

*Jaargang 17  
nummer 1  
februari 2013*



**SCOSS**  
*schaatsclub oss*

## ***Inhoudsopgave***

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Inhoudsopgave .....                            | 1  |
| Van de bestuurstafel.....                      | 2  |
| Smartcap kids voor verenigingen.....           | 4  |
| De vertrouwenspersonen van Scoss.....          | 5  |
| Jan van den Elzen krijgt Gouden Oogappel ..... | 6  |
| Scossers op de Weissensee.....                 | 7  |
| Blokzijler Merentocht .....                    | 15 |
| NK Pupillen Groningen .....                    | 18 |
| Scosskamp 2013 .....                           | 20 |
| Marathon met snert .....                       | 29 |
| Even voorstellen: Shihaab Rouine.....          | 36 |
| STW wedstrijd 2 februari .....                 | 40 |
| Het nut van droogtraining.....                 | 44 |
| De skeelerbaan in Oss.....                     | 45 |
| Kleding .....                                  | 47 |
| Diversen .....                                 | 48 |
| Van de penningmeester .....                    | 49 |
| Wie, wat, waar... ..                           | 50 |
| Vrienden van SCOSS .....                       | 57 |





## ***Van de bestuurstafel***

De kerstdagen zijn al lang weer voorbij. De eerste week na Kerstmis had ik volop tijd om een stukje te schrijven voor het clubblad. Bestuurlijk was het een rustige periode. Diana heeft de taken van Rob als secretaris overgenomen. Als dagelijks bestuur hebben we Rob en Annemiek met een etentje bedankt voor hun bijdrage aan SCOSS. Als vereniging staan we er bij de nieuwjaarsreceptie nog even bij stil. Maar omdat het clubblad later verschijnt dan gepland, moet ik er toch een stukje aanplakken. We weten weer wat winter is en in januari is er veel gebeurd.

De skeelercommissie (Freek Huizing, Dirk Langhout en Trudy van der Graaff) en ondergetekende zijn op bezoek geweest bij Skeelervereniging Stevensbeek. Deze vereniging heeft een mooie skeelerbaan die in eigen beheer is aangelegd en zelf wordt onderhouden. We hebben veel ideeën opgedaan en veel nuttige informatie gekregen. Weer een mooi stapje dichterbij het realiseren van een eigen skeelerbaan.

Naar aanleiding van het beleidsplan is in de ALV afgesproken dat we als vereniging twee vertrouwenspersonen aanstellen. Ik ben blij jullie te kunnen melden dat het bestuur Ans Rasing en Ruurd Breddels bereid heeft gevonden deze taak op zich te nemen. In dit nummer lees je er meer over.

De baanvereniging 'de Gelderse Poort' is een stukje verder ontwikkeld. Ze hebben nu een eigen website, waar je onder andere informatie over wedstrijden kunt vinden en je voor wedstrijden kunt opgeven. Het adres van de website is: [www.bgpnijmegen.nl](http://www.bgpnijmegen.nl). Ook als je geen licentie heb kun je mee doen met wedstrijden en marathons. Leuk om een keer te proberen, kijk voor de data op de website!

We hebben ook weer een korte periode natuurijs achter de rug. Op het Ganzenvan kon even geschaatst worden en ook op andere wateren in Nederland. Jammer genoeg maar heel kort. Helaas gebeurden in januari ook twee ongelukjes. Trudy van der Graaff

en Ans Rasing zijn gevallen en hebben hun pols gebroken. Het bestuur wenst allebei een spoedig herstel toe.

Jan van den Elzen heeft de Gouden Oogappel van de gemeente ontvangen. Hij kreeg die van wethouder Reina de Bruijn voor zijn verdiensten voor SCOSS en de atletiekvereniging AV OSS. Jan, ook namens het bestuur van harte gefeliciteerd en bedankt voor je inzet.

Kijk ook even de naar aanbieding van de smartcabs voor kids. Je ziet ze steeds meer op de ijsbaan, veiligheid heeft ook met voorzorg te maken.

Je leest in dit nummer nog veel meer. Over de snertmarathon, het Scosskamp, of het gelukt is om op de Weissensee 200 km te schaatsen, hoe onze pupillen het landelijk doen, over de STW-wedstrijd van 2 februari. Elk nummer stellen we iemand aan jullie voor. Dit keer geen volwassene, maar een van onze pupillen.

Veel leesplezier.

Koen Berghuis

## ***Smartcap kids voor verenigingen***

Smartcap biedt KNSB-verenigingen de mogelijkheid om de Smartcap kids af te nemen. De smartcap is een hoofdbeschermer voor het schaatsen op kunst- en natuurijs, die bij een val op het hoofd het risico van hoofdletsel aanzienlijk vermindert.

De aanbieding betreft de **maat S** (= hoofdomtrek 49-53 cm) in de kleuren Navy, Kobalt, Khaki, Grijs, Geel, Groen, Wit en Camouflage. De kleuren zwart en roze zijn uitverkocht. Meer informatie over de smartcap, gewicht, kleur, etc. vind je op <http://www.smartcap.nl/kinderen-c-12.html>

De aanbieding geldt alleen voor KNSB-verenigingen bij een afname van 10 stuks of meer.

Aanbiedingsprijs: € 35,70 per stuk inclusief BTW, exclusief verzendkosten.

Geïnteresseerd? Geef dan je bestelling door aan Diana Mokveld, [secretaris@scoss.nl](mailto:secretaris@scoss.nl)



## ***De vertrouwenspersonen van Scoss***

Iedereen die sport, moet dit kunnen doen in een veilige omgeving. We gaan er als bestuur van Scoss van uit dat iedereen op een goede manier met elkaar omgaat. Soms is dit niet het geval. Ongewenst gedrag kan ook voorkomen. Dat kan in allerlei vormen zijn van pesten tot (seksuele) intimidatie, discriminatie of bedreiging. Dat kan vervelend, maar ook heel ingrijpend en bedreigend zijn.

Wat kun je in zo'n situatie doen? Je kunt deze onderwerpen bespreken met een trainer of een bestuurslid. Maar dat kan ook moeilijk zijn. Of misschien gaat het juist over zo iemand. Je kunt in situaties van ongewenst gedrag altijd een beroep doen op een vertrouwenspersoon. Deze kan adviseren, begeleiden en helpen. Wacht in zo'n situatie niet te lang, want het kan steeds moeilijker worden.

Het bestuur van Scoss heeft Ans Rasing en Ruurd Breddels bereid gevonden vanaf nu beschikbaar te zijn als interne vertrouwenspersoon van de vereniging.

Ans of Ruurd zijn telefonisch en via de mail te bereiken:

|                 |                                                                                                             |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ans Rasing:     | 06-23535585 of 0412-641512<br>e-mailadres: <a href="mailto:a.rasing@tomaatnet.nl">a.rasing@tomaatnet.nl</a> |
| Ruurd Breddels: | 06-54737337 of 073-5324853<br>e-mailadres: <a href="mailto:ruurd22@xs4all.nl">ruurd22@xs4all.nl</a>         |

Heb je te maken met ongewenst gedrag, dan kun je een beroep doen op de ondersteuning van de vertrouwenspersoon. Iedereen kan hiervan gebruik maken. Dus ook jongere jeugdleden of hun ouders namens hen.

We hopen dat het nooit nodig is, maar ze zijn er als dat moet.

Het bestuur

## ***Jan van den Elzen krijgt Gouden Oogappel***

Gedurende het hele jaar reikt de gemeente Oss zes Oogappels uit aan vrijwilligers in de gemeente Oss die zich op een bijzondere manier onderscheiden. Tijdens de ijsspelletjesmiddag op 23 januari werd Jan van den Elzen onderscheiden met de Osse Gouden Oogappel voor zijn hulp bij alle activiteiten van SCOSS en AVOSS.

Jan nogmaals bedankt voor je hulp altijd en van harte gefeliciteerd met deze fantastische onderscheiding!!



