

*Jaargang 15 nummer 4
17 december 2011*



SCOSS

schaatsclub oss

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	0
Van de bestuurstafel.....	2
Jaarkalender seizoen 2011-2012.....	4
Winterland editie 2011-2012.....	5
Scosskamp 2012.....	6
Aanmeldformulier Scosskamp 2012	9
Impressies van Zwarte Pieten op het ijs	10
Verslag van de trainingsweek in Inzell.....	13
Waarom een ledenstop voor het schaatsen?	19
Schaatsen door de week	21
SCOSS skeelertoertocht 2012	22
Maasdijkmarathon	22
Wie is René Jansen?	23
Met de hakjes over de sloot.....	26
Biddinghuizen: Weissensee Schaatsstoertochten.....	31
Kleding	33
Diversen	34
Van de penningmeester	35
Wie, wat, waar... ..	36
Vrienden van SCOSS	43





Van de bestuurstafel

Het Sinterklaasfeest net achter de rug, de kerstboom nog niet gehaald, mooi tijd om een stukje voor het clubblad te schrijven.

Op 14 november hebben we de laatste bestuursvergadering van dit jaar gehad. René Jansen, onze nieuwe penningmeester, was voor het eerst bij de vergadering aanwezig. René zal zich verderop in het clubblad uitgebreid aan jullie voorstellen.

Op de bestuursvergadering zijn veel dingen besproken en die komen ook in het clubblad weer terug. Daar is ook het idee ontstaan om tijdens de 'Snertmarathon' op 14 januari iets te doen aan een goed doel. De gedachte is om voor de kinderen een sponsortocht te organiseren en de opbrengst aan een goed doel te schenken, bijvoorbeeld 'Alpe d'Huzes'. Vincent van de Broek, een van onze leden, gaat hier weer in 2012 aan meedoen. Het idee is nog niet helemaal rijp, maar houd de website van SCOSS in de gaten voor meer informatie.

De baanvereniging 'De Gelderse Poort' is zich verder aan het ontwikkelen. De Gelderse Poort is het nieuwe samenwerkingsverband van de schaatsverenigingen die in het Triavium actief zijn. Op onze laatste ledenvergadering kwam de noodzaak naar voren van een vetorecht als de identiteit van onze vereniging wordt geschaad. Dat wordt nu ook door de andere verenigingen gezien als een noodzakelijke aanvulling op de statuten. Na het oprichten van de baanvereniging zal een van de eerste stappen zijn: het oprichten van de commissie TC wedstrijden. Nu wordt het organiseren van wedstrijden nog gedaan onder verantwoordelijkheid van NSV met hulp van verschillende verenigingen, waaronder ook SCOSS.

Zoals op de ledenvergadering is afgesproken, wordt er door Ans, Ruurd, Dirk en Wim hard gewerkt aan het opstellen van een concept beleidsplan voor Scoss. Zij buigen zich over de toekomst

van Scoss en de keuzes die we daarbij moeten maken. Als zij de voorstellen klaar hebben, worden deze besproken door het bestuur. Er komt een extra ledenvergadering over het beleidsplan, want de leden bepalen samen de toekomst van de vereniging. Ik verwacht dat we deze ledenvergadering in het voorjaar kunnen houden.

Nog even en Kerstmis en Nieuwjaar staan voor de deur. Beetje jammer voor het schaatsen, want op zaterdag 24 en 31 december en 7 januari kan er niet worden geschaatst. Maar als de winter doorzet komt er misschien wel natuurijs! Laten we het hopen!

Iedereen goede feestdagen toegewenst en een sportief en gezond 2012. Rest mij nog jullie uit te nodigen voor de nieuwjaars-receptie op zaterdag 14 januari.

Met sportieve groet,

Koen Berghuis

Jaarkalender seizoen 2011-2012

NB: Controleer altijd het laatste nieuws op de website van Scoss

Maand	Datum	Wat
December	3	Vrij schaatsen met Zwarte Piet
	24	Geen ijs
	31	Geen ijs
Januari	7	Geen ijs/Biddinghuizen
	14	Nieuwjaarsreceptie/Snert Marathon
	16	Vergadering bestuur
	27,28,29	Scosskamp
Februari	22	Inleveren kopij clubblad
		Laatste schaatszaterdag en
Maart	31	clubkampioenschap
April	2	Vergadering bestuur
	16	Start skeelerseizoen
	21	Scoss Skeelertoertocht
Mei	11	Inleveren kopij clubblad
	pm	Start zomertraining
	pm	Start fietstraining
Juni	pm	Skeelerwedstrijd
	10	Maasdijkmarathon
Juli	pm	Skeelerkamp
Augustus	pm	Vergadering bestuur
September	pm	Inleveren kopij clubblad
	pm	Algemene ledenvergadering

Winterland editie 2011-2012

Hij komt er weer aan: Winterland. Nu ik dit schrijf, is de bouw ervan al in volle gang. Wat gaan wij als Scoss doen voor Winterland: schaatslessen voor de groepen 8 van de basisscholen van Oss en omgeving. Het gaat dit jaar iets anders, alle scholen hebben een bedrijf, dat hen sponsort. Zodoende hoeft een school niets te betalen voor de clinic. De dagen zijn dan ook allemaal vol gepland, van 10.00 uur tot 13.00 uur.

Winterland opent op 14 december. En op 15 december hebben we de hele dag clinics met Annemarie Thomas. Zij gaat ons vanuit de KNSB helpen met de lessen. Winterland doet dit jaar mee met het project IJSTIJD. Dat betekent dat de KNSB Winterland steunt en voor meerdere projecten zorgt. Zo komt er een clinic ijshockey en op woensdag 28 december een demonstratie shorttrack, die gegeven zal worden door Theo Wegman van NSV. Wij hebben daarin bemiddeld, dus ook Scoss is hier zijdelings bij betrokken. De demonstratie begint om 20.00 uur, kom gerust kijken als je tijd hebt. We gaan er een spetterende demonstratie van maken. Saskia van Hoeven, shorttracktalent en woonachtig in Oss, is gevraagd hieraan mee te doen.

Het leuke hiervan is, dat wij door de deelname van de KNSB en onze samenwerking met Winterland twee leden van Scoss een trainingscursus mogen laten volgen. Dat is niet verkeerd natuurlijk. Als je het leuk vindt om mee te komen helpen bij de scholen of om gewoon te komen kijken, ben je van harte welkom. De lesdagen zijn:

- donderdag 15 en vrijdag 16 december;
- maandag 19 t/m vrijdag 23 december;
- steeds van 10.00 uur tot 13.00 uur.

Winterland duurt van 14 december 2011 tot en met 8 januari 2012.

