

**Schaats
keeler**

Club OSS



SCOSS

***Jaargang 18
nummer 1
februari 2014***

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Van de bestuurstafel.....	2
In memoriam René Jansen	4
Weekoverzicht schaatsen	6
Jaarkalender 2014	6
Clubkampioenschappen op 29 maart 2014	7
Belangrijke mededeling.....	8
Schaatsen in Flevonice.....	9
Snertmarathon.....	11
Het SCOSS-kamp	17
Wat vonden de kinderen van het kamp?.....	19
Skeelernieuws seizoen 2014	30
Trainingskamp Inzell.....	32
Onze skeelers en schaatsen in 2050 ?.....	34
SCOSS(-ers) in het nieuws	35
Kleding	41
Diversen	42
Van de penningmeester	43
Wie, wat, waar... ..	44
Vrienden van SCOSS	51



Van de bestuurstafel

Het was heel triest dat we eind december afscheid hebben moeten nemen van René Jansen, onze penningmeester. René was de stille kracht binnen het bestuur die zijn zaken goed op orde had. We zullen hem missen. Tijdens de afscheidsbijeenkomst waren ook veel SCOSS-ers aanwezig. Het is goed om te zien dat we er op zo'n moment als club ook staan. Francy en de kinderen wensen we heel veel sterkte toe in de tijd die gaat komen. In dit clubblad is een in memoriam voor René opgenomen. Het is goed om te beseffen hoe hard het leven soms kan zijn en dat we elkaar moeten steunen.

Maar het leven gaat ook door. De zon schijnt en het lijkt wel voorjaar als ik achter de computer kruip om een stukje te schrijven voor het clubblad. Natuurijks hebben we dit jaar helemaal niet gehad en de kans dat we nog vorst krijgen wordt met de dag kleiner. Jammer, want in het Ganzenvan staat het water lekker hoog en het zou mooi zijn geweest als hier een mooie ijsvloer op was gekomen.

Traditioneel hebben we ook dit jaar de nieuwjaarsreceptie weer gecombineerd met de 'Snertmarathon'. Er werd goed gereden, velen reden veel meer rondjes dan ze zelf voor mogelijk hadden gehouden. Natuurlijk was de snert weer erg lekker. Voor Frans, die de coördinator van de evenementencommissie is, was dit de laatste keer dat hij een activiteit heeft georganiseerd. Frans heeft aangegeven dat hij wil stoppen en het stokje wil doorgeven. Als bestuur danken we Frans voor zijn jarenlange inzet en het organiseren van evenementen.

Ook dit jaar is er weer een succesvol SCOSS-kamp georganiseerd. Mooi om tijdens het kamp die stralende kindergezichten te zien. Het aantal deelnemende ouders was dit jaar wat minder dan andere jaren en ik doe een oproep aan de ouders om het volgende jaar ook mee te gaan. Het is gezellig en een mooie gelegenheid om elkaar wat beter te leren kennen. Ans, Helène en Jantina, de organisatoren van het kamp, wil ik van harte danken voor hun enthousiasme en inzet.

Aan het eind van het schaatsseizoen zijn er weer de clubkampioenschappen. Ik wil iedereen oproepen om zich daarvoor op te geven. Meedoen is belangrijker dan winnen. We gaan er weer een gezellige wedstrijd van maken! Verderop in het blad staat hoe je je kunt opgeven.

SCOSS is ook goed in het nieuws. Dan kun je in dit blad lezen. De vier SCOSS-ers die vorig jaar naar de Weissensee zijn geweest, komen nog een keer voor het voetlicht in het blad van de organisatie van het schaatsen op de Weissensee. Maar ook andere SCOSS-ers komen binnenkort in de schijnwerpers. Sven Mokveld heeft meegedaan aan het NK marathon in Hoorn. Manon Gremmen doet mee aan het NK afstanden in Enschede (3 km). En drie meiden van SCOSS doen mee aan het NK Scholierenploegenachtervolging. In het volgende nummer van het blad komen we daar zeker op terug.

Voor de skeeleraars gaat over een aantal weken weer het nieuwe seizoen beginnen. De skeelercommissie heeft al nagedacht waar we gaan trainen en wat we allemaal gaan doen. Dus lees zeker het skeelernieuws verderop in het blad.

Koen Berghuis

In memoriam René Jansen



Op 17 december 2013 is René Jansen overleden, penningmeester en lid van het dagelijks bestuur van SCOSS. In oktober stond René nog op de ijsbaan. Aan het einde van de training was hij de verkeersagent die er voor zorgde, dat de SCOSS-ers aan de ene kant van het ijs af gingen en dat de volgende club er aan de andere kant rustig op kon. Hij stond daar met een glimlach op zijn gezicht, hij had er zichtbaar plezier in.

René is geveld door een oneerlijke ziekte. In het voorjaar van 2013 openbaarde die zich. Hij leek die na een operatie overwonnen te hebben. Hij

was openhartig in wat hij had en hoe hij in het leven stond. Hij deed weer alles en was voor SCOSS ook volop in de running. Maar eind oktober bleek dat er geen volledig herstel was en dat de ziekte hem toch fataal zou worden.

Het was voor hem moeilijk om dat te aanvaarden. Hij vond dat oneerlijk en dat is ook zo. In de kracht van zijn leven en met de verantwoordelijkheid om er voor zijn vrouw en drie kinderen te zijn, moest hij aanvaarden, dat hij dood zou gaan en er voor hen niet meer zou zijn. René is na een kort ziekbed op 17 december overleden.

Rene is bij SCOSS gekomen, omdat zoon Niek bij SCOSS ging skeeleren en schaatsen. Zelf hoefde hij niet, hij was het enige bestuurslid, dat niet zelf schaatste of skeelerde. Hij stond bijna

altijd aan de kant te kijken, zowel bij het schaatsen als het skeeleren. Als verenigingsman in hart en nieren wilde hij het niet bij kijken laten. Lid zijn en contributie betalen was niet genoeg, vond hij. Natuurlijk moet je contributie betalen voor wat je krijgt, maar binnen een vereniging moet er veel meer gebeuren. Een vereniging kan alleen maar bestaan dankzij de inzet van de leden en hij wilde graag zijn steentje bijdragen.