## ***Scossers op de Weissensee***

### **Zondag**

Vandaag, 20 januari, is het grote moment aangebroken: vier Scossers vertrekken naar de Weissensee om daar de alternatieve elfstedentocht te gaan rijden. Helaas zonder Trudy en Wim, Trudy heeft vlak voor vertrek haar pols gebroken met een partijtje curling. Maar Trudy en Wim hebben enorm meegeleefd met onze belevenissen op en om de Weissensee. Hartelijk dank voor deze morele steun!



De reis naar Weissensee verliep redelijk snel ondanks de niet ideale weersomstandigheden. Tussen Keulen en Frankfurt heeft het gesneeuwd en kon er maximaal 80 km/uur worden gereden. Daarna brak de zon door en werd het mooi weer. Helaas was het aan de zuidkant van de Alpen minder mooi weer. Het laatste stuk heeft het geregend tot aan de Weissensee.

Na een voorspoedige reis (die 11 uur duurde) en ondanks de sneeuw, komen de vier man aan in een wat druilerig dorp. Bij aankomst bleken onze appartementen in twee verschillende gebouwen te zitten. Wilco en Rein zitten in het gebouw waar ook



het ontbijt wordt geserveerd, Ruurd en Koen moeten elke dag tweehonderd meter lopen voor het ontbijt. 's Avonds is in de regen een restaurant opgezocht. Na afloop nog even op de brug over de Weissensee gekeken, maar het ziet er allemaal even triest uit. Het weerbericht voor morgen is niet goed. Het weerbericht voor dinsdag, als de eerste tocht gereden wordt, is ook twijfelachtig.

## Maandag

Bij het opstaan was het al aan het dooien, dus het zag er niet hoopvol uit. Toch zijn we naar het ijs gegaan en hebben vier rondjes geschaatst. Het ijs was zacht en er zaten ontzettend veel scheuren in. Ruurd is één keer gevallen en Rein zelfs twee keer. Daarna is iedereen van het ijs gestapt. Koen is nog even gaan skiën en Rein heeft nog een stukje gelanglauft. Het zonnetje kwam er af en toe door en het dorp en het meer zagen er al een

stuk

vriendelijker uit.

In de loop van

de middag

kwam het

bericht door dat

de tocht van

morgen niet

door zou gaan.

Toch is iedereen

nog even naar

de tent geweest

voor de briefing.

Schaatsen gaat

nog wel (op

eigen risico),

maar een evenement organiseren gaat niet. De veiligheid kan niet gegarandeerd worden. Helaas, dan maar hopen op vrijdag. De weersvooruitzichten zijn redelijk gunstig. Koen is nog even te horen geweest op Omroep Brabant, waar hij het besluit van de organisatie kon toelichten en natuurlijk de teleurstelling uitspreken over het niet doorgaan van de tocht. 's Avonds heeft Ruurd een maaltijd met pasta gemaakt.



**Dinsdag**

Vandaag is er een alternatief programma geweest. Bij het opstaan was het al aan het dooien, dus het schaatsen is vandaag maar overgeslagen. Na het ontbijt is iedereen meteen vertrokken naar ski-arena Nassfeld om daar te gaan skiën en langlaufen. De opstap was in Tröpolach, een half uur rijden vanaf de Weissensee. Koen, Ruurd en Wilco hebben de lift naar boven genomen. Rein dacht met de auto naar een langlaufloipe te kunnen rijden, maar liep vast in de sneeuw en is weer omgedraaid. Beneden waren er ook loipes maar het was wel zwaar.

Wilco heeft een introductie cursus van Koen en Ruurd gehad en is vervolgens gaan oefenen op een leshelling. Na een uur of drie ging Wilco al als een professional naar beneden. 's Avonds heeft Wilco wel een beetje geklaagd over spierpijn.

Koen en Ruurd hebben zo'n beetje alle kleuren pistes gehad. Ruurd heeft nog wel last van z'n knie na z'n val van afgelopen maandag. Koen heeft die dag voor het eten gezorgd. Tijdens een korte avondwandeling worden een paar herten gesignaleerd.

**Woensdag**

Ruurd en Koen hadden nog niet genoeg van het skiën, ze zijn nog een keer gegaan. Wilco en Rein hebben nog een keer flink getraind. Ze hebben nog zo'n 15 rondjes van 4,2 km gereden. Het ijs was een stuk beter dan maandag. Nog net zo veel scheuren, maar wel veel harder. Na afloop heeft Rein nog een rondje op

Salomons gereden om te testen en heeft vervolgens meteen maar een paar gekocht.

's Avonds heeft Rein een poging gedaan om te koken. Het was allemaal een beetje flauw, maar met wat hulp van Ruurd werd het toch nog een pittige maaltijd.

Na het eten moest Koen z'n belofte inlossen (gedaan tijdens het interview bij Omroep Brabant) en is met Ruurd en Wilco naar de - in heel Brabant bekende - bingo geweest. Ruurd kon het niet aanzien en is snel vertrokken. Rein had een goede smoes, die wou nog even bij z'n broer langs die een paar pensions verderop logeert. Op de heenweg naar de tent probeerde Wilco Ruurd te overtuigen dat hij gisteren echt twee herten had gezien. Ruurd geloofde dit niet, maar op hetzelfde moment verschenen ze voor hun neus alsof het afgesproken was.

## **Donderdag**

's Morgens heeft iedereen eerst bij een wedstrijd voor masters en C-rijders gekeken. Het viel op dat er niet hard gereden werd: 70 km in twee uur en een kwartier. Daarna heeft iedereen een kop koffie gedronken en de startnummers en de chip voor de registratie opgehaald. Vervolgens is er met z'n allen nog vier rondjes geschaatst. Na afloop zijn er boodschappen gedaan en zijn de spullen vast klaargelegd voor de grote dag. Koen is nog een rondje gaan fietsen.

Om vier uur was de briefing met het verzoek om vooral voorzichtig aan te doen en rekening met elkaar te houden. Er worden 1.200 man op een parcours van 4,2 km (48 rondjes!) met slecht ijs losgelaten. Of zoals iemand in het pension zei: "tussen de gaten en de scheuren was het ijs best wel goed." Het hoofd van de medische staf had goed nieuws en slecht nieuws: het goede nieuws was dat de medische staf zeer ervaren is, het slechte nieuws dat hij velen van ons de volgende dag terug zou zien. Maar de belangrijkste boodschap was toch wel: geniet ervan! Wilco heeft heerlijk pasta gekookt om nog even wat koolhydraten te kunnen stapelen.

## Vrijdag

Na een onrustige nacht gaat om vijf uur de wekker. Als eerste op de thermometer in het hotel gekeken. De buitentemperatuur is -5 graden, dat betekent dat het op het ijs ongeveer -8 graden is.

Om tien over zes stapt iedereen voor het pension in een overvolle bus richting de start, om tien minuten later op het ijs de schaatsen onder te kunnen binnen. Iedereen heeft z'n eigen beslommeringen.

Waar zetten we de tas neer op het ijs om tussendoor zo



snel mogelijk te kunnen eten en drinken? Of toch alles maar meenemen in de rugzak? Voor de start is het al zoeken waar de rest is, maar uiteindelijk zien de vier Scossers elkaar nog net op tijd terug om na een high five op pad te gaan in het donker. Veel rijders hebben een hoofdlamp maar dit geeft ook maar beperkt zicht. De eerste twee rondjes in het donker zijn een kwestie van overleven. Daarna is de geestelijke inspanning net zo groot als de lichamelijke inspanning: één moment van onoplettendheid en je komt hardhandig in aanraking met het ijs.