Trudy van der Graaff

Scosskamp 2012

van 27 tot en met 29 jan 2012



Hallo allemaal.

Het jaar nadert zijn einde, maar wij zijn alweer volop bezig om het kamp van 2012 te organiseren. Velen van jullie zullen zich vast nog wel de leuke activiteiten van vorig jaar herinneren. Het was een geweldig kamp: met bij voorbeeld de spooktocht die menig kind, maar ook menig begeleider zijn of haar hart sneller deed kloppen. Uiteraard hadden we een kampvuur met griezelverhalen. De gps-tocht waar sommigen toch wel moeite mee hadden. Vooral niet te vergeten wat onze koks voor ons hadden klaar gemaakt, toen we terug kwamen van een zware training op onze eigen ijsbaan. Natuurlijk hebben we weer keileuke nieuwe activiteiten op ons programma staan. Je bent nog niet te laat.

DUS, GEEF JE NU NOG OP WANT DIT WIL JE NIET MISSEN.

Dit kan via de mail scosskamp@scoss.nl maar je kunt je ook opgeven met het opgaveformulier. Dit staat verderop in het clubblad. Kom erbij want hoe meer zielen hoe meer vreugd. Op de volgende pagina's kun je zien hoe leuk het vorig jaar was.







Aanmeldformulier Scosskamp 2012

Zoals we al aangekondigd hebben, organiseren we dit seizoen weer een gezellig SCOSSkamp. Dit kamp is bedoeld voor alle leden van SCOSS, jong en oud! Kinderen beneden de 8 jaar alleen onder begeleiding van ouder(s)/verzorger(s). Er is weer een gezellig, leuk, actief en afwisselend programma voor jullie opgezet met natuurlijk weer HET kampvuur. Wat we precies gaan doen blijft nog even geheim. Natuurlijk wil je erbij zijn!

Wanneer: vrijdag 27 januari – zondag 29 januari 2012

Waar: Kampeerboerderij "De Vrije Lust"

Vinkenstraat 21

5388 HZ Nistelrode

Programma in vogelvlucht:

Vrijdag 27 januari: 19.00 uur ontvangst op de kampeerboerderij

Zaterdag 28 januari: Programma geheim. We gaan wel schaatsen in Nijmegen

Zondag 29 januari: 13.00 uur ophalen van de kampeerboerderij

Kosten: direct overmaken op reknr: 74.49.180 t.n.v. Schaatsclub Oss

o.v.v. kamp 2012 (uiterlijk 1 jan 2012):

- 30 euro (vanaf 16 jaar)
- 25 euro (tot en met 15 jaar)

Aanmelden? Ja, natuurlijk!

Vul het bijgaande antwoordstrookje in en lever het uiterlijk 17 december in bij Ans, Helène of Jantina. Aanmelden kan ook door onderstaande gegevens door te mailen naar: scosskamp@scoss.nl.

Houd ook de SCOSS-site (www.scoss.nl) in de gaten voor de laatste informatie!

Ja, ik ben bij het Scosskamp op 27, 28 en 29 januari 2012

naam: geboortedatum: bijzonderheden(allergieën,
dieet, medicijnen):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mailadres:

Woonadres:

Gegevens thuisblijvers(naam en telefoon):

Impressies van Zwarte Pieten op het ijs







Verslag van de trainingsweek in Inzell

22 t/m 29 oktober 2011

In de herfstvakantie was er een trainingsweek gepland voor de A en B jeugd van de Gelderse Poort en selectie. Totaal waren we met 19 mensen: 10 jongens, 5 meisjes, 2 trainers: Erik en Petra en 2 moeders voor de catering: Marja en Ans. Vanuit Scoss gingen Gijs en Ans mee. Op 22 oktober moesten we al heel vroeg uit de veren: om 6.15 uur afgesproken in Malden. Nadat we de mountainbikes op de auto hadden vastgemaakt, konden we echt vertrekken. De reis verliep voorspoedig, zodat we om 16.00 uur in Inzell aankwamen.

Het is een superweek geweest: elke ochtend schaatsen en 's middags mountainbiken. Op de baan zagen we Sablikova, de Bøkkø-familie, Peter Mueller met zijn trainingsgroep, waarin o.a. Freddie Wennemars en nog andere internationale schaatser. Na al dat trainen ging het eten er goed in. 's Avonds en soms ook 's middags werd er druk gerisikt! Sommigen waren ook wel druk met huiswerk, maar daar heb ik Gijs niet op kunnen betrappen! Voor de cater-moeders was het een intensieve week: soms al om 6 uur op om de broodjes te halen bij de bakker en om het ontbijtbuffet klaar te zetten. Dan opruimen, boodschappen doen, even koffie drinken. Soms alvast beginnen met dingen voor het avondeten. Alles klaarzetten voor de lunch. Later in de middag starten met koken en dan konden de hongerige wolven om 18-18.30 uur weer aanschuiven.

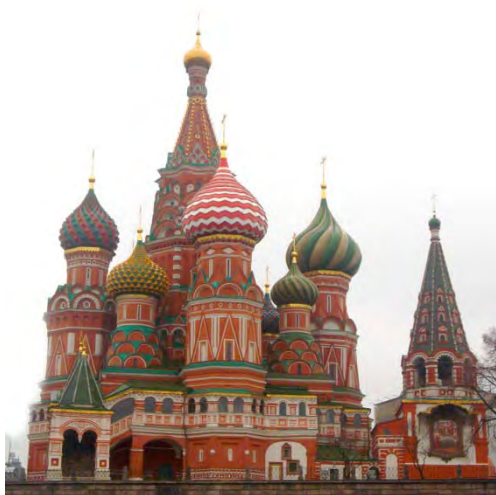
Gelukkig was het de meeste dagen prachtig weer. We hebben vaak in het zonnetje geluncht. Ook hebben we een paar keer een mooie wandeling gemaakt en de jeugd zien zwoegen tijdens het mountainbiken. En... we hebben gelukkig ook zelf een keer geschaatst. Toch wel indrukwekkend hoor zo'n prachtige baan. Door de ramen kijk je tegen de bergen. En alle belangrijke schaatser over de hele wereld komen hier! Kortom het was een supergezellige en intensieve week.

De resultaten zijn al zichtbaar door de goede tijden die er worden gereden tijdens de wedstrijden. Dit smaakt naar meer!

Helaas is onze PC gedeeltelijk stuk, zodat ik niet bij de foto's kan. Die komen misschien een andere keer.