René is vrijwel direct in de vacature van penningmeester gesprongen. De ALV benoemde hem in september 2011 unaniem tot penningmeester. René had zijn sporen al als penningmeester elders in de sportwereld verdiend, dus we wisten meteen: daar hebben we een hele goede aan.

Dat klopte als een bus. Hij zag het als een uitdaging om de financiële administratie efficiënter op te zetten en inzichtelijker te maken. Niets ten nadele van de eerdere penningmeesters, maar hij pakte alles professioneel aan. Alle geldstromen moeten inzichtelijk zijn en je moest direct kunnen zien wat iets kostte en opbracht. Als alle plussen en minnen door elkaar op de begroting en de rekening staan, weet je wel hoeveel je aan het eind van het jaar overhoudt. Maar je weet nog niet wat een bepaald onderdeel echt gekost heeft.

Dus we kregen om de paar maanden financiële overzichten en die waren zo helder, dat het bestuur en de ledenvergadering daar echt de financiële koers op konden uitzetten.

Het is fantastisch wat René belangeloos voor SCOSS gedaan heeft.

We verliezen een enthousiaste, gedreven en deskundige penningmeester en bestuurder. In gedachten bedanken we hem voor alles wat hij voor SCOSS gedaan heeft.

Maar René was er eerst en vooral voor zijn gezin. Wij wensen zijn vrouw Francy en zijn kinderen Niek, Marieke en Coen alle sterkte om dit verlies te dragen.

Namens alle leden van SCOSS

Weekoverzicht schaatsen

Wanneer	tijden	wat	wie
Zondag	19.00-21.00	1x 2 wkn regiowedstrijd	
Maandag	-----	-----	-----
Dinsdag	-----	-----	-----
Woensdag	17.15-18.15	jeugd gevorderd	Bart Becker
Donderdag	21.00-22.00	volwassenen gevorderd	Coone Gerrunja
Vrijdag	-----	-----	-----
Zaterdag	17.30-18.45	jeugd en volwassenen	diverse trainers

Jaarkalender 2014

Maart	1	Geen schaatsen
	7	Theatervoorstelling Wel winnen hè in Uden
	19	Vergadering bestuur
	29	Laatste schaatszaterdag/ clubkampioenschap
	31	Skeelerinfoavond
April	5	Start skeelerclinic
	7	Start skeelerseizoen
	27	Skeelertoertocht Oss
Mei	11	Kopij datum clubblad
	18	24 uurstocht Afsluitdijk
	10	Skeelerwedstrijd
Mei/Juni	?	Skeelerjeugdkamp
Juni	4	Vergadering bestuur
	15	Maasdijk Marathon
Augustus	28	Vergadering bestuur
September		Kopij datum clubblad
	??	ALV
Oktober	4	Eerste schaatszaterdag

??= datum nog niet bekend

Clubkampioenschappen op 29 maart 2014

Zaterdag 29 maart staan om 17.00 uur de clubkampioenschappen voor SCOSS weer op de agenda! Daarmee besluiten we zoals elk jaar het schaatsseizoen. Je kunt je opgeven bij:

mariekesnieder@hotmail.com onder vermelding van je naam, je geboortedatum en wedstrijdlicentie als je die hebt.

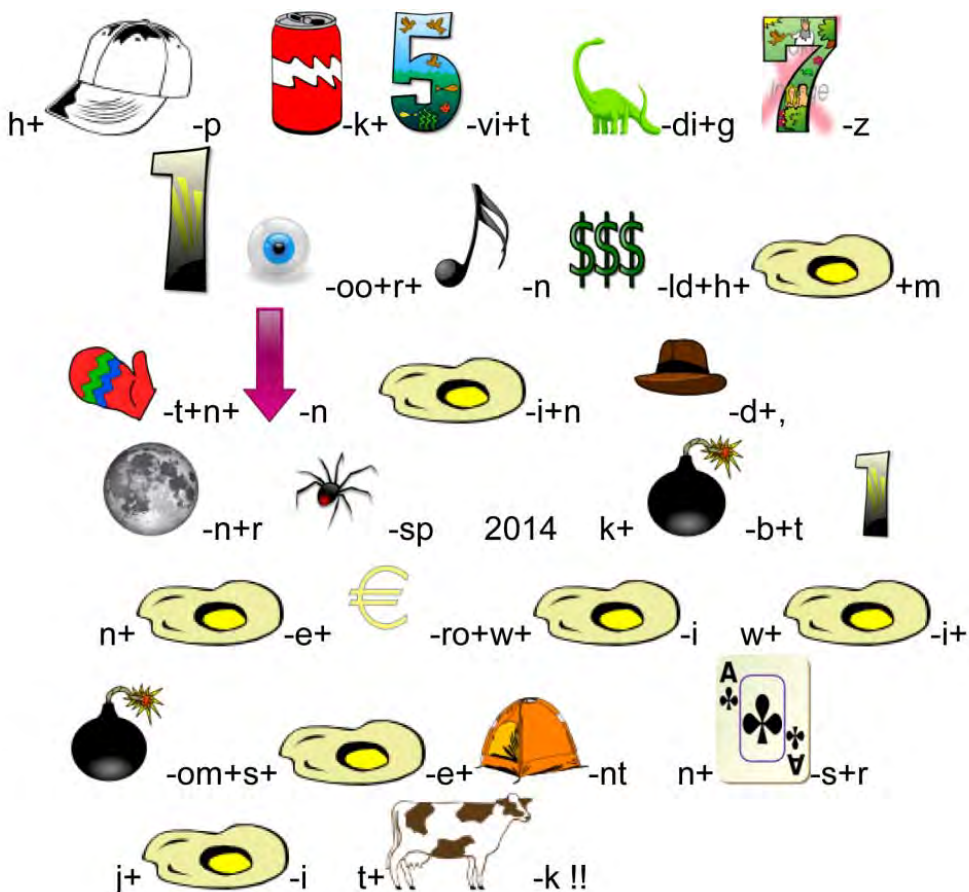
Nieuw dit jaar is dat het echt een officiële wedstrijd wordt, spannend! We gaan gebruik maken van de jurytoren en de elektronische tijdwaarneming, net zoals bij de Olympische Spelen! Ook komen er een officiële starter en een scheidsrechter van de KNSB. Het voordeel hiervan is dat de uitslag snel bekend is en te bekijken is op de beeldschermen die in het Triavium rondom de ringbaan hangen. Voor de wedstrijdrijders zijn dit de officiële tijden.

