fotoseries van de wedstrijden.

Clubkampioenschappen

Dit seizoen willen we een eigen wedstrijd houden voor onze eigen rijders. Deze is op 18 september a.s.. De plaats en tijd komen

nog op de site. Het is een wedstrijd over twee afstanden, een korte en een langere voor zowel de jeugd als de volwassen groep. Dus houd deze datum vast vrij.

Fridaynightskaten

We hebben inmiddels 2 edities achter de rug, de eerste twee konden niet doorgaan, omdat de politie ons dwars zat. Maar dat probleem is opgelost en nu gaan we nog voor de laatste twee: 3 september en 1 oktober. Beide keren starten om 20.00 uur bij Ball Packaging Europe aan de Paralellaan 1.

Iedereen mag hier aan meedoen, ook mensen van buiten de vereniging. Als je iemand kent die mee wil doen, is die van harte welkom. We rijden dit seizoen richting Berghem en een gedeelte door Oss.

De laatste twee edities zullen we in het donker eindigen, dus neem lampjes en lichtgevende hesjes mee. Als je het leuk vindt om te helpen, met de fiets mee te rijden en het verkeer tegen te houden, dan houden wij ons zeer aanbevolen. Ook aanmoedigingen langs de kant zijn van harte welkom, dus komen we langs je huis, kom dan eens kijken. De route staat op de site.

Toertochten

Dit jaar valt het helaas een beetje tegen wat de deelname aan toertochten betreft. Er is wel een strijd bij de dames om de toerkanjer, maar bij de heren helaas niet. Er zijn nog een paar tochten te gaan, Beneden Leeuwen met de dijkentocht en Alphen **aan de Rijn en 's Gravenmoer. Op de kalender op de site kun je** ze vinden. Tijdens de ledenvergadering gaan we de toerkanjer en de Jan Friesenbokaal uitreiken.

Trainingen

Na de vakantie hebben we nog vier weken training en dan gaan we al het ijs op. Voor alle groepen stopt de skeelertraining als het schaatsseizoen begint. Dus nog de hele maand september. Wil je nog buiten rijden en je voorbereiden op het schaatsseizoen, sluit je op maandag dan bij ons aan.

De training op maandag: jeugd van 18.00 tot 19.00 en volwassenen van 19.15 tot 20.30 uur (of tot donker wordt). De Geer

Vrijdag: jeugd 1^e groep: 16.00 tot 17.00 en jeugd 2^e groep: 17.00 tot 18.00 uur. Rusheuvel

Trudy van der Graaf

VERANDERING VAN GEZICHT

Na vele jaren het aanspreekpunt te zijn geweest, is het een keer tijd voor een ander gezicht op de ijsbaan. Marieke Snieder gaat mijn taken overnemen wat het schaatsen betreft. Zij gaat de bezetting van de trainingen, de indeling van de groepen etc. voor haar rekening nemen.

Dit seizoen ga ik me inspannen om de skeelerbaan in Oss te realiseren. Met een groep van SCOSS zijn we daar al even mee bezig. Door deze activiteit is het niet verstandig ook nog de organisatie op het ijs voor mijn rekening te nemen.

En een nieuw gezicht geeft ook weer eens nieuwe inzichten en dat mag ook wel weer eens na zoveel jaren.

Ik wens Marieke heel veel succes en zie jullie vanzelf wel op de ijsbaan.

Trudy van der Graaff

SCHAATS - SKEELER SPORT

brun.nl
HEUMEN



(024) 358 72 60 www.brun.nl

U WILT EEN MOOIE TUIN!!

- * Tuinontwerp dat vorm geeft aan uw wensen
- * Beplantingsplan met onderhoudsadviezen

*Mijn kracht is een goed gevoel voor stijl, harmonie,
spanning, kleuren en kennis van zaken.*

Bernadette den Bieman Tuinontwerp en advies

Tel: 06-27552809

www.tuinontwerpnederland.nl

info@tuinontwerpnederland.nl



KLEDING COMMISSIE

Kopij voor de advertenties aanleveren aan
clubblad@scoss.nl

Voor vragen/bestellingen contact opnemen met
Helene Gremmen: 0412-401536.

Aangeboden:

Wedstrijd Skeelerpak, voor ~14 jaar
Han Derksen – 0412-625200

Lion Raps maat 34: Koen Berghuis - 0412-652097

SCOSS (schaats) jas in de aanbieding maat 10 (kindermaat).
Voor info. Fam. Heida tel. 0412 – 641572

Gezocht:

SCOSS jas maat 12 (kindermaat).
Voor info. Fam. Heida tel. 0412 – 641572

PIJNLIJKE VOETEN ?

Maak eens een afspraak bij de **PEDICURE .**

Voor een **NORMALE VOETBEHANDELING** of

een **COSMETISCHE VOETBEHANDELING**
voor **PURE ONTSPANNING.**

(ook voor diabetici, aantekening aanwezig)

Pedicure praktijk Jacqueline Heida
Galjoen 62, 5345 BS OSS
Tel. 0412 – 641572

Behandeling alleen op afspraak





VRIENDEN VAN SCOSS

Jan Slebus & Hans Wijnakker



VRIENDEN
VAN SCOSS



OOK HIER UW NAAMSVERMELDING

**WORDT DAN DONATEUR
VOOR €50 PER JAAR**

Redactie: clubblad@scoss.nl

Contact:
Secretaris Rob Vlak
Tel: 0412-651154
E-mail: secretaris@scoss.nl