

*Jaargang 15 nummer 3
20 oktober 2011*



SCOSS
schaatsclub oss

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	0
Van de bestuurstafel.....	2
Schaatsmogelijkheden seizoen 2011-2012	4
Jaarkalender seizoen 2011-2012	5
Verslag Algemene ledenvergadering	6
Wie is Ruurd Breddels?	15
Alpe d'HuZes 2011	17
Het Berlijnse Marathonavontuur	22
Skeelerhockey als afsluiting.....	25
De eerste schaatsles.....	27
Clubblad Scoss volgend seizoen helemaal digitaal?.....	28
Skiken in Bedaf.....	29
Skeelercommissie.....	31
Skeeleren 2010-2011: terugblik van Trudy	33
Kleding	36
Diversen	37
RSS Feeds: het nieuws komt naar je toe	38
Van de penningmeester	39
Wie, wat, waar... ..	40
Vrienden van SCOSS	46





Van de bestuurstafel

De kop is er af en we staan al weer een paar weken op het ijs. De opkomst is goed en Marieke en Trudy zijn er weer in geslaagd de groepen goed in te delen en elke groep te voorzien van een goede trainer. Met een opkomst van ongeveer 120 man is dit geen geringe prestatie.

Dit brengt me direct bij een belangrijk punt. Gezien de grote belangstelling voor de training op zaterdag moeten we als bestuur een stop afroepen voor instroom van nieuwe leden die op de zaterdag training willen gaan volgen. Helaas zal dit gaan betekenen dat we deze nieuwe mensen teleur moeten gaan stellen en op een wachtlijst moeten plaatsen.

Ook zullen we als bestuur strikter de regel uit het huishoudelijk reglement gaan hanteren, dat lidmaatschap alleen mogelijk is indien je woont in het gebied begrensd door de Maas van Grave tot 's-Hertogenbosch en de plaats Uden. Als bestuur moeten we voor de (tijdelijke) stop kiezen om te voorkomen, dat de toestroom van nieuwe leden ten koste gaat van de bestaande leden.

Op 22 september jl. is er weer een ALV geweest. Van een aantal leden heb ik gehoord dat ze de uitnodiging te laat hebben ontvangen. Als bestuur bied ik daar onze excuus voor aan. Het blijft echter wel vreemd, omdat alle uitnodigingen tegelijk zijn verstuurd. Misschien heeft de post te maken gehad met enige personeelsproblemen?

Desondanks is de ALV goed bezocht en zijn we als bestuur blij dat we een nieuwe penningmeester mogen verwelkomen. Zijn naam is René Jansen, hij is afkomstig uit de 'skeelertak'.

Franka blijft nog even in functie totdat René zich helemaal heeft vrij kunnen maken om de taak van penningmeester over te nemen.

Het verslag van de ALV is opgenomen in dit clubblad. Voor degenen die niet aanwezig waren op de ALV: lees vooral het stuk

rond de oprichting van de 'KNSB Baanvereniging de Gelderse Poort' goed door en als je vragen hierover hebt, laat het ons weten!

Tijdens de ALV hebben we ook afgesproken dat een groepje leden (Dirk Langhout, Wim van der Graaff, Ruurd Breddels, Ans Rasing en Frans Dulfer) beleidsvraagstukken gaat voorbereiden, die aan de leden voorgelegd gaan worden. Dit heeft als doel om uiteindelijk het beleid van SCOSS voor de komende jaren te gaan bepalen. Het doet me goed om te horen dat dit werkgroepje de eerste stappen al heeft gemaakt.

Rest me een ieder een goed winterseizoen tot te wensen. Voor jullie ligt weer een mooi clubblad, kijk goed in de activiteitenkalender en natuurlijk voor het allerlaatste nieuws op de website.

Koen Berghuis

Schaatsmogelijkheden seizoen 2011-2012

- Zaterdag Van 17.15 uur tot 18.30 uur: de vaste schaatsmogelijkheid voor Scoss met meerdere trainers.
- Donderdag Van 20.30 uur tot 21.00 uur inrijden, dweil van 21.00 - 21.15 uur, training van 21.15 tot 22.15 uur. Dit is een training tijdens een publieksuur. Trainer nog niet bekend.
- Woensdag van 17.00 uur tot 18.15 uur training voor wedstrijdjeugd met licentie in samenwerking met NSV. Trainer Bart Becker.



Jaarkalender seizoen 2011-2012

Maand	Datum	Wat
September	22	ALV (3e do)
Oktober	1	Eerste schaatszaterdag
	7	Inleveren kopij clubblad
November	14	Vergadering bestuur
December	9	Inleveren kopij clubblad
	3	Vrij schaatsen Sinterklaas
	24	Geen ijs
	31	Geen ijs
Januari	7	Geen ijs/Biddinghuizen
	14	Nieuwjaarreceptie/Snert Marathon
	16	Vergadering bestuur
Februari	3/4/5	kamp (<i>datum nog niet zeker</i>)
	22	Inleveren kopij clubblad
Maart	31	Laatste schaatszaterdag en clubkampioenschap
April	2	Vergadering bestuur
	16	Start skeelerseizoen
Mei	11	Inleveren kopij clubblad
		Start zomertraining
		Start fietstraining
Juni	10	Skeelerwedstrijd
		Maasdijkmarathon
Juli		Skeelerkamp
Augustus		Vergadering bestuur
September		Inleveren kopij clubblad

Verslag Algemene ledenvergadering

**Plaats
vergadering:**

AVOSS

Aanwezig:

Het Bestuur

De leden:

**Afwezig met
kennisgeving:**

**Datum
vergadering:**

22 september 2011

**Opgesteld
door:**

R. Vlak

**Verslag
nummer:**

Alg.Leden-17

Voorzitter: K. Berghuis

penningmeester: F. Hoeks

secretaris: R. Vlak

W. v.d. Graaff, D. Langhout, A. Rasing, Ch. Laheij, H.

Gremmen, R. Post, F. Dulfer, I. v.d. Heuvel-Deckers,

R. Breddels, A. van Rijswijk, P. Tompkins, C. van Hout,

R. Raaijmakers, P. Huijs, T. v.d. Graaff, B. Heida, M. van Erp,

W.J. Karstens, J. van Rijswijk, P. Veenstra en R. Jansen

H. Schueler, L. Kloosterboer, M. Dupont, L. van Erp,

G. Tharner, M. Hoeks en A. Belgraver.

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering en heet alle aanwezigen van harte welkom op de 17^e ledenvergadering. Hij blikt terug naar een succesvol afgelopen jaar: we hebben dit jaar ons 15-jarig bestaan mogen vieren met een perfect georganiseerde en druk bezochte dag, waar door een ieder van ons aan deelgenomen kon worden (applaus voor de organisatie en sponsor Ruurd Breddels!).

De vereniging is wederom verder gegroeid en telt nu 200 leden.

Er zijn volop activiteiten georganiseerd, zowel bij het schaatsen als bij het skeeleren. Deze werden mogelijk gemaakt door de vele vrijwilligers die spontaan klaar staan om een handje te helpen. Dit is iets wat onze vereniging maakt voor wat hij is en hier mogen we met z'n allen best wel trots op zijn (applaus!).

2. Mededelingen / binnengekomen post

- Er is een aantal kennisgevingen van het Triavium binnen gekomen. Deze staan gepubliceerd op de website.
- Subsidieaanvraag voor de gemeente Oss.
- Voor SCOSS start het schaatsseizoen op zaterdag 1 oktober.

3. Vaststellen notulen vorige algemene ledenvergadering d.d. 22 september 2010

Het verslag van de vergadering van 22 september 2010 wordt pagina voor pagina doorgenomen en wordt m.u.v. onderstaande punten vastgesteld.

N.a.v.:

5.2: Software t.b.v. administratie: Wordt het komende jaar door de nieuwe penningmeester bekeken.

3: Beleidsplan: Komen we deze vergadering nog op terug.

Inhoudelijk:

10: Verkiezing secretaris: moet zijn verkiezing voorzitter.

4. Financiële zaken

4.1 Financieel jaarverslag verenigingsjaar 2010/2011

Toelichting penningmeester op de winst- en verliesrekening:

Franka geeft met name uitleg over de kosten van het lustrum en de sponsoring hiervan (applaus voor de gulle sponsor!).

De lasten voor het skeelerkamp rusten op het boekingsjaar van 2011/2012.