Het wordt net zo gezellig als de voorgaande jaren. Het maakt niet uit hoe snel of langzaam je bent, iedereen kan zijn eigen persoonlijke record rijden! Voor de allerkleinsten is er nu ook de mogelijkheid om 2 x 167 m te rijden. De jeugd rijdt 167m en 333m, de licentiehouders en volwassenen rijden 333m en 500m.

We hopen weer op veel inschrijvingen en een mooie laatste avond van het seizoen! Na afloop is er een prijsuitreiking en een gezellige borrel om het schaatsseizoen af te sluiten. Tevens een mooie gelegenheid om de nieuwe website te introduceren!

Marieke van Munster - Snieder

Belangrijke mededeling.....



De websitecommissie

Schaatsen in Flevonice

Oei, dat was even moeilijk; vroeg uit de veren na een weekje kerstreces, snel spullen pakken, ontbijten en weerberichten nalopen. Het zou wat wisselvallig weer worden, gaan we wel of gaan we niet, ok laten we maar gaan, we zien het wel. Uiteindelijk waren we precies om 8:30 uur bij het Golfbad en we lieten ons wederom verrassen; wie gaan er mee? Uiteindelijk vertrekken we met 4 auto's, 6 kinderen en 7 volwassenen richting Flevoland. Na een dik uur rijden zijn we er bijna. Oh nee, toch niet! De (s)Tom(s)Tom is de weg kwijt en we zijn blij dat Frank en Guus achter ons rijden. We volgen braaf hun auto, héél braaf, nóg braver. Pffff het duurt wel lang! Rijden we niet wat om? Ach ja, Biddinghuizen is best mooi vanuit de auto. Joepie wij zijn er!

Dirk en Trudy hadden een betere TomTom, ze staan al op de ijzers en speren weg voor de eerste ronde. Wim kijkt wat twijfelachting naar het ijs. Dat ziet er niet best uit, maar hij gaat het toch proberen. Het zonnetje breekt door en een koude wind dwingt tenslotte om te gaan schaatsen.

Ook wij binden de ijzers onder en gaan enthousiast op weg, het eerste stukje wind mee gaat lekker en na een paar bochtjes rijden we langs de rietkragen verder. Jeeh, het lijkt wel een échte toertocht! Vol goede moed ga ik verder totdat ik me realiseer dat het toch best wat hobbelig en zwaar is, of komt het alleen doordat de wind tegenzit? Even buurten bij het voederbankje, Wim moed inpraten om nog een rondje te doen en dan weer een ronde op de teller zetten. Het voornemen van 20 rondjes wordt al snel een voornemen van 10. Het is echt 'werkijs', kortom een echte natuurijsstocht. Ik geniet van het zonnetje, de wind, de kinderen die lekker rondjes blijven draaien en kan weer een paar keer de rondenteller indrukken. Sven en Teun razen ook lekker door en de meiden van Guus en Frank hebben er al kletsend in no-time 3 rondjes opzitten.

Na nog een paar rondjes achter de brede schouders van manlief geschaatst te hebben, hou ik het na 8 rondjes voor gezien; de warme chocolademelk bij de houtkachel roept en je moet altijd ruimte laten om je PR te verbeteren zullen we maar zeggen.

De kinderen hebben de bandenslee baan ontdekt en roetsjen naar beneden. Teun draait ondertussen nog een paar rondjes en heeft uiteindelijk 12 ronden op zijn teller staan.

Na gezellig bij de houtkachel nagekletst te hebben gaan we met een goed voornemen het nieuwe jaar in; in 2014 gaan we zéker weer, om te skeeleren of om te schaatsen!
Wie gaat er dan nog meer mee?

Diana Mokveld



Snertmarathon

Zaterdag 11 januari was het weer zover. Vele SCOSS-ers verzamelden zich voor de officieuze start van de tweede seizoenshelft: de traditionele snertmarathon van SCOSS. Zoals dat hoort bij SCOSS kon iedereen op eigen niveau weer een mooie prestatie leveren om het oliebollenvet en het teveel aan champagne weer lekker uit te zweten. De snelste rijders sloten zich aan bij de groep van voorrijder Bart. Van meet af aan werd er in die groep zeer hard gereden. Menig rijder moest dan ook af en toe een snipperronde inlassen of zich toch aansluiten bij een iets minder snelle groep.

De groep van Coone groeide dus vrij snel, omdat voor veel rijders het tempo hier toch wat later lag. Met een flinke groep op sleeptouw draaide Coone haar rondes op onnavolgbaar stabiele wijze. Vrijwel iedereen kon dus een flinke afstand rijden door het prettige tempo. De twintig rondes van de club van Emmy werden ook succesvol volbracht zodat iedereen een mooie prestatie heeft geleverd.

Ook de jeugd liet zich zeker niet onbetuigd! Onder leiding van Sanne werden vele rondes gereden door de fanatieke jeugdleden, en allen leverden een topprestatie. Heel veel kinderen reden een Elfstedentocht, mogelijk gemaakt door enthousiast stempelende ouders langs de kant. Sommigen kregen er maar geen genoeg van een reden maar liefst 3 of 4 stempelkaarten vol. Super allemaal!

Uiteraard was dit allemaal niet mogelijk geweest zonder de bezielende leiding van oppersnertroerder Frans. Iedereen kon bij hem en zijn geweldige helpers terecht voor een kom heerlijke snert om zo zijn of haar prestatie vol energie te kunnen volbrengen. Zo was ook deze editie van de snertmarathon weer een perfecte combinatie van sportiviteit en gezelligheid, precies wat SCOSS zo'n geweldige vereniging maakt.

Willem-Jan Karstens











Het SCOSS-kamp

Hallo allemaal,

Aan mij is gevraagd of ik namens de kampcommissie een stukje wilde schrijven over het SCOSS-kamp. We vertrokken op 17 januari naar de Vrije Lust in Nistelrode. Rond zeven uur 's avonds arriveerden alle kids. Na alles te hebben geïnstalleerd was het tijd voor ons avondnachtspel in het donkere bos. Nicolle en Famke hadden een soort Cluedo in elkaar gezet. We kregen van tevoren een aantal aanwijzingen en daarmee moesten we de oplossing vinden in het bos. Na terugkomst stonden de warme worstenbroodjes en warme chocomel al klaar. Na nog een aantal potjes te hebben geweerwolfd was het tijd om onder de wol te kruipen. Uiteraard duurde het nog wel even voor het echt rustig werd in de slaapzalen.