## Wilco

De grootste prestatie van de dag is door Wilco geleverd. De langste tocht die hij tot nu toe gereden had, was 70 km en nu wist hij de 200 km uit te rijden. Vooraf was z'n doelstelling om zo'n 130 km te rijden. Maar zo rond twee uur, toen het nog steeds heel lekker liep, kwam hij tot de conclusie dat hij om zes uur binnen zou kunnen zijn met het huidige tempo van vier rondjes per uur. Een extra reden om er nog een tandje bij te zetten en inderdaad om drie minuten voor zes (10 uur 57 minuten en 11 seconden) bereikte hij de finish. De laatste ronde in het donker was een kwestie van heel voorzichtig uitrijden. Ga je na

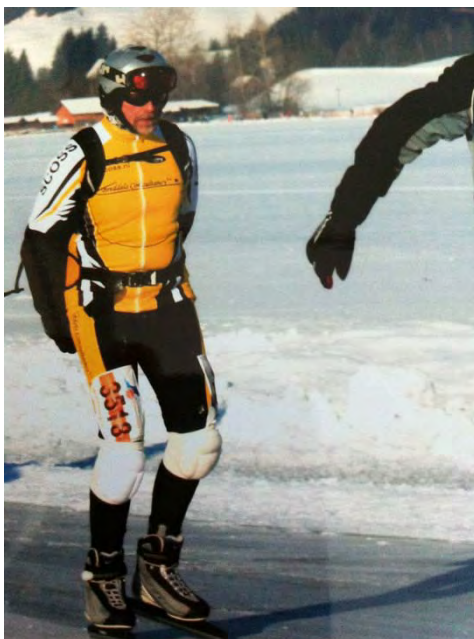


bijna tweehonderd kilometer op je plaat, dan kom je bijna niet meer overeind.

De prestatie van Wilco is des te knapper omdat hij de hele tweehonderd kilometer alleen gereden heeft. Achteraan op het meer zat er toch een pittig stukje tegenwind in. Heel gedisciplineerd heeft Wilco om de vier rondjes een eten en drinkpauze ingelast. De pauzes waren nog redelijk lang, dus verbetering van deze tijd is zeker mogelijk.

## Ruurd

Ruurd was tijdens de training al een paar keer flink onderuit gegaan. Met name op de dag voor de tocht is hij lelijk op z'n stuitje terecht gekomen en had daar behoorlijk last van. Hij is tijdens de tocht heel voorzichtig gaan schaatsen om vooral maar zo min mogelijk te vallen. Ruurd heeft de hele afstand alleen gereden. Uiteindelijk vind hij het na 100 km in 6 uur en 22 minuten genoeg. Het loopt niet echt lekker en forceren op dit slechte ijs heeft geen enkele zin.



**Koen**

Ook Koen besluit om de hele tocht alleen te rijden. Hij heeft behoorlijk wat last gehad van het slechte ijs. Hij is een aantal keren gevallen en wat misschien nog wel zwaarder is, is het continu corrigeren bij een 'bijna valpartij', zeker als je al last hebt van je rug. Eten en drinken zit in de rugzak, maar ook dan moet je stoppen om genoeg energie tot je te nemen. Op het eind van het parcours is zelfs een bankje waar je even plaats kunt nemen om de rug te ontlasten en ook kunt zien hoe je collegaschaatsers op hun plaat gaan. Gestaag maakt Koen z'n rondjes, maar hij komt bij het invallen van de duisternis tot de conclusie dat hij net te lang in het donker moet schaatsen om de finish te halen en besluit te stoppen. Koen weet nu hoe het voelt om elf uur op schaatsen te staan en dat valt best mee. Des te meer een reden om nog een keer terug te gaan. Koen heeft uiteindelijk 184 km gereden in 10 uur en 40 minuten.

**Rein**

Rein had in de laatste training geprobeerd of het mogelijk was om in groepjes mee te rijden en dat lukte redelijk. In de tocht heeft hij ook in groepjes mee kunnen rijden. En het voordeel van zo'n korte ronde is dat je na een drinkpauze meteen weer ergens aan kunt haken.

Na tien rondjes blijkt, dat het moet lukken om voor het donker binnen te zijn, dus vanaf dit moment is het nog belangrijker om geen risico te nemen en te genieten. De nieuwe schaatsen bevallen perfect. Donderdag heeft hij er 17 km op gereden en op vrijdag de gehele tocht. Er zit een risico aan, maar het grote voordeel is dat de kans op vallen veel kleiner is.

Tijdens de tocht gaat Rein om de vijf rondjes even snel naar de kant voor wat eten en drinken. Ze stonden er ook met warme thee, maar dat is geen aanrader. De pauze gaat minstens tien minuten duren voordat de thee voldoende is afgekoeld om die op te kunnen drinken. Na 34 rondjes is het even zwaar voor hem, maar in de groep kun je redelijk herstellen. Uiteindelijk finisht Rein in 9 uur 2 minuten en 56 seconden.

Op de terugweg in de auto worden al plannen gemaakt voor een volgende keer. We moeten sowieso een keer terug gaan met Trudy en Wim erbij. Maar voor veel meer Scossers kan dit een



hele leuke belevenis zijn. Dit jaar viel het samen met natuurijs in Nederland, maar dat was de aflopen twintig jaar niet gebeurd. De volgende keer dat dit dus weer gebeurt, is pas over twintig jaar....

## Rein Post



## ***Blokzijler Merentocht***

Begin van de week hoorde ik van het 'voor 99% doorgaan' van de Blokzijler Merentocht op vrijdag 25 januari. Als eerste ijsclub gaven ze aan een tocht te willen organiseren.

Vorig jaar had ik voor het eerst een toertocht geschaatst en dat smaakte naar meer. Dus maar vrij gevraagd. Gedurende de week werden de vooruitzichten wat minder en werden er meerdere tochten



aangekondigd. Ik zat al een beetje te balen want schaatsen in Giethoorn en omgeving met al die bruggetjes is wel heel erg leuk. Jullie zullen het wel gelezen hebben van de tocht in Giethoorn die veel te veel bezoekers trok. Dus achteraf ben ik wel blij dat ik mijn vrije dag niet naar donderdag verplaatst heb.

Met de gedachte aan berichten van donderdag over het verkeersinfarct en het filerijden op het ijs reed ik toch wel een beetje bedenkelijk naar Blokzijl. Maar geen file gezien. Alleen op het parkeerterrein in Blokzijl was het druk. En ja, ik was zeker niet de enige, maar de organisatie had het goed geregeld. Veel verschillende parkeerlocaties, veel inschrijftafels en veel ijs. Dus alles ging heel erg soepel en ik stond zo op het ijs. En kon ik vertrekken.

De schaatsen aan en gaan. Het begon niet zo heel goed, binnen de eerste kilometer twee keer in een scheur gestapt. Gelukkig niet gevallen. Maar het was wel opletten geblazen. Om me heen viel met enige regelmaat iemand op het ijs. Eenmaal op de



Beulakerwiede werd het ijs een stuk beter en kon het tempo ook wat omhoog. Hier kwam mijn skeelerervaring goed van pas. Er waren heel veel mensen op het ijs, zo nu en dan was het kruip door sluip door. En dan helpt het als je daar handig in bent.

Na een hele grote lus op de Beulakkerwiede werden we door wat sloten richting Dwarsgracht geperst. Hier ging het niet helemaal goed. Zeker vijf km lopen op het ijs in plaats van schaatsen en flinke stukken met zeker vijf cm water er op. En daar dan met hele groepen mensen doorheen. Aangekomen in Dwarsgracht heb ik me getrakteerd op een heerlijke kop snert en heb wat gegeten. Daarna weer terug richting Blokzijl. En daar kwam na ongeveer 1 uur en 45 minuten een einde aan 35 km heerlijk schaatsen door een mooi natuurgebied.

Dirk langhout





2013/01/25 11:20

## ***NK Pupillen Groningen***

Op 26 januari zijn wij (Noortje Gremmen en Famke Veenstra) gevraagd om te schaatsen op het Nederlandse Pupillen toernooi. Ook al was het helemaal in Groningen, natuurlijk gingen we wel mee! Want het is wel het NK voor pupillen! Het leek ons een leuke uitdaging. We hadden allebei nog nooit in Groningen geschaatst.



Natuurlijk ging ook onze trainster Marieke mee om ons te coachen. Natuurlijk gingen onze ouders ook mee. We moesten al heel vroeg op de baan zijn om nog even

een beetje te trainen voordat de wedstrijd begon. Het was een hele koude baan en we moesten echt aan het ijs wennen. Het is heel ander ijs dan wij gewend zijn in Nijmegen. Maar eenmaal een beetje ingereden was het niet meer zo koud.