4.2 Kascontrolecommissie (L. Kloosterboer en M. Dupont)

Door het lange verblijf van Martin in het buitenland heeft alleen Lenus de kas aan de hand van de winst- en verliesrekening gecontroleerd. Lenus heeft de kas en rekening verder akkoord bevonden. Er wordt besloten Franka te dechargeren onder voorwaarde dat Martin bij terugkomst in Nederland ook zijn goedkeuring aan de kas verleend.

Verkiezen nieuwe kascontrolecommissie:

Lenus is aftredend, maar omdat Martin waarschijnlijk dit jaar naar Zwitserland verhuist, blijft Lenus nog een jaar aan.

Wim v.d. Graaff volgt Martin op als lid van de commissie.

4.3 Begroting 2011/2012

Toelichting voorzitter op de begroting 2011/2012:

Breddels Consultancy heeft besloten het komende jaar € 1000,-- te sponsoren. Een gedeelte hiervan zal gebruikt gaan worden voor nieuwe clubkleding (begroot op € 750,--), maar er zal ook een

gedeelte ten goede komen aan andere zaken (bijv. aan de kampen). Dit zal nog nader bekeken worden.

Voor de zomertraining zijn geen kosten opgenomen. Door te weinig belangstelling wordt er niet op de baan getraind en worden hier dan ook geen kosten voor gemaakt.

Met de kosten voor de ijshuur is uitgegaan van de prijs in het contract voor het seizoen 2011/2012.

De inkomsten en uitgaven van het schaatskamp zijn voor € 1200,-- op de begroting opgenomen en ook het skeelerkamp met inkomsten van € 120,-- en uitgaven van € 300,-- is opgenomen.

De ALV gaat akkoord met de begroting.

4.4 Contributie

Het bestuur stelt voor de jaarlijkse verhoging van 5% dit jaar niet door te voeren i.v.m. de hoogte van onze financiële reserves.

De ALV gaat hiermee akkoord.

5. Van de commissies

5.1 Clubblad Commissie

De commissie bestaat momenteel uit Peter Huijs als redacteur en Charles Laheij voor de logistieke zaken van het clubblad.

Peter vindt het clubblad zelf wat matigjes. Hij is op zoek naar wat meer luchtige artikelen, bijv. een vaste rubriek 'Wie is wie?'.

Verder roept hij leden op stukjes aan te leveren over evenementen waar ze aan deelgenomen hebben. Dit hoeft niet per se een evenement te zijn van SCOSS, denk bijv. aan deelname aan Alpe d'HuZes of de marathon van Berlijn.

De kosten voor het drukwerk van het clubblad worden toch wel als hoog ervaren. Om de kosten hiervan te drukken wordt besloten voor een andere benadering te kiezen. Het clubblad wordt in de toekomst in principe alleen nog maar digitaal verstrekt. Leden die het nog op papier willen hebben dienen dit te melden bij de clubbladcommissie.

Dit dient wel heel duidelijk gecommuniceerd te worden met de leden, zodat er geen leden zijn die straks het clubblad niet meer krijgen. Het clubblad zal ook altijd nog als download op de website gepubliceerd worden.

Om een goed digitaal adressenbestand te krijgen, zal er gekeken worden naar een extra motivatie voor het aanleveren van e-mail-adressen: bijv. door hier een loterij aan koppelen. Maarten zal hier een idee voor aanleveren.

5.2 Evenementen Commissie

De commissie bestaat momenteel alleen uit Frans Dulfer. Voor het organiseren van evenementen wordt de commissie nu tijdelijk per evenement uitgebreid. Hoewel er voor de meeste evenementen wel vrijwilligers te vinden zijn om mee te helpen, is het voor Frans echter onmogelijk alle evenementen als enig commissielid bij te staan. Er zullen dus echt mensen bij moeten komen om Frans (bij deze gezelligste commissie van de club) te ondersteunen!!! Ans Rasing geeft aan nog wel door te willen gaan met de coördinatie van het SCOSS-kamp.

Het SCOSS-kamp was weer een groot succes. Er waren veel deelnemers in diverse leeftijdscategorieën. De aanwezige ouders hebben allemaal goed meegeholpen om het kamp te laten slagen. Dit winterseizoen wordt het weer georganiseerd op dezelfde locatie en in dezelfde periode. De datum dient nog wel goed gecheckt te worden op wedstrijden en examens e.d..

Vanuit de ALV wordt de suggestie gedaan om het kamp wat vroeger in het seizoen te organiseren. De ervaring leert dat de kinderen na het kamp een veel leuker contact binnen hun groep hadden dan voorheen.

5.3 Technische Commissie

De commissie bestaat uit Marieke van Munster-Snieder en Trudy van der Graaff.

De voorbereiding voor het komende winterseizoen is zo goed als klaar. We komen nog 1 trainer te kort, maar naar verwachting wordt dit nog opgelost.

De groepsindeling van de jeugd (m.u.v. de wedstrijdgroep) verloopt dit jaar wat anders: We starten 4 weken met voorlopige groepen, waarna een evaluatie plaats vindt. Pas dan wordt er een definitieve groepsindeling gemaakt.

M.b.t. de trainingsgroep op woensdagavond wordt duidelijk gemaakt dat deze alleen is voor jeugdleden in het bezit van een wedstrijdlicentie. Wanneer er een grotere behoefte bestaat aan een tweede training voor de jeugd die ook wedstrijd wil gaan rijden, zal er naar een oplossing gezocht moeten worden. Er wordt vanuit de ALV wel verzocht hier meer duidelijkheid over te geven binnen de vereniging.

5.4 Website Commissie

Deze bestaat uit Vincent van de Broek en Dirk Langhout.

Er wordt steeds meer gebruik gemaakt van de website, met name de fotoactiviteiten van Peter en de rubrieken Twitter en Facebook (met dank aan Denise!) zijn hier debet aan.

Voor het skeeleren wordt de site goed gevonden, maar Dirk vraagt wel wat meer inbreng m.b.t. het schaatsen.

Het up-to-date houden van de agenda blijft een aandachtspunt. Dirk en Ruurd gaan samen bekijken of het mogelijk is pasfoto's aan de profielen van de leden te hangen. Dit is in het besloten gedeelte van de site, waarvoor je moet inloggen. Het idee hierachter is het beter leren kennen van de leden van de vereniging.

5.5 Skeeler Commissie

De skeelercommissie bestaat uit Trudy v.d. Graaff, Dirk Langhout, Freek Huizing en Rubina Raaijmakers.

Het afgelopen seizoen is redelijk goed verlopen, vooral voor de jeugd. Helaas was de animo bij de volwassenen wat minder dit jaar. Mijlpaal was natuurlijk de Maasdijkmarathon, maar ook de organisatie van de Noord-Brabantse kampioenschappen, de clubkampioenschappen en het kamp.

Helaas blijkt het door meerdere oorzaken onmogelijk nog langer de Friday Night Skate organiseren. Dit zal dan ook volgend jaar niet meer gaan gebeuren. Hier komen wel andere evenementen

voor in de plaats die gericht zullen zijn op verschillende specifieke doelgroepen.

Ook dit jaar worden weer de skeelerbokalen uitgereikt.

Een volledig verslag van het skeelerseizoen wordt elders in het clubblad gepubliceerd.

De commissie bedankt iedereen die heeft meegeholpen om er het afgelopen seizoen weer een succes van te maken.

5.6 Kleding Commissie

Deze commissie bestaat uit Helène Gremmen (voor de volwassenen) en Claudia v.d. Elzen (voor de jeugd).

De collectie is uitgebreid en bestaat nu uit:

- Schaatsbroek + jack
- Skatebroek + shirt
- Fietsbroek + shirt
- Wedstrijdtenuue schaatsen
- Wedstrijdtenuue skaten
- Trainersjack
- Afritsbroek

Er zal nog bekeken worden of er ook wedstrijdpakken voor marathonrijders te leveren zijn.

Er kan nog steeds kleding besteld worden.

Verder zijn er nog 15 stuks SCOSS-rugzakken (€ 25,--/stuk) op voorraad.

Vanuit de ALV komt de vraag of er wat beter gecommuniceerd kan worden over pasavonden e.d. Dit gebeurt nu veelal via de website en niet iedereen kijkt hier regelmatig op.

Er is op de website een RSS-tweet aanwezig. Hierbij is het mogelijk jezelf aan te melden. Als er dan een nieuw item op de website geplaatst wordt, krijg je automatisch bericht in je eigen mailbox. Hier zal een uitleg over komen in het clubblad.