Zaterdagmorgen was er een aantal al vroeg uit de veren, dus toen de rest boven water kwam stond de ontbijttafel al klaar. Die dag stond heel wat op het programma: levend Stratego in het bos, estafettespelletjes bij de boerderij, tijd om te spelen, je voorbereiden op de bonte avond en hout zoeken voor het kampvuur. Rond half vijf gingen we richting ijsbaan en bij terugkomst stonden de tafels al gedekt. De goulash en de aardappelpuree stonden te pruttelen op het fornuis.

Daar hadden Peter en Caroline intussen voor gezorgd. Lekker smullen en daarna werd buiten het kampvuur aangemaakt. Wim vertelde bij het vuur en in het donker zijn griezeverhaal. Toen we uitgegriezeld waren werden de marshmallows geroosterd in het kampvuur. De verdere avond hadden Nicolle en Famke ook helemaal in elkaar gezet. De optredens van onze eigen creatieve artiesten waren weer geweldig. Daarna was het welletjes en dook iedereen onder de wol.

Zondag stond er een luxueus en uitgebreid ontbijt klaar met heerlijke warme broodjes en vers gekookte eitjes. Na het ontbijt ontkwamen we niet aan het opruimen van de rampgebieden, je weet wel, de slaapzalen. Toen deze klus geklaard was, stond iedereen klaar voor de zeskamp op het buitenterrein. Rond de

middagklok werd iedereen opgehaald om voldaan en moe terug te keren naar huis. Het was een keileuk en super geslaagd kamp.

Wij als kampcommissie hebben er weer van genoten. Uiteraard zien we jullie allemaal weer terug op de editie 2015 van ons kamp, dat plaatsvindt op 23, 24 en 25 januari 2015. Noteer deze datum in jullie agenda's, want je wilt het zeker niet missen.

Groetjes Helène Gremmen namens de Kampcommissie



Wat vonden de kinderen van het kamp?

Azza: Mega-mega-mega-super-supercool en vet!

Shihaab: De spellen waren heel leuk en het eten was lekker. En het beste was dat ik met mijn vrienden was.

Aukje: Het SCOSS-kamp was heel erg leuk ik zou het liefste een hele week willen blijven! Het was ook vooral heel gezellig met al die meiden bij elkaar waaronder ik! 's Avonds mochten we ook lekker lang opblijven en we kletsten heel veel.

Sophie: Het avondspel en levend Stratego vond ik heel leuk.

Jules: Het kampvuur was gaaf, eerst hout sprokkelen, vuur aanstoken, marshmallows roosteren en luisteren naar een spannend verhaal.

Jurre: Het leukste en spannendste was in het donker het bos in. Ook het kampvuur was Super.

Dennis en Claudia: Het kamp was heel gezellig en lekker gegeten.

Sven: Het was superleuk!

Kalle: Het was leuk, er waren leuke spelletjes en we mochten tot laat opblijven.















Impressies van een training



Impressies van een training



©Peter Veenstra



©Peter Veenstra



©Peter Veenstra



©Peter Veenstra



©Peter Veenstra



©Peter Veenstra

Impressies van een training



Skeelernieuws seizoen 2014

Op 31 maart gaan we van start met een informatieavond voor onze skeeleraars en hun ouders. Er zal een toelichting gegeven worden op de skeeler- en bostrainingen en wedstrijden. Daarnaast is er gelegenheid om skeelerkleding te passen en/of te bestellen. Verder komt er iemand van Sport 2000-Stehmann om uitleg en informatie te geven over skeelermateriaal en onderhoud van skeelers. Sport 2000-Stehmann is een sportwinkel in Zaltbommel met veel verstand van spullen op schaats- en skeelergebied.

Trainingstijden en locaties:

Jeugd	do 16.00 – 17.00 uur	Sportpark de Rusheuvel, Oss
Jeugd >11 jr wedstrijddrijders	do 19.00 – 20.00 uur	Marathonloop 1, Den Bosch
Volwassenen	do 19.00 – 20.00 uur	Vorstengrafdonk, Oss
Jeugd >11 jr wedstrijddrijders	ma 18.15 – 19.15 uur	Marathonloop 1, Den Bosch
Volwassenen	ma 19.30 – 21.30 uur	Vorstengrafdonk, Oss
Bostraining	Woensdagavond	Bij de Naalhof

Data van de skeelerwedstrijden

3 mei:	Schijndel
10 mei:	Oss maar op de skeelerbaan in Nieuwkuijk
25 mei	Brakel
14 juni	Goes
28 juni	Stevensbeek
5 juli	Breda
6 september	Venlo
20 september	Puttershoek (finale)

De skeelertrainingen zullen afgewisseld worden met toertochtjes die ook meetellen voor de Toerkanjer.

De SCOSS-skeelertoertocht (20 , 40, 60 km) wordt gehouden op zondag 27 april.

Met het oog op de Maasdijk Marathon op zondag 15 juni zullen er op zaterdag 5 april om 9:00 uur, zaterdag 12 april om 9:00 uur en woensdag 11 juni om 19:30 uur skeelerclinics verzorgd worden. De clinic op woensdag 11 juni zal een specifieke

dijkentraining inhouden. SCOSS gaat de daginschrijving voor de Maasdijk Marathon verzorgen.

Op 18 mei staat een rit (heen en terug) van ruim 60 kilometer over de Afsluitdijk op de planning.

In het weekeinde van 31 mei – 1 juni of het weekeinde van 7 – 8 juni staat een jeugdskeelerskamp bij Flevonice in de planning.

Op 5 en 6 september wordt het 24KIKa skeelerevenement bij Flevonice gehouden. Er wordt 24 uur geskeeld ten behoeve van KIKa. We willen met een SCOSS-team gaan deelnemen.