Groeten, ook namens Gijs, Ans Rasing

Terug van Russisch ijs



Wij, Manon, Pam en Jaccoline hebben van 1 tot en met 4 december deel genomen aan het internationale schaatsstoernooi 'Silver Skates' in Kolomna, een supermooie schaatsbaan in Rusland vlakbij Moskou. Op donderdag 1 december zijn we om half tien met het vliegtuig vanuit Düsseldorf

vertrokken naar het vliegveld van Moskou. Om half vijf (half twee Nederlandse tijd) zijn we aangekomen in Moskou. Na alle spullen verzameld te hebben, kregen we nog een busreis van twee uur voorgeschoteld, richting Kolomna. In de bus gezellig gepraat met mensen uit andere delen van Nederland (Den Haag) en een heel team uit Enschede.



Eenmaal aangekomen in Kolomna gingen we rechtstreeks naar de ijsbaan om nog even te kunnen wennen aan het hele mooie, goede en vooral snelle ijs.



Na een korte training, weer in de bus gestapt en aangekomen bij het hotel konden we meteen aanschuiven om te gaan eten. Vrijdagmorgen zijn we lekker te voet naar de baan gelopen voor de wedstrijd. Die vrijdag zaten de 500 meter en de 3000 meter in het programma. Het was te merken dat het ijs van hoge kwaliteit



was, er werden alleen maar persoonlijke records gereden. Voor ons was het een van de eerste keren dat we een 3000 reden dus dat betekende sowieso een persoonlijk record.

Toen de wedstrijd om vijf uur was afgelopen zijn we teruggelopen naar het hotel waar we zo weer konden aanschuiven voor het avondeten. De 2^e wedstrijddag (zaterdag) stond er nog een wedstrijd op het programma.



Zoals de vorige dag gingen we te voet naar het ijsstadion, daar aangekomen stond een 1500 meter op het programma waar we wederom alle drie een persoonlijk record hebben gereden. Ook mocht Manon deelnemen aan de massasprint, een onvergetelijke en heel leuke ervaring. Dit keer was de wedstrijd een stuk eerder afgelopen, nog eventjes shorttrack kijken en dan terug naar het hotel, waar weer een warm middagmaal op ons stond te wachten.

En verder nog een rondleiding door het Kremlin van Kolomna. Op de laatste dag van onze reis stond er geen wedstrijd op het programma, wel moesten we onze spullen pakken en twee uur de bus in. Onderweg nog een tussenstop gehad bij het Kremlin van Moskou. Helaas mochten we niet op het Rode Plein komen vanwege de verkiezingen. Wel hebben we een stuk van de buitenkant gezien en een groot winkelcentrum in Moskou. Daar kwamen we de grote Nikolaj Goeljajev tegen.

Hij was ook al de laatste dag bij de prijsuitreiking. Daarna weer 'hop' de bus in en op naar het vliegtuig. Teruggevlogen om half zes naar Düsseldorf en geland om kwart over zes



Nederlandse tijd. Knap hè, in 4 uurtjes heen en in 45 minuten vanuit Rusland naar huis.

Het was een hele bijzondere en vooral leuke ervaring. En alle drie hadden we graag nog wat langer gebleven . Ook hebben we een hoop jongens en meiden leren kennen !!!!!



Groetjes Manon,
Pam en Jaccoline

Waarom een ledenstop voor het schaatsen?

Op dit moment geldt er een ledenstop voor het schaatsen bij Scoss. Anders gezegd: we nemen geen nieuwe schaatsleden aan. De reden is heel eenvoudig: de baan is op onze verenigingsavond op zaterdag vol. Het is al druk en het zou gevaarlijk kunnen worden met nog meer mensen op de baan. Daarbij komt dat we meer doelgroepen op het ijs hebben gekregen: de allerkleinsten, de beginners, de recreanten, de snelle oude jongens, de jonge wedstrijddrijders, etc. Ieder schaatst in zijn eigen tempo en heeft een eigen stukje ijs nodig.

Als we een beetje opletten en ons netjes gedragen, gaat het met z'n allen nog net. Maar het moet niet nog drukker worden. Daarom dus een ledenstop. Die ledenstop geldt ook voor introducés. Het was mogelijk om introducés mee te nemen. Maar zolang de ledenstop geldt, is dat niet meer mogelijk. Nu het zo druk is, kunnen onervaren introducés meer risico opleveren. Dat risico op de ijsbaan is juist de reden voor de ledenstop.

Zo'n ledenstop is natuurlijk jammer. Want mensen die nu belangstelling hebben voor Scoss, gaan naar andere verenigingen kijken. En weg is dan weg. Als ze elders onderdak hebben gevonden, krijg je ze niet meer terug. Dus het bestuur is niet blij met een ledenstop, maar ziet op dit moment even geen andere oplossing. Nieuwe leden kunnen zich wel laten plaatsen op een wachtlijst.

De ledenstop geldt niet voor het skeeleren. Daar is bij wijze van spreken plaats zat. Maar het is natuurlijk wel hartstikke jammer dat je als nieuwe skeeleraar vanwege de schaatsledenstop niet het Scoss-ijs op mag in de winter.

Aspirant-schaatsleden kunnen altijd op andere dagen en tijden samen met Scoss-leden komen schaatsen. Bijvoorbeeld op de woensdagmorgen of de donderdagavond. Dat is dus op

publieksuren, als iedereen – tegen betaling – kan komen schaatsen. Ze kunnen dan een idee krijgen of ze schaatsen leuk vinden en of ze op termijn lid willen worden.

De mooiste oplossing is natuurlijk, dat Scoss meer ijstijd krijgt. Maar kan dat, willen we dat, wat kost dat? In ieder geval een item voor ons beleidplan: hoe groot willen we worden en wat gaan we daarvoor doen?

Peter Huijs

Schaatsen door de week

Regelmatig zijn er Scossers gesignaleerd op het ijs in Nijmegen op andere dagen dan alleen de zaterdagavond.

Reden: het is zo'n leuke sport en als je wat beter wil worden, zul je toch iets meer moeten doen dan één keer per week rijden op de zaterdag. Via het gastenboek van Scoss op de website zou je dan kunnen laten weten, dat je gaat schaatsen. Wellicht komen er nog meer clubleden op het idee om dit ook te gaan doen. Zo kan een groep snel groeien. Nu bestaan er al twee kleine groepjes:

- woensdagochtend: 9.00 uur tot 11.00 uur (tot de eerste dwell);
- donderdagavond: 20.45 uur tot 22.00 uur (hier zit 1 dwellpauze tussen).

Op deze dagen kan er voor een schema gezorgd worden, zodat je niet helemaal in het diepe valt en net als bij de zaterdagtraining je rondjes, versnellingen, oefeningen en duurritjes kunt voltooien.