6. Baanvereniging De Gelderse Poort

De baanvereniging De Gelderse Poort is een nieuw samenwerkingsverband tussen de verschillende schaatsverenigingen die in het Triavium actief zijn. De GP heeft als taak de verenigingsoverstijgende activiteiten te organiseren en

ondersteunen. Hierbij moet men denken aan wedstrijden die nu door NSV en STW worden georganiseerd, maar ook aan de marathons die door NSV worden georganiseerd. Het talententeam De Gelderse Poort maakt onderdeel uit van de baanvereniging. Verder is de intentie om zaken binnen het Triavium beter gestroomlijnd te krijgen om beter van het ijs gebruik te maken.

Het is de bedoeling dat iedere participerende vereniging 1 persoon levert aan het bestuur van de baanvereniging. Daarnaast zullen er commissies komen voor uitvoering van verschillende taken. In deze commissies moeten de verschillende verenigingen zijn vertegenwoordigd. Door voor deze structuur te kiezen ontstaat een breed draagvlak voor de activiteiten die verenigingsoverstijgend zijn. Een bijkomend voordeel van een baanvereniging is het in aanmerking komen voor financiële ondersteuning van de KNSB voor de overstijgende activiteiten. Om over te gaan tot de oprichting van de centrale baanvereniging is toestemming van de ALV nodig. De ALV dient verder goedkeuring te geven aan de conceptstatuten zoals deze op de website gepubliceerd staan.

De ALV spreekt zijn zorgen uit over de eigen autonomie en het eigen karakter van SCOSS in de toekomst. Ook zijn de financiële gevolgen nog niet duidelijk. De ALV is verder bezorgd over de zeggenschap over de trainingstijden (ons eigen schaatsuur/familieschaatsen op zaterdag).

Aangezien de baancommissie zich hoofdzakelijk met het wedstrijdgebeuren gaat bezig houden, wordt er getwijfeld of het voor SCOSS als recreatieve vereniging wel veel voordelen biedt. Wel wordt hierbij de kanttekening geplaatst of SCOSS nog wel een pure recreatieve vereniging is met zoveel jeugd met een wedstrijdlicentie (dit is een onderwerp, dat met het beleidsplan meegenomen moet worden).

De ALV gaat unaniem (op 1 onthouding na) akkoord met deelname aan de KNSB-baanvereniging 'De Gelderse Poort' en geeft goedkeuring aan de conceptstatuten mits de onderstaande punten gewaarborgd worden:

- Deelname aan de baanvereniging mag geen financiële gevolgen hebben voor de begroting van SCOSS.
- Baanvereniging de GP mag geen zeggenschap hebben over het SCOSS-uur op zaterdag, dit geldt voor nu maar ook voor de toekomst.
- Om dit te borgen moet het betreffende bestuurslid gebruik kunnen maken van zijn vetorecht, indien de identiteit van de vereniging wordt geschaad door voorgenomen activiteiten van de GP; dit moet in een artikel in de statuten worden opgenomen.

Na de formulering van het beleidsplan zal dit nog een keer geëvalueerd worden.

7. Beleidsplan SCOSS

In de vorige ALV is besloten om als vereniging een beleidsplan op te stellen. Onze vereniging is 15 jaar geleden door een groep enthousiaste schaatsers opgezet als een schaatsclub die zich alleen met het recreatieve schaatsen ging bezig houden. Gewoon lekker trainen en als er een keer natuurijs ligt samen tochten rijden. We zijn nu 15 jaar verder, de vereniging groeit uit zijn voegen (200 leden) en er zijn ca. 20 jeugdleden met een wedstrijdlicentie voor schaatsen en 15 voor het skeeleren. Reden om dus eens stil te staan bij: waar staan we nu en waar willen we naar toe?

Er zal een werkgroep aan de slag gaan om enkele heldere vraagstukken te formuleren. De werkgroep zal voor het einde van het jaar de vraagstukken klaar moeten hebben om die in de 2^e helft van januari 2012 aan de leden voor te leggen. Op basis van de keuzes die dan worden gemaakt, kan een beleidsplan worden opgesteld. De werkgroep zal naast het dagelijks bestuur bestaan uit: Dirk Langhout, Wim v.d. Graaff, Ruurd Breddels, Ans Rasing en Frans Dulfer.

8. Benoeming nieuwe penningmeester

Franka heeft aangegeven zich niet verkiesbaar te stellen als penningmeester. Koen bedankt haar voor haar inzet de afgelopen 3 jaar (applaus!). René Jansen (vader van Niek) heeft zich

aangemeld als Franka's opvolger. René heeft ervaring als penningmeester van OBC en had op de nieuwsbrief de vacature van penningmeester gezien. Daar zich geen tegenkandidaten hebben gemeld, stelt het bestuur voor René als penningmeester te benoemen.

De vergadering steunt unaniem dit voorstel.

9. Rondvraag

Vrijdag 23 september a.s. is de allerlaatste Friday Night Skate voor de jeugd.

Leden die belangstelling hebben voor een seizoenskaart van het Triavium kunnen tot 26 september a.s. gebruik maken van een korting van € 20,--.

Er wordt geïnformeerd of er liefhebbers zijn om op een doordeweekse dag (bijv. woensdagochtend) te gaan schaatsen.

Gaat de Gelderse Poort zich ook bezig houden met skeeleren?

Is nog niet over gesproken. Maar wat niet is, kan nog komen.

Er wordt gevraagd of het mogelijk is een overzicht te publiceren van alle activiteiten binnen SCOSS. Dit zal op de website en in het clubblad gepubliceerd gaan worden.

De fietstraining bij TRIOSS is dit jaar weer drukker bezocht dan het afgelopen jaar. Er wordt het idee geopperd om iets te doen voor de trainers. Het bestuur zal hiervoor zorgen.

Afgelopen jaar werd het wat te druk bij de fietstraining van TRIOSS. Dit was echter na de afronding van de clinic 'Try before you die' geen probleem meer. We zullen volgend jaar proberen hier vooraf duidelijkheid over te krijgen.

M.b.t. de eigen identiteit van de vereniging wil Ans nog even meedelen dat Gijs het afgelopen seizoen met trots het logo van SCOSS heeft gedragen op zijn tenue van De Gelderse Poort. Zij wil hiermee aangeven dat onze eigen identiteit dus echt wel belangrijk is, ook voor de jeugd!!

By the way: weet iedereen al dat Gijs tegenwoordig bij de Gelderse selectie traint?

Oss, 5 oktober 2011

Rob Vlak

Wie is Ruurd Breddels?

Ruurd is de eerste gast van deze nieuwe rubriek in het Scoss-blad. In deze rubriek komt steeds een ander lid van Scoss naar voren. Om elkaar beter te leren kennen en om het blad interessanter te maken. Dus voor de eerste keer: Wie is Ruurd Breddels?

Geboren in Rotterdam en getogen in het westen van het land, dus vertrouwd met water en ijs. Veel geschaatst in zijn jeugd op natuurijs en op echte noren. Nog steeds is hij hartstikke sportief met hardlopen en schaatsen. Het is hem aan te zien, hij ziet er afgetraind uit. Als er natuurijs ligt, gaat alles aan de kant, drukke baan of niet, dan wordt er buiten geschaatst.



Ruurd is een jaar of zes geleden lid geworden van Scoss om zijn techniek bij te slijpen en ook wel als alternatief voor zijn fanatieke hardlopen. Hij was lid van Avoss, de Osse atletiekvereniging en heeft driemaal een marathon gelopen. Hardlopers hebben het te veel alleen maar over hardlopen, tijden en blessures volgens hem. Geconfronteerd met eigen blessures heeft hij de overstap gemaakt naar het schaatsen. En niets ten nadele van Avoss, maar Scoss is een veel leukere vereniging. Daar wordt geschaatst, maar daar wordt niet alleen maar over schaatsen, techniek en tijden gepraat, het mag ook gezellig zijn. Ruurd is wel blijven hardlopen maar niet meer in verenigingsverband.

Veel plezier heeft hij beleefd aan het lustrumfeest vorig jaar. Het sociale verband van de vereniging is belangrijk en hij wilde graag

zijn bijdrage leveren om dat verband te versterken. Daarom heeft hij met anderen het lustrum georganiseerd en gestimuleerd elkaar beter te leren kennen.

Schaatsen kan een individuele sport zijn, maar voor hem is het juist een hele sociale sport. Je kunt in je eentje gaan schaatsen, maar het is veel leuker om dat samen te doen.