De Skeelercommissie

Trainingskamp Inzell

In de herfstvakantie zijn mijn zus Manon en ik met het gewest Gelderland voor een trainingsweek naar Inzell geweest. We zijn vertrokken op zaterdag en kwamen een week later op zondag weer terug. We

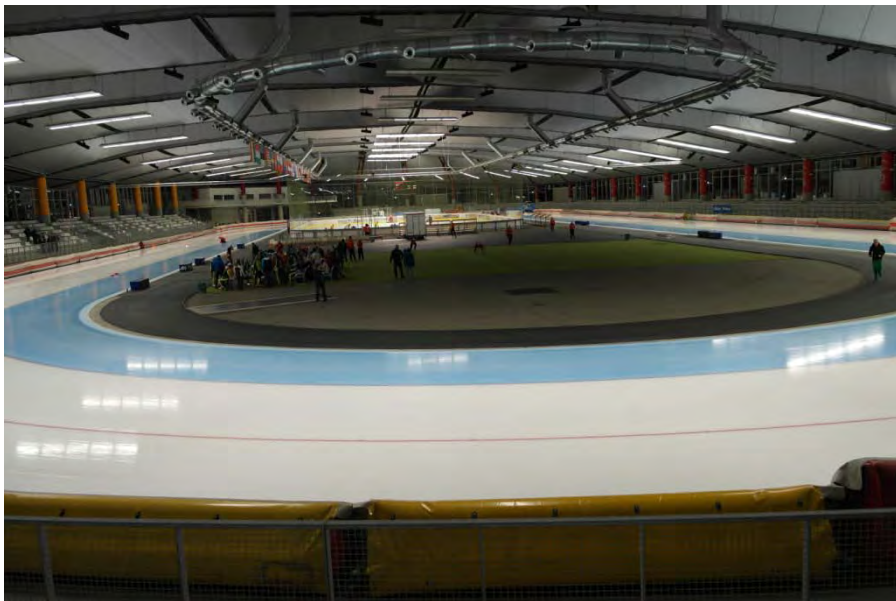


vertrokken heel vroeg naar Inzell, Zuid-Duitsland. Na 9 uur te hebben gereden kwamen we aan in het prachtige Inzell. Het was super mooi weer en wat ziet het er daar anders uit als in Nederland. Hoge bergen bedekt met eeuwige sneeuw met hoog aan de hemel een heerlijk zonnetje. We waren dan ook regelmatig buiten in de zon te vinden, om een beetje bij te bruinen. Maar buiten het rusten in de zon moest er natuurlijk ook getraind worden.

Op loopafstand van ons hotel lag tussen de bergen de Max Aicher Arena waar wij de komende week gingen trainen. Soms al om 8 uur, soms wat later in de ochtend of in de middag. De ene dag was er een keer een schaatstraining en de andere dag waren er twee trainingen. We hebben niet alleen geschaatst, we hebben Inzell ook verkend op de mountainbike en we zijn een aantal keer gaan hardlopen. Tussen het trainen door waren er rusturen en natuurlijk waren er ook huiswerkuren, al werden deze niet altijd even efficiënt besteed.

Wanneer we 's avonds doodmoe waren van de trainingen en onze magen rommelden stond er een heerlijk avondmaal klaar. Na het eten nog even rust en dan was het alweer tijd om je bed op te zoeken. Na een super gezellige en ook zware week was het alweer tijd om naar huis te gaan. Wat vliegt zo'n week voorbij! Het was heel jammer dat we het mooie Inzell weer moesten verlaten. Dag Inzell, zon en Max Aicher Arena en op weg terug naar Nederland, hallo Nijmegen, Triavium en regen!

Lonneke Gremmen



Onze skeelers en schaatsen in 2050 ?



Zou dit anno 2050 het lot zijn van onze huidige skeelers en klapschaatsen?

Freek Huizing

SCOSS(-ers) in het nieuws

Het blad Marathon Magazine wordt uitgegeven door de organisatie van de Alternatieve Elfstedentocht Weissensee. In het laatste nummer van 2013 stond het verhaal van vier SCOSS-ers, die in het voorjaar van 2013 aan die tocht hebben meegedaan. Hun verhaal stond al in het SCOSS-blad 2013 nr 1.

We plaatsen op bladzijden 36-39 de versie van dit blad nog een keer, omdat SCOSS hierdoor mooi in het nieuws komt.

SCOSS kwam in december ook positief in het nieuws via een artikel op KlikNieuws. Ook dat artikel laten we graag nog een keer zien. Kijk op pagina 40.



Dagboek van de Weissensee

Scossers maken hun debuut

Begin dit jaar brak voor vier 'Scossers' het grote moment aan: het rijden van de Alternatieve Elfstedentoertocht op de Weissensee. Scossers? Ja. Dat zijn de leden van Schaats Club Oss – kortweg SC Oss. Rein Post (52), Ruurd Breddels (55), Koen Berghuis (52) en Wilco van Oorschot (49) kennen elkaar al zo'n tien jaar. Allemaal woonachtig in de omgeving van Oss, alleen Rein kwam al eerder naar Oostenrijk voor de 200 kilometer. Ze vertrouwden hun ervaringen in Oostenrijk zelf toe aan het papier.



Na een voorspoedige reis, ondanks sneeuw, komen de vier mannen op 20 januari aan in een wat druilerig dorp. "Na het avondeten zijn we nog even op de brug over de Weissensee gaan kijken, maar het zag er allemaal even triest uit", kunnen ze zich nog herinneren. Inderdaad, de eerste dagen van de jubileumeditie waren qua weer erg treurig.

"Bij het opstaan de volgende dag (maandag, red.) was het al aan het dooien, dus het zag er niet hoopvol uit. Toch zijn we naar het ijs gegaan en hebben vier rondjes geschaatst. Het ijs was zacht en er zaten ontzettend veel scheuren in. Ruurd is één keer gevallen en Rein zelfs twee keer. Koen is nog even gaan skiën en Rein heeft nog een stukje gelanglauft. Het zonnetje kwam er af en toe door en het dorp en het meer zagen er al een stuk vriendelijker uit. In de loop van de middag kwam het bericht door dat

de tocht van morgen niet door zou gaan. Toch is iedereen naar de tent geweest voor de rijdersbijeenkomst.

Schaatsen gaat nog wel (op eigen risico), maar een evenement organiseren gaat niet. De veiligheid kan niet gegarandeerd worden. Helaas, dan maar hopen op vrijdag! De weersvoorzichten zijn redelijk gunstig. 's Avonds heeft Ruurd een pastamaaltijd gemaakt.