Laten we eerlijk wezen, met elkaar is toch altijd gezelliger dan het alleen op de baan te moeten uitzoeken. En zeker omdat we op zaterdag vollopen, is het fijn om de mogelijkheid te hebben om extra te kunnen trainen. Vooral op de ochtenden is het redelijk rustig. Stel je voor dat die ene tocht nu toch komt..... Heb je toch mooi wat meters in je benen.

De kosten:

- entree: € 6,60 (in daluren, d.w.z. 09.00 tot 13.00: € 5,10);
- 10 rittenkaart: € 59,90 (daluren: € 45,90);
- 20 rittenkaart: € 112,20 (daluren: € 86,70).

Hoe kom je aan een trainingsschema?

Op donderdag wordt het rondgedeeld tussen de dan rijdende Scossers en op woensdag zorgt ondergetekende voor een schema. Tot op het ijs!

We hopen op deze dagen meerderen van jullie te zien rijden.

Check het GASTENBOEK van de site: www.scoss.nl

Trudy van der Graaff

SCOSS skeelertoertocht 2012

In 2012 wil SCOSS naast de Maasdijkmarathon ook zelf een skeelertoertocht organiseren. In overleg met de KNSB is gekozen voor 21 april 2012 als datum. Je kunt dan starten vanaf 10.00 uur en 20, 40, 60 of 80 km toeren door de gemeente Oss.

We moeten nog van alles regelen natuurlijk, de vergunningaanvraag is net de deur uit. Als je ons (de skeelercommissie) op de een of andere manier wilt helpen, laat dat alsjeblieft weten op skeeleren@scoss.nl. Vooral leden die nu al weten dat ze niet mee skeeleren, hebben we graag als hulpkracht. Bijvoorbeeld op de stempelpost, bij de inschrijving of als verkeersbegeleider. Te zijner tijd zetten we alle informatie op de website, exacte locatie, route enz. Maar zet het nu alvast maar in je agenda. Wij rekenen natuurlijk op een grote SCOSS-deelname!

Je kunt deze tocht zien als een ideale voorbereiding op de Maasdijkmarathon, of als een leuke manier om Oss eens op een andere manier te zien (als je tenminste nog niet geskeelerd hebt op de route). Je kunt ook gewoon lekker sportief bezig zijn en er een dagje uit van maken. Iedereen mag meedoen, dus ook niet-SCOSS-leden! Maak flink reclame ☺. Wij hopen op een grote deelname.

Maasdijkmarathon

De inschrijving voor de 2012 editie is intussen geopend. Via www.maasdijkmarathon.nl kun je je online inschrijven. Wij adviseren dit niet te vroeg te doen voor het skeeleren vanwege de grote invloed van het weer op je prestatie en materiaal. Maar wees wel op tijd, vorig jaar was het op het nippertje vanwege een grote deelname van met name lopers. Dus als je wilt rijden en je hebt het idee dat het redelijk weer wordt, schrijf je dan in. Komende editie zal zowel een hele als een halve marathon bevatten. Dus er zijn meer mogelijkheden. En SCOSS geeft je de kans van te voren goed getraind te zijn! (zie boven)

De Skeelercommissie
Freek, Rubina, Trudy en Dirk



Wie is René Jansen?

Sinds 1 november van dit jaar is René Jansen onze nieuwe penningmeester, die het stokje van Franka Hoeks heeft overgenomen. Dat is een mooie aanleiding om in deze rubriek meer van hem te weten te komen.

Dankzij zoon Niek van 11 is René bij Scoss terecht gekomen. En hoe kwam Niek bij Scoss? Dankzij de kennismakingscursus van Trudy, die direct het talent van Niek zag en hem adviseerde bij Scoss te komen.

De wereld blijkt nog kleiner te zijn dan je denkt. Want hoe werd René penningmeester? Omdat Dirk Langhout in de kascommissie zat van de basketbalvereniging OBC, waar de dochter van René speelt en waar hij interim-penningmeester was. Toen de vacature penningmeester bij Scoss ontstond, dacht Dirk meteen: dat is iets voor René en duwde hem de tekst van de vacature in handen. Dus dankzij de cursus van Trudy, de aanleg van zoon Niek, het netwerk van Dirk en de ambitie van René was de cirkel snel rond. Laatste formaliteit was zijn benoeming door de Algemene Ledenvergadering op 22 september 2011.

René is 42 jaar, heeft 3 kinderen: Niek, Marieke en Coen. Hij is getrouwd met Francy, die geboren en getogen is in Oss, zelf komt

hij van Den Bosch. Hij werkt bij een bekend ict-bedrijf in Utrecht, dat onder meer software maakt en werkplekken beheert bij middelgrote bedrijven. Hij is planner en troubleshooter als het gaat om de interne automatisering van het bedrijf zelf. Nou, dan moet je stressbestendig zijn en in structuren en oplossingen kunnen denken.

Naast zijn baan in Utrecht heeft hij nog een eigen ict-adviesbureau: Computerservice Lith. Een pc en een netwerk hebben voor hem geen geheimen. Hij denkt en handelt in digitale oplossingen. Het is maar dat je het weet als je advies of spullen nodig hebt. Dus al met al een drukke baan én een eigen bedrijf en dan nog tijd voor je gezin en voor de vereniging? Ja zeker, zegt hij rustig en lachend. Gewoon goed plannen dus.

Al onze bestuursleden schaatsen zelf, maar dat geldt niet voor René. Hij ziet zijn zoon graag skeeleren en schaatsen, maar zelf hoeft hij niet op wielen of ijzers te staan. Hij komt op de zaterdagavond graag op de schaatsbaan kijken en geniet van het plezier van zijn zoon en alle andere Scossers. Maar als verenigingsman in hart en nieren wil hij het niet bij kijken laten. Lid zijn en contributie betalen is niet genoeg. Natuurlijk moet je contributie betalen voor wat je krijgt, maar binnen een vereniging moet veel meer gebeuren. Een vereniging kan alleen maar bestaan dankzij de inzet van de leden en hij wil graag zijn steentje bijdragen.

Zijn passie ligt in het regelen, ordenen en structureren. En dan liefst met behulp van automatisering. Als hij zo'n klus ziet, dan beginnen zijn handen te jeuken. En zo'n klus is onze financiële administratie. Niet dat die niet goed was. Maar de uitdaging is om het efficiënter te doen en inzichtelijker te maken. We zullen er best wat van gaan merken. Krijgen we de nota's in de toekomst digitaal, gaan we over op automatische incasso of blijven we de nota's met een vriendelijke brief per post sturen?