Dat is ook de reden, dat hij Scoss sponsort zolang zijn eigen bedrijf dat toelaat. Ruurd is zowel directeur als enig werknemer van zijn eigen bedrijf. Hij doet aan interim-management en projectleiding bij gemeenten en woningcorporaties. Vaak wordt hij ingehuurd als er problemen zijn of projecten vastgelopen zijn. Ruurd baalde stevig, dat hij de eerste zaterdag van het nieuwe seizoen niet mee kon schaatsen. Soms is het werk net iets belangrijker en dat was zaterdag het geval.

Het is best wel opvallend, dat hij succesvol is in de harde sector en tegelijkertijd het sociale verband van de vereniging koestert. Daar zal zijn kracht liggen: mensen bij elkaar brengen en zoeken naar wat elkaar verbindt.

Hij sponsort dus niet om zijn eigen bedrijf te promoten, maar gewoon omdat hij de vereniging koestert en de inzet van vrijwilligers waardeert. Hij vindt het een prachtig gezicht als de pakken van Scoss op de baan of nog mooier, op natuurijs voorbij komen. Dat de naam van zijn bedrijf er op staat, is dan minder belangrijk.

Omdat hij de lol in het schaatsen voor iedereen belangrijk vindt, is hij in het groepje gestapt, dat een voorzet gaat maken voor het beleidsplan. Hij wil meedenken over de toekomst van Scoss.

Scoss wordt langzaam groter en krijgt meer doelgroepen. Wat de toekomst van Scoss ook wordt, het moet wat hem betreft in ieder geval een sociale vereniging blijven, waar iedereen met plezier op de ijsbaan kan staan.

Ruurd bedankt en nog heel veel schaatsplezier bij Scoss.

Peter Huijs

Alpe d'HuZes 2011

Kanker is (in Nederland) sinds 2008 doodsoorzaak nummer een. De verwachting is dat een op de drie mensen in de toekomst te maken krijgt met kanker en dat daarvan 45 % zal overlijden!

Geen prettig vooruitzicht als je je realiseert dat de kans dat jij vroeg of laat kanker krijgt dus 33% is, laat ik nog maar niet spreken over de overlevingskans die je dan hebt.



Inmiddels is de medische wereld (na veel onderzoek) in staat om hart- en vaatziekten (voorheen doodsoorzaak nummer een) dusdanig te behandelen dat deze potentiële dodelijke ziekten in veel gevallen zijn geëvolueerd tot chronische aandoeningen. Om hetzelfde te bereiken met kanker is heel veel geld, onderzoek en doorzettingsvermogen nodig.

De Stichting Alpe d'HuZes organiseert sinds 2006 het gelijknamige wielerevenement waarbij de 'Alpe d'Huez' zo vaak mogelijk (bij voorkeur 6x) achter elkaar beklommen wordt, om daarmee geld in te zamelen voor het onderzoek naar kanker. Het evenement draait puur en alleen op vrijwilligers en alle kosten worden door de deelnemers zelf gedragen. Hiermee introduceert Alpe d'HuZes de term 'anti-strijkstokbeleid'; oftewel van elke gedoneerde euro gaat er minimaal één euro naar het KWF - Alpe d'HuZes onderzoeksfonds.



Nu kan ik nog veel meer informatie geven over de stichting en haar doelen, maar dan blijft er in het SCOSS boekje geen ruimte over. Wil je er meer over weten kijk dan op www.opgevenisgeenoptie.nl.

Ik en Alpe d'HuZes

Nu zul je je waarschijnlijk afvragen wat iemand bezielde om geheel belangeloos 6x op een dag de Alpe d'Huez proberen omhoog te fietsen?

Een algemeen antwoord geven op die vraag is niet mogelijk, iedereen heeft zijn eigen motivatie waarom hij wil deelnemen aan Alpe d'HuZes.

Voor mij was dat het uiten van een stukje machteloosheid die wij (mijn gezin) ervaren in de strijd tegen de kanker die mijn schoonmoeder aan het voeren is. Bij haar is namelijk in juni 2010 darmkanker geconstateerd met uitzaaiingen in de lever, helaas werd er meteen bij verteld dat er nog maar weinig voor haar gedaan kan worden. Dankzij diverse chemokuren mogen we haar nog steeds in ons midden hebben, maar moeten ook constateren dat ze nog steeds achteruit gaat.

Omdat ik al bekend was met Alpe d'HuZes (via mijn broer) ben ik meteen na de zomervakantie van 2010 op het werk gaan lobbyen om een team enthousiaste lotgenoten bij elkaar te krijgen. Dit bleek eenvoudiger te zijn dan gedacht waardoor we in no-time een team van acht personen konden inschrijven. Wat minder eenvoudig bleek te zijn, is het binnenhalen van de benodigde sponsorgelden (als team minimaal 10.000 euro).



Naast het binnenhalen van zoveel mogelijk sponsorgeld moeten er ook trainingskilometers gemaakt worden. Immers bij sponsoren die je willen zien zweten (= zij die sponsoren per beklimming) moet zoveel mogelijk geld uit hun broekzak geklopt worden.

In het najaar van 2010 gaat het daar even fout. Bij een uitglijder val ik een 8mm dikke metalen pin in mijn hand. Door deze blessure was ik 3 maanden lang niet in staat om te trainen. Pas in Januari 2011 kon ik weer beginnen met het opbouwen van mijn conditie die helemaal verdwenen was.

Vele uren heb ik thuis op de Tacx fietstrainer doorgebracht met trainingsprogramma's die langzaam aan steeds zwaarder werden.

Naarmate het voorjaar vordert worden er ook steeds meer trainingen buiten afgewerkt. Met het team gaan we om de 2 weken trainen in Limburg en uiteindelijk in de Ardennen waarbij tochten van 90 tot 155km worden verreden. De acties om sponsorgelden te genereren worden ook geïntensiveerd en de grens van 10.000 euro aan donaties en toezeggingen wordt gepasseerd.

De week van 9-juni-2011

De meeste deelnemers aan Alpe d'HuZes 2011 (en dat waren er dit jaar circa 4.500) zijn in het weekend voorafgaand aan 9 juni in Frankrijk aangekomen.

Naast de deelnemers zijn er naar schatting ook nog eens duizenden supporters naar Frankrijk gekomen. Deze invasie van Nederlanders is vooral goed te merken in de enige grote supermarkt, bij de vele fietsenmakers en op de terrassen en restaurants in het dorp Le Bourg d'Oisans.

Ook op alle wegen rondom in de nabijheid van de de Alpe d'Huez is het oppassen. Veel deelnemers (ervaren en onervaren) maken daar hun laatste trainingskilometers. Ook ons team maakt nog een tweetal trainingstochten, maar de Alpe d'Huez laten we bewust links liggen. Als eerste wordt op zondag de Col d'Ornon beklommen en op maandag de zware en lange klim van de Col de

Sarenne. We merken allemaal dat ´de vorm´ er is en met een gerust gevoel gaan we de twee rustdagen in.

Deze twee rustdagen worden voornamelijk doorgebracht met lezen, eten, fietsonderhoud, boodschappen en het bezoeken van de deelnemersbijeenkomsten (die zijn er elke dag) boven op de berg. Tijdens deze bijeenkomsten zijn er momenten van bezinning en wordt er voornamelijk informatie verstrekt die belangrijk is voor de fietsdag zelf.

Donderdag 9 juni 2011 ´de DAG´

03:30... de wekker gaat! Ondanks het vroege tijdstip ben ik meteen wakker en in no time heb ik mijn fietskleren aan. Tot mijn schrik zie ik een paar collega's al aan het ontbijt zitten. Ik schuif aan en probeer wat pasta van de avond ervoor naar binnen te werken, iets wat maar amper lukt natuurlijk. Als iedereen klaar is, vertrekken we op de fiets richting de voet van de Alpe d'Huez. Het



is nog aardedonker en koud als we de 7km door het dal afleggen. Eenmaal onder aan de berg aangekomen (bij de rotonde) sluiten we aan bij de indrukwekkende eindeloze rij fietser die allemaal maar één doel hebben. Ook op dit vroege tijdstip staan er al toeschouwers langs de kant om iedereen succes te wensen.

Aan het einde van het eerste rechte stuk, na de bocht naar links gaat het dan echt gebeuren. Hier gaat de weg met meer dan 8% de lucht in. De fiets gaat in zijn 1, de trapfrequentie omlaag en de hartslag omhoog van 100 naar 130 – 145 tot 155.