Famke zit in de pupillen A, en moest dus de afstanden 500 meter en de 1.000 meter schaatsen. Noortje zit in de pupillen B, en moest dus de afstanden 500 meter en de 700 meter schaatsen.

Het was op de ijsbaan in Groningen echt héél koud (!) en voordat je mocht schaatsen, moest je soms wel 1 à 2 uur wachten! Dat was dus wel jammer, maar het was een hele mooie baan en natuurlijk was het heel gezellig ;). In elke categorie deden 28 schaatsers mee. Noortje is in haar categorie als 26ste geëindigd, Famke was in haar categorie als 25ste geëindigd.

Het was een lange, maar wel hele mooie dag :). Aan het eind waren we allemaal helemaal op. We vonden het allebei een

geweldige ervaring, en we hopen dat we nog een keer terug in Groningen mogen komen.

Famke en Noortje





## Scosskamp 2013

Alle voorbereidingen waren gedaan en vrijdag 18 januari was het eindelijk zover. Het jaarlijkse SCOSSKAMP kon beginnen. We waren weer te gast bij Kampeerboerderij de Vrije Lust in Nistelrode. Rond 18.45 uur kwamen de eerste kinderen binnen gegleden, want dit jaar was het een echt winterkamp met sneeuw. Maar jammer genoeg nog net te vroeg voor natuurijs. Er ontstond een ware beddendans, maar uiteindelijk stonden de bedden naar ieders tevredenheid.

Op de eerste avond stond er een dropping met gps op het programma. Iedereen ging goed aangekleed en met een muts op het bos in om een route te volgen en na verloop van tijd weer terug op de boerderij te verschijnen. Sommige groepen volgden de gps zo goed dat ze op een prachtige grote wei(!) uitkwamen waar ze op gegeven moment ook nog vlaggetjes tegenkwamen. Dat was dus geen paadje, dat door een wei liep, maar de golfbaan! Na terugkomst stonden de warme chocolademelk en de broodjes saté klaar om weer op temperatuur te komen. Daarna werd nog het weerwolvenspel gespeeld en toen was het tijd om onder de wol te duiken.

Zaterdagochtend was er een aantal vroeg uit de veren. Anderen hadden wat meer moeite om onder de warme dekens uit te komen. Maar na een heerlijk ontbijtje met een gekookt eitje was iedereen weer het mannetje. De groepen werden bekend gemaakt en we konden aan de avonturentocht beginnen. Het was een route met allerlei opdrachten, van bomen tellen tot sleetje rijden van een bergje af. Gelukkig stonden halverwege Ans, Anco, Regiena en de zus van Teun met héééééerlijke warme chocolademelk en broodjes met warme knakworstjes. Toen iedereen weer terug



©Anco en Jantina van Rijswijk

was werd er geweerwolfd. Na het spel was het tijd om naar het Triavium te vertrekken en op ons eigen uur te gaan schaatsen. Bij terugkomst stond de tafel al gedekt en konden we met ons allen aanschuiven. De goulash met rijst en de salade gingen er in als koek. Peter en Carolien, bedankt alweer namens ons allen.

Het kampvuur werd aangestoken en toen iedereen zich rond het vuur had verzameld, vertelde Wim het enge verhaal. Het was gruwelijk eng vonden sommige kinderen. Maar gelukkig waren er de marshmallows die de volledige aandacht van iedereen opeisten.



Weer binnen in de warmte beland stond alles klaar voor de 'IK HOU VAN SCOSKWIJS'. Er werd flink gestreden om de eerste prijs in de wacht te slepen. Nadat de jongeren onder ons in bed

waren beland, kon de rest het toch niet laten om nog een keer te gaan weerwolven. Toen was het tijd om naar het warme nest te gaan, want zondag zou het weer vroeg dag zijn.

De wekker liep zondag eerder af dan zaterdag en dat vond niet iedereen fijn. Maar de heerlijke warme broodjes maakten veel goed. De tassen moesten gepakt worden, want rond 12 uur werd iedereen opgehaald. Eerst stonden er nog sneeuwspelletjes op het programma. Maar die ochtend was het windkracht heel veel en het was dus stervenskoud. Iedereen koos er voor om te gaan weerwolven, want dat hadden ze dit kamp nog niet gedaan, toch???? Rond 12 uur waren de eerste ouders er al om hun kids weer op te halen en zo kwam er een einde aan een geweldig geslaagd SCOSSKAMP.

We hopen dat we volgend jaar weer met zo'n grote groep op kamp kunnen gaan. De Kids ook bedankt want als jullie er niet waren!!!!!!!!!!!!!! Wij willen als kampcommissie iedereen bedanken die zijn steentje heeft bijgedragen. Want zonder de hulp van ouders hadden wij het niet voor elkaar gekregen.

Groetjes en tot volgend jaar,  
De Kampcommissie























## ***Marathon met snert***

Het is traditie. De eerste zaterdag na 1 januari: snertmarathon. Ik mocht getuige zijn van de voorbereiding. Op de bestuursvergadering, die een paar dagen eerder was, moest nog het nodige geregeld worden. Dat gebeurt dus ter plekke. Hoe komen we aan snert: maken of kopen, doen we een marathon in groepen of een marathon met aflossingen. Geen paniek, het kan en het lukt allemaal.

En zaterdag 5 januari staat alles en iedereen klaar. Voorzitter Koen met het welkom voor het nieuwe jaar, de koks met de snert en de voorrijders voor de groepen. Het is lekker druk. Na



vijf minuten inrijden en na het welkomstwoord van Koen, kunnen de groepen van start. Onder leiding van Emmy, Coone, Bart en het duo Ruurd en Wilco. Dat duo voert dus mijn marathongroep aan. Nu moet je weten, dat deze beide heren in training zijn voor een weekje Weissensee en voor de 200 km daar. Nou dat heb ik geweten. Ze waren de afgelopen weken al verrassend snel. Maar deze avond ook. Wat voor hen met die Weissensee-benen een rustig tempo is, kan ik niet bijhouden. Deze winter heb ik nauwelijks kunnen schaatsen en dat merk ik. Na een paar rondjes lig ik er af en ik zie er meer afwaaien. Maar niet getreurd, het blijft gezellig en eigenlijk vind ik het net zo lekker om in m'n eigen tempo te toeren.

Andere groepen van klein tot groot blijven lekker schaatsen en helemaal spectaculair is de snelle groep, die op de binnenbaan

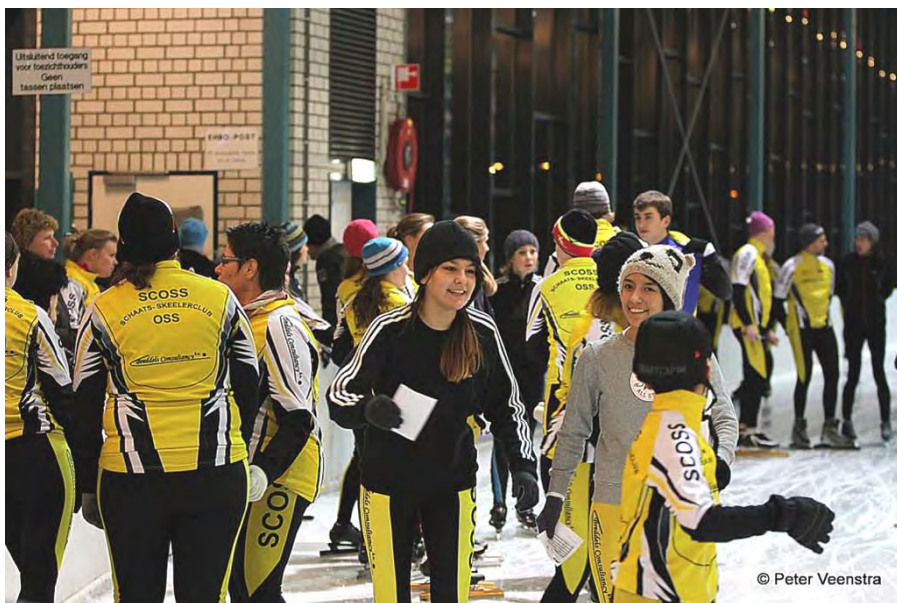
aan een recordrace bezig lijkt. Ze gaan zo hard en het lijkt ook nog geen moeite te kosten. Halverwege dan de snert. Snertmeesters Frans en Peter roeren met de pollepel in de grote pan en voorzien iedereen van een lekker bekertje snert. Nog een half uurtje toeren en dan is de snertmarathon weer voorbij.