Dinsdag. De dag van de afgelaste toertocht. Vandaag is er een alternatief programma. Bij het opstaan was het al aan het dooien, dus schaatsen slaan we vandaag maar over. Na het ontbijt is iedereen meteen vertrokken naar ski-arena Nassfeld om daar te gaan skiën en langlaufen. De opstap was in Tröpolach, een half uur rijden vanaf de Weissensee. Koen, Ruurd en Wilco nemen de lift naar



Koen, Rein, Ruurd en Wilco
dit jaar voor het eerst samen
op het ijs van de Weissensee.

boven. Rein dacht met de auto naar een langlaufloipe te kunnen rijden, maar liep vast in de sneeuw en is omgedraaid. Beneden zijn er ook loipes, maar het was zwaar.

Wilco heeft een introductie cursus van Koen en Ruurd gehad en is vervolgens gaan oefenen op een Ieshelling. Al snel gaat hij als een professional naar beneden. Maar 's avonds klaagt hij wel over spierpijn! Tijdens een korte avondwandeling worden een paar herten gesignaleerd.

Woensdag. Ruurd en Koen hadden nog niet genoeg van het skiën, ze gaan nog een keer. Wilco en Rein hebben nog een keer flink geschaats. Ze hebben vijftien rondjes van 4,2 kilometer gereden. Het ijs is een stuk beter dan maandag. Nog net zoveel scheuren, maar veel harder. Na afloop heeft Rein nog een rondje op kluischaatsen gereden om te testen. Om direct een paar te kopen. 's Avonds doet Rein een poging om te koken. Het is allemaal een beetje flauw, maar met wat hulp van Ruurd wordt het toch nog een pittige maaltijd!

Na het eten moet Koen zijn belofte inwilligen (gedaan tijdens een interview bij Omroep Brabant) en is met Ruurd en Wilco naar de Weissensee Bingo geweest. Rein heeft een goede smoes om niet naar de bingo te gaan, die wilde nog even bij z'n broer langs die een paar pensions verderop logeert. Wilco probeert Ruurd te overtuigen dat hij gisteren écht twee herten had gezien. Ruurd gelooft

dit niet, maar op hetzelfde moment verschijnen er weer twee herten voor hun neus, alsof het afgesproken was.

Donderdag. De dag voor de tweede toertocht. 's Ochtends kijken we bij de wedstrijd voor Masters en C-rijders. Het valt op dat er niet zo hard gereden wordt. Daarna een kop koffie in de grote tent en startnummers en transponders ophalen. Daarna toch maar even vier rondjes schaatsen, na afloop boodschappen doen en dan de spullen klaarleggen. Want morgen gaan we van start!

Koen gaat nog een rondje fietsen, daarna gaan we met z'n allen naar de rijdersbijeenkomst. Het wordt een tocht van 48 rondjes van 4,2 kilometer. Het ijs is niet overall even goed. Of zoals iemand in het pension zei: tussen de gaten en de scheuren was het ijs best wel goed! Het hoofd van de medische staf had goed nieuws en slecht nieuws; het goede nieuws was dat de medische staf zeer ervaren is, het slechte nieuws dat hij velen van ons de volgende dag terug zou zien. Maar de belangrijkste boodschap was toch wel: geniet ervan! Wilco heeft pasta gekookt om nog wat koolhydraten te kunnen stapelen.

Vrijdag. Na een onrustige nacht gaat om vijf uur de wekker. Als eerste op de thermometer in het hotel gekeken. De buitentemperatuur is min vijf, dat betekent dat het op het ijs ongeveer min acht is. Om tien over zes stapt iedereen voor het pension in een overvolle bus richting

de start. Iedereen heeft z'n eigen beslommingen. Waar zetten we de tas neer op het ijs om tussendoor zo snel mogelijk te kunnen eten en drinken? Of toch alles maar meenemen in de rugzak? Voor de start is het al zoeken waar de rest is, maar uiteindelijk komen we elkaar nog net op tijd tegen om na een high-five op pad te gaan in het donker. Veel ridders hebben een hoofdlamp. De eerste twee rondjes in het donker zijn een kwestie van overleven. Daarna is de geestelijke inspanning net zo groot als de lichamelijke inspanning: één moment van onoplettendheid en je komt hardhandig in aanraking met het ijs.

De grootste prestatie is door Wilco geleverd. De langste tocht die hij tot nu toe verreden had, was maar zeventig kilometer en nu weet hij de 200 kilometer uit te rijden. Zo rond twee uur, als het nog steeds heel lekker loopt.

een bankje waar je even plaats kunt nemen om de rug te ontlasten en ook kunt zien hoe je collega-schaatsers op hun plaat gaan. Gestag maakt Koen z'n rondjes, maar hij komt bij het invallen van de duisternis tot de conclusie dat hij niet te lang in het donker moet schaatsen om de finish te halen. Hij besluit te stoppen. Koen weet nu hoe het voelt om elf uur op schaatsen te staan en dat valt best mee! Hij heeft uiteindelijk 184 kilometer gereden in tien uur en veertig minuten.

Rein had in de laatste training geprobeerd of het mogelijk was om in groepjes mee te rijden en dat lukte redelijk. In de tocht heeft hij ook in groepjes mee gereden. En het voordeel van zo'n korte ronde is dat je na een drinkpauze meteen weer ergens aan kunt haken! Na tien rondjes blijkt dat het moet lukken om voor donker binnen te

“Dit jaar viel Weissensee samen met natuurijs in Nederland. Dat gebeurt over twintig jaar pas weer”

komt hij tot de conclusie dat hij rond zes uur binnen zou kunnen zijn als hij in zijn huidige tempo doortijdt. En inderdaad: om drie minuten voor zes komt hij over de finish. De laatste ronde doet hij opnieuw in het donker, voorzichtigheid troef. De prestatie is des te knapper omdat hij de gehele afstand alleen gereden heeft.

Ruurd was tijdens de training al een paar flink onderuit gegaan. Met name op de dag voor de tocht is hij felijk op z'n stuitje terechtgekomen. Daar heeft hij behoorlijk last van. Hij schaatst tijdens de tocht heel voorzichtig, om maar zo min mogelijk te vallen. Ook hij rijdt de hele afstand alleen. Na 100 kilometer in zes uur en 22 minuten vindt hij het genoeg. Het loopt niet echt lekker en forceren op dit slechte ijs heeft geen enkele zin.