De berg is tot aan bocht 17 steil, er zitten daar stukken weg van meer dan 10% in. Ook de afstand tussen de eerste twee bochten is groot waardoor er toch al diverse mensen gedwongen worden van de fiets af te gaan. Na bocht 17 vlakt de berg wat af maar blijft toch flink stijgen. Het gemiddelde stijgingspercentage is nog steeds zo'n 8% over 13.8km.

Na anderhalf uur trappen, fiets ik voor de eerste keer door de finishstraat. Hier worden we verwelkomd door enkele honderden mensen. Voordat ik weer afdaal voor de 2^e beklimming neem ik even een moment om te eten en de bidons te vullen. Ik wil zo snel mogelijk weg want het is boven erg koud. De kou komt tijdens de 20 minuten durende afdaling zelfs door de winterhandschoenen heen.

Tegen het einde van de ochtend (11:00u) heb ik het traject van 22 bochten al 3x afgelegd en voel me nog steeds fit genoeg door te gaan. Naarmate de dag vordert verschijnen er steeds meer mensen op de berg die je blijven aanmoedigen. Ook de 4^{de}, 5^{de} en 6^{de} beklimming worden tijdens de middag voltooid waarmee het doel om maximale sponsorgelden binnen te halen gehaald wordt.

Wat heeft het opgeleverd?

In 2010 werd er iets meer dan 12 miljoen euro opgehaald. Dat de actie van dit jaar veel geld opgeleverd heeft staat als een paal boven water. Op 23 oktober wordt het definitieve sponsorbedrag voor 2011 bekend gemaakt. De voorlopige eindstand voor het opgehaalde sponsorgeld 2011 is:

20.106.345,75 euro

Een mooi bedrag, maar bij lange na niet toereikend om de Alpe d'HuZes droom te verwenlijken. Op donderdag **7 juni 2012** zal ik daarom weer aan deze actie deelnemen. Kan ik dan ook op jullie financiële steun rekenen?

Vincent van den Broek

Het Berlijnse Marathonavontuur

Na tien uur in de auto te hebben gezeten bereikten we (Margit, Annemarie en Claudia) rond 10 uur 's avonds eindelijk Berlijn. We hadden geen rekening gehouden met drie uur file. We waren wel eerder dan Marc en Mebeline die pas rond kwart over 3 's nachts in hun Berlijnse bedje rolden. Omdat we vrijdag zo laat aankwamen, moesten we zaterdagmorgen nog onze startnummers ophalen. Helaas voor ons geen sightseeing.

Nadat we onze spullen opgehaald hadden, hebben we nog een uurtje rondgekeken op de beurs waar alles op skeelergebied te koop is.

Toen zijn we teruggegaan naar ons hostel en hebben onderweg nog een lunch gescoord.

Nadat we alle vijf omgekleed waren, zijn we met de metro richting start bij de Brandenburger Tor vertrokken. We deden onze skeelers aan bij een bushokje. Hetzelfde bankje als andere jaren (Hans, je weet wel waar). We konden onze tassen netjes achterlaten, dat was goed geregeld.

In een lang lint van skeelers zijn we naar de startvakken vertrokken.



In het vak werden we herkend aan ons Scoss shirt door Miranda (Ruurd bedankt). Het weer was schitterend.

Nadat het startschot klonk, konden we los. Na 100 meter zagen we de eerste uitvaller al zitten met materiaalpech. We reden in ons treintje van drie. De eerste kilometers was het even zoeken naar je plekje.

Marc en Mebeline zaten al ver voor ons.

We hebben veel valpartijen gezien. Helaas ook voor Annemarie, maar ze stond moedig weer op. We konden onze weg vervolgen. Het asfalt was niet zo mooi overal als we dachten in onze herinnering. Halverwege kreeg Annemarie materiaalpech waardoor ze weer een flinke val maakte en niet meer verder kon.

Overal werden we flink aangemoedigd door de mensen aan de kant en muziekbandjes. Margit kreeg zware benen (misschien iets meer trainen?) en ging een tandje langzamer rijden. Claudia ging op volle kracht alleen verder. Margit had al snel Duitse vriendinnetjes gemaakt waar ze kopwerk voor deed.

De laatste kilometers (van de 42,195 km) kwamen in zicht. Na de laatste bocht kon je de Brandenburger Tor al zien. De vele juichende mensen schreeuwden ons over de finish waar we de felbegeerde medaille kregen. Na de finish hebben we op een grasveldje onze skeelers uitgedaan. Daar kon Margit even liggen op het gras, want haar rug deed wel erg zeer en kon Mebeline van de mooie uitzichten genieten (blote borsten, blote billen, blauwe plekken, schaafwonden en andere dingen die ze liever niet zag).

De tijden: Marc 1:27:18, Mebeline 1:31:25, Claudia 1:57:38 en Margit 2:03:53

We zijn met de metro richting hostel vertrokken, waar we onderweg eerst Annemarie nog opgepikt hebben. Die was zo geblesseerd dat ze 's avonds niet mee ging, dus zijn we met z'n vieren gaan eten. Het eten in de pizzeria liet erg lang op zich wachten. We hadden echt ontzettende honger. Maar rond half elf krijgen we dan toch een pizza. Om 12 uur lagen we na een vermoeiende dag lekker in ons Berlijnse bedje, waar we de volgende ochtend na het ontbijt weer richting huis reden.

Door: Margit, Annemarie en Claudia



Skeelerhockey als afsluiting

Het einde van het skeelerseizoen is bijna traditiegetrouw een avondje skeelerhockey. Dat doen we op het handbalveld op het sportpark Rusheuvel. Daar staan twee doelen en het veld is mooi glad en goed verlicht, want het wordt eind september al vroeg donker.

Wij brengen onze skeelers mee en Trudy zorgt voor de hockeyattributen: sticks, ballen en lintjes.

De hockeywedstrijd is natuurlijk hilarisch, want dit is heel anders dan we normaal doen. Je moet alles tegelijk doen: keren, draaien, remmen, de bal, je eigen en de tegenpartij in de gaten houden en dan ook nog scoren met zo'n lange stick in je handen. Ga er maar aan staan! We zijn gewend om efficiënt rechtdoor te gaan en een bocht vloeiend te nemen, maar niet aan het korte werk op de vierkante meter. Dus veel onhandige manoeuvres, maar ook veel lachen en soms botsen en vallen.



Er zijn er twee, die of talent of ervaring hebben: Mebeline en Dirk. Mebeline slalomt en Dirk stormt door de linies, maar ze scoren allebei aan de lopende band en vechten de nodige duels uit.



Als het te donker wordt om het kleine balletje te zien, blijkt Trudy nog een basketbal te hebben meegebracht. Van veel organisatie blijkt niet in het basketbalspel, maar dat doet aan het plezier niets af.



Om 20.30 uur worden de grote lampen op het handbalveld ineens uitgedraaid en is het skeelerseizoen echt afgelopen.

Het was een leuk seizoen en skeelercommissie bedankt voor jullie inzet!

Peter Huijs

De eerste schaatsles

De eerste schaatsles was heel leuk. Ik moest er aan wennen dat er nu geen wieltjes maar schaatsijzers onder mijn voeten zaten! Ik moest lachen om Janne en Sanne, zij gingen met een muts, warme handschoenen, schaatsen en een skeelerpak de ijsbaan op. Buiten was het 30 graden binnen 3 graden. En Manon? Die heeft direct goed kennis gemaakt met het ijs☺

Het verbaasde mij heel erg dat sommigen gewoon snel gingen alsof ze ook in de zomer hadden geschaatst.

Voor de eerste keer stonden we op de parkeerplaats ver vooraan zonder op de streepjes te komen! Sommigen kwamen alleen met hun ouders naar het Triavium. Sommigen carpoolden. Ik reed met Azza en Sihaab mee. Azza mocht dit jaar voor het eerst op de ringbaan, maar ze wou niet. Azza wilde perse bij Fanny blijven: oftewel Fanny is geliefd!

Ik vond het leuk, de eerste keer weer schaatsen. Fijn dat het schaatsseizoen weer is begonnen. Niet dat ik het skeeleren niet leuk vind! Ik vind het allebei hartstikke gezellig en leuk! Vrijdag mijn skeelertas uitgepakt en mijn schaatsen er in gedaan. Mijn skeelers staan nu in de kast.

En deze winter? Sta ik meer op `t ijs dan op mijn skeelers.

De schaatsgroetjes!
Van Jaana van den Heuvel



Photo by Pictor Veenstra

Clubblad Scoss volgend seizoen helemaal digitaal?