Nog even naar de nieuwjaarsbijeenkomst in het café downstairs. Traditie lijkt daar de chocomel met slagroom. Ook dat gaat er goed in. Aan mijn tafeltje vertelt Wilco, dat hij over een week met een aantal andere Scossers (Koen, Ruurd, Rein) naar de Weissensee vertrekt. Ze zijn al maanden in training. Tweehonderd kilometer denk je dan, dan kan toch niet? Nou, jawel hoor. Ik kom Wilco een paar weken later weer stralend tegen. Slecht ijs en er 11 uur over gedaan, maar wel gehaald!

Terug naar de nieuwjaarsbijeenkomst. Koen doet een verwoede poging om met zijn dankwoord aan Rob boven het rumoer in het drukke café uit te komen. Ik zie hem praten, maar ik versta hem niet. Ik begrijp wel dat Rob bedankt wordt voor zijn jarenlange inzet. Volgend jaar weer een snertmarathon, hè.

Peter Huijs

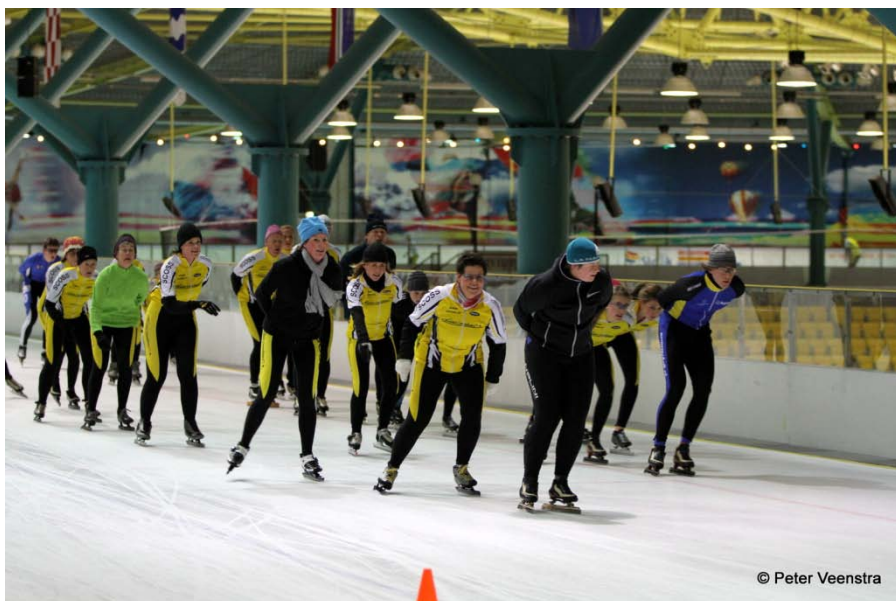
















## ***Even voorstellen: Shihaab Rouine***



Mooie naam als je die voor het eerst hoort: Shihaab. Betekent vlam, gloed, vol licht, volgens een website, waar je de betekenis van namen kunt vinden. Maar dit verhaal gaat natuurlijk over hem en niet zijn naam.

Shihaab is 12, bijna 13 en vertelt, dat hij al drie jaar lid is van Scoss. Hij schaarrelde al wat rond op kleine skates en las ergens van Scoss, waar je kon leren skeeleren en schaatsen. Dat leek hem wel wat. Toen Trudy ook een keer een skateles gaf op de Rusheuvel, is hij lid van Scoss geworden. De eerste keren op training en ook de eerste wedstrijd reed hij gewoon op zijn oude kleine skates.

Die eerste wedstrijd ging natuurlijk niet helemaal goed, hij kwam niet vooruit en viel voorover op zijn neus. Maar hij kreeg wel de smaak te pakken. Nu traint hij 's zomers twee keer in de week onder leiding van Trudy, Marieke, Manon of Bart en rijdt hij wedstrijden in het weekend. Niet meer op de skates, maar op echte skeelers. Hij begint ook in de uitslagen voor te komen. Vorig jaar werd hij in zijn klasse derde in de door Scoss georganiseerde wedstrijd op De Geer.





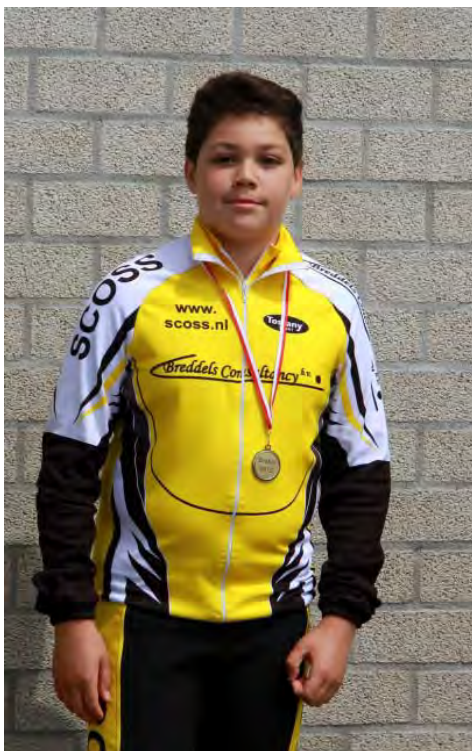
Iedereen, die bij Scoss zit, krijgt natuurlijk een keer de vraag: wat vind je leuk aan skeeleren en schaatsen, waarom ben je dat gaan doen? Shahaab: "Ik vind het bewegen op skeelers en schaatsen leuk en ik kan er m'n energie in kwijt." Hij vindt schaatsen net wat fijner dan skeeleren. Dat komt omdat je bij het schaatsen meer bezig bent met techniek, zegt hij. Maar ook omdat het vallen bij schaatsen wat minder kwaad kan dan bij het skeeleren. Je glijd over het ijs in plaats van dat je schaaft over het asfalt. Dat laatste zal een stukje eigen ervaring zijn. Starten bij het schaatsen vindt hij prachtig, daar kun je pas echt je energie in kwijt.

Hij is met schaatsen nu bezig met de techniek. Twee maal in de week trainen, op woensdag en zaterdag. Op links staan en op rechts, zijwaarts afzetten, diep zitten en buik in, bochten rijden en hangen in de bocht. Iedereen die bij Scoss zit kent dat wel. Maar hij doet ook mee aan wedstrijden in het weekend. Om de twee weken is er een wedstrijd met afstanden van 300, 500, 700 en 1.000 m.



Doe je ook nog andere sporten Shahaab? Nu skeeler en schaats ik, maar ik heb ook aan hockey gedaan en aan fietscross. Met hockey ben ik gestopt, maar fietscross doe ik nog wel eens. De hele familie is zeker sportief? Mijn zusje Azza schaatst ook bij Scoss, in de groep van Wim van der Graaff, vertelt hij. Op school (Hooghuis in Heesch) doen zijn klasgenoten natuurlijk het nodige aan sport, meestal voetbal. Maar hij is de enige in zijn klas die schaatst. Hij vertelde op school dat hij schaatste en de klas dacht direct aan kunstschaatsen. Langebaanschaatsen op noren doen er niet zoveel. Dat zou je niet zeggen als je alle Scossers zaterdags om half zes op de baan ziet staan. Maar vergeleken met andere sporten ben je een uitzondering en val je als schaatser en skeeleraar op school op.