Ook Koen besluit om de hele tocht alleen te rijden. Hij heeft behoorlijk wat last van het slechte ijs. Hij is een aantal keren gevallen en wat misschien nog wel zwaarder is, is het continu corrigeren bij een 'bijna-valpartij'. Zeker als je al last hebt van je rug. Eten en drinken zitten in de rugzak, maar ook dan moet je stoppen om genoeg energie tot je te nemen. Op het eind van het parcours is zelfs

zijn, dus vanaf dit moment is het nog belangrijker om geen risico te nemen en te genieten. De nieuwe schaatsen bevallen perfect. Donderdag heeft hij er 17 kilometer op gereden en op vrijdag de hele tocht.

Tijdens de tocht gaat Rein om de vijf rondjes even snel naar de kant voor wat eten en drinken. Na 34 rondjes is het even zwaar voor hem, maar in een groep kun je redelijk herstellen. Uiteindelijk finisht Rein in negen uur, twee minuten en 56 seconden.

Twee Alternatieve Elfstedenkruisjes en nog twee prachtige prestaties. Op de terugweg in de auto worden al plannen gemaakt voor een volgende keer. We mochten sowieso een keer teruggaan met Trudy en Wim erbij. Trudy heeft vlak voor vertrek haar pols gebroken met een partijtje curling, dus konden ze op het laatste moment niet mee. Maar voor veel meer Scossers kan dit een leuke belevings zijn! Dit jaar viel het samen met natuurijs in Nederland, maar dat was de aflopen twintig jaar niet gebeurd. De volgende keer dat dit dus weer gebeurt is pas over twintig jaar. Reden genoeg om naar de Weissensee terug te komen.”

DOEL WILCO VAN DOORSCHOT

TIP DE REDACTIE

Ben je zelf lid van een gezellige schaatsclub die naar de Weissensee komt, of ken je zo'n club? Stuur dan een mailtje naar redactie@weissensee.nl. Wij horen graag jullie mooie verhalen voor een volgend Marathon Magazine!



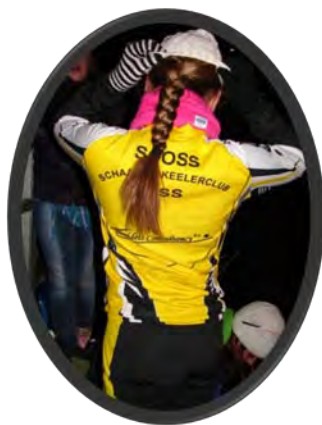
Kleding

Hallo beste SCOSS-leden.

Wil je kleding bestellen, dan kun je contact opnemen met de kledingcommissie of stuur een mailtje naar kledingcommissie@scoss.nl .

Als je wilt weten wat je kunt bestellen en wat de kosten zijn, ga dan even naar de SCOSS-website en je bent meteen op de hoogte.

Met vriendelijke groet,
De Kledingcommissie



Diversen

Ledenlijst

SCOSS houdt een digitale ledenlijst bij. Om reden van privacy staan de gegevens van de leden niet op de website. Als er iets wijzigt in je gegevens, bijv. je e-mailadres, geef dat dan door aan: ledenadministratie@scoss.nl



Activiteitenkalender

Kijk voor agenda van en berichten over alle activiteiten op de website van SCOSS. Onder de tabbladen agenda, nieuws en gastenboek vind je alles over trainingen, wedstrijden, toertochten en andere activiteiten.



Aangeboden en gezocht

Voor het aanbieden en zoeken van kleding, schaatsen en skeelers kan iedereen gebruik maken van de website.

De website heeft een aparte rubriek 'Te koop'. Daar kan ieder lid schaats- en skeelerspullen te koop aanbieden en vragen.



Advertenties

Kopij voor de advertenties aanleveren aan clubblad@scoss.nl.



Van de penningmeester

De contributie van de vereniging en de bijdragen voor de activiteiten zijn vastgesteld zoals in de overzichten hieronder is aangegeven.

De schaatsbijdrage voor seizoen 2013-2014 zal in een keer in rekening worden gebracht.

Contributie 2013-2014

Peildatum voor de leeftijd is 1 juni

Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 25,00
Jeugdleden (t/m 15 jaar)	€ 14,00
Gezinslidmaatschap	€ 38,00

Bijdrage schaatsen

Peildatum voor de leeftijd is 1 september

Jeugdlid (niet deelnemend op de baan)	Gratis
Jeugdlid (t/m 11 jaar)	€ 44,00
Jeugdlid (12 t/m 15 jaar)	€ 70,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 90,00
Kinderopvang op de funbaan	Gratis

Trainingsbijdrage schaatsen

Peildatum voor de leeftijd is 1 september

Jeugdlid (t/m 11 jaar) deelnemend op de ringbaan	€ 25,00
Jeugdlid (12 t/m 15 jaar)	€ 50,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 50,00

Bijdrage skeelers

Peildatum voor de leeftijd is 1 juni

Trainingsbijdrage jeugdlid (t/m 15 jaar) 1x PW trainen	€ 22,50
Trainingsbijdrage jeugdlid (t/m 15 jaar) 2x PW trainen	€ 37,50
Trainingsbijdrage volwassen lid (vanaf 16 jaar) 1x PW trainen	€ 22,50
Trainersbijdrage looptraining jeugdlid	€ 5,00
Skeelerbijdrage jeugdlid (t/m 15 jaar)	€ 17,50
Skeelerbijdrage volwassenen (vanaf 16 jaar)	€ 17,50

Introducés: vanwege de ledenstop zijn introducés tijdelijk niet mogelijk. Vragen en opmerkingen kunnen gestuurd worden naar het e-mailadres penningmeester@scoss.nl.



Wie, wat, waar...

Hier staan de telefoonnummers en e-mailadressen van bestuurs- en commissieleden. Ze staan ook op de website van SCOSS.