Het clubblad van Scoss verschijnt zowel op papier als digitaal op de website van Scoss. Dat is al een aantal jaren zo. Op de laatste ledenvergadering op 22 september is gevraagd of het niet beter is om het blad alleen nog maar digitaal te laten verschijnen.

Drukken en verspreiden kost nogal wat geld (meer dan 400 euro) en tijd. Digitaal gaat veel sneller en kost bijna niets.

Digitaal is ook veel mooier voor de kleurenfoto's, die steeds meer in het blad opgenomen worden.

De situatie is nu zo, dat er ongeveer 90 papieren abonnees zijn en 30 digitale. De ambitie van de redactie is om helemaal digitaal te gaan. Maar dat moeten we dan wel op de volgende algemene ledenvergadering bespreken en daar een besluit over nemen.

Dus tot de volgende ledenvergadering (september 2012) verschijnt het blad op papier.

Maar dat wil niet zeggen, dat we toch niet al zoveel mogelijk digitale abonnees kunnen werven.

Dus bij deze de oproep om je aan te melden als digitale abonnee. Stuur een mailtje naar clubblad@scoss.nl met de mededeling: 'ik wordt digitale abonnee'.

Digitale abonnees krijgen altijd bericht wanneer er een nieuw nummer verschijnt met een link, waarmee het nummer direct kan worden gedownload.

Spaar inkt en papier en doe ons een plezier: meld je aan als digitale abonnee.

De oproep geldt natuurlijk niet voor degenen, die al als digitale abonnee te boek staan. Daar verandert niets voor.

Vast bedankt voor jullie berichten.

Peter Huijs

Skiken in Bedaf

Op zondag 2 oktober zijn we met een groot deel van de skeelergroep naar Bedaf gegaan naar de lokale langlaufvereniging, jawel een langlaufvereniging in Bedaf !! Je verwacht het niet maar daar is dus een heuse langlaufvereniging. Deze langlaufvereniging hield een open dag met zowel toertochten als clinics.

Het begon al goed. Claudia kwam mij ophalen en zowel zij als Trudy hadden schoenen bij zich. Ik niet... Dus weer naar huis om schoenen te halen. En dat was maar goed



ook. Want deze skikes waren zonder schoenen.

Ietwat verlaat zijn we toch aan de toertocht begonnen, gelukkig waren er wel SCOSS-ers op tijd. Omdat onze instructeur mee zou skeeleren, ben ik maar als een idioot gaan rijden om hem in te halen. Wat niet gelukt is, ook al was ik als eerste binnen... Ook hij was verlaat.

Maar toen gingen we aan de slag. Het was wel wennen hoor en toch ook wel heel erg leuk. 🙌👍

Skeelers kun je sturen, skikes dus bijna niet. Vergelijkbaar met langlaufski's. Leuke en onbedoelde bewegingen werden er meer dan voldoende gemaakt.. en een leuke band 🏂 was er ook nog zo heb ik begrepen. Maar door onze skeelerervaring pakten we het toch wel snel op.

Dus hebben we er een tocht aan vastgeplakt. Die bleek toen wel heel zwaar te zijn volgens sommigen. Voor iedereen was het erg wennen en zelf heb ik tot tweemaal toe het asfalt van dichtbij bekeken. 🤪



Ritmegevoel en arm-been-coördinatie zijn erg belangrijk en daar moet ik mijn hoofd goed bijhouden en dus niet om me heen kijken. Ook al is er aanleiding genoeg. Maar ondanks de valpartijen kunnen we terugkijken op een geslaagde activiteit. Het smaakte bij mij naar meer. En zoals Trudy al in het gastenboek schreef: wie weet met de hele club. Na afloop heb ik even rond kunnen kijken op de langlaufloipe. Zag er ook bijzonder leuk uit daar.

Dirk Langhout 🤪

Skeelercommissie

Terugblik op seizoen 2010-2011

Het seizoen kenmerkte zich door een terugloop van het aantal actieve volwassen leden. De jeugdgroepen groeiden wel. Ook de deelname aan toertochten en onze nightskates neemt af en het aantal kaderleden loopt terug. De groep die overbleef voelt wel hechter aan en mensen hebben duidelijk lol in de trainingen, ook al ligt het niveau van de groep behoorlijk uiteen.

Het positieve was dat ouders van deelnemende kinderen aan de nightskates gelukkig de gaten opvulden in de begeleiding. Zonder deze ondersteuning hadden de nightskates geen doorgang kunnen vinden.

Helaas is ook de skeelerbaan om financiële redenen niet doorgegaan. Een eigen baan kost te veel en de huur bij de kartbaan was veel te hoog: € 150,- per uur.

De tweede editie van de Maasdijkmarathon was een succes. Meer deelnemers dan vorig jaar en een beter parcours.

De groei in jeugdleden blijkt ook uit het feit dat we in de Stehmann-competitie tijdens diverse wedstrijden meerdere malen podiumplaatsen hebben behaald. Lonneke Gremmen, Manon Gremmen en Jeroen Schets hebben de derde plaats behaald in hun categorie in het eindklassement. We kunnen zeggen dat we meer en meer aansluiting krijgen met de rest van het veld. We hebben gemiddeld 15 SCOSS-deelnemers per wedstrijd.

Ook een succes was het door SCOSS georganiseerde Zuid-Nederlandse Jeugdkampioenschap skeeleren. Met gelukkig droog weer was het een enerverende, heel goed verlopen wedstrijd. We hebben van de rayonleiding meerdere complimenten gekregen. Dit ondanks het ontbreken van een eigen skeelerbaan. Ook hier stonden onze eigen leden diverse keren op het ereschavot. Binnenkort volgt er een overleg met de commissie van Zuid om te kijken of we ook een wedstrijd in de Stehmancompetitie kunnen krijgen in Oss.

Aan de 'zomeravondtochten' werd goed deelgenomen. Ondanks het weer en vakanties.

Volgend seizoen

De skeelercommissie wil volgend seizoen in plaats van de nightskates, die duidelijk in populariteit teruglopen, een toertocht organiseren in KNSB-verband. Daarnaast wil de commissie 2x per jaar een kidstoertocht houden voor de jongste skeeleraars.

Omdat tochten rijden in goede aarde valt, wil de commissie op zondagochtend tochten gaan rijden. Na een rondvraag onder de leden of de combinatie zondagochtend een tocht en training op maandagavond nog wel een goede keuze was, blijft de training op maandagavond; donderdagavond werd als minder ervaren.

De bedoeling is voor de Maasdijkmarathon enkele clinics aan te bieden tegen een geringe vergoeding. Het doel is inhoud en techniek op te doen.

Met rayon Zuid gaan we in overleg of we komend seizoen wederom een wedstrijd kunnen organiseren.

Uitslagen

Jan Friesen bokaal: Marc en Mebeline

Toerkanjerstand:	Naam	Totaal # km
Eindstand per 18 sept.	Dirk	152 buiten mededinging
	Rubina	110 Toerkanjer
	Manon	91 Toerkanjer
	Denise	85
	Freek	85 Toerkanjer
	Marc	82
	Mebeline	82
	Famke	42
	Janne	42
	Lonneke	42
	Noortje	42
	Peter	42
	Sanne	42
	Claudia	35
	Jan	35
	Helene	25

Skeelers 2010-2011: terugblik van Trudy

Het skeelerseizoen, de wedstrijden, de toertochten, onze eigen wedstrijd etc. rollen, rollen en nog eens rollen. Het voorjaar begon al vroeg dit seizoen en met vele mooie dagen met goed weer hebben we dit seizoen goed kunnen genieten van het skeelers. We zijn in Schijndel, Stevensbeek, Nieuwkuijk, Venlo, Puttershoek en Brakel geweest voor de regionale Stehmanncompetitie en in Oss hebben we onze eerste eigen wedstrijd gehouden voor het open Zuid-Nederlands kampioenschap. De wedstrijdgroep heeft goede resultaten behaald in de Stehmanncompetitie. In het eindklassement eindigde Teun Verhoeven op de tweede plaats, Manon en Lonneke Gremmen en Jeroen Schets op de derde plaats. Het had niet veel gescheeld of Lonneke was tweede geworden, wat haar volgend seizoen zeker moet gaan lukken. Maar ook de rest van de ridders hebben het heel goed gedaan.