Verder wil hij meer structuur brengen in de financiële administratie. Alle geldstromen moeten inzichtelijk zijn en je moet

direct kunnen zien wat iets kost en opbrengt. Als alle plussen en minnen door elkaar op de begroting en de rekening staan, weet je wel hoeveel je aan het eind van het jaar overhoudt. Maar je weet nog niet wat een bepaald onderdeel echt gekost heeft.

Dat sluit ook mooi aan bij het beleidsplan voor Scoss waar aan gewerkt wordt. Als je weet wat je als vereniging wil, moet je daar ook financieel op sturen. En dan is het weer handig als je financiële administratie transparant is.

Verder gaat hij de ledenadministratie van Vincent van de Broek overnemen. Hij heeft van het bestuur een boekhoudpakket mogen aanschaffen en daar zal de ledenadministratie met al onze e-mailadressen wel een van de bouwstenen van zijn.

Kortom dit is René, vader van Niek, ict-er, planner en ondernemer, verenigingsman in hart en nieren en onze nieuwe penningmeester.

Peter Huijs



Met de hakjes over de sloot....

Drie jaar geleden begon ik in Breda met de trainerscursus ST3 van de KNSB. ST3 houdt in dat je officieel gediplomeerd bent als KNSB trainer/coach A Langebaan, voor zowel recreanten als wedstrijddrijders. Vele zaterdagochtenden reden we in alle vroegte met een aantal mensen, waaronder Marieke Schnieder en Machiel van Zutphen, vanuit Nijmegen naar ons leslokaal bij de Ireen Wüstbaan. Hier volgden we de verplichte workshops. Onder onze

medestudenten bevonden zich ook de ouders van Gianni Romme. Vooral de moeder van deze ex-topschaatser zorgde altijd voor een vrolijke sfeer binnen onze groep. Ze schaterde het al uit wanneer je met je ogen knipperde. Er werd tijdens de workshops opvallend veel met de ogen geknipperd. Het was best pittig om - gedwongen door omstandigheden - deze studie niet in Breda voort te zetten waar ik gestart was, maar over te stappen naar Nijmegen. Gelukkig kon ik zonder problemen instromen en overstappen naar de groep die al vanuit Nijmegen met de opleiding van start was gegaan. Hier trof ik een aantal bekenden als Coone en Miranda. Dat werkte natuurlijk heel stimulerend en het scheelde me veel reistijd.

Marieke en Machiel waren inmiddels afgestudeerd en Miranda was in een vergevorderd stadium en zou op korte termijn ook in het bezit komen van het felbegeerde diploma.

Dit stimuleerde mij dermate dat ik me volledig op mijn cursus stortte. De slechte zomer weerhield me van andere activiteiten zodat mijn portfolio waarin al mijn competenties en opdrachten verwerkt moesten worden, gestaag concretere vormen begon aan te nemen.

Dat het mij zo veel bloed, zweet en tranen zou kosten de materie van de trainerscursus te begrijpen, te doorgronden, te onthouden en in de praktijk toe te passen, had ik vooraf niet ingeschat.

Mijn opleiding aan de Kunstacademie was nou ook niet echt een logische voorbereiding op het onderwerp inspanningsfysiologie, wedstrijdreglementenkennis, EHBSO of het maken van bijvoorbeeld een trainingsjaarplan. Ik was jarenlang actief als illustrator, cartoonist en striptekenaar voor een aantal tijdschriften.

Mijn andere werkzaamheden bestonden uit het grafisch vormgeven van alles wat maar een beetje ontworpen kon worden. Momenteel geef ik veel tekenlessen en ben Kunstdocent aan de Muzelinck in Oss. In mijn jeugd tekende ik honderden schetsboeken vol. Mijn moeder zei wel eens, dat als je goed een schaatser kunt tekenen je er nog niet een was. Daar dacht ik dus heel anders over. Ik heb me heel vroeger op mijn houtjes suf geoefend en



Ard Schenk getekend
door een piepjonge
Hans (11 jaar)

deed wel eens aan wedstrijdjes mee. Ik kon goed tegen mijn verlies maar het was voor de winnaars achteraf veiliger mij niet in een donker steegje tegen te komen. Maar dit even terzijde.

Trudy, die al veel eerder de cursus met succes afrondde (kan Trudy ook iets niet goed, vraag ik mezelf wel eens af) was op de moeilijke momenten mijn steun en toeverlaat. Zij was degene die mij bij een dipje weer op het goede spoor zette en tot mijn grote verbazing begon er wat duidelijkheid en opbouw in mijn studie te komen. Als trainer van de marathongroep van Scoss en de wedstrijdskeelergroep uit Stevensbeek had ik jarenlang alleen op intuïtie en ervaring gewerkt. Nu moesten al mijn trainingen verantwoord en onderbouwd aan het papier worden toevertrouwd en dat bleek voor menigeen, en voor mij in het bijzonder, een groot struikelblok. Onder de bezielende supervisie van Trudy - zij werd officieel mijn stagebegeleider - ging ik afgelopen zomer vol goede moed aan de slag met de skeelergroep van Scoss. Ook van



Marieke kreeg ik regelmatig nuttige tips en adviezen. Dit wierp zijn vruchten af: mijn portfolio werd dikker en completer. “Je bent misschien wel een goede instructeur, maar absoluut nog geen goede trainer, dit doe je helemaal verkeerd en dat mag echt niet wat je nou weer doet”, kreeg ik meer dan eens van Trudy te horen. Dat kon

voor mij soms net even te veel van het goede zijn. “Je bekijkt het maar met je hele rotzooi, ik ben weg en mij zie je voorlopig niet meer terug” dacht ik dan. Ik vond de wereld op die momenten even niet grappig - wat ik normaal wel vind - en zag dan de bodem van de put.

Maar als ik me een paar dagen later weer een beetje had hervonden en de fles whisky bij wijze van spreken echt, maar dan ook echt helemaal leeg was, moest ik toch concluderen, dat Trudy het in de meeste gevallen bij het rechte eind had gehad.

Inmiddels had ik vol goede moed en blakend van zelfvertrouwen mijn portfolio ter beoordeling naar mijn leercoach van de KNSB opgestuurd. Natuurlijk zonder medeweten of goedkeuring van een hoogst verbaasde Trudy. Een paar dagen later werd de portfolio geretourneerd. Er moest nog het een en ander gewijzigd worden. Het een en ander duurde echter wel een maandje of vijf, zes. Mijn aanvraag voor de afronding van de cursus werd bij de KNSB ingediend en mijn portfolio nog een keer opgestuurd naar degene die mij zou beoordelen. Op 19 november was het zo ver en zou ik door iemand van de KNSB beoordeeld worden. Fijnzinnig werd mij door mensen uit het trainerscorps verteld, dat ik het met die iemand als beoordelaar niet slechter had kunnen treffen. Mijn kans op slagen zou heel klein zijn.