Maar dan moet je wel in de uitslagen voorkomen. Afgelopen jaar deed hij mee aan de kortebaanwedstrijden op het Ganzenven. Eindelijk lag er natuurijs en dan doe je natuurlijk mee aan de wedstrijd van Scoss. Je moest twee keer starten, maar na de eerste keer stond zijn naam niet meer op de lijst. Hij kon de wedstrijd niet afmaken en viel buiten de boot. En dus kwam hij niet in de uitslagen voor. Natuurlijk was hij boos, maar het was ook een goede les om voortaan zelf alles in de gaten te houden bij wedstrijden. Hij stond wel met een foto in de krant en dat was weer leuk.



Terwijl Shihaab vertelt, moet ik even denken aan de WK sprint afgelopen weekend. Met Michel Mulder als winnaar. Die skeelert en schaatst en wint bij allebei. We hebben bij Scoss heel veel talenten, die skeeleren en schaatsen combineren. Misschien staat over tien jaar wel een Scosser op een belangrijk podium. Misschien Shihaab, misschien een andere Scosser? Als je ziet hoe hard de jeugd gaat, dan zou dat best wel eens kunnen. Of begin ik nou te dromen? Maakt niet uit. Shihaab is een stukje toekomst voor Scoss en dat is voor nu genoeg. Maar ik vind het wel spannend hem over pakweg tien, vijftien jaar te zien.

Peter Huijs

## ***STW wedstrijd 2 februari***

Direct na de zaterdagtraining begon de 2<sup>e</sup> STW wedstrijd van dit seizoen. We waren met heel veel Scossers op de baan! We mochten al snel starten.

Eerst Kalle op de 167 m, daarna was ik (Sven) aan de buurt. Kalle had de eerste PR te pakken en ook bij mij ging er 2 sec vanaf. Al snel volgde de 500m. Alle Scossers riepen heel hard *Kalle Kalle kom op*, waardoor Kalle bijna gediskwalificeerd werd wegens het aanraken van de blokje. Ook hier hadden we weer allebei een PR; Kalle met 5 sec, en ik met bijna 10 sec!. Daarna was het dwelipauze en konden we op adem komen in het cafe.

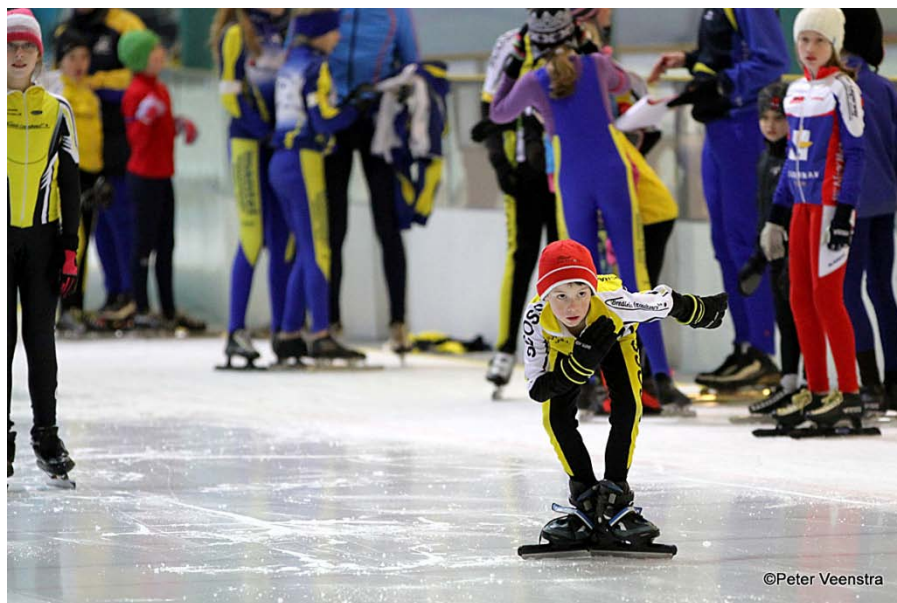
Toen kwam de 333 m. En weer allebei een PR! Kalle met 3 sec en ik met 5 sec. Verder heb ik ook alle wedstrijden in de bochten overgestapt! Kortom, we hebben een leuke en snelle avond gehad met heel veel PR's.

Op naar de club-kampioenschappen!

Groetjes,  
Sven en Kalle  
Mokveld











## ***Het nut van droogtraining***

Onlangs hebben we een bootcamp training (fitness in de buitenlucht) gehouden i.p.v. de schaatstraining. Daaruit bleek dat het nuttig zou zijn om de schaatsbeweging ook op het DROGE te oefenen. Dan kun je net even een andere uitleg geven en de beweging analyseren. Dit komt zeker ten goede aan het schaatsen op het ijs.

Zoals al in het vorige clubblad gemeld was, is er de bereidheid én de mogelijkheid om een droogtraining te realiseren, voor zowel jeugd als volwassenen.

Wat komt er aan de orde tijdens zo'n training?

- lenigheid
- schaatstechnische oefeningen
- rompstabiliteit
- snelheidstraining
- spel (als afsluiting)

Er is de mogelijkheid om dit in een sporthal te doen in de winter. In de zomer gaan we naar het bos bij de Naaldhof.

Een herhaalde oproep:

Wie is geïnteresseerd in zo'n training en wil zich hier voor opgeven? We willen graag een training geven en zijn ervan overtuigd dat dit nuttig is voor onze schaatsers in de club. Op welke avond we dit gaan doen, houden we nog even in het midden, we willen eerst weten of hier belangstelling voor is.

Opgeven: [info@totalbodyinbalance.nl](mailto:info@totalbodyinbalance.nl)

Namens de technische commissie,  
Trudy van der Graaff



## ***De skeelerbaan in Oss***

We staan nu regelmatig op het ijs en we denken er niet aan om naar buiten op de skeelers te gaan vanwege het weer en de rommel van de bladeren op het asfalt. Toch houdt het skeeleren ons al heel erg bezig.

De skeelercommissie is samen met het bestuur bezig om in Oss een skeelerbaan te realiseren. Nu zijn we nog in de onderzoeksfase en hebben we oriënterende gesprekken met andere verenigingen en de gemeente om te kijken in hoeverre een skeelerbaan in Oss te realiseren is. Als we het hebben over een skeelerbaan, dan moeten we ervan uitgaan dat er ook een schaatsbaan komt. Het is een gegeven dat we uit het skeeleren niet de winst kunnen halen die je met een schaatsbaan wel kan behalen. Als het vriest kunnen we de baan onder water zetten en entree vragen en eventuele lidmaatschappen voor de natuurijsbaan gaan invoeren. Ook zou je met koek en zopie goede winst kunnen maken, zoals dat bij andere verenigingen ook gebeurt.



Wij moeten nu een haalbaarheidsonderzoek uitvoeren en kijken bij welke locatie we het best aan kunnen sluiten. Bij een bestaand

sportcomplex kun je meeliften met de accommodatie en gebruik maken van het clubhuis. Wat wil je dan allemaal op zo'n skeelerbaan gaan doen? Uiteraard de gewone skeelertrainingen, maar ook de lessen aan de scholen en de lessen van het buitenschoolse net. Daarnaast ook de wedstrijden en de toertocht die we nu elk jaar organiseren. In de winter met natuurijs kun je dan ook een tocht organiseren maar we kunnen ook open trainingen doen, schoolwedstrijden houden en clinics verzorgen.

Dit alles kan natuurlijk niet zonder hulp van buitenaf. De gemeente denkt mee over een locatie maar stelt helaas geen geld ter beschikking. De KNSB is ook bereid om ons te helpen. Binnen de club zelf zijn we op zoek naar mensen die ons kunnen helpen en willen meedenken over hoe we dit verder kunnen realiseren. Er is geld nodig en daar horen dan weer acties bij. Tevens moet er een goed beleid komen hoe we met een eigen baan om gaan.

Kortom, er is nog veel te doen om de baan te realiseren. Dat die er moet komen is wel duidelijk bij iedereen. Het is te gevaarlijk geworden om te trainen op de openbare weg met de jeugdgroep. We hebben de afgelopen jaren meerdere malen vervelende situaties meegemaakt in het verkeer. De jeugdgroep gaat komend seizoen ook niet meer in Oss trainen, maar op een baan van een andere vereniging in een andere gemeente.