Eindklassement:

Pupillen 3:	Azza Rouïne:	4 ^e plaats
Pupillen 2:	Marije van Rijswijk:	5 ^e plaats
	Noortje Gremmen:	6 ^e plaats
	Teun Verhoeven::	2 ^e plaats
	Daniel van Rijswijk:	5 ^e plaats
	Shihaab Rouïne:	8 ^e plaats
Pupillen 1:	Lonneke Gremmen:	3 ^e plaats
	Nicollé van Rijswijk:	4 ^e plaats
	Famke Veenstra:	8 ^e plaats
	Anne Geurts:	16 ^e plaats
	Jaana vd Heuvel:	17 ^e plaats
Kadetten:	Jaccolien Zegers:	2 ^e plaats
	Manon Gremmen:	3 ^e plaats
	Marjolijn Zegers:	6 ^e plaats
	Janne vd Elzen:	7 ^e plaats
	Renee v Boekel:	15 ^e plaats
Junioren:	Sanne Veenstra:	7 ^e plaats
	Jeroen Schets:	3 ^e plaats

Sommige klasseringen geven niet helemaal het juiste resultaat aan, omdat niet door iedereen aan alle wedstrijden is deelgenomen.

Tijdens de wedstrijden zijn er diverse topmomenten geweest, maar soms ook een valpartij, bijvoorbeeld van Manon, tijdens een puntenkoers, maar zij wist snel genoeg weer op te staan en zodanig weer bij te rijden, dat ze alsnog tweede werd. De sfeer bij de rijders is altijd erg leuk, tijdens het rijden wordt er echt geknokt en daarna is het weer gewoon met elkaar kletsen en goed voorbereiden op de volgende afstand.

Onze eigen wedstrijd om het Zuid-Nederlands kampioenschap op 1 juli was een groot succes, veel van onze rijders kwamen op het podium terecht. Maar ook reden er leden voor de eerste keer mee, met een zeer goed resultaat. Dit gaat zeker een vervolg krijgen voor volgend seizoen.

De resultaten:

Pupillen 3:	Azza Rouïne:	2 ^e plaats
	Daan Karstens:	3 ^e plaats
Pupillen 2:	Simone Dulfer:	2 ^e plaats
	Noortje Gremmen:	3 ^e plaats (gevallen)
	Marije van Rijswijk:	4 ^e plaats
	Teun Verhoeven:	2 ^e plaats
	Daniel van Rijswijk:	4 ^e plaats
	Shihaab Rouïne:	5 ^e plaats
	Jort Karstens:	6 ^e plaats
Pupillen 1:	Lonneke Gremmen:	1 ^e plaats
	Nicolle van Rijswijk:	3 ^e plaats
	Famke Veenstra:	4 ^e plaats
	Jaana vd Heuvel:	5 ^e plaats
	Anne Geurts:	6 ^e plaats
Kadetten:	Manon Gremmen:	2 ^e plaats
	Janne vd Elzen:	5 ^e plaats

Volgend seizoen wordt er ook een competitiewedstrijd voor de Stehmancompetitie gehouden in Oss. De datum is nog niet bekend, maar volgt snel.

We hebben een heel goed seizoen gedraaid, met goede resultaten en een groep die aansluiting gaat krijgen bij de rest van Zuid-Nederland.

We hebben twee keer per week op de skeelers getraind en een keer per week in het bos en dat heeft goed uitgepakt. De groep is ook in aantal leden goed gegroeid en er staan flink wat heel jonge kids te wachten om

ook mee te mogen doen aan de wedstrijden. Zij trainen nu een keer per week op de vrijdagmiddag.

Helaas was er dit jaar minder deelname aan de toertochten, ook door ondergetekende, dit door allerlei andere leuke dingen. De toerkanjer voor de dames is dit jaar: Rubina Raaijmakers, met 110 km en bij de heren: Freek Huizing met 85, bij de jeugd: Manon met 91 km. Maar het mag ook wel vernoemd worden dat Dirk Langhout dit jaar weer van iedereen gewonnen heeft met 162 km. Niet zoveel als andere jaren en dat heeft ook te maken met het slechte weer tijdens toertochten. Volgend jaar gaan we weer met nieuwe frisse moed proberen meer toertochten te rijden.

Jan Friesen bokaal: Dit jaar gewonnen door een tweetal: Marc van de Berg en Mebeline Boon, door hun enthousiasme, altijd aanwezig, zo goed vooruitgegaan en ook al meerdere toertochten gereden. Helemaal verdiend, gefeliciteerd.

Ook is er een delegatie van Scoss naar Berlijn gegaan om de marathon te skeeleren. Marc van de Berg, Mebeline Boon, Claudia van Hout, Margit van Grunsven en Annemarie van Grunsven. Ze hebben hem, behalve Annemarie die materiaalpech kreeg, allemaal met goed resultaat uitgereden. Resultaten, zie verder in deze editie.

In de winter proberen we wel door te skeeleren, zolang het te doen blijft wat wegdek betreft. Volg het nieuws hierover op de site bij het gastenboek.

Trudy van der Graaff



Kleding

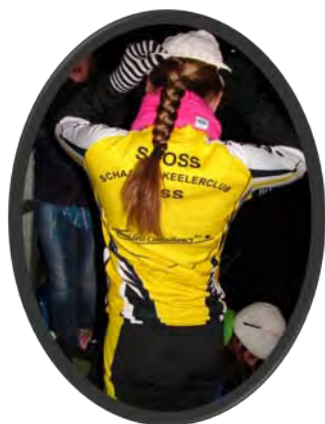
Hallo beste Scossleden.

Het schaatsseizoen is alweer in volle gang en de eerste bestelling voor nieuwe kleding is alweer de deur uit. Maar als er nog kleding besteld moet worden, kun je contact opnemen met de kledingcommissie of stuur een mailtje naar kledingcommissie@scoss.nl .

Als je wilt weten wat je kunt bestellen en wat de kosten zijn, ga dan even naar de Scoss-site en je bent meteen op de hoogte.

We hebben ook nog een aantal prachtige jubileum rugzakken in de aanbieding voor de prijs van €25,= en op is op dus ben er snel bij.

Met vriendelijke groet,
De Kleding Commissie.



Diversen

Mededeling over de ledenlijst.

De ledenlijst met telefoonnummers wordt gepubliceerd op een beveiligd deel van de SCOSS website <http://www.scoss.nl>.

Opmerkingen gaarne melden aan:

ledenadministratie@scoss.nl



Activiteitenkalender

Kijk voor agenda van en berichten over alle activiteiten op de website van Scoss. Onder de tabbladen agenda, nieuws en gastenboek vind je alles over trainingen, wedstrijden, toertochten en andere activiteiten.



Aangeboden en gezocht algemeen

Voor het aanbieden en zoeken van kleding, schaatsen en skeelers kan iedereen gebruik maken van de website.

De website heeft een aparte rubriek 'Te koop'. Daar kan ieder lid schaats- en skeelerspullen te koop aanbieden en vragen.



Advertenties

Kopij voor de advertenties aanleveren aan clubblad@scoss.nl.

RSS Feeds: het nieuws komt naar je toe

Op de ALV van 22 september is gebleken, dat de skeeleraars meer gebruik maken van de website om het laatste nieuws te zien en om elkaar te informeren dan de schaatsters. Dat komt natuurlijk omdat de weersomstandigheden bepalen of er geskeelerd kan worden en omdat er iedere week andere tochten worden gereden. De website en het gastenboek zijn dan snelle media, waar we dankbaar gebruik van maken.

Het is niet te doen om alle informatie in het Scoss-blad op te nemen. De website is het beste medium om informatie te verspreiden. Daar kan veel meer informatie op, het werkt veel sneller en het kan iedereen bereiken.

“Ja, maar ik kijk niet elke dag op de website om te zien of er nieuws is”, hoorde je op de ALV. Dat hoeft ook niet, want je kunt ook gebruik maken van zgn. RSS-feeds. Het nieuws komt dan naar je toe.

Helemaal links boven in de homepage van de website van Scoss vindt je het RSS-symbool. Als je daar op klikt, krijg je uitleg over de werking daarvan.

Dus als je wilt, dat het Scoss-nieuws naar jou toe komt in plaats van andersom, kijk dan hoe het moet en maak er gebruik van.



Van de penningmeester

De contributie van de vereniging is vastgesteld zoals in de overzichten hieronder is aangegeven. De peildatum voor het bepalen van de leeftijd voor het lidmaatschap is 1 juni en voor het bepalen van de bijdrage 1 september.