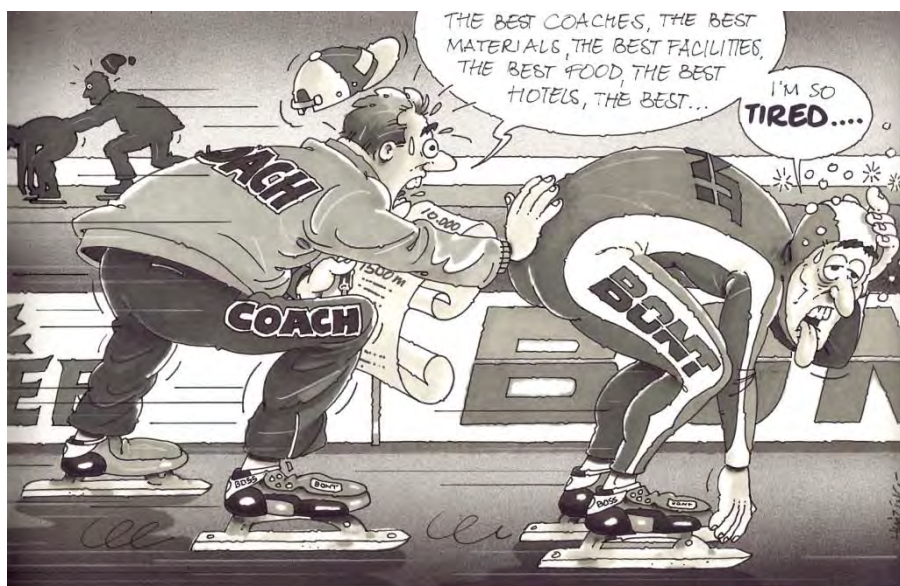
Ik zal die bewuste zaterdag niet gauw vergeten. Ik werd beoordeeld op mijn competenties als trainer en er zou daarna een gesprek van een kleine drie kwartier plaatsvinden, zo was mij verteld. Tijdens de training deed ik natuurlijk alles net even anders dan ik me had voorgenomen, schaatste ik overdreven met mijn groep mee, deed iets te geforceerd mijn best en zag de bui al hangen. De vrouwelijke KNSB-beoordelaar hield me nauwlettend in de gaten en wees me op tal van fouten en verbeterpunten. Ik had thuis ook al zo'n vrouw, dus ik werd daar niet echt zenuwachtig van. Wel werd ik wat onzeker of ik het bij haar wel zou redden met mijn charmes.

Ook tijdens het beoordelingsgesprek raakte ik voor mijn gevoel regelmatig de weg kwijt. Op een aantal vragen had ik niet direct de meest voor de hand liggende antwoorden.

Vol ongeloof en hoofdschuddend maakte zij haar aantekeningen. De dure eau de toilette waarmee ik me overvloedig had besprenkeld, maakte op haar blijkbaar geen enkele indruk. Wel moest ik regelmatig aanhoren welke antwoorden beter waren geweest en hoe ze de training zelf zou hebben aangepakt.

Het gesprek duurde zeker anderhalf uur en uiteindelijk bleek ik toch aan alle criteria te hebben voldaan. Het diploma werd uitgereikt en vol trots begaf ik me naar de kantine. Mijn vaste groep geloofde niet meer in een positief resultaat en was al met de noorderzon vertrokken. Trudy, Marieke en Koen hadden de moed echter nog niet laten zakken. Voor de rest lag de kantine er troosteloos en verlaten bij. Trots toonde ik hen mijn diploma. Een oorverdovend applaus van het drietal viel mij ten deel. Het Triavium schudde op zijn grondvesten toen mij namens Scoss een tweetal mooie flessen wijn werd overhandigd. Opgelucht toog ook ik uiteindelijk huiswaarts. In de wetenschap dat deze voor mij zo belangrijke dag zonder de hulp van Trudy er beslist heel anders uit had gezien. En met het besef dat het trainersgilde van Scoss nu vier trainers telt met de A-status. Op korte termijn hoopt ook Coone de opleiding af te ronden. Op mijn steun kan ze rekenen!

Hans Huizing



Cartoon van Hans voor het blad Speedskating

Biddinghuizen: Weissensee Schaatstoertochten.

NB: deze informatie is volledig ontleend aan de website van Biddinghuizen: zie www.flevonice.nl. Controleer daarom vooraf op de website deze informatie als je van plan bent om daar aan deel te nemen

Weissensee Schaatstoertochten

Ook komend winterseizoen wordt er weer een 3-tal schaatstoertochten voor jong en oud, geoefende en ongeefende schaatsters georganiseerd.

Nieuw in winterseizoen 2011/2012: Iedere deelnemer die zich vooraf online inschrijft, mag gratis een introduc   meenemen. Voorwaarde is wel dat de introduc   nog niet eerder heeft deelgenomen aan      van onze schaatstoertochten. Schrijf dus nu in en ontvang 2 startbewijzen voor de prijs van 1!

Schaatstoertocht data:

zaterdag 10-12-2011 - Weissensee Schaatstoertocht

zaterdag 07-01-2012 - Free Skate Schaatstoertocht

zaterdag 18-02-2012 - Weissensee Schaatstoertocht

De Henk Ketelaar Memorial Schaatstoertocht, eerder gepland op 7 januari 2012, laten we (onder voorbehoud) plaatsvinden op een dag wanneer de eerste echt vorst in Nederland aantreedt. De tocht zal dan zo snel mogelijk worden georganiseerd.

Voorgaande winterseizoenen werden er ook al meerdere schaatstoertochten op het ijs van FlevOnice georganiseerd. Inmiddels is duidelijk, dat de formule van de toertochten een succes is. Deelname aan een toertocht is volgens insiders pure schaatsnostalgie. De tochten zijn inclusief 'koek en zopie' verzorging, inschrijfprocedure, tijdregistratie, een mooie medaille en elke tocht zijn er een speaker en muzikale ondersteuning aanwezig. Alle deelnemers starten 's ochtends vanaf 08.30 uur (i.t.t. eerder georganiseerde toertochten). Inschrijven ter plekke kan tot uiterlijk 12.00 uur voor elk gewenste afstand. Deelnemers

kunnen tot uiterlijk 20.30 uur hun laatste ronde rijden. Het bijzondere van de serie toertochten is dat iedereen kan deelnemen en zijn/haar eigen afstand (van 5 tot 200 kilometer) kan rijden. Elke verreden afstand (in veelvoud van 5 kilometer) wordt beloond met een mooi aandenken. Jong en oud, geoefend en ongeuoefend mogen dus meedoen.