Namens het bestuur en de skeelercommissie,  
Trudy van der Graaff



## **Kleding**

Hallo beste Scossleden,

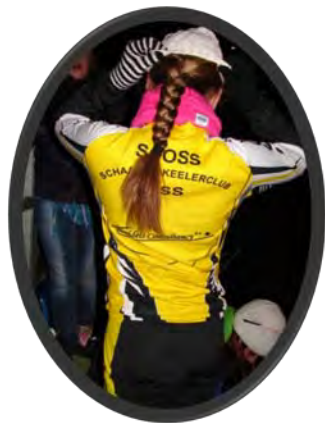
Het schaatsseizoen is alweer in volle gang en de eerste bestelling voor nieuwe kleding is allang weer de deur uit. Maar als er nog kleding besteld moet worden, kun je contact opnemen

met de kledingcommissie of stuur een mailtje naar

[kledingcommissie@scoss.nl](mailto:kledingcommissie@scoss.nl) .

Als je wilt weten wat je kunt bestellen en wat de kosten zijn, ga dan even naar de Scoss-website en je bent meteen op de hoogte.

Met vriendelijke groet,  
De Kledingcommissie



## **Diversen**

### **Ledenlijst**

Scoss houdt een digitale ledenlijst bij. Om reden van privacy staan de gegevens van de leden niet op de website. Als er iets wijzigt in je gegevens, bijv. je e-mailadres, geef dat dan door aan: [ledenadministratie@scoss.nl](mailto:ledenadministratie@scoss.nl)



### **Activiteitenkalender**

Kijk voor de agenda en berichten over alle activiteiten op de website van Scoss. Onder de tabbladen agenda, nieuws en gastenboek vind je alles over trainingen, wedstrijden, toertochten en andere activiteiten.



### **Aangeboden en gezocht**

Voor het aanbieden en zoeken van kleding, schaatsen en skeelers kan iedereen gebruik maken van de website.

De website heeft een aparte rubriek 'Te koop'. Daar kan ieder lid schaats- en skeelerspullen te koop aanbieden en vragen.



### **Advertenties**

Kopij voor de advertenties aanleveren aan [clubblad@scoss.nl](mailto:clubblad@scoss.nl).





## ***Van de penningmeester***

De contributie van de vereniging en de bijdragen voor de activiteiten zijn vastgesteld zoals in de overzichten hieronder is aangegeven.

De schaatsbijdrage voor seizoen 2012-2013 zal in twee termijnen in rekening worden gebracht (november en februari).

### **Contributie 2012-2013**

*Peildatum voor de leeftijd is 1 juni*

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| Volwassenen (16 jaar en ouder) | € 25,00 |
| Jeugdleden (t/m 15 jaar)       | € 14,00 |
| Gezinslidmaatschap             | € 38,00 |

### **Bijdrage schaatsen**

*Peildatum voor de leeftijd is 1 september*

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| Jeugdlid (niet deelnemend op de baan) | Gratis  |
| Jeugdlid (t/m 11 jaar)                | € 44,00 |
| Jeugdlid (12 t/m 15 jaar)             | € 70,00 |
| Volwassenen (16 jaar en ouder)        | € 90,00 |
| Kinderopvang op de funbaan            | Gratis  |

### **Trainingsbijdrage schaatsen**

*Peildatum voor de leeftijd is 1 september*

|                                                  |         |
|--------------------------------------------------|---------|
| Jeugdlid (t/m 11 jaar) deelnemend op de ringbaan | € 25,00 |
| Jeugdlid (12 t/m 15 jaar)                        | € 50,00 |
| Volwassenen (16 jaar en ouder)                   | € 50,00 |

### **Bijdrage skeeleren**

*Peildatum voor de leeftijd is 1 juni*

|                                                               |         |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| Trainingsbijdrage jeugdlid (t/m 15 jaar) 1x PW trainen        | € 22,50 |
| Trainingsbijdrage jeugdlid (t/m 15 jaar) 2x PW trainen        | € 37,50 |
| Trainingsbijdrage volwassen lid (vanaf 16 jaar) 1x PW trainen | € 22,50 |
| Trainersbijdrage looptraining jeugdlid                        | € 5,00  |
| Skeelerbijdrage jeugdlid (t/m 15 jaar)                        | € 17,50 |
| Skeelerbijdrage volwassenen (vanaf 16 jaar)                   | € 17,50 |

Introducés: vanwege de ledenstop zijn introducés tijdelijk niet mogelijk. Vragen en opmerkingen kunnen gestuurd worden naar het e-mailadres [penningmeester@scoss.nl](mailto:penningmeester@scoss.nl).



## Wie, wat, waar...

Hier staan de telefoonnummers en e-mailadressen van bestuurs- en commissieleden. U vindt die ook op de website van Scoss.

### BESTUUR

|                       |                   |                                                                      |
|-----------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Koen Berghuis         | Bergse Heihoek 54 | 0412-652097                                                          |
| <b>Voorzitter</b>     | 5351 SL Berghem   | <a href="mailto:voorzitter@scoss.nl">voorzitter@scoss.nl</a>         |
| Diana Mokveld         | Wilgenstraat 14   | 0412-462228                                                          |
| <b>Secretaris</b>     | 5366 CE Megen     | <a href="mailto:secretaris@scoss.nl">secretaris@scoss.nl</a>         |
| René Jansen           | De Band 48        | 06-55455762                                                          |
| <b>Penningmeester</b> | 5397 AE Lith      | <a href="mailto:penningmeester@scoss.nl">penningmeester@scoss.nl</a> |

### TECHNISCHE COMMISSIE

|                              |                        |                                                                            |
|------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Marieke van Munster-Snieder  | Prinses Irenestraat 64 | 024-3779556                                                                |
| <b>Volwassen Coördinator</b> | 6611 BK Overasselt     | 06-46403227                                                                |
|                              |                        | <a href="mailto:mariekesnieder@hotmail.com">mariekesnieder@hotmail.com</a> |
| Jan Slebus                   | Gewandeweg 19          | 0412- 691002                                                               |
| <b>Fysiotherapeut</b>        | 5345 HM Oss            | <a href="mailto:j.slebus@planet.nl">j.slebus@planet.nl</a>                 |

### REDACTIE

|                |                 |                                                          |
|----------------|-----------------|----------------------------------------------------------|
| Peter Huijs    | Plantsoen 30    | 0412-451911                                              |
|                | 5384 EV Heesch  | <a href="mailto:clubblad@scoss.nl">clubblad@scoss.nl</a> |
| Charles Laheij | Tarwestraat 39  | 0412-644396                                              |
|                | 5352 MK Berghem | <a href="mailto:chamada@hetnet.nl">chamada@hetnet.nl</a> |

### WEBMASTER

|                    |                       |                                                            |
|--------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------|
| Vincent v.d. Broek | Rabarberveld 32       | 0412-633631                                                |
|                    | 5351 LD Berghem       | <a href="mailto:webmaster@scoss.nl">webmaster@scoss.nl</a> |
| Dirk Langhout      | Laan der IJzertijd 17 | 0412-691584                                                |
|                    | 5347 HB Oss           | <a href="mailto:webmaster@scoss.nl">webmaster@scoss.nl</a> |

### LEDENADMINISTRATIE

|             |              |                                                                              |
|-------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|
| René Jansen | De Band 48   | 06-55455762                                                                  |
|             | 5397 AE Lith | <a href="mailto:ledenadministratie@scoss.nl">ledenadministratie@scoss.nl</a> |

### EVENEMENTENCOMMISSIE

|              |                     |                                                                |
|--------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|
| Frans Dulfer | Beethovengaarde 176 | 0412-644255                                                    |
|              | 5344 CK Oss         | <a href="mailto:evenementen@scoss.nl">evenementen@scoss.nl</a> |
| Ans Rasing   | Oijenseweg 88       | 0412-641512                                                    |
|              | 5345 SW Oss         | <a href="mailto:evenementen@scoss.nl">evenementen@scoss.nl</a> |