Contributie 2011-2012

Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 24,00
Kinderen t/m 15 jaar (jeugdlid)	€ 12,00
Gezinslidmaatschap	€ 36,00

Schaatsbijdrage

Jeugdlid (nog niet deelnemend op de baan)	gratis
Jeugdlid t/m 11 jaar (deelnemend op de baan)	€ 37,00
Jeugdlid van 12 t/m 15 jaar	€ 59,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 80,00

Trainingsbijdrage

	1x / week	2x / week
Jeugdlid van 8 t/m 11 jaar	€ 21,00	€ 42,00
Jeugdlid van 12 t/m 15 jaar	€ 40,00	€ 80,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 40,00	€ 80,00

De schaatsbijdrage voor donderdagavond wordt afgedragen aan het Triavium voor entree.

Kinderopvang van kinderen op de funbaan: € 2,50 per keer, te betalen aan de begeleider/oppas.

Introducés: € 5,-- per keer, te betalen aan een van de aanwezige bestuursleden.

Vragen en opmerkingen kunnen gestuurd worden naar het e-mailadres penningmeester@scoss.nl.



Wie, wat, waar...

Hier vindt U telefoonnummers en e-mailadressen van bestuursleden en commissies.

BESTUUR

Koen Berghuis	Bergse Heihoek 54	0412-652097
Voorzitter	5351 SL Berghem	voorzitter@scoss.nl
Rob Vlak	Asterstraat 31	0412-651154
Secretaris	5342 BL Oss	secretaris@scoss.nl
René Jansen		penningmeester@scoss.nl
Penningmeester		

TECHNISCHE COMMISSIE

Marieke van Munster-Snieder	Zwaneveld 2309	024-3779556
Volwassen Coördinator	6538 NT Nijmegen	06-46403227
		mariekesnieder@hotmail.com
Jan Slebus	Gewandeweg 19	0412- 691002
Fysiotherapeut	5345 HM Oss	j.slebus@planet.nl
		clubblad@scoss.nl

REDACTIE

Peter Huijs	Plantsoen 30	0412-451911
	5384 EV Heesch	tenphuijs@home.nl
Charles Laheij	Tarwestraat 39	0412 - 644396
	5352 MK Berghem	chamada@hetnet.nl

WEBMASTER

Vincent v.d. Broek	Rabarberveld 32	0412-633631
	5351 LD Berghem	
Dirk Langhout	Laan der IJzertijd 17	0412-691584
	5347 HB Oss	

LEDENADMINISTRATIE

Vincent v.d. Broek	Rabarberveld 32	0412-633631
	5351 LD Berghem	

EVENEMENTENCOMMISSIE

Frans Dulfer	Beethovengarde 176	0412-644255
	5344 CK Oss	
Mickel Douma	Hert. Johannasingel 3	0412-627519
	5345 AH Oss	
Ans Rasing	Oijenseweg 88	0412-641512
	5345 SW Oss	
Frank Zwakhoven	Andoornweg 33	0486-471673
	5361 PA Grave	

SKEELERCOMMISSIE		skeeleren@scoss.nl
Trudy van der Graaff	Zalm 16 5354 DG Oss	0412-636770
Dirk Langhout	Laan der IJzertijd 17 5347 HB Oss	0412-691584
Rubina Raaijmakers	Donzel 21 5388 PA Nistelrode	06-48864929
Freek Huizing	Ruilebuiten 32 5345 PH Oss	0412-636439
KLEDINGCOMMISSIE		kleding@scoss.nl
Helène Gremmen	Marsstraat 17 Berghem	0412-401536 06-25503126
Claudia van den Elzen	Plecht 9 5345 BT Oss	0412-645427

PIJNLIJKE VOETEN ?

Maak eens een afspraak bij de **PEDICURE** .

Voor een **NORMALE VOETBEHANDELING** of

een **COSMETISCHE VOETBEHANDELING**
voor **PURE ONTSPANNING**.

(ook voor diabetici, aantekening aanwezig)

Pedicure praktijk Jacqueline Heida
Galjoen 62, 5345 BS OSS
Tel. 0412 – 641572

Behandeling alleen op afspraak



Breddels Consultancy b.v.

Breddels Consultancy b.v. wil een waardevolle partner zijn bij het zoeken naar en toepassen van duurzame en integrale oplossingen voor alle vastgoedvraagstukken die betrekking hebben op onze leefomgeving.

Verwerving Grondexploitatie Opstalexploitatie
Communicatie Beleidsadvisering RO-procedure
Projectleiding (project- en procesmanagement)
Vastgoedontwikkeling Bouwbegeleiding



Mesologie praktijk

“Beltane”

Geneeswijze gericht op chronische klachten.

Mesologie verbindt de kennis van traditionele geneeswijze met de inzichten van natuurwetenschappen en reguliere geneeskunde.

Een van de belangrijkste pijlers om een diagnose te kunnen stellen is Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD).

Dit is een techniek waarmee functie storingen van de organen kunnen worden bepaald door metingen op acupunctuurpunten.

Met vrijwel elke lichamelijke en psychisch gerelateerde klacht kunt u bij een Mesoloog terecht.

Enkele voorbeelden zijn;

- ✓ chronische moeheid, burnout klachten
- ✓ Huidklachten; bijv psoriasis, eczeem
- ✓ Menstruatie-/overgangsklachten
- ✓ Allergieën
- ✓ Migraine
- ✓ Nek, rug en schouderklachten

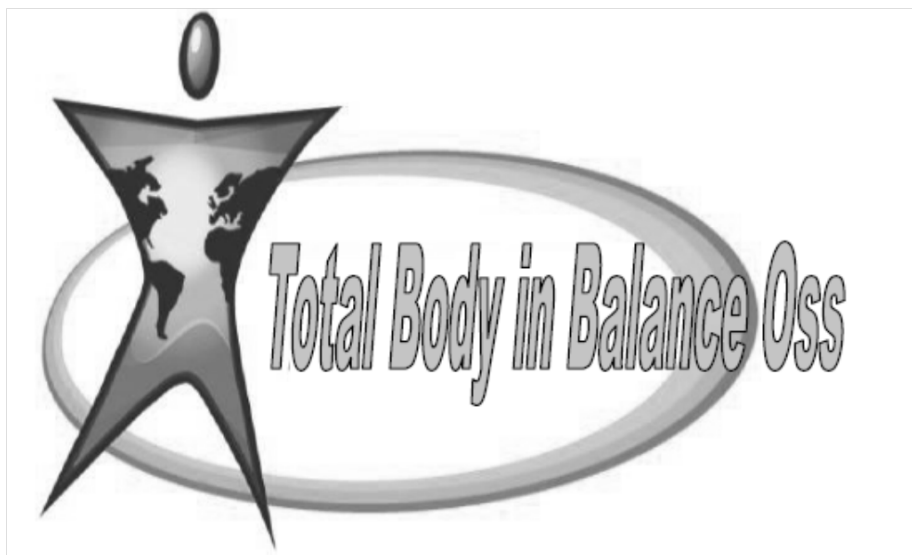
Consulten worden -afhankelijk van uw verzekeraar- geheel of gedeeltelijk vergoed.

GERJANNE THARNER

Kromstraat 126, Oss

Tel: 06 48 27 80 52

beltane@kabelfoon.net



Voedingsadviezen
Sport massage
Skate lessen

Voor Uw complete begeleiding in de sport

Trudy van der Graaff
06-55363998

SCHAATS - SKEELER SPORT

brun.nl
HEUMEN



(024) 358 72 60 www.brun.nl

Reina Máxima is een modern zespersoons appartement, gelegen in de gezellige en sfeervolle wijk Poble Sec in Barcelona.
Reina Máxima is a modern six-persons apartment settled in the cosy and trendy neighbourhood Poble Sec in Barcelona.



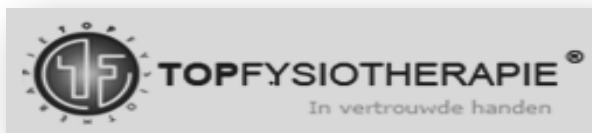
Saludos desde Barcelona



Barcelon **A**partment

www.barcelon-a-partment.com

Jan Slebus & Hans Wijnakker



Vrienden van SCOSS

VRIENDEN
VAN
SCOSS



OOK HIER UW NAAMSVERMELDING

**WORDT DAN DONATEUR
VOOR €50 PER JAAR**

Redactie: clubblad@scoss.nl

Contact:
Secretaris Rob Vlak
Tel: 0412-651154
E-mail: secretaris@scoss.nl