Prijzen voor deelname schaatstoertocht bij voorinschrijving, mét mogelijkheid om introduc  gratis te laten deelnemen:

Volwassene   27,50 per persoon,

Jeugd t/m 18 jaar   17,50 per persoon.

Online inschrijven:

Online inschrijven + betalen kan via de FlevOnice E-ticket shop. Hier staan de toertochten in. Inschrijven gaat makkelijk en snel via een paar eenvoudige stappen. Ter plekke inschrijven is uiteraard ook mogelijk. De inschrijfkosten ter plekke zijn dan   30,00 voor volwassenen en   20,00 voor jeugd (t/m 18 jaar). Bij ter plekke inschrijven is het niet mogelijk om de introduc  gratis te laten deelnemen.





Kleding

Hallo beste Scossleden.

Het schaatsseizoen is alweer in volle gang en de eerste bestelling voor nieuwe kleding is allang weer de deur uit. Maar als er nog kleding besteld moet worden, kun je contact opnemen

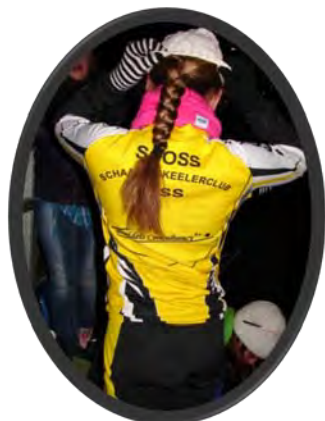
met de kledingcommissie of stuur een mailtje naar

kledingcommissie@scoss.nl .

Als je wilt weten wat je kunt bestellen en wat de kosten zijn, ga dan even naar de Scoss-website en je bent meteen op de hoogte.

We hebben ook nog een aantal prachtige jubileum rugzakken in de aanbieding voor de prijs van €25,= en op is op dus ben er snel bij.

Met vriendelijke groet,
De Kleding Commissie.



Diversen

Mededeling over de ledenlijst.

Scoss houdt een digitale ledenlijst bij. Om reden van privacy staan de gegevens van de leden niet op de website. Als er iets wijzigt in je gegevens, bijv. je e-mailadres, geef dat dan door aan: ledenadministratie@scoss.nl



Activiteitenkalender

Kijk voor agenda van en berichten over alle activiteiten op de website van Scoss. Onder de tabbladen agenda, nieuws en gastenboek vind je alles over trainingen, wedstrijden, toertochten en andere activiteiten.



Aangeboden en gezocht algemeen

Voor het aanbieden en zoeken van kleding, schaatsen en skeelers kan iedereen gebruik maken van de website.

De website heeft een aparte rubriek 'Te koop'. Daar kan ieder lid schaats- en skeelerspullen te koop aanbieden en vragen.



Advertenties

Kopij voor de advertenties aanleveren aan clubblad@scoss.nl.



Van de penningmeester

De contributie van de vereniging is vastgesteld zoals in de overzichten hieronder is aangegeven. De peildatum voor het bepalen van de leeftijd voor het lidmaatschap is 1 juni en voor het bepalen van de bijdrage 1 september.

Contributie 2011-2012

Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 24,00
Kinderen t/m 15 jaar (jeugdlid)	€ 12,00
Gezinslidmaatschap	€ 36,00

Schaatsbijdrage

Jeugdlid (nog niet deelnemend op de baan)	gratis
Jeugdlid t/m 11 jaar (deelnemend op de baan)	€ 37,00
Jeugdlid van 12 t/m 15 jaar	€ 59,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 80,00

Trainingsbijdrage

	1x / week	2x / week
Jeugdlid van 8 t/m 11 jaar	€ 21,00	€ 42,00
Jeugdlid van 12 t/m 15 jaar	€ 40,00	€ 80,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 40,00	€ 80,00

De schaatsbijdrage voor donderdagavond wordt afgedragen aan het Triavium voor entree.

Kinderopvang van kinderen op de funbaan: € 2,50 per keer, te betalen aan de begeleider/oppas.

Introducés: vanwege de ledenstop zijn introducés tijdelijk niet mogelijk.

Vragen en opmerkingen kunnen gestuurd worden naar het e-mailadres penningmeester@scoss.nl.



Wie, wat, waar...

Hier vindt U telefoonnummers en e-mailadressen van bestuursleden en commissies.

BESTUUR

Koen Berghuis	Bergse Heihoek 54	0412-652097
Voorzitter	5351 SL Berghem	voorzitter@scoss.nl
Rob Vlak	Asterstraat 31	0412-651154
Secretaris	5342 BL Oss	secretaris@scoss.nl
René Jansen	De Band 48	06-55455762
Penningmeester	5397 AE Lith	penningmeester@scoss.nl

TECHNISCHE COMMISSIE

Marieke van Munster-Snieder	Zwaneveld 2309	024-3779556
Volwassen Coördinator	6538 NT Nijmegen	06-46403227
Jan Slebus	Gewandeweg 19	0412- 691002
Fysiotherapeut	5345 HM Oss	j.slebus@planet.nl
		clubblad@scoss.nl

REDACTIE

Peter Huijs	Plantsoen 30	0412-451911
	5384 EV Heesch	clubblad@scoss.nl
Charles Laheij	Tarwestraat 39	0412-644396
	5352 MK Berghem	chamada@hetnet.nl

WEBMASTER

Vincent v.d. Broek	Rabarberveld 32	0412-633631
	5351 LD Berghem	webmaster@scoss.nl
Dirk Langhout	Laan der IJzertijd 17	0412-691584
	5347 HB Oss	webmaster@scoss.nl

LEDENADMINISTRATIE

Vincent v.d. Broek	Rabarberveld 32	0412-633631
	5351 LD Berghem	ledenadministratie@scoss.nl

EVENEMENTENCOMMISSIE

Frans Dulfer	Beethovengarde 176	0412-644255
	5344 CK Oss	evenementen@scoss.nl
Ans Rasing	Oijenseweg 88	0412-641512
	5345 SW Oss	evenementen@scoss.nl

SKEELERCOMMISSIE

Trudy van der Graaff	Zalm 16 5354 DG Oss	0412-636770 skeeleren@scoss.nl
Dirk Langhout	Laan der IJzertijd 17 5347 HB Oss	0412-691584 skeeleren@scoss.nl
Rubina Raaijmakers	Donzel 21 5388 PA Nistelrode	06-48864929 skeeleren@scoss.nl
Freek Huizing	Ruilebuit 32 5345 PH Oss	0412-636439 skeeleren@scoss.nl

KLEDINGCOMMISSIE

Helène Gremmen	Marsstraat 17 5351 GZ Berghem	0412-401536 06-25503126 kleding@scoss.nl
Claudia van den Elzen	Plecht 9 5345 BT Oss	0412-645427 kleding@scoss.nl

PIJNLIJKE VOETEN ?