**SKEELERCOMMISSIE**

|                      |                                      |                                                                           |
|----------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Trudy van der Graaff | Zalm 16<br>5354 DG Oss               | 0412-636770<br><a href="mailto:skeeleren@scoss.nl">skeeleren@scoss.nl</a> |
| Dirk Langhout        | Laan der IJzertijd 17<br>5347 HB Oss | 0412-691584<br><a href="mailto:skeeleren@scoss.nl">skeeleren@scoss.nl</a> |
| Freek Huizing        | Ruilebuis 32<br>5345 PH Oss          | 0412-636439<br><a href="mailto:skeeleren@scoss.nl">skeeleren@scoss.nl</a> |

**KLEDINGCOMMISSIE**

|                       |                                  |                                                                                      |
|-----------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Helène Gremmen        | Marsstraat 17<br>5351 GZ Berghem | 0412-401536<br>06-25503126<br><a href="mailto:kleding@scoss.nl">kleding@scoss.nl</a> |
| Claudia van den Elzen | Plecht 9<br>5345 BT Oss          | 0412-645427<br><a href="mailto:kleding@scoss.nl">kleding@scoss.nl</a>                |

## PIJNLIJKE VOETEN ?

Maak eens een afspraak bij de **PEDICURE** .

Voor een **NORMALE VOETBEHANDELING** of

een **COSMETISCHE VOETBEHANDELING**  
voor **PURE ONTSPANNING**.

(ook voor diabetici, aantekening aanwezig)

**Pedicure praktijk Jacqueline Heida**

Galjoen 62, 5345 BS OSS

**Tel. 0412 – 641572**

Behandeling alleen op afspraak



Als er in een dorp of stad een project wordt gerealiseerd dan is er veel aan de bouw vooraf gegaan.

### **1. bestemmingsplanwijziging**

Vaak moet de bestemming worden aangepast, want meestal komt er iets anders op die locatie te staan. Een bestemmingswijziging betekent heel veel onderzoek. Te denken valt aan bodemonderzoek, onderzoek met betrekking tot mogelijke archeologische vondsten, onderzoek naar zeldzame (beschermd) planten en dieren (flora en fauna), onderzoek naar milieuvergunningen, verkeersstudies en stedenbouwkundige studies. Meestal pakken ontwikkelende partijen dit op wanneer zij zelf eigenaar zijn van de grond waarop gebouwd gaat worden. Via de gemeente en de provincie wordt de bestemming gewijzigd.

### **2. omgevingsvergunning**

Vaak moeten allerlei vergunningen worden aangevraagd, tegenwoordig vallend onder de omgevingsvergunning, waaronder het slopen, het saneren, een inrit vergunning, een kapvergunning, bouwvergunning en veel meer. Dit wordt in samenspraak door de ontwikkelende partij met de gemeenten gedaan.

Daarnaast zal er met belanghebbenden gesproken gaan worden omdat belanghebbenden hun stem kunnen laten gelden met betrekking tot de nieuwe ontwikkelingen op een terrein.

### **3. marktconformiteit**

Vaak moeten projectdelen worden verkocht aan bedrijven of aan particulieren. Wat er wordt gebouwd moet dus goed aansluiten op de marktvraag. Zeker tegenwoordig is er veel meer aanbod dan vraag, dus is het van belang hier extra goed aandacht aan te besteden. Het professioneel op de markt brengen van te verkopen vastgoed is een vak op zich (marketing).

### **4. bouwtechniek**

Dan is er de techniek om goede producten te laten bouwen. Het aansturen van alle partijen in een ontwikkelingstraject is een gevarieerde opgave. Partijen die in een ontwikkeling van vastgoed specifieke kennis inbrengen zijn (soms) de stedenbouwkundige, de architect, de constructeur, de bouwtechnisch adviseur, de installatieadviseur, de kostendeskundige en de aannemer.

De aannemer brengt zelf en via onderaannemers en leveranciers specifieke kennis in.

### **5. gebruikers en/of bewoners**

Wanneer er gebouwd gaat worden voor mensen waarvan al bekend is dat zij gebruik gaan maken van het te realiseren gebouw betekent dit een intensieve begeleiding van deze mensen om er voor te zorgen dat de uitwerking juridisch correct is, financieel binnen gestelde kaders valt en binnen geplande tijd van het proces verloopt. Daarnaast worden verwachtingen goed gemanaged.

**Breddels Consultancy** b.v. zorgt voor het gehele traject van de initiatieffase tot en met het in gebruik nemen. Ruurd Breddels richt zich in de provincie Noord-Brabant op gemeenten en woningcorporaties zowel voor werkzaamheden in de projectleiding van vastgoedontwikkelingen als interim management van afdelingen vastgoed.

De vastgoedontwikkelingen kunnen woningbouwprojecten zijn, eventueel gecombineerd met een parkeergarage en winkels op de begane grond, maar ook multifunctionele accommodaties, scholen en andere gebouwtypen of complete herstructureringsopgaven.





## **Mesologie praktijk**

### **“Beltane”**

#### **Geneeswijze gericht op chronische klachten.**

Mesologie verbindt de kennis van traditionele geneeswijze met de inzichten van natuurwetenschappen en reguliere geneeskunde.

Een van de belangrijkste pijlers om een diagnose te kunnen stellen is Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD).

Dit is een techniek waarmee functiestoornissen van de organen kunnen worden bepaald door metingen op acupunctuurpunten.

Met vrijwel elke lichamelijke en psychisch gerelateerde klacht kunt u bij een Mesoloog terecht.

Enkele voorbeelden zijn:

- ✓ chronische moeheid, burnout klachten
- ✓ Huidklachten; bijv psoriasis, eczeem
- ✓ Menstruatie-/overgangsklachten
- ✓ Allergieën
- ✓ Migraine
- ✓ Nek-, rug- en schouderklachten

Consulten worden -afhankelijk van uw verzekeraar- geheel of gedeeltelijk vergoed.

**GERJANNE THARNER**

**Kromstraat 126, Oss**  
**Tel: 06 48 27 80 52**  
**beltane@kabelfoon.net**



*Voedingsadviezen  
Sportmassage  
Skatelessen*

*Voor Uw complete begeleiding in de sport*

***Trudy van der Graaff***  
***06-55363998***

**SCHAATS - SKEELER SPORT**

**brun.nl**  
**HEUMEN**



**(024) 358 72 60    [www.brun.nl](http://www.brun.nl)**

Reina Máxima is een modern zespersoons appartement, gelegen in de gezellige en sfeervolle wijk Poble Sec in Barcelona.  
Reina Máxima is a modern six-persons apartment settled in the cosy and trendy neighbourhood Poble Sec in Barcelona.



*Saludos desde Barcelona*



**B**arcelon **A**-partment

[www.barcelon-a-partment.com](http://www.barcelon-a-partment.com)

# Jan Slebus & Hans Wijnakker



## ***Manufacturing Support and Quality Services***

- Medical Devices
- Pharmaceuticals
- Human Tissue
- GMP Support
- QC / QA
- Process Improvements
- Validation
- Project Management
- Audits



Zwanenveld 2309  
6538 NT Nijmegen  
The Netherlands  
T +31 (0)24 377 95 56  
E [christian@rhumbline.nl](mailto:christian@rhumbline.nl)  
[www.rhumbline.nl](http://www.rhumbline.nl)

C.J.C. (Christian) van Munster  
+31 (0)6 50 49 47 94



## ***Vrienden van SCOSS***



VAN SCOSS

VRIENDEN

**OOK HIER UW NAAMSVERMELDING**

**WORDT DAN DONATEUR  
VOOR €50 PER JAAR**

Redactie: [clubblad@scoss.nl](mailto:clubblad@scoss.nl)

Contact:  
Secretaris Diana Mokveld  
0412-462228  
E-mail: [secretaris@scoss.nl](mailto:secretaris@scoss.nl)