

**Schaats
keeler**

Club OSS



SCOSS

*Jaargang 18
nummer 2
mei 2014*

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Van de bestuurstafel.....	2
Jaarkalender 2014	4
ALV op 9 april 2014	5
Clubkampioenschap schaatsen 29 maart 2014	8
Uitslagen clubkampioenschap schaatsen.....	18
Training 9 februari 2014.....	21
NK Jeugdmarathon	23
Het wedstrijdseizoen van Manon Gremmen.....	24
Het Nationaal Kampioenschap Scholenploegenachtervolging	29
Stedentoernooi	32
De SCOSS skeelertoertocht in drie verhalen.....	36
Vallen en opstaan.....	45
Bij SCOSS wordt ook ge(race-)fietst !!	51
Olympische Winterspelen in Sochi	55
Skeelertocht over Afsluitdijk 18 mei 2014.....	64
Kleding	67
Diversen	68
Van de penningmeester	69
Wie, wat, waar... ..	70
Vrienden van SCOSS	77



Van de bestuurstafel

Het nieuwsbericht meldt net dat het vandaag 28° C gaat worden. Een mooie temperatuur om op een schaduwrijk plekje te werken aan een stukje voor het clubblad. We mogen niet klagen met het weer dat we tot nu toe hebben gehad. Jammer dat het weer op de dag van de door SCOSS te organiseren skeelerwedstrijd in Nieuwkuijk zo slecht was, dat de wedstrijd met het oog op de veiligheid moest worden afgelast.

Zoals een groot aantal van jullie weet heeft Trudy van der Graaff na afloop van de clubkampioenschappen schaatsen de Jan Friesen wisseltrofee in ontvangst mogen nemen. Trudy heeft de trofee gekregen voor haar tomeloze inzet en toewijding als trainer en coach. Trudy ging zover dat ze, net geholpen met haar pols in het gips, toch naar de baan kwam om langs de baan de training te verzorgen. Trudy is normaal degene die de kandidaat voor de wisseltrofee voorstelt. Het kostte Bauke (hij had de trofee het afgelopen jaar) dan ook veel moeite om steeds weer smoesjes te verzinnen om de trofee uit de handen van Trudy te houden.

Op de laatste schaatszaterdag van het seizoen werden de clubkampioenschappen schaatsen gehouden. Het was een gezellig, goed georganiseerd toernooi, waar weer veel persoonlijke records werden verbeterd. Veel mensen heb ik tijdens de bijeenkomst mogen bedanken, waarbij ik één groep in de hectiek ben vergeten. Dit wil ik goed maken door dit alsnog via het clubblad te doen. De trainers die elke woensdag, donderdag en zaterdag voor ons klaar staan, bedank ik via deze weg alsnog van harte voor hun inzet en geduld om ons de finesses van het schaatsen bij te brengen.

Op 9 april jl. is er een extra ALV geweest. In de ALV is groen licht gegeven voor het gezamenlijk inkopen van ijs onder de vlag van de Baanvereniging "de Gelderse Poort". Omdat niet alle besturen van de verenigingen toestemming hebben gekregen van hun leden, gaat dit echter nog niet door voor het komende seizoen. Voor ons betekent het dat we zelf volledig het risico dragen voor ons eigen uur op zaterdag. Om het uur betaalbaar te houden, moeten we met voldoende schaatsers op het ijs staan. Dit willen

we bereiken door jullie op te roepen om uit te kijken naar eventuele nieuwe leden die willen gaan schaatsen. En als er dan nog ruimte is, dit aan te vullen met leden van andere clubs die ook actief zijn binnen de baanvereniging. Binnenkort komt er een nieuwsbrief over dit onderwerp. Graag deze goed lezen en voor eind juni reageren. Op basis van deze informatie kunnen we dan vaststellen hoeveel ruimte er op het ijs is en ook een start maken met de begroting voor het komende seizoen. In deze editie van het clubblad is een uitgebreid verslag opgenomen van de ALV.

Tot slot wil ik een oproep doen aan iedereen die binnen de vereniging actief wil zijn. Er is ruimte in verschillende commissies en ook voor de functie van penningmeester en/of voorzitter wordt vervanging gezocht. Heb je belangstelling of wil je meer weten neem dan contact met mij op.

Ik wens jullie een mooie en sportieve zomer toe.

Koen Berghuis

Jaarkalender 2014

2014		
Mei	29-30	Skeelerjeugdkamp
Juni	11	Skeelerclinic (dijken)
	15	Maasdijk marathon
	18	Vergadering bestuur
	22	Osssport in de zomer - beachdag Lithse Ham
Augustus	28	Vergadering bestuur
September	5-6	Kika 24-uurs evenement Flevonice
	??	Scossdag
	??	ALV
Oktober	4	Eerste schaatszaterdag
	11	Osssport in de winter
	15	Kopie datum clubblad
2015		
Januari		Jeugdkamp

In dit overzicht staat alleen een aantal belangrijke evenementen. Op de website staat onder het tabblad agenda veel en veel meer. Daar zie je alle trainingen, tochten en wedstrijden. Als je wilt weten wanneer iets is en of iets doorgaat: kijk op de website.

ALV op 9 april 2014**SCOSS****Schaats en Skeelerclub voor Oss en omgeving**

Secretariaat SCOSS: D. Mokveld, Wilgenstraat 14. 5366 CE Megen. tel 0412- 462228
--

Verslag van: Algemene ledenvergadering

Plaats vergadering:	Datum vergadering:	Opgesteld door:	Verslag nummer:
Clubhuis AVOSS	9 april 2014	D. van der Linde	Alg.Leden-20

Aanwezig:

Het Bestuur: - voorzitter: K. Berghuis
 - penningmeester: B. Heida (interim)
 - secretaris: D. Van der Linde

De leden: T. v.d. Graaff, R. Breddels, A. van Rijswijk, P. Tompkins, B. Heida, G. Berghuis, P. Veenstra, F. Huizing, A. Kooijman, G. Pijnenburg, C. v. Hout, R. Vlak, D. Langhout, E. Schnabel

Afwezig met kennisgeving:

De leden: M. v. Munster-Snieder, A. Rasing, T. Klaassen, H. Gremmen, W. Van de Graaff

1. Opening

2. Mededelingen/binnengekomen post

- Subsidieaanvraag voor de gemeente Oss is ingediend en toegekend.
- Geboortekaartje van Jelte, zoon van Christian en Marieke Munster- Snieder
- Komende ALV willen we een bestuurswissel uitvoeren van voorzitter of penningmeester. Graag bij interesse voor een van deze functies je wenden tot Koen Berghuis of Diana Mokveld.

3. Vaststellen notulen vorige algemene ledenvergadering d.d. 12 september 2013

Er zijn geen opmerkingen en het verslag van de vergadering d.d. 12 september 2013 en het verslag wordt dan ook goedgekeurd. I.v.m. het beperkte aantal aanwezige leden, worden de notulen ALV d.d. 12 september 2013 nogmaals goedgekeurd op volgende ALV.

4. Centrale inkoop ijs

Vanuit de baanvereniging Gelders Poort is de wens geuit om met de acht schaatsverenigingen gezamenlijk ijs in te kopen. Vanuit het bestuur van SCOSS zijn de consequenties en gevolgen inzichtelijk gemaakt in een drietal scenario's. In tabel 1 staan de scenario's uitgewerkt.

Na een toelichting van de voorzitter op de diverse scenario's is stilgestaan bij de financiële status van de vereniging waarna na de pauze de diverse scenario's verder zijn bediscussieerd. Na stemming wordt door de leden met meerderheid gekozen voor scenario 3.

De volgende voorwaarden zijn aan deze instemming verbonden:

- Risico verkleinen door het vastleggen van duidelijke afspraken met alle verenigingen waarbij uitgangspunt is dat elke vereniging haar commitment nakomt bij gedane

toezeggingen over ledenaantallen en dat de hieraan gebonden risico's niet ten koste gaan van andere verenigingen. Over de toegezegde commitment kan dan ook geen zeggenschap op dekking vanuit BGP verkregen worden.

- Andere verenigingen op het SCOSS uur moeten eigen trainer meenemen; afwijkingen hierop na overleg met technische commissie (bijv. kleine groep SCOSS).
- Toegang tot SCOSS uur verloopt via SCOSS Triavium en is geregeld via de toegangspasjes van het Triavium.
- Er worden geen marathon/wedstrijdrijders toegelaten zodat huidige sfeer gehandhaafd blijft.
- Benadrukt wordt dat het streven moet zijn dat er 120 SCOSS-ers op het ijs komen te staan; bij deze dus een oproep aan alle leden om hierbij te helpen i.v.m. huidige schaatsende ledenaantal van 82.
- Over twee jaar volgt er een evaluatie, indien met negatief resultaat kan besloten worden terug te gaan naar de oude situatie.

De verwachting is dat van de volgende ijsstijden gebruikt gemaakt mag gaan worden:
dinsdagavond 18:15-19:15 uur / woensdagavond 17:15-18:15 uur / vrijdagavond 18:00-19:15 uur (ter discussie) / zondagmorgen 08:45-10:00 uur recreanten.

5. Financiën: stand van zaken

Ondanks dat over het algemeen het gevoel was dat het ijs op zaterdag vol was bleek na controle op het aantal schaatsende leden dat er afgelopen seizoen 82 leden op het ijs actief waren. De begroting is opgesteld op basis van 115 leden. Dit betekent dat er afgelopen seizoen een verlies van ongeveer 2000 euro is geleden; in dit bedrag is het positieve resultaat op de trainingsbijdrage al verrekend.

Oorzaken zijn onder meer dat er een aantal leden niet zijn komen schaatsen zonder hiervoor zich tijdig af te melden en er onvoldoende trainers waren om extra groepen vorm te geven.

In bijlage 2 is het effect van het aantal leden op de schaatsbijdrage weergegeven. Momenteel zitten we op een gemiddelde bijdrage van 76 euro. Bij het huidige ledenaantal zal dit voor komend seizoen fors toenemen naar 117 euro. Besloten wordt om de begroting voor seizoen 2014-2015 door te rekenen op 120 leden ervan uitgaande dat we extra leden gaan werven en bij te weinig leden via de BGP extra leden op het ijs kunnen krijgen. Om dit in beeld te brengen zullen leden in mei/juni benaderd gaan worden voor wel of geen deelname aan het schaatsseizoen van 2014-2015 en zal er commitment gegeven moeten worden voor het betalen van schaatsbijdrage/trainingsbijdrage gehele seizoen. Enkele suggesties die worden gedaan zijn is om een belronde te houden en/of inschrijfgeld te vragen. Ook kan er tijdens de laatste schaatsdag al geïnventariseerd worden welke leden komend seizoen weer willen schaatsen.

6. Rondvraag

- Trudy: ter informatie: 23 april avond van SEC over sport en gezondheid, wie heeft interesse?
- Trudy: 27 april toertocht: wie wil vrijwilliger zijn?
- Trudy: 10 mei klokken gevraagd voor Nieuwkuijk; wie biedt zich aan?
- Trudy: 15 juni Maasdijsmarathon: ook hier zijn nog klokken nodig, vrijwilligers bij de inschrijving en schrijvers bij de binnenkomst

7. Afsluiting

De vergadering wordt om 22:00 uur afgesloten.