Maak eens een afspraak bij de **PEDICURE** .

Voor een **NORMALE VOETBEHANDELING** of

een **COSMETISCHE VOETBEHANDELING**
voor **PURE ONTSPANNING**.

(ook voor diabetici, aantekening aanwezig)

Pedicure praktijk Jacqueline Heida

Galjoen 62, 5345 BS OSS

Tel. 0412 – 641572

Behandeling alleen op afspraak



Als er in een dorp of stad een project wordt gerealiseerd dan is er veel aan de bouw vooraf gegaan.

1. bestemmingsplanwijziging

Vaak moet de bestemming worden aangepast, want meestal komt er iets anders op die locatie te staan. Een bestemmingswijziging betekent heel veel onderzoek. Te denken valt aan bodemonderzoek, onderzoek met betrekking tot mogelijke archeologische vondsten, onderzoek naar zeldzame (beschermd) planten en dieren (flora en fauna), onderzoek naar milieuvergunningen, verkeersstudies en stedenbouwkundige studies. Meestal pakken ontwikkelende partijen dit op wanneer zij zelf eigenaar zijn van de grond waarop gebouwd gaat worden. Via de gemeente en de provincie wordt de bestemming gewijzigd.

2. omgevingsvergunning

Vaak moeten allerlei vergunningen worden aangevraagd, tegenwoordig vallend onder de omgevingsvergunning, waaronder het slopen, het saneren, een inrit vergunning, een kapvergunning, bouwvergunning en veel meer. Dit wordt in samenspraak door de ontwikkelende partij met de gemeenten gedaan.

Daarnaast zal er met belanghebbenden gesproken gaan worden omdat belanghebbenden hun stem kunnen laten gelden met betrekking tot de nieuwe ontwikkelingen op een terrein.

3. marktconformiteit

Vaak moeten projectdelen worden verkocht aan bedrijven of aan particulieren. Wat er wordt gebouwd moet dus goed aansluiten op de marktvraag. Zeker tegenwoordig is er veel meer aanbod dan vraag, dus is het van belang hier extra goed aandacht aan te besteden. Het professioneel op de markt brengen van te verkopen vastgoed is een vak op zich (marketing).

4. bouwtechniek

Dan is er de techniek om goede producten te laten bouwen. Het aansturen van alle partijen in een ontwikkelingstraject is een gevarieerde opgave. Partijen die in een ontwikkeling van vastgoed specifieke kennis inbrengen zijn (soms) de stedenbouwkundige, de architect, de constructeur, de bouwtechnisch adviseur, de installatieadviseur, de kostendeskundige en de aannemer.

De aannemer brengt zelf en via onderaannemers en leveranciers specifieke kennis in.

5. gebruikers en/of bewoners

Wanneer er gebouwd gaat worden voor mensen waarvan al bekend is dat zij gebruik gaan maken van het te realiseren gebouw betekent dit een intensieve begeleiding van deze mensen om er voor te zorgen dat de uitwerking juridisch correct is, financieel binnen gestelde kaders valt en binnen geplande tijd van het proces verloopt. Daarnaast worden verwachtingen goed gemanaged.

Breddels Consultancy b.v. zorgt voor het gehele traject van de initiatieffase tot en met het in gebruik nemen. Ruud Breddels richt zich in de provincie Noord-Brabant op gemeenten en woningcorporaties zowel voor werkzaamheden in de projectleiding van vastgoedontwikkelingen als interim management van afdelingen vastgoed.

De vastgoedontwikkelingen kunnen woningbouwprojecten zijn, eventueel gecombineerd met een parkeergarage en winkels op de begane grond, maar ook multifunctionele accommodaties, scholen en andere gebouwtypen of complete herstructureringsopgaven.



Mesologie praktijk

“Beltane”

Geneeswijze gericht op chronische klachten.

Mesologie verbindt de kennis van traditionele geneeswijze met de inzichten van natuurwetenschappen en reguliere geneeskunde.

Een van de belangrijkste pijlers om een diagnose te kunnen stellen is Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD). Dit is een techniek waarmee functie storingen van de organen kunnen worden bepaald door metingen op acupunctuurpunten.

Met vrijwel elke lichamelijke en psychisch gerelateerde klacht kunt u bij een Mesoloog terecht. Enkele voorbeelden zijn;

- ✓ chronische moeheid, burnout klachten
- ✓ Huidklachten; bijv psoriasis, eczeem
- ✓ Menstruatie-/overgangsklachten
- ✓ Allergieën
- ✓ Migraine
- ✓ Nek, rug en schouderklachten

Consulten worden -afhankelijk van uw verzekeraar- geheel of gedeeltelijk vergoed.

GERJANNE THARNER

**Kromstraat 126, Oss
Tel: 06 48 27 80 52
beltane@kabelfoon.net**



Voedingsadviezen
Sport massage
Skate lessen

Voor Uw complete begeleiding in de sport

Trudy van der Graaff
06-55363998

SCHAATS - SKEELER SPORT

brun.nl
HEUMEN



(024) 358 72 60 www.brun.nl

Reina Máxima is een modern zespersoons appartement, gelegen in de gezellige en sfeervolle wijk Poble Sec in Barcelona.
Reina Máxima is a modern six-persons apartment settled in the cosy and trendy neighbourhood Poble Sec in Barcelona.



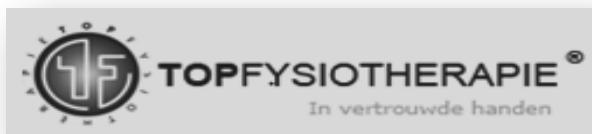
Saludos desde Barcelona



Barcelon-**A**partment

www.barcelon-a-partment.com

Jan Slebus & Hans Wijnakker



Manufacturing Support and Quality Services

- Medical Devices
- Pharmaceuticals
- Human Tissue
- GMP Support
- QC / QA
- Process Improvements
- Validation
- Project Management
- Audits



Zwanenveld 2309
6538 NT Nijmegen
The Netherlands
T +31 (0)24 377 95 56
E christian@rhumbline.nl
www.rhumbline.nl

C.J.C. (Christian) van Munster
+31 (0)6 50 49 47 94



Vrienden van SCOSS

VAN SCOSS

VRIENDEN

OOK HIER UW NAAMSVERMELDING

**WORDT DAN DONATEUR
VOOR €50 PER JAAR**

Contact:
Secretaris Rob Vlak
Tel: 0412-651154
E-mail: secretaris@scoss.nl

Redactie: clubblad@scoss.nl