BESTUUR

Koen Berghuis	Bergse Heihoek 54	0412-652097
Voorzitter	5351 SL Berghem	voorzitter@scoss.nl
Diana Mokveld	Wilgenstraat 14	0412-462228
Secretaris	5366 CE Megen	secretaris@scoss.nl
Bauke Heida ad interim		penningmeester@scoss.nl
Penningmeester		

VERTROUWENSPERSONEN

Ans Rasing	Oijenseweg 88	06-23535585
Vertrouwenspersoon	5346 SW Oss	0412-641512
		a.rasing@tomaatnet.nl
Ruurd Breddels	Peter van	06-54737337
Vertrouwenspersoon	Grinsvenstraat 6	073-5324853
	5386 BX Geffen	ruurd22@xs4all.nl

TECHNISCHE COMMISSIE

Marieke van Munster-Snieder	Prinses Irenestraat 64	024-3779556
Volwassen Coördinator	6611 BK Overasselt	06-46403227
		mariekesnieder@hotmail.com
Jan Slebus	Gewandeweg 19	0412- 691002
Fysiotherapeut	5345 HM Oss	j.slebus@planet.nl

REDACTIE

		clubblad@scoss.nl
Peter Huijs	Plantsoen 30	0412-451911
	5384 EV Heesch	clubblad@scoss.nl
Freek Huizing	Ruilebuiten 32	0412-636439
	5345 PH Oss	clubblad@scoss.nl

WEBMASTER

vacature		webmaster@scoss.nl
vacature		

LEDENADMINISTRATIE

Diana Mokveld ad interim		ledenadministratie@scoss.nl
--------------------------	--	--

EVENEMENTENCOMMISSIE

vacature		evenementen@scoss.nl
Ans Rasing	Oijenseweg 88	0412-641512
	5345 SW Oss	evenementen@scoss.nl

SKEELERCOMMISSIE

Trudy van der Graaff	Zalm 16 5354 DG Oss	0412-636770 skeeleren@scoss.nl
Dirk Langhout	Laan der IJzertijd 17 5347 HB Oss	0412-691584 skeeleren@scoss.nl
Freek Huizing	Ruilebuiters 32 5345 PH Oss	0412-636439 skeeleren@scoss.nl

KLEDINGCOMMISSIE

Helène Gremmen	Marsstraat 17 5351 GZ Berghem	0412-401536/06-25503126 kleding@scoss.nl
Claudia van den Elzen	Plecht 9 5345 BT Oss	0412-645427 kleding@scoss.nl

PIJNLIJKE VOETEN ?

Maak eens een afspraak bij de **PEDICURE .**

Voor een **NORMALE VOETBEHANDELING** of

een **COSMETISCHE VOETBEHANDELING**
voor **PURE ONTSPANNING.**

(ook voor diabetici, aantekening aanwezig)

Pedicure praktijk Jacqueline Heida

Galjoen 62, 5345 BS OSS

Tel. 0412 – 641572

Behandeling alleen op afspraak





Interimmanagement en projectleiding voor Vastgoed.
Opdrachtgevers zijn Gemeenten, Woningcorporaties en andere non-profit organisaties in Noord-Brabant.

Te vaak wordt geconstateerd dat doelstellingen in de Ruimtelijke Ordening niet of onvoldoende worden gehaald. Gewenste snelheid en duurzame kwaliteit lijken vaak tegenstrijdig. Snelheid heeft meestal te maken met de economische benadering van een ontwikkeling. Kwaliteit heeft te maken met draagvlak en weloverwogen keuzes. Het bundelen van kennis is van belang.

Het laten prevaleren van juist die ene invalshoek leidt tot optimale aanpak. Integrale benadering geeft de meest optimale prestatie. Door onduidelijkheid over taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheid lopen plannen vast. Kennis, sensitiviteit, doel boven eigen belang en proactief handelen door antwoorden te gaan halen leiden tot succes.

Vanuit deze kennis ontstaat de behoefte om doelstellingen met grote daadkracht te realiseren.



Mesologie praktijk

“Beltane”

Geneeswijze gericht op chronische klachten.

Mesologie verbindt de kennis van traditionele geneeswijze met de inzichten van natuurwetenschappen en reguliere geneeskunde.

Een van de belangrijkste pijlers om een diagnose te kunnen stellen is Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD). Dit is een techniek waarmee functie storingen van de organen kunnen worden bepaald door metingen op acupunctuurpunten.

Met vrijwel elke lichamelijke en psychisch gerelateerde klacht kunt u bij een Mesoloog terecht.

Enkele voorbeelden zijn:

- ✓ chronische moeheid, burnout klachten
- ✓ Huidklachten; bijv psoriasis, eczeem
- ✓ Menstruatie-/overgangsklachten
- ✓ Allergieën
- ✓ Migraine
- ✓ Nek, rug- en schouderklachten

Consulten worden -afhankelijk van uw verzekeraar- geheel of gedeeltelijk vergoed.

GERJANNE THARNER

**Kromstraat 126, Oss
Tel: 06 48 27 80 52
beltane@kabelfoon.net**



Voedingsadviezen
Sport massage
Skate lessen

Voor Uw complete begeleiding in de sport

Trudy van der Graaff
06-55363998

SCHAATS - SKEELER SPORT



(024) 358 72 60 www.brun.nl

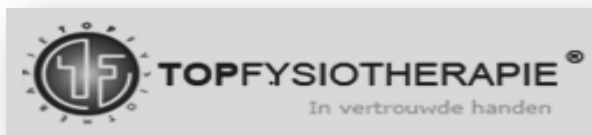
**Wist u dat er bij 9 van de
10 bedrijven in het MKB
ongemerkt winst weglekt?**

Vraag een gratis winstlekkage sessie aan op
berghuis.tamkb.nl of bel ons op 06 245 52 108



THEXTON ARMSTRONG
ONDERNEMEN IS PERSOONLIJK

Jan Slebus & Hans Wijnakker



Manufacturing Support and Quality Services

- Medical Devices
- Pharmaceuticals
- Human Tissue
- GMP Support
- QC / QA
- Process Improvements
- Validation
- Project Management
- Audits



Zwanenveld 2309
6538 NT Nijmegen
The Netherlands
T +31 (0)24 377 95 56
E christian@rhumbline.nl
www.rhumbline.nl

C.J.C. (Christian) van Munster
+31 (0)6 50 49 47 94

Vrienden van SCOSS



**VRIENDEN
VAN
SCOSS**



OOK HIER UW NAAMSVERMELDING

**WORDT DAN DONATEUR
VOOR €50 PER JAAR**

Contact:

Secretaris Diana Mokveld

0412-462228

e-mail: secretaris@scoss.nl

Redactie: clubblad@scoss.nl

E-mail: secretaris@scoss.nl