Tabel 1: Scenario's inkoop ijs

↓ Info Scenario →	1	2	3
Omschrijving scenario	Niet gezamenlijk ijs inhuren via de BGP en SCOSS uur alleen toegankelijk voor leden	Gezamenlijk ijs inhuren via de BGP en SCOSS uur alleen toegankelijk voor leden	Gezamenlijk ijs inhuren via de BGP en SCOSS uur openstellen voor andere verenigingen
Voordelen	- Geen "vreemde" schaatsers op het ijs - Geen afdracht van geld aan de BGP voor algemene kosten en risico's (5% in voorcalculatie)	- SCOSS houdt zeggenschap over SCOSS uur en geen "vreemde" schaatsers op het ijs - Leden zijn welkom op uren van de BGP (indien er plaats is)	- SCOSS houdt zeggenschap over hoeveel leden van andere clubs worden toegelaten - Bij te weinig schaatsers toch vaste schaatsbijdrage - SCOSS leden zijn ook welkom op BGP-uren
Nadelen	- Leden kunnen niet schaatsen op uren van de BGP (bijv. woensdag vervalt) - Schaatsbijdrage afhankelijk van het aantal schaatsende leden	- Kosten van het SCOSS uur moeten worden opgebracht door SCOSS leden - SCOSS betaalt mee aan slecht bezette uren (5% in voorcalculatie)	- Ook andere verenigingen schaatsen op het SCOSS uur - SCOSS leden kunnen zich gaan verspreiden over de BGP uren - SCOSS betaalt mee aan slecht bezette uren

Tabel 2: Schaatsbijdrage versus aantal leden*

Leden	80	90	100	110	120
Schaatsbijdrage	117	104	93,50	85	78

* voor 1,25 uur en gebaseerd op tarief 2013/2014 en 24 schaatszaterdagen. Huidige schaatsbijdrage is gemiddeld 76euro.

Clubkampioenschap schaatsen

29 maart 2014

Marieke van Munster-Snieder kijkt terug

Op dit moment regent het, maar winter is het in ieder geval niet meer. De skeelers rollen alweer soepel over het asfalt, maar wij blikken nog even terug op de allerlaatste schaatszaterdag van het seizoen van SCOSS: de clubkampioenschappen! Dit jaar hebben we voor het eerst een echte officiële wedstrijd georganiseerd, met KNSB-jury en KNSB-geldige uitslagen. Mocht er een baanrecord worden gereden, dan is het in ieder geval formeel geldig! Voor mij als organisatie scheelde dat tijdens de wedstrijd heel veel hand- en rekenwerk. Vooraf heb ik samen met Suzan van de Belt, de scheidsrechter, alle namen, leeftijden en categorieën met de hand moeten intypen in het SARA-systeem, zoals dat heet van de KNSB. Maar op de dag zelf rolde alles eigenlijk automatisch uit het systeem, startlijsten, tijden en klassementsuitslagen. Heerlijk! Dus dit jaar heb ik voor het eerst vrij veel van de wedstrijd meegekregen, in tegenstelling tot voorgaande jaren. Nu hoefde ik alleen maar de chocomel klaar te zetten! En wat papieren op te hangen.

In de laatste lessen voor het clubkampioenschap werd de spanning al duidelijk voelbaar, echt elke groep zag je oefenen met de start. Het geklapper van de schaatsen was niet van de lucht op het clubuur, veel tempo's en snelle rondes, zou dat pr er nog in zitten? Er is heel hard getraind door iedereen! Praktisch iedereen die schaatst was er ook die bewuste zaterdag, of je nu meedeed of meehielp, iedereen was van de partij! Het was een geslaagd toernooi, met een gezellige borrel en prijsuitreiking met veel dank voor alle vrijwilligers die de beruchte paaseitjes in ontvangst mochten nemen. Maar omdat je als organisatie verder niet zoveel doet tijdens de wedstrijd, volgt hieronder een live-verslag van de gezinleden Van Hout die allemaal meededen met het clubkampioenschap!

Jules, Sophie, Jurre en Claudia van Hout kijken terug

Inmiddels hebben we de eerste trainingen, toertochten en wedstrijd op de skeelers er weer op zitten. Het is mooi weer en

aan de schaatsen denken we niet meer. Maar er is ons gevraagd een stukje te schrijven over de clubkampioenschappen. Dus gaan onze gedachten even een maandje terug en denken we weer aan de laatste keer op het ijs.

De weken voor de wedstrijd hadden we goed geoefend. Met het starten, de bochten en het versnellen. De kinderen op de funbaan hadden zelfs geoefend op de grote baan. Sophie had nieuwe noren gekregen en ging nu als een speer vooruit. Alles gedaan om op de wedstrijd goed voor de dag te komen. We waren allemaal een beetje zenuwachtig en gespannen. Zouden we een medaille mee naar huis nemen?

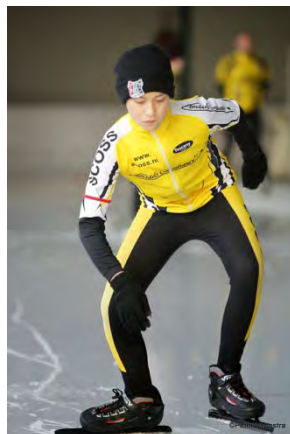
Gelukkig was het geluid van het startschot minder hard. Vorig jaar stond Sophie met haar handen voor haar oren bij de start, bang van het startpistool.

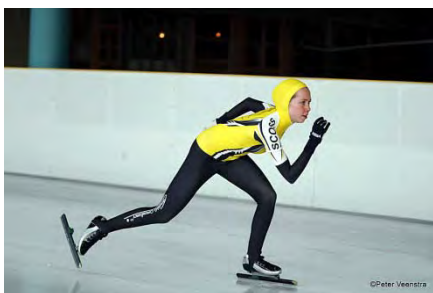
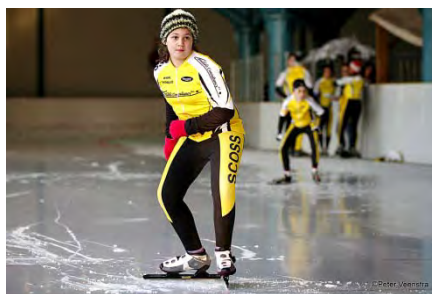
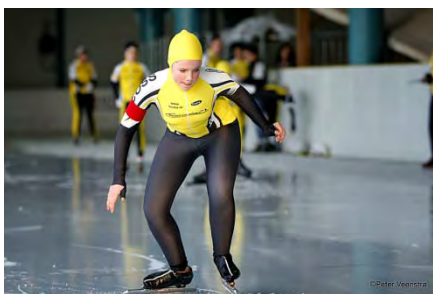
Jurre had een beetje pech bij de start. Hij wilde zo snel weg dat hij viel. Maar hij is vlug opgestaan en verder geschaatst.

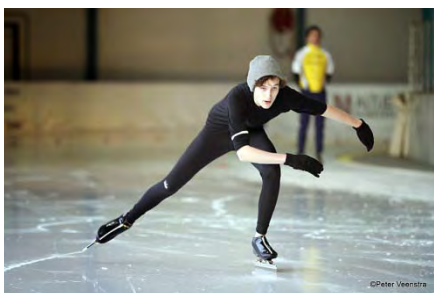
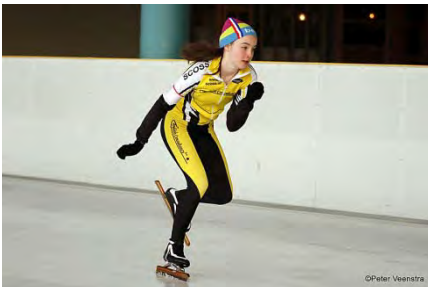
Jules en Claudia vielen gelukkig niet en reden hun afstanden. We hadden dit jaar weer veel geleerd en het was spannend of we van onze tegenstanders konden winnen.

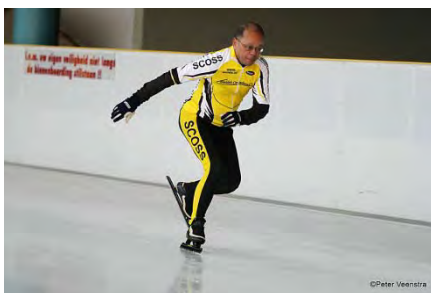
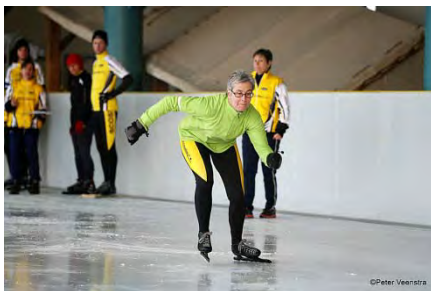
Jules, Sophie en Jurre gingen met een mooie medaille naar huis. En Claudia.....? Die probeert het volgende seizoen weer.

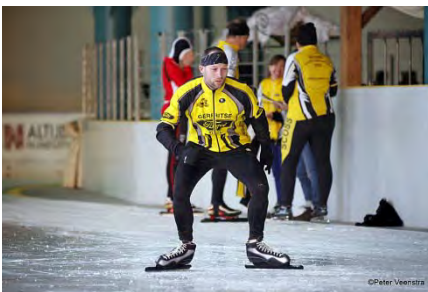


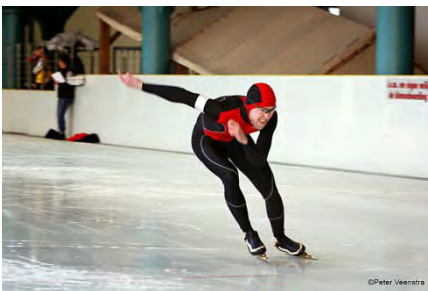
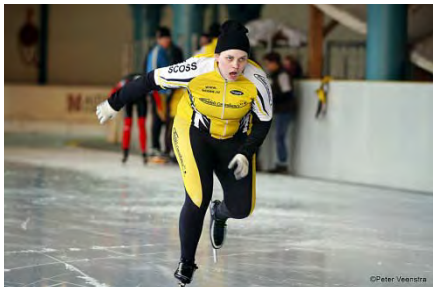


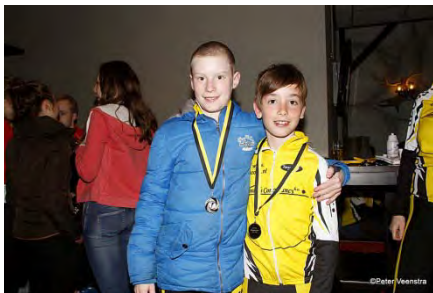














Uitslagen clubkampioenschap schaatsen

Datum: 29-03-2014 Klassement na 2 afstanden Print: 29-03-2014 23:05 uur

Buiten mededinging 167-500 - Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	167m	500m	Totaal	Achter
1	4	Luuk Aards	HSA	LACUSTR	15.95 (PB)	39.72 (1)	55.670	
2	1	Bart Becker	HN1	LACUSTR	16.70 (PB)	41.62 (2)	58.320	2.650

Buiten mededinging 500-500 - Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	500m	Totaal	Achter
3		Katja Franzen	DSA	INT	41.86 (1)	DNS (PB)	41.860	

Buiten mededinging 500-500 - Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	500m	Totaal	Achter
1	2	Arte Spanjers	HB2	SCOSS	40.97 (1)	40.73 (1)	81.700	

Jeugd t/m 8 jaar - Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	167m	167m	Totaal	Achter
1	11	Sophie van Hout	DPF	SCOSS	32.17 (PB)	32.17 (PB)	64.340	
2	13	Melle Boeijen	DPF	SCOSS	34.12 (PB)	34.12 (PB)	68.240	3.900
3	10	Floor van Schijndel	DPF	SCOSS	39.41 (PB)	39.41 (PB)	78.820	14.480
12		Sanne Griekspoor	DPF	SCOSS	42.06 (PB)	42.06 (PB)	84.120	

Jeugd t/m 8 jaar - Jongens

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	167m	167m	Totaal	Achter
1	6	Jero Schnabel	HPF	SCOSS	35.46 (PB)	35.46 (PB)	70.960	
2	7	Jurre van Hout	HPF	SCOSS	54.08 (PB)	54.08 (PB)	108.160	37.200
3	5	Coen Jansen	HPF	SCOSS	2:17.47 (MT)		137.470	33.580
4	8	Damian Schnabel	HPF	SCOSS	2:17.49 (PB)		137.490	33.600
5	9	Niek van Schijndel	HPF	SCOSS	3:53.42 (PB)		233.420	129.530
6	16	Kato Hoeve	DPF	SCOSS	3:53.42 (PB)		233.420	129.530

Jeugd 9-12 jaar - Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	167m	333m	Totaal	Achter
1	23	Myrthe van der Heijden	DPE	SCOSS	25.36 (PB)	52.87 (PB)	78.230	
2	20	Ines Pijnenburg	DPB	SCOSS	27.73 (MT)	51.75 (PB)	79.480	1.250
3	18	Devi Vlak	DPC	SCOSS	28.53 (PB)	51.70 (PB)	80.230	2.000
4	19	Bente van Casteren	DPC	SCOSS	28.41 (PB)	52.50 (PB)	80.910	2.580
5	22	Aukje Ulijn	DPC	SCOSS	28.47 (MT)	56.55 (PB)	85.020	6.790
6	21	Tine Pijnenburg	DPE	SCOSS	30.52 (PB)	59.72 (PB)	90.240	12.010
7	75	Lise Ulijn	DPD	SCOSS	30.01 (MT)	1:02.16 (PB)	92.170	13.940

Jeugd 9-12 jaar - Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	167m	333m	Totaal	Achter
1	17	Misha van Oorschot	HPA	SCOSS	25.06 (PB)	49.10 (PB)	74.160	
2	14	Kalle Mckveld	HPE	SCOSS	25.76 (PB)	49.60 (PB)	75.560	1.420
3	15	Jules van Hout	HPE	SCOSS	25.47 (PB)	52.00 (PB)	77.470	3.310
4	16	Bjorn Rijpert	HPC	SCOSS	31.06 (PB)	1:00.06 (PB)	91.120	16.960

Pupillen met licentie - Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	333m	Totaal	Achter
1	27	Noortje Grennen	DPA	SCOSS	55.96 (1)	39.20 (PB)	95.160	
2	26	Marjke van Rijswijk	DPB	SCOSS	1:10.20 (2)	48.90 (PB)	119.100	23.940
3	28	Azra Rouine	DPC	SCOSS	1:13.97 (3)	49.74 (PB)	123.610	28.450

Triumf
clubkampioenschap SCOSS

Datum: 29-03-2014

Klassement na 2 afstanden

Print: 29-03-2014 23:05 uur

Pupillen met licentie - Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	333m	Totaal	Achter
1	25	Daan Karstens	HPG	SCOSS	58.82 (PB)	40.67 (PB)	95.490	
2	24	Sven Mekveld	HPB	SCOSS	1:00.27 (S)	41.54 (PB)	101.810	2.320

Oudere jeugd zonder licentie - Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	333m	Totaal	Achter
1	34	Simone Duffer	DC1	SCOSS	59.95 (PB)	40.97 (PB)	100.920	
2	35	Jessica van den Heuvel	DC2	SCOSS	57.07 (PB)	46.05 (PB)	103.120	2.200
3	36	Marlies Heids	DC2	SCOSS	1:08.72 (PB)	45.28 (PB)	114.010	13.090
4	37	Amy Thompkins	DC2	SCOSS	1:14.19 (PB)	46.35 (PB)	123.030	22.110
5	33	Anne Geurts	DC1	SCOSS	1:14.23 (PB)	49.17 (PB)	123.400	22.480
6	32	Wiske Houlsma	DB2	SCOSS	1:16.95 (PB)	50.84 (PB)	127.790	26.870
7	31	Leah van Oorschot	DB2	SCOSS	1:16.45 (PB)	51.48 (PB)	127.910	26.990

Oudere jeugd zonder licentie - Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	333m	Totaal	Achter
1	30	Luuk-Jan Zegers	HPE	SCOSS	1:04.87 (PB)	41.95 (PB)	106.820	
2	29	Niek Jansen	HPA	SCOSS	1:11.25 (PB)	46.18 (PB)	117.410	10.590

Snelle jeugd - Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	1000m	Totaal	Achter
1	43	Manon Gremmen	DB2	SCOSS	44.66 (S)	1:28.05 (S)	132.710	
2	42	Louise Gremmen	DC2	SCOSS	44.99 (S)	1:30.45 (S)	135.440	2.730
3	41	Nicole van Rijswijk	DB1	SCOSS	50.31 (S)	1:41.08 (S)	151.370	10.890
4	40	Famke Veenstra	DC1	SCOSS	49.63 (S)	1:41.91 (S)	151.540	10.830
5	47	Marjolijn Zegers	DB1	SCOSS	59.77 (PB)	2:00.58 (PB)	160.350	47.540
6	46	Lise Duffer	DB1	SCOSS	1:01.15 (PB)	2:05.20 (PB)	167.350	54.640

Snelle jeugd - Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	1000m	Totaal	Achter
1	45	Niels Thompkins	HB2	SCOSS	54.30 (PB)	1:50.21 (PB)	164.510	
2	39	Daniel van Rijswijk	HC1	SCOSS	55.79 (PB)	1:51.46 (PB)	167.250	2.740
3	38	Shihaab Rouine	HC1	SCOSS	56.64 (S)	1:57.79 (S)	176.430	11.920
4	44	Teun Verhoeven	HPB	SCOSS	58.07 (PB)	1:59.66 (PB)	177.730	13.220

Volwassenen - Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	333m	Totaal	Achter
1	62	Inge van den Heuvel	D40	SCOSS	1:10.88 (PB)	47.55 (PB)	118.730	
2	57	Diana Mekveld	D40	SCOSS	1:12.24 (PB)	48.23 (PB)	120.470	1.740
3	64	Hilde van Casteren	D40	SCOSS	1:17.49 (PB)	50.28 (PB)	127.760	9.050
4	58	Claudia van Hout	D40	SCOSS	1:20.19 (PB)	51.16 (PB)	131.350	12.520
5	61	Hannie Korsten	D40	SCOSS	1:18.63 (PB)	53.74 (PB)	132.370	13.640
6	59	Ans Rasing	D40	SCOSS	1:16.55 (PB)	1:00.33 (PB)	136.880	16.150
7	56	Caroline Veenstra	D40	SCOSS	1:25.53 (PB)	57.72 (PB)	143.250	24.520
8	55	Jantina van Rijswijk	D45	SCOSS	1:27.74 (PB)	59.09 (PB)	146.740	28.010
9	63	Anneke Vlak- Belgraver	D40	SCOSS	1:40.02 (PB)	57.78 (PB)	157.800	36.070
10	60	Wilhelmien in 't Veld	D40	SCOSS	1:39.40 (PB)	1:07.24 (PB)	166.640	47.910

Triëvium
clubkampioenschap SCOSS

Datum: 29-03-2014

Klassement na 2 afstanden

Print: 29-03-2014 23:05 uur

Volwassenen - Heren

Nr	Din	Deelnemer	Cat	Club	500m	333m	Totaal	Achter
1	52	Teun Uijtdeviligen	H40	SCOSS	1:04.84 (PB)	42.76 (PB)	107.600	
2	53	Sven Hoogeveen	H40	SCOSS	1:06.72 (PB)	41.44 (PB)	108.160	0.580
3	50	Freek Huizing	H40	SCOSS	1:08.21 (PB)	45.96 (PB)	114.190	6.590
4	51	Theo Uijtdeviligen	H40	SCOSS	1:10.34 (PB)	46.03 (PB)	116.370	8.770
5	54	Werner Hoeve	H40	SCOSS	1:17.59 (PB)	48.88 (PB)	126.450	18.850
6	49	Emile Schnabel	H40	SCOSS	1:17.74 (PB)	53.52 (PB)	131.260	23.660

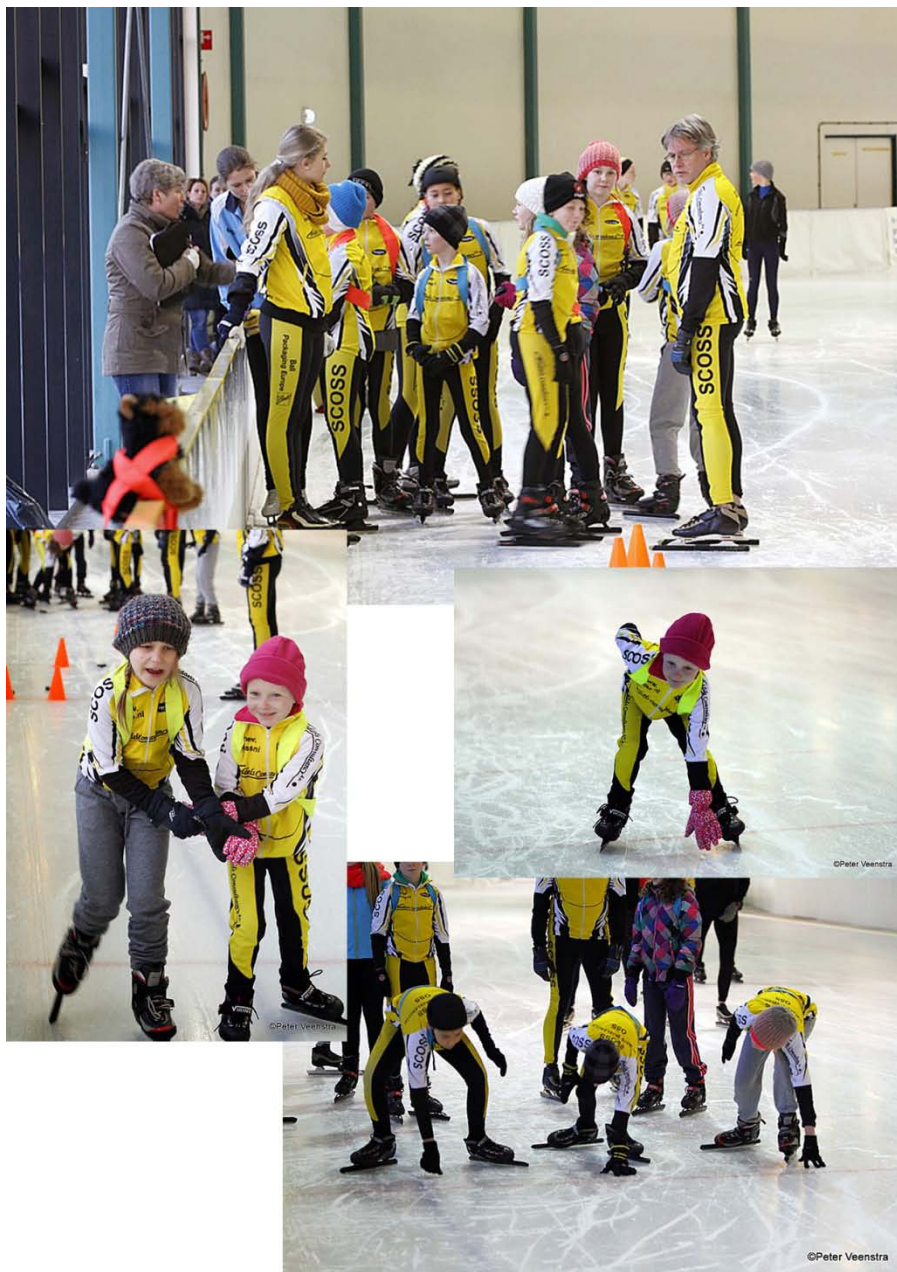
Snelle volwassenen - Dames

Nr	Din	Deelnemer	Cat	Club	500m	1000m	Totaal	Achter
1	74	Sanne Veenstra	DA1	SCOSS	47.94 (1)	1:34.86 (PB)	142.800	
2	73	Coone Gemunja	DA0	SCOSS	55.32 (PB)	1:52.66 (PB)	167.980	25.180
3	72	Annetieke Roets	DA0	SCOSS	57.61 (PB)	1:59.43 (PB)	177.040	34.240

Snelle volwassenen - Heren

Nr	Din	Deelnemer	Cat	Club	500m	1000m	Totaal	Achter
1	69	Frank Ulijn	H40	SCOSS	54.16 (PB)	1:48.67 (PB)	162.830	
2	70	Koen Berghuis	H40	SCOSS	54.19 (PB)	1:48.73 (PB)	162.920	0.090
3	48	Leinard Mokveld	H40	SCOSS	56.66 (PB)	1:49.67 (PB)	166.330	3.500
4	71	Paul Thompkins	H40	SCOSS	56.34 (PB)	1:54.09 (PB)	170.430	7.600
5	68	Frans Duifer	H40	SCOSS	58.25 (PB)	1:54.14 (PB)	172.390	9.580
6	67	Guus Pijnenburg	H40	SCOSS	1:04.70 (PB)	1:50.27 (PB)	174.970	12.140
7	66	Peter van Oorschot	H40	SCOSS	1:00.98 (PB)	1:56.26 (PB)	179.240	16.410
8	65	Anco van Rijswijk	H50	SCOSS	59.99 (PB)	2:03.15 (PB)	163.140	20.310

Training 9 februari 2014





NK Jeugdmarathon

Zaterdag 22 februari reden we naar Hoorn, vandaag was het zover.....het NK jeugdmarathon!

Na onze aankomst, ging ik eerst omkleden. Na dat te hebben gedaan ging ik mezelf inschrijven en werd het Wilhelmus gespeeld. Daarna ging ik inlopen en na tien minuten ging ik kijken hoe de andere groepen het deden. Toen ik aan de beurt was mochten we een paar minuten inrijden, en ik zag al meteen dat het een andere baan was want deze was vierhonderd en onze driehonderd meter.



Eerst mochten de meiden rijden, toen zij klaar waren mochten de jongens waar ik dus bij zat. We moesten eerst honderd meter rijden. Ik reed wel bijna laatste maar dat vond ik niet erg want het was heel leuk. Maar in het peloton vielen wel een paar mensen dus ik ben uiteindelijk niet laatste geworden!

Samen met Marieke nog nagepraat onder het genot van een warme kop chocomel en..... de olympische spelen. Daarna snel door naar Nijmegen.... lekker uitrijden tijdens onze zaterdagtraining!

Sven Mokveld



Het wedstrijd- seizoen van Manon Gremmen

Hoi lezers van het SCOSS clubblad, ik ben Manon Gremmen en mij is gevraagd of ik een stukje over mijn schaatsseizoen bij de selectie van het gewest Gelderland zou willen schrijven. Mijn seizoen begon zoals altijd al vroeg, eind september, met de Dutch Classics. Altijd leuk zo'n eerste wedstrijd van het jaar, niet dat je dan al mag hopen op toptijden. Wat als tweede op mijn kalender stond

was een weekje naar het mooie Inzell, want daar werd ons trainingskamp gehouden. Een hele week in die mooie omgeving, genieten en lekker trainen, een prima combi als je het mij vraagt.

Toen ik terug kwam uit Inzell had ik nog maar een paar weken om de limiettijden te rijden als ik op de pre-selectiewedstrijden zou willen staan. Dat is me gelukt en daarom was de eerste selectiewedstrijd die op de kalender stond de Noord-Oost. Op die wedstrijd heb ik me weten te plaatsen voor de landelijke selectiewedstrijd voor het NK Allround in mijn categorie. Ook op die wedstrijd heb ik me staande gehouden en daardoor mocht ik uitkomen op het NK Allround. Deze wedstrijd was tevens het NK Afstanden voor de 500 meter (hierbij heb ik geen 2e 500 meter gereden dus deed ik voor dat klassement niet mee), de 1500



©Peter Veenstra

meter (waar ik 20ste ben geworden) en de 1000m (waar ik 13de op ben geworden). Jammer genoeg heb ik me in het totaalklassement niet weten te plaatsen voor de afsluitende 3km, maar dat is dan gewoon een mooi doel voor komend seizoen.

Netherlands - Junior Championships 2014											
Tilburg (NED)		7 - 9 February 2014		Source: schaatsen.nl							
Junioren B - Allround Ladies											
Name			500m 8 February 2014		1500m 8 February 2014		1000m 9 February 2014		3000m 9 February 2014		Total
1	Femke Markus (N)	182	NED	42.59 (7)	42.590	2:06.30 (1)	42.100	1:24.25 (1)	42.120	4:42.71 (1)	172.266
2	Suzanne Schulting	181	NED	42.06 (5)	42.060	2:08.12 (2)	42.706	1:24.13 (2)	42.065	4:48.22 (6)	174.607
3	Dione Viskamp	182	NED	41.11 (1)	41.130	2:11.30 (8)	43.118	1:21.99 (1)	41.995	4:48.96 (7)	175.021
4	Loni Adigest	182	NED	43.19 (14)	43.190	2:08.52 (4)	42.840	1:24.67 (4)	42.335	4:41.02 (2)	175.201
5	Demi van Beestham	181	NED	42.10 (4)	42.100	2:10.32 (7)	43.373	1:25.64 (6)	42.820	4:52.50 (10)	177.043
6	Esther Kief	182	NED	42.97 (11)	42.970	2:09.41 (5)	42.136	1:26.38 (8)	43.190	4:46.97 (5)	177.124
7	Rosanne Fischer	182	NED	42.57 (11)	42.570	2:09.81 (6)	43.270	1:26.99 (12)	43.465	4:45.80 (3)	177.336
8	Monica Tuji	182	NED	43.32 (15)	43.320	2:12.51 (12)	44.176	1:26.02 (7)	43.010	4:50.87 (8)	178.654
9	Iza Stokelervogel	182	NED	43.05 (13)	43.090	2:11.69 (9)	43.878	1:26.71 (10)	43.395	4:52.23 (9)	178.990
10	Daniëlle Oudea	182	NED	41.73 (20)	41.730	2:12.14 (11)	44.046	1:27.16 (16)	43.500	4:46.45 (4)	179.097
11	Lina Miedema	181	NED	42.71 (9)	42.710	2:12.08 (10)	44.026	1:26.48 (9)	43.240	5:02.62 (11)	180.412
12	Imke Brommer	181	NED	43.24 (16)	43.240	2:13.96 (14)	44.613	1:25.12 (5)	42.660	5:08.26 (12)	181.829
	Ariane Smit	182	NED	42.77 (10)	42.770	2:13.37 (13)	44.456	1:27.15 (15)	43.575		180.801
	Jessie Schelling	181	NED	42.65 (8)	42.650	2:13.15 (15)	44.776	1:27.06 (14)	43.830		180.556
	Naomi Weeland	182	NED	42.36 (5)	42.360	2:16.18 (14)	45.293	1:27.57 (18)	43.785		181.538
	Linda Helling	182	NED	43.37 (17)	43.370	2:14.47 (18)	44.823	1:27.35 (17)	42.875		181.868
	Leanne Heemskerk	182	NED	42.65 (10)	42.650	2:15.25 (21)	45.083	1:26.87 (11)	43.405		182.198
	Elise Cox	181	NED	44.07 (22)	44.070	2:14.99 (20)	44.994	1:28.58 (20)	44.285		183.561
	Aufke Smit	181	NED	42.64 (6)	42.640	2:15.73 (22)	45.243	1:31.29 (27)	45.845		183.428
	Anne Kopsenlaars	181	NED	41.69 (18)	41.690	2:17.67 (27)	45.890	1:30.20 (19)	44.100		183.680
	Lillem Teemink	181	NED	44.42 (25)	44.420	2:16.90 (19)	45.966	1:28.67 (21)	44.315		183.721
	Mareen Gremmen	182	NED	45.03 (28)	45.030	2:15.88 (23)	45.281	1:27.05 (13)	43.825		183.848
	Caroline Groot	181	NED	43.74 (11)	43.740	2:17.27 (26)	45.756	1:28.08 (21)	44.490		183.556
	Kanne de Vries	181	NED	44.51 (24)	44.510	2:14.41 (17)	44.808	1:29.35 (24)	44.675		183.988
	Rubien van Leeuwen	182	NED	44.85 (27)	44.850	2:16.40 (16)	44.800	1:29.24 (23)	44.620		184.270
	Mandy Brouwer	181	NED	44.40 (24)	44.400	2:16.59 (25)	45.550	1:29.83 (25)	44.915		184.845
	Martje Bruinenberg	181	NED	44.09 (23)	44.090	2:17.85 (28)	45.960	1:29.95 (26)	44.965		185.005
	Bess Wagenvoort	182	NED	45.29 (29)	45.290	2:23.69 (29)	47.896	1:31.82 (28)	45.910		185.096

Na dit mooi NK Allround, waar ik uiteindelijk 21ste geworden ben, was mijn seizoen nog niet afgelopen. Nee, ik had nog twee momenten waarop ik toch wel een beetje moest vlammen. Het eerste moment was de landelijke selectie voor het NK Afstanden voor de 3km (toch wel een van mijn lievelingsafstanden) en gelukkig heb ik mij dan ook geplaatst voor het NK op de 3km. Tot mijn verbazing mocht ik dat zelfde weekend ook de landelijke selectie voor het NK Sprint rijden en je raad het nooit, met een goede 1000 meter mocht ik ook uitkomen op het NK Sprint. Dit heb ik echter niet gedaan. De 3km en de tweede helft van de sprint vielen namelijk op dezelfde dag en mijn prioriteit lag nu eenmaal bij de 3km. Ik heb dan ook geen spijt van mijn beslissing, want ik ben 10de van Nederland geworden op de 3km.

En ik zou geen echte Brabander zijn als ik die prestatie en het eind van het seizoen niet diezelfde avond nog gevierd zou hebben tijdens carnaval. Dit waren de belangrijkste, grootste en leukste bevindingen die ik afgelopen zomerseizoen heb meegemaakt. Ik hoop dat jullie het leuk vonden om dat zo, van mijn kant gezien, een beetje mee te kunnen maken.

Groetjes Manon







Het Nationaal Kampioenschap Scholenploegenachtervolging

Zoals jullie hebben kunnen lezen in de Sleutel hebben wij, Simone, Anne en ik, meegedaan aan het NK Scholenploegenachtervolging in Deventer. We moesten erg vroeg op want ze zouden daar al vroeg beginnen. Onze eerste wedstrijd was al rond 9:30 uur. Jammer genoeg was het ons niet gelukt om op tijd te finishen, omdat ik heel misselijk werd en me niet goed voelde. Daarom werden we gediskwalificeerd. De tweede ronde ging het een stuk beter en hebben we het rustig aan gedaan.



Jammer genoeg stonden we niet in de finale, maar ondanks dat hebben we wel Michel Mulder, Mark Tuitert, Jesper Hospes en nog andere schaatsers gezien. Natuurlijk zijn we daar mee op de foto geweest en hebben we om handtekeningen gevraagd. Het schaatsen ging iets minder, maar om die topschaatsers te zien was toch wel geweldig. Al met al een superleuke ervaring. Misschien kunnen we het volgend jaar opnieuw proberen.

Marloes Heida





Stedentoernooi

Het stedentoernooi was dit jaar op zondag 16 maart. Het stedentoernooi is een jaarlijks toernooi waarbij steden uitgenodigd worden om een team samen te stellen en tegen andere teams te schaatsen.

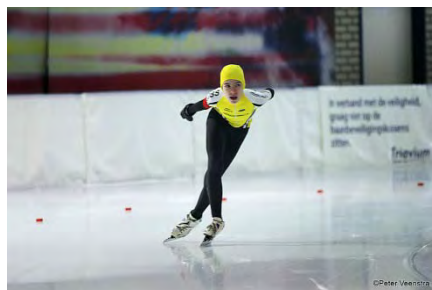
SCOSS deed dit jaar ook mee, zo'n team bestaat uit 8 schaatsers met allemaal een wedstrijdlicentie, per leeftijdscategorie een dame en een heer. Je moet punten verdienen door een snellere tijd dan jouw leeftijdsgenoten uit de andere teams te schaatsen. Ik deed mee voor SCOSS en mocht als junior A meedoen. Als junior A moest ik een 500 en een 1500 meter rijden. Ik had eigenlijk nog nooit een 1500 gereden, maar voor de eerste keer ging het best goed.

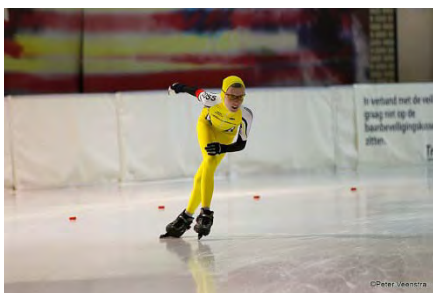
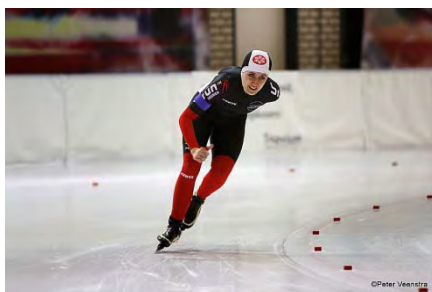
Samen met Lonneke en Manon Gremmen, Pam Berghuis, Sanne Veenstra, Arte Spanjers, Sven Mokveld en Shihaab Rouine zat ik in het SCOSS-team. De afstanden die geschaatst moesten worden waren een 500 en een 1000 of 1500m.



Ons team had het goed gedaan want we zijn 3^e geworden. Omdat bij SCOSS meer dames waren met een licentie dan plaatsen om in het SCOSS-team te komen, mochten Nicolle van Rijswijk, Noortje Gremmen en Famke Veenstra meerijden in het NSV-team. Als je niet meedeed met een team kon je toch gewoon meedoen, maar dan als losse rijder. SCOSS had een losse rijder namelijk Azza Rouine. Dit was het stedentoernooi, leuk om aan mee te doen. Op de volgende bladzijden staan nog meer foto's.

Daniel van Rijswijk







De SCOSS skeelertoertocht in drie verhalen



SCOSS Inline-skate toertocht

Datum: Zondag 27 april 2014
Start: A.V. Oss '78 - Sportpark De Rusheuvel
 Rusheuvelstraat 49, 5346 JH Oss
Afstanden: 20, 40 of 60 km

Inschrijven vanaf 9:30 uur
 Start vanaf 10:00 uur
 Finish uiterlijk 16:00 uur

Inschrijfgeld inclusief daglicentie en herinnering:
 Volwassenen: € 7,50
 Jeugd t/m 17 jr: € 4,00

- Valhelm verplicht, overige bescherming aangeraden
- Deelname is op eigen risico
- U rijdt als verkeersdeelnemer op eigen gelegenheid door de omgeving van Oss





scoss.nl/event/scoss-toertocht-2014

Het verhaal van Dirk Langhout

Zelf als SCOSS een toertocht organiseren en niet alleen maar ergens anders rijden. Toch wel iets dat ik leuk vind. Dan toon je je als vereniging en laat je de omgeving van Oss zien aan anderen. Eigenlijk alleen maar positieve dingen. Uiteindelijk voldoende vrijwilligers, waarvoor hier nogmaals dank natuurlijk!

De voorbereidingen liepen goed en het bordjes hangen samen met Freek was gezellig. Zelfs kippen wilden meewerken. Tja en dan is het zondagochtend. In zo'n beetje heel Nederland was het droog. Behalve in





Oss. Dan weet je dat het niet druk wordt en dat je het eigenlijk voor een heel select gezelschap hebt georganiseerd. En dan vloek je even. Maar uiteindelijk is, op het aantal deelnemers na, alles goed verlopen. Zo hebben de skeelers alleen de lus van 20 km gereden.

Sommigen dan wel 3x. Wel lachen dat ik tot drie keer gebeld ben door iemand die alleen wilde rijden als zijn concurrent voor de toerkanjer ook zou rijden. En natuurlijk reed die concurrent. (Had ik ook gezegd als dat niet zo was...)

Omdat ik de volgende dag op vakantie ging, heb ik de skeelers vanwege risico op blessures niet aangetrokken, maar ben op de fiets als begeleider mee gaan rijden. Als extra veiligheidsmaat-



regel vanwege het weer. Jammer natuurlijk, maar verstandig. Nu maar hopen op mooi weer en veel deelnemers volgend jaar. Nog een paar bijzondere wetenswaardigheden. Ik heb iemand uit Oploo uitgeleide uit Oss gedaan. Ondanks de nattigheid wilde hij graag op de skeelers naar huis rijden. Ik ga er vanuit dat hij thuisgekomen is.

Toen ik de bordjes wilde ophalen uit Herperduin, kwam ik de 2 steppende deelnemers tegen. Dus ben ik achter hen aan de bordjes weg gaan halen. Maar fietsend ga je harder dan op een step. Dus al kletsend reed ik met hen mee. Toen vroeg één van

hen of ik eens een step wilde proberen. Zo heb ik, als bonus, ook nog een stukje kunnen steppen in Herperduin. Was wel leuk om te doen. Alleen had 1 van de 2 steps een hoog achterwiel. En toen ik bergafwaarts even snelheid wilde maken door in te zakken had ik ineens een extra rem. Ehm...

Al met al heb ik me wel weer vermaakt en kijk ik uit naar de volgende, hopelijk droge, editie.

Het verhaal van Freek Huizing

Wat voor Dirk gold bij het uitzetten van de tocht geldt ook voor mij. We hebben er ruim vijf uren over gedaan om de route uit te zetten. Het verwijderen van kiezels op de weg in de bocht net voorbij kasteel Oijen werd ons door een groep wielrenners en de eigenaresse van eetcafé Brouwer's Hap & Tap aan de Oijense Bovendijk in dank afgenomen. Vanaf Ravenstein hebben we een groep grijze duiven op de fiets een aantal keren geplaagd door ze met de auto te passeren. Dan moeten ze maar niet met zijn allen naast elkaar willen tortelen op hun ouwe dag!

Nadat Dirk op de fiets de route door Herperduin had uitgezet en ik met zijn auto naar de Naaldhof in Oss was gereden hebben we daar genoten van een heerlijke kop koffie met appelgebak. Daarna hebben we de route richting het centrum bewegwijzerd. Omdat we wilden voorkomen dat uitgaansjeugd de verleiding niet zou kunnen weerstaan om de bordjes te vernielen, te verwijderen dan wel in een andere richting te verdraaien, besloten we om de laatste bordjes door het



centrum pas zondagmorgen te plaatsen. Het moge duidelijk zijn dat Dirk en ik weinig of niks van de eerste Koningsdag gemerkt hebben, maar het uitzetten van onze toertocht bij prachtig weer in de mooie omgeving maakte voor ons alles goed.

“Zou Piet Paulusma gedronken hebben bij de programmering van het weer?” vroeg ik me zondagmorgen af. Hebben we al die moeite gedaan en gooit hij roet in het eten! Vanwege de gladheid waagde ik me, net als Dirk ook niet op de wielen en nam ik maar plaats aan de inschrijftafel om de “diehards” hun plezier te gunnen. Appelscha, Dedemsvaart, Hoogkarspel, Barneveld, Spijkenisse, IJsselstein en Noordwijkerhout, allemaal niet bepaald naast de deur, dus begrijpelijk dat ze wilden rijden. Op de valreep schreven nog twee enthousiaste jonge dames in.

Zelf overwoog ik stiekem of ik toch niet de stoute wielen onder zou binden maar, watje als ik ben, riskeerde ik het toch maar niet, waar ik achteraf ook wel weer een beetje spijt van had omdat het vanaf dat moment nagenoeg droog is gebleven. En Peter had natuurlijk gehoopt dat hij me een keer écht goed op de digitale plaat kon vastleggen. Maar goed, als ontvangstcomité samen met Famke, Simone en Wim de deelnemers weer veilig zien binnenkomen en hen de welverdiende medaille uit te reiken had ook wel iets moois. Trudy had in haar groene bolide heen en weer gependeld op de route om te kijken of het de deelnemers onderweg en de vrijwilligers op hun post allemaal goed verging.

Samen met Simone ben ik op een gegeven moment vast de bordjes vanaf Macharen tot aan Herperduin gaan verwijderen. Simone heeft in het kader van maatschappelijke stage geholpen bij de toertocht en het moet gezegd, ze springt heel wat soepeler uit en in de auto dan ondergetekende. Weer terug op het AVOSS-honk hoefden nog maar een paar deelnemers binnen te komen. Op het moment dat ik Twan van Lankveld in het vizier kreeg, waarschuwde ik Trudy, die op haar beurt een sprintje trok om hem te laten finishen. Helaas was hij net iets sneller en kon Trudy hem niet meer laten stoppen. Toen ze de route vervolgens afreed om de bordjes te gaan verwijderen was Twan in geen velden of wegen meer te bekennen. We besloten om niet meer op hem te wachten. Alleen Bjorn moest nog binnenkomen en toen hij was

gearriveerd en ik hem zijn medaille had overhandigd sloot ik het gebouw en de poort en reed ik, ietwat pissed vanwege het inmiddels mooie weer, naar huis. “Na regen komt zonneschijn” en “Oant folgjend jier” hoorde ik Paulusma nog zeggen.

Het verhaal van Daniel van Rijswijk

Ik heb de toertocht gereden samen met mijn zus Nicole en mijn vader (op de fiets). Jammer genoeg was het weer heel slecht en de weg erg nat. De organisatie was goed geregeld, maar er waren weinig mensen die meereden. Dat kwam voornamelijk door het weer. Ik heb zelf ook zitten twijfelen of ik zou rijden, maar ik heb toch gereden.

Ik had wel erg veel moeite tijdens de tocht omdat ik de hele tijd weggleed. De weg was zelfs zo nat dat er allemaal modder op mijn skeelers zat, ikzelf zat ook onder de modder. Het was leuk dat je een medaille kreeg na de toertocht, daarom zou ik de toertocht volgend jaar ook weer willen rijden. Ik vond het toch een leuke tocht.



©Peter Veenstra









Vallen en opstaan

Toegezegd een stukje te schrijven. Waar begin je een verhaal? Even voorstellen dan maar. Sinds 6 seizoenen draaien ik, Paul, en mijn kinderen Niels en Amy, onze rondjes in het Triavium bij SCOSS.

Reden om eens te gaan kijken bij SCOSS is de kennelijk zeer succesvolle

kennismaking op de Rusheuvel waar Trudy skeelerlessen voor de schooljeugd verzorgt. Niels vond het zo leuk dat hij ook een keer

wilde schaatsen. Nou deed ik dat al vanaf mijn jeugd dus ik juichte dat wel toe. Amy wilde het ook wel eens proberen op noren. De proefles was een uitkomst en een verbintenis met SCOSS een logisch vervolg.



Niels en Amy draaiden hun rondjes met diverse jeugdtrainers en zijn de afgelopen jaren steeds beter gaan schaatsen. Amy schaatste op de noren van mijn vrouw Rens en Niels vond voor 25 euro op Marktplaats een paar passende schaatsen. De kosten van de sporttape liepen wel op, want alle enthousiasme ten spijt, er werd nogal wat gemopperd over de blaren die het schaatsen opleverde. Gewoon wat extra sokken aan, gaf ik dan als advies. Inmiddels was de toen heersende info voor schaatsen “koop altijd een maatje te klein”. Nou vond ik dat een dwaas voorstel. We bleven dus sporttape plakken.

Enfin, voeten groeien en na 1,5 seizoen geschaatst te hebben waren de noren van Amy te klein. Op advies van een lid ben ik naar Brun getogen. Amy kreeg passende en betere noren. Het verschil voor haar viel tegen. Sterker, ze kreeg er steeds minder zin in. Toen Rens een jaar later die schaatsen eens paste, schrok ze van de pijn, die die schaatsen haar bezorgden. Wederom naar Brun getogen en betere schaatsen gekocht en het plezier was terug.



Niels heeft nu 5 seizoenen op zijn schaatsen gereden en ging steeds sneller. Ik ging er wel eens achter hangen en gaf dan wat aanwijzingen. Niels is een lage slungel en de juiste schaatshouding kon ik 'm niet vertellen. Het bleef wat hoekig en nooit de handen op de rug. De laatste jaren heeft hij Bart als trainer en de snelheid nam toe. Op een zaterdag begin 2014 schaatste ik met mijn groep uit en



zag ineens Niels voorbij vliegen en Bart er direct achteraan. Nu heb ik altijd aan mijn kinderen voorgehouden, geen klapschaatsen te kopen voor matige beginners en nog niet uitgegroeide voeten. Maar als

ze bewijzen dat ze beter materiaal waardig zijn, ze dan wel betere schaatsen kunnen verdienen. Bart was met Niels aan het uitrijden en Bart had net tegen Niels gezegd dat dit rondje 31,5 zowat wel het maximum zou zijn wat er uit die schaatsen te halen was. Onwetend van dat gesprek, tikte ik hem op zijn schouders met de vraag: "Tijd voor klapschaatsen?". Die week zijn we nog klappers gaan kopen en nu is hij voorzichtig de snelheid met die schaatsen aan het opvoeren.

Om het stukje over de kinderen af te ronden: wij zijn zeilers in de zomer en hebben behoorlijk wat activiteiten inclusief een jeugdzeilkamp op de haven. Na zo'n intensief seizoen was het lekker even niet altijd in het weekend wat te



moeten. Ze hebben zelf de keus gemaakt om niet aan het SCOSS-kamp mee te doen. Als ik de foto's zie van dat ieder jaar terugkomend evenement, denk ik dat we wat missen, maar voor ons is het zo ook goed. Overigens, al vanaf het allereerste contact met SCOSS doen we de zaterdagen samen met zeilvrienden en



rijden samen met hun iedere zaterdag naar Nijmegen. Mathijs trekt altijd met Niels op in de groep en ik schaats mijn rondjes met Andre.

Het eerste seizoen hadden we les in de middengroep van de volwassenen. Mij lukte

het niet om aansluiting te vinden met de groep. Het ging te langzaam naar mijn zin, maar ik zag ook wel in dat de snelle groep veel te snel was. Groot was het genoeg dan ook dat we gevraagd werden om ons in het seizoen erop bij de snelle groep te voegen. Daar gaf Hans les, en de klik met Hans was voor mij een aanjager. Ik zou wel eens laten zien wat ik kon. Nou, dat eerste jaar leerde Hans mij dat je "rechtuit kon schaatsen" en "rechtuit kon schaatsen". Ik dacht dat ik dat al 30 jaar kon, maar Hans maakte mij duidelijk dat dat heel anders moest. Op de buitenkanten beginnen met glijden. Ik kon er geen hout van. Gelukkig had ik dat seizoen nog enig houvast. "de rechte stukken moet ik dan opnieuw leren, bochtentechniek, dat kan ik al" .

Helaas voor mij ging in het 2^e seizoen bij Hans ook die zekerheid aan diggelen. Ik moest ineens meer snelheid gaan maken in de bocht. Weer een illusie armer. Ook de bochten moest ik opnieuw leren nemen. Gedurende het derde seizoen werd mij dus echt duidelijk dat technisch goed schaatsen heel wat anders is dan buiten een molentochtje rijden. Gedurende dat seizoen ben ik ook overgestapt op klapschaatsen en moest ik behoorlijk wennen aan schaatsen met blote voeten. Als ik echter op buitenijs mijn oude schaatsen weer aansjorde, dacht ik met verlangen weer aan die nauwsluitende blotevoetschaatsen.

Wat ik het leukste vind van de snelle volwassenengroep is de samenhang van de groep. Hans wilde ons van alles leren, maar het snel starten is voor ons niet weggelegd. Veel schaatsers willen zich meer en meer op de lange afstanden toeleggen. Het jaarlijkse gebeuren als "de Snertrace" is voor ons dan ook een must.

Gedurende het 4^e seizoen besloten Andre en ik het ook eens op een donderdag te proberen. Dat beviel behoorlijk en vanaf die tijd zijn we trouwe bezoekers van die doordeweekse avond. Gedurende dat seizoen begon Coone ook trainingen te geven. Die liet ik in het begin links liggen. Ik was blij eens lekker vol mee te kunnen met de snelle jongens op de baan zonder gezeur dat je weer wat moest leren. Maar, als je niet technisch blijft rijden is het wel "op" na een paar rondjes.

Het seizoen erop nam Coone de snelle groep over van Hans en vanaf dat moment ben ik ook de lessen gaan volgen op de donderdagen. En bij 2x in de week trainen bij dezelfde trainer, merk je dat je er baat bij hebt. Hans wilde zijn technisch hoge nivo wel eens aan ons opdringen, Coone krijgt bij ons wat meer voor elkaar. We nemen haar af en toe eens in de tang maar over het algemeen is de klik er steeds beter op geworden. Ze heeft ook begrip voor het onvermogen op wat oudere leeftijd. Waar we bij haar veel van hebben geleerd en wat meer past bij ons, is oefenen op de inhoud door middel van de "steigerungen". De groep wordt ook in zijn geheel steeds sneller en blijft meer een groep tijdens het rijden.

2013 was voor mij een jaar dat ik het liefst zou willen vergeten. Coone heeft mij daarin ook wat beter leren kennen. Er was iedere keer wel wat. Dan was ik weer moe van het ene, dan weer van het andere. Er was iedere keer wel wat, waardoor ik het tempo niet volhield. Wintersport 2012-2013 leverde mij een gebroken rib op. Ik was dus een beetje benauwd en kon niet goed meekomen. Twee maanden later liep ik met badmintonnen een zweeps slag op met als resultaat een afgescheurde kuitspier. Einde seizoen en pootje in het gips.



Begin van het afgelopen seizoen melde ik me weer bij Coone dat ik het even wat kalmer aan zou doen. Ze antwoordde dan ook heel gevat: "Wat heb je nu weer voor smoes." Toen Ik haar vertelde dat ik een hartinfarct had gehad in de vakantie schrok ze

wel van haar eigen gevatheid. Voor mij was het enkel maar goed deze reactie. Ik heb haar aangegeven dat ik mijn eigen grenzen zou aangeven en heb onder haar leiding een prima seizoen gedraaid.

Veel medeschaatsers weten inmiddels dat ik eigenlijk veel blijer was dat ik überhaupt nog kon schaatsen na mijn kuitblessure, dan dat ik bezig was met het herstel van mijn rikketik. Heel het seizoen 2013 kon ik al mijn sporten niet beoefenen die ik in de zomer graag doe. Zeilen en skeeleren. Het seizoen ervoor was ik immers door het enthousiasme van Trudy verleid om ook de 2^e tak van sport van deze club te gaan beoefenen. Zelfs de Maasdijk Marathon heb ik in 2012 gereden. In 2013 heb ik geen meter gereden op de skeelers.

Nu het ijsseizoen begin 2014 is geëindigd, is het skeelerseizoen weer begonnen. De eerste les is een feit en ik moet behoorlijk wennen aan de hoogte van de skeelers ten opzichte van de schaatshoogte. Ik hoop aan het einde van dit seizoen weer zoveel spiermassa in het linker pootje te hebben dat ik komend schaatsseizoen moeiteloos doorkom. Aan het enthousiasme van Trudy en Dirk zal het niet liggen. Er staan veel leuke tochten op het programma.

Aan alle schaatsters een vriendelijk schaatsgroet en tot komend schaatsseizoen.

Paul, Niels & Amy Tompkins

Bij SCOSS wordt ook ge(race-)fietst !!

Waarschijnlijk is bij velen al wel bekend dat SCOSS ook haar eigen fietsclubje heeft. Ontstaan vanuit het enthousiasme voor de wielersport van een paar SCOSS-leden. Zij fietsten voor die tijd ook al wel, maar wilden buiten het schaatsseizoen om ook een verzetje hebben. Maar dan wel in clubverband en op twee wielen!!!!... Zo kunnen zij hun sportieve ambities het hele jaar door waar maken.

De noodzaak destijds voor het oprichten van ons eigen SCOSS-fietsclubje had veel te maken met het te groot worden van TRIOSS-fietsgroep. TRIOSS maakte toen en nu nog steeds een flinke groei door. Enkele SCOSS-leden fietsten al regelmatig met deze club mee op de dinsdagavond. Maar het werd in deze groep zo druk, dat we hen ook een beetje wilden ontlasten door zelf trainingen te gaan organiseren.

De club SCOSS werd gebruikt als springplank. Nu alleen nog genoeg enthousiastelingen vinden om het clubje bestaansrecht te geven. En die zijn er voldoende binnen SCOSS. Nu na 3 jaar is er een behoorlijk vaste kern ontstaan bestaande uit o.a. Frank Ulijn, Guus Pijnenburg, Teun v.d. Veen, Rein Post, Fred Dijcks, Rob Vlak, Anco van Rijswijk en Koen Berghuis. Daarnaast verwelkomen we dit jaar ook de nodige nieuwe gezichten: Teun Uijtdewilligen, Diana Mokveld, Famke Veenstra, Nicole van Rijswijk, André Kooijman, Pam Berghuis ...en ik ben er vast nog enkele vergeten.

Een prettige bijkomstigheid van een eigen SCOSS-groepje was ook dat de keuzemogelijkheden toenamen. De keuze van waar en met welke groep je mee wilt fietsen. Deze keuzevrijheid wilden we graag behouden. Mede daarom hebben we voor de doordeweekse training voor de dinsdagavond gekozen. Te weten bij motel de Naaldhof om 19:00 uur, tegelijk en op dezelfde plek als TRIOSS dat doet. De dinsdag wordt altijd benut om oefeningen te doen. Variërend van een brugtraining, krachttraining, intervaltraining, souplesstraining tot een bochtentraining. En sinds de komst van de nieuwe website dit jaar is vooraf te lezen wat voor training er is en waar die heen gaat. Ook wordt dat nog eens in groepsverband doorgemailed en "geappt" in de groeps-app. Deze moderne communicatiemiddelen

worden natuurlijk ingezet bij afgelasting bij slecht weer ☺. Onze tweede dag fietsen is de vroege zondagochtend, om 9:00 uur. We starten weer vanaf motel de Naaldhof. De zondag wordt meistens benut voor een wat langere toerit. Variërend van 60 tot 80 km en soms nog meer zelfs. En als het weer en de tijd het toelaten, schuiven we ergens aan voor een bak koffie. Want ook gezelligheid en sociale omgang staan in de fietsgroep hoog in het vaandel. Getuige onze inmiddels jaarlijkse BBQ ter afsluiting van het wielerseizoen.

Alle training is natuurlijk bedoeld om iets te bereiken. Om de conditie, de kracht en het duurvermogen te vergroten. En om techniek bij te spijkeren. Dat gaat niet in een week. En ook niet in een maand. En al helemaal niet wanneer je maar af en toe komt. Dan duurt het in ieder geval langer. Meestal merk je het verschil pas goed als je structureel blijft fietsen. Je kunt naast de Scoss-trainingen altijd nog zelf gaan fietsen als je dat beter schikt. Na een jaar of na paar jaar merk je echt verschil, dat beloof ik je. Wanneer je dan terugkijkt en vergelijkt dan zal je zeker merken dat je prestaties toegenomen zijn.

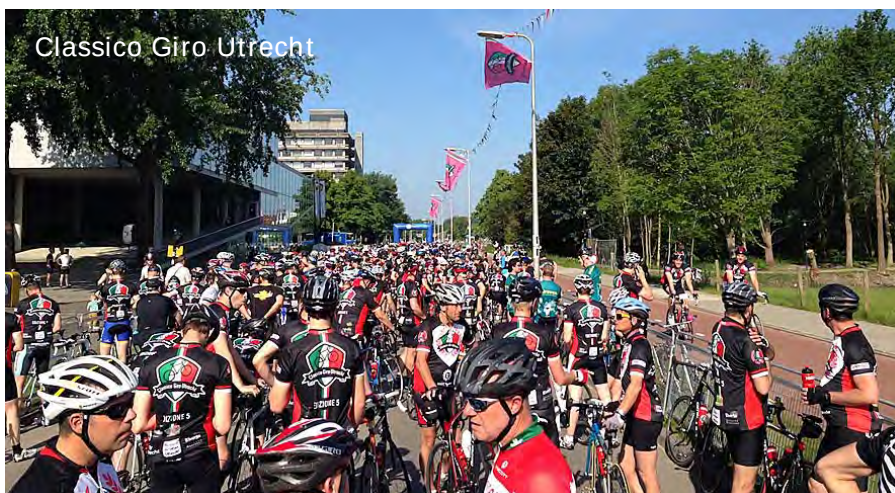


Sommigen van ons willen naast de trainingen ook nog andere fietsdoelen nastreven. Ook voor hen wordt gezorgd. Dit in de vorm van NTFU- en ander toertochten. Elk jaar wordt in de maand juni de 150 km lange Jan Jansen Classic gereden. Startend in Wageningen maak je een schitterende en uitdagende tocht over de Veluwe en door Arnhem, vol met leuke klimmetjes. Ook dit jaar gaan weer enkele SCOSSERS zich op 21 juni hier aan wagen. Een andere tocht is de Classico Giro Utrecht. Dit jaar voor het eerst



Meedoen aan de Jan Janssen Classic

gefietsd door twee fanatieke SCOSSERS. Een 115 km lange pelotontocht over de openbare weg. Waarbij je je echt waant in een Tour de France peloton, incl. publiek!!!

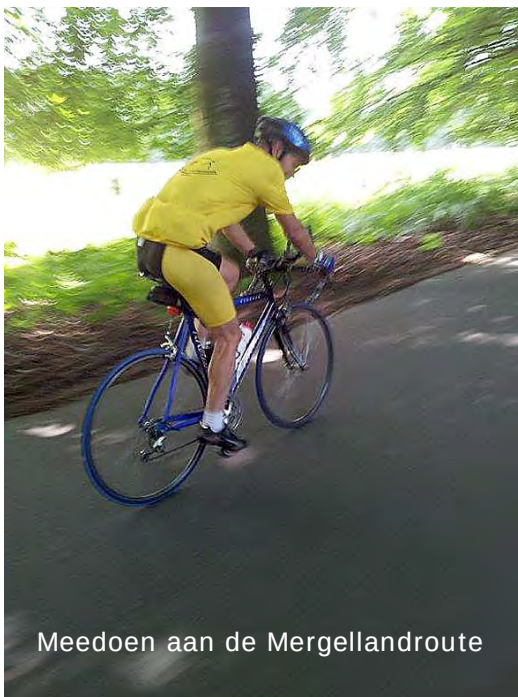


Classico Giro Utrecht

En last but not least gaan we elk jaar achter in het seizoen nog een keer een rit in Zuid-Limburg maken: de Mergellandroute. Een uitdagende rit van zo'n 135 km met Nederlands "finest bergjes". De uiteindelijke voldoening is de inspanning meer dan waard.

Je ziet, sportieve uitdaging genoeg bij SCOSS. Is het niet met ijzers op het ijs of met je voeten in de skeelers dan kan het ook nog op 28 inch racewielen !!

Frank Ulijn



Meedoen aan de Mergellandroute

Olympische Winterspelen in Sochi

Hannie en ik wilden de Olympische Spelen een keer meemaken. Na enige twijfel over Londen hebben we voor Sochi de knoop maar definitief doorgehakt. We hebben gekozen voor een reis via ATP, de Nederlandse organisatie die de



Op het Olympisch park

reizen regelt. Misschien niet de goedkoopste oplossing maar je hebt een hotel op loopafstand, met zekerheid kaartjes en een directe vlucht. We hebben ook iemand gesproken die er voor een habbekrats naar toe was gevlogen, maar de reis duurde wel meer dan 24 uur en de laatste etappe was een binnenlandse Russische vlucht.

Kregen we een maand vooraf nog enige twijfels i.v.m. met de bomaanslagen in de zuidelijke Kaukasus, met het dichterbij komen van de spelen verdwenen alle onheilspellende berichten. Maar of die zwarte weduwe, die met veel bombarie gezocht werd, daadwerkelijk gevonden is, is mij niet bekend.

De veiligheidsmaatregelen heb ik niet als extreem ervaren. Om het gebied binnen te komen moest de bagage door de scanner en zelf moest je door een poortje, net als op Schiphol. Eenmaal binnen het gebied merkte je weinig van de beveiliging. Zelfs als je naar de onderdelen in de sneeuw ging bleef je binnen het gebied. De spoorlijn was beveiligd en dat was wel duidelijk zichtbaar met militairen en camouflagetenten in de bossen rond de spoorlijn.



Spectator pass

Om de evenementen te bezoeken had je naast de kaartjes een “spectator pass” nodig. Alleen met zo’n pas kwam je het beveiligde gebied in. Omdat ons hotel in het beveiligde gebied lag hadden we ook nog een ander pasje om ’s avonds laat het gebied in te kunnen, bij voorbeeld na het bezoek aan het Holland Heineken Huis, wat buiten de beveiligde zone lag. Normaal gesproken kwam je ’s avonds het park niet meer op.

De organisatie was heel goed. Nergens waren er wachtrijen, niet voor de stadions en ook niet voor de “security check”. Overal liepen vriendelijke en goed Engels sprekende scholieren in opvallende jasjes om de bezoekers de weg te wijzen of om hen op

welke wijze dan ook te ondersteunen.

De beveiligers waren minder vriendelijk en daar kwam ook geen woord Engels uit. Of zoals iemand in het busje van vliegveld naar het Olympisch park vertelde: Russen zijn anders. Eén ding viel me wel duidelijk op: als



Schooljeugd die de weg wijst

er ergens een rij staat, wringen de Russen zich er gewoon langs naar voren (b.v. in de grote cateringtent met allemaal Coca-Cola-stands waar eten of drinken gekocht kon worden). En in het hotel, waar je gewoon een “continental” of een Engels ontbijt kon krijgen, werd het bordje onder je neus weggetrokken op het moment dat je het laatste stukje brood naar binnen werkte. Maar voor de rest was het hotel en was de kamer heel netjes. En dan nu waarvoor we gekomen waren. Op zondagmorgen vroeg vertrokken, 's middags 13:30 uur lokale tijd aangekomen en 's avonds de 1500 meter voor vrouwen bezocht.



Marrit Leenstra in actie

De tribunes waren lekker steil, zodat je goed over de mensen vlak voor je heen kon kijken. De afwerking van het stadion aan de binnenkant liet te wensen over. Sommige kieren tussen de plafondplaten waren wel simpel afgeplakt. Het was een ijsstadion binnen in een grote hal en het zou me niets verbazen als het ijsstadion nu al is afgebroken en de hal een andere functie krijgt. Vooraf kregen we nog te horen “Als jullie gaan, zijn de medailles voor de Nederlanders op”. Achteraf bleek dat van de negen schaatsmedailles die we uitgereikt zagen worden er acht naar Nederlanders gingen. Bij de 1500 meter voor vrouwen was het zelfs 1,2,3 en 4. Na afloop zijn we naar het Holland Heineken Huis

gegaan om daar wat te eten en de huldiging te zien. Het feest werd nog eens extra opgeluisterd door zanger Roel van Velzen.



Huldiging in het HHH

Hoewel de afstand van het HHH naar het hotel goed te lopen was, ging dit 's avonds laat niet. Het park was afgesloten dus vanaf het HHH (buiten de veiligheidszone) naar het station gelopen, hier door de security en de (gratis) trein gepakt. Bij het volgende station uitgestapt, buiten de veiligheidszone,



richting hotel gelopen en vlak voor het hotel weer door de security. Uiteindelijk lagen we om half twee op bed. De volgende dag was het vroeg opstaan. We hadden tickets voor Curling wat al om negen uur begon. Bij één van de drie wedstrijden deden de Russische dames mee (zeer bekend, maar niet om hun curling kwaliteiten). Op het moment dat deze wedstrijd was afgelopen, stroomde het stadion meteen leeg terwijl de andere twee wedstrijden nog aan de gang waren.



's Middags hebben we de trein naar de sneeuw genomen om een biathlon wedstrijd te zien. Het laatste stuk moest met een skilift. Even was het onduidelijk of we wel naar boven konden. De één die zei dat de skilift pas om 4 uur open ging en iemand anders zei dat het misschien niet doorging i.v.m. slechte weersomstandigheden. Gelukkig ging het wel door en hebben we langs het langlaufparcours gestaan.

De vorige dag waren inderdaad wedstrijden afgelast i.v.m. dichte mist. Na afloop zaten we met een stel Russen in de skilift die al eens een wedstrijd van PSV in Eindhoven hadden bezocht.



En toen de skilift over de bobbaan kwam, vroegen ze zich af of de Nederlanders nog steeds op houten sleetjes naar beneden gingen ☺. We waren te laat terug om de huldiging van de 1500 meter dames op Medal Plaza te zien, dus meteen maar uitgestapt op het station vlak bij het hotel en deze avond redelijk op tijd naar bed gegaan.

De volgende dag hoefden we iets minder vroeg uit bed. Eerst stond er shorttrack op het programma. De kwalificatie voor de 500 meter heren, 1000 meter dames en de dames relay finale. De Nederlanders deden het goed in de kwalificatie, maar werden voor de relay finale jammer genoeg voortijdig uitgeschakeld. Op de tribune zat ik naast Herman Ram, baas van de Nederlandse Doping Autoriteit. Dit was dé gelegenheid om een prangende

vraag te stellen over dopinggebruik in het Nederlandse langebaan schaatsen en daar kreeg ik een eerlijk antwoord op.



Shorttrack hal

Na het shorttrack moesten we door de regen naar de Adler arena voor de 10 km bij de heren. Zoals jullie gezien zullen hebben een spannende wedstrijd met een verrassende uitkomst. En natuurlijk was Kleintje Pils ook weer aanwezig, overigens aangekondigd als "Royal Dutch Orchestra Kleintje Pils". Na afloop hebben we het HHH nog een keer bezocht. Deze keer was er opvallend veel belangstelling van de buitenlandse cameraploegen in het HHH voor de Nederlandse successen. Sven Kramer was aanwezig tijdens de huldiging, maar zijn gezicht stond nog wel op onweer. Het was een traditie geworden dat Nederlandse medaillewinnaars een tegel op de vloer plaatsen, maar Sven Kramer maakte zich na afloop van de huldiging met tegel en al wel heel snel uit de voeten.

Op de woensdag stond er voor ons maar één evenement op het programma, namelijk de 5000 meter voor dames. Zoals verwacht

hier geen goud voor Nederland maar wel zilver en een verrassende bronzen medaille voor Carien Kleibeuker na een zeer spannende strijd met Olga Graf. Na afloop geen bezoek aan het HHH maar wel aan Medal Plaza om de medaille uitreiking van de 10 km heren bij te wonen. Hier liep Sven Kramer er al weer een stukje vrolijker bij.



Medal Plaza

Voor de rest hebben we die dag wat rondgelopen op het Olympisch park en wat straattheater en straatmuzikanten bekeken.

De donderdag was alweer de dag van de terugreis. De koffer konden we 's morgens afgeven bij de reisorganisatie zodat we daar overdag niet mee hoefden te sjouwen. Er stonden geen wedstrijden meer op het programma. We hebben nog wel een expositie bezocht waar diverse Russische regio's zich presenteerden, een presentatie van Korea 2018 gezien en nog een paar souvenirs gekocht. De terugreis naar het vliegveld ging

per bus, omdat dit een gemakkelijke rechtstreekse verbinding was. Ik kreeg het nog even benauwd toen de bus in een file belandde, maar de vertraging viel uiteindelijk nog wel mee. Na enig zoeken vonden we het busje met onze koffer en kon de terugvlucht worden aanvaard.



Optreden in het Olympisch park

We verkeerden in goed gezelschap: Jochem Uytdehaage, Naomi van As en een aantal TVM schaatsters, zoals Douwe de Vries en Linda de Vries, zaten op dezelfde vlucht. Naderhand hoorden we dat de sponsor iedereen deze reis had aangeboden, ook als ze geen deelnemer waren. Nu snap ik inderdaad dat iedereen zo lovend over deze sponsor was na afloop van het WK. Al met al was het een grandioze ervaring om een keer mee te maken.

Rein Post

Skeelertocht over Afsluitdijk 18 mei 2014

Tijdens de voorbereidingen van het skeelerseizoen bedenken we als skeelercommissie elk jaar een aantal activiteiten gedurende het seizoen. Die proberen we, zoveel mogelijk rekening houdend met vakanties, wedstrijden en toertochten, goed in te plannen. Het weer is daarbij iets waar we wel rekening mee willen houden, maar het laat zich helaas niet sturen. En als er dan al twee activiteiten zo'n beetje letterlijk in het water zijn gevallen, dan ben je blij (zacht uitgedrukt) als het op de dag dat je de Afsluitdijk heen en weer wilt skeeleren eindelijk eens mooi weer is tijdens een SCOSS-activiteit.

Dus blij in de auto gestapt naar Trudy om daar te verzamelen en richting de Afsluitdijk te vertrekken. Onderweg Annebert opgepikt en in een flink tempo doorgereden. Met de klanken van Jozef als 'achtergrond muziek'. Heel fijn als je niet van musicals houdt. Ondanks de muziekkeuze was het toch wel gezellig in de auto.



In Den Oever aangekomen even wat gegeten en de skeelers aangetrokken en de dijk op. Natuurlijk kun je een heel verhaal gaan vertellen over een rechte dijk maar die is dus recht. Ongeveer 23 kilometer lang en dan 1 knik en dan weer recht. Onderweg kom je een paar sluizen, een brug, een beeld en 2

afslagen tegen. Dat is de Afsluitdijk. En op een kleine kilometer na, heel goed asfalt.



Heen zijn we als groep bij elkaar gebleven. Lekker toeren in een stevig tempo. Oostzuidoosten wind, dus lichtjes tegen maar niet echt merkbaar. In Zurich aangekomen hebben we wat gegeten, gedronken en gezeten. En daarna zijn we weer aan de terugrit begonnen. De wind was iets naar het noorden gedraaid. De eerste 20 kilometer zijn we even goed losgegaan met een opengaande brug als intermezzo.



Heerlijk kunnen scheuren (max. 35km/u aldus mijn Garmin) met de wind in de rug. De laatste kilometers hebben we weer als groep lekker doorgereden. Rond 15.30 uur waren we weer bij de auto's. Daar had Trudy voor ons allemaal een reep en een hersteldrank klaar liggen. Smaakte goed en voldaan konden we weer in de auto naar huis. Onderweg nog wat gegeten en rond 18.30 uur waren we weer thuis.

Anco, Annebert, Claudia, Daniël, Janne, Teun en Trudy bedankt voor deze leuke, sportieve en gezellige dag! En zonder uitzondering goed gereden.

Dirk Langhout



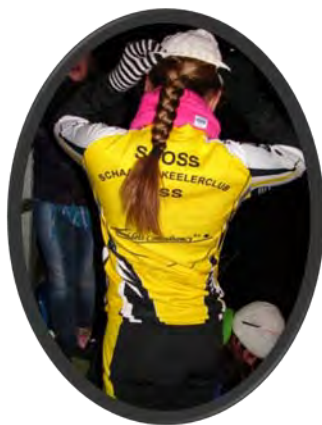
Kleding

Hallo beste SCOSS-leden.

Wil je kleding bestellen, dan kun je contact opnemen met de kledingcommissie of stuur een mailtje naar kledingcommissie@SCOSS.nl.

Als je wilt weten wat je kunt bestellen en wat de kosten zijn, ga dan even naar de SCOSS-website en je bent meteen op de hoogte.

Met vriendelijke groet,
De Kledingcommissie



Diversen

Ledenlijst

SCOSS houdt een digitale ledenlijst bij. Om reden van privacy staan de gegevens van de leden niet op de website. Als er iets wijzigt in je gegevens, bijv. je e-mailadres, geef dat dan door aan: ledenadministratie@SCOSS.nl



Activiteitenkalender

Kijk voor agenda van en berichten over alle activiteiten op de website van SCOSS. Onder de tabbladen agenda, nieuws en gastenboek vind je alles over trainingen, wedstrijden, toertochten en andere activiteiten.



Aangeboden en gezocht

PM.

Advertenties

Kopij voor de advertenties aanleveren aan clubblad@SCOSS.nl.



Van de penningmeester

De contributie van de vereniging en de bijdragen voor de activiteiten zijn vastgesteld zoals in de overzichten hieronder is aangegeven.

De schaatsbijdrage voor seizoen 2013-2014 zal in een keer in rekening worden gebracht.

Contributie 2013-2014

Peildatum voor de leeftijd is 1 juni

Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 25,00
Jeugdleden (t/m 15 jaar)	€ 14,00
Gezinslidmaatschap	€ 38,00

Bijdrage schaatsen

Peildatum voor de leeftijd is 1 september

Jeugdlid (niet deelneend op de baan)	Gratis
Jeugdlid (t/m 11 jaar)	€ 44,00
Jeugdlid (12 t/m 15 jaar)	€ 70,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 90,00
Kinderopvang op de funbaan	Gratis

Trainingsbijdrage schaatsen

Peildatum voor de leeftijd is 1 september

Jeugdlid (t/m 11 jaar) deelnemend op de ringbaan	€ 25,00
Jeugdlid (12 t/m 15 jaar)	€ 50,00
Volwassenen (16 jaar en ouder)	€ 50,00

Bijdrage skeelers

Peildatum voor de leeftijd is 1 juni

Trainingsbijdrage jeugdlid (t/m 15 jaar) 1x PW trainen	€ 22,50
Trainingsbijdrage jeugdlid (t/m 15 jaar) 2x PW trainen	€ 37,50
Trainingsbijdrage volwassen lid (vanaf 16 jaar) 1x PW trainen	€ 22,50
Trainersbijdrage looptraining jeugdlid	€ 5,00
Skeelerbijdrage jeugdlid (t/m 15 jaar)	€ 17,50
Skeelerbijdrage volwassenen (vanaf 16 jaar)	€ 17,50

Vragen en opmerkingen kunnen gestuurd worden naar het e-mailadres penningmeester@SCOSS.nl.



Wie, wat, waar...

Hier staan de telefoonnummers en e-mailadressen van bestuurs- en commissieleden. Meer verenigingsinfo staat op de website.

BESTUUR

Koen Berghuis	Bergse Heihoek 54	0412-652097
Voorzitter	5351 SL Berghem	voorzitter@SCOSS.nl
Diana Mokveld	Wilgenstraat 14	0412-462228
Secretaris	5366 CE Megen	secretaris@SCOSS.nl
Bauke Heida ad interim	Galjoen 62 5345 BS	
Penningmeester	Oss	penningmeester@SCOSS.nl

VERTROUWENSPERSONEN

Ans Rasing	Oijenseweg 88	06-23535585
	5346 SW Oss	0412-641512
Vertrouwenspersoon		a.rasing@tomaatnet.nl
Ruurd Breddels	Peter van	06-54737337
	Grinsvenstraat 6	073-5324853
Vertrouwenspersoon	5386 BX Geffen	ruurd22@xs4all.nl

TECHNISCHE COMMISSIE

Marieke van Munster-Snieder	Prinses Irenestraat 64	024-3779556
Volwassen Coördinator	6611 BK Overasselt	06-46403227
Jan Slebus	Gewandeweg 19	0412- 691002
Fysiotherapeut	5345 HM Oss	j.slebus@planet.nl

REDACTIE CLUBBLAD

Peter Huijs	Plantsoen 30	0412-451911
	5384 EV Heesch	clubblad@SCOSS.nl
Freek Huizing	Ruilebuiten 32	0412-636439
	5345 PH Oss	clubblad@SCOSS.nl

WEBMASTER

Jeroen Wijdeven	Sluisstraat 103 5462	webmaster@SCOSS.nl
	CA Veghel	
Peter Veenstra	Hoogheuvellaan 66	webmaster@SCOSS.nl
	5342 VV Oss	

LEDENADMINISTRATIE

Diana Mokveld ad interim		ledenadministratie@SCOSS.nl
--------------------------	--	--

EVENEMENTENCOMMISSIE

Guus Pijnenburg	Floraliastraat 59	evenementen@SCOSS.nl
	5342 BH Oss	
Ans Rasing	Oijenseweg 88	0412-641512
	5345 SW Oss	evenementen@SCOSS.nl

SKEELERCOMMISSIE

Trudy van der Graaff	Zalm 16 5354 DG Oss	0412-636770 skeeleren@SCOSS.nl
Dirk Langhout	Laan der IJzertijd 17 5347 HB Oss	0412-691584 skeeleren@SCOSS.nl
Freek Huizing	Ruilebuijter 32 5345 PH Oss	0412-636439 skeeleren@SCOSS.nl

FIETSCOMMISSIE

Frank Ulijn	Floraliastraat 57 5342 BH Oss	06-40350712 frank.ulijn@online.nl
-------------	----------------------------------	---

KLEDINGCOMMISSIE

Helène Gremmen	Marsstraat 17 5351 GZ Berghem	0412-401536/06-25503126 kleding@SCOSS.nl
----------------	----------------------------------	---

PIJNLIJKE VOETEN ?

Maak eens een afspraak bij de **PEDICURE**.

Voor een **NORMALE VOETBEHANDELING** of

een **COSMETISCHE VOETBEHANDELING**
voor **PURE ONTSPANNING**.

(ook voor diabetici, aantekening aanwezig)

Pedicure praktijk Jacqueline Heida
Galjoen 62, 5345 BS OSS
Tel. 0412 – 641572

Behandeling alleen op afspraak





Interimmanagement en projectleiding voor Vastgoed.
Opdrachtgevers zijn Gemeenten, Woningcorporaties en andere non-profit organisaties in Noord-Brabant.

Te vaak wordt geconstateerd dat doelstellingen in de Ruimtelijke Ordening niet of onvoldoende worden gehaald. Gewenste snelheid en duurzame kwaliteit lijken vaak tegenstrijdig. Snelheid heeft meestal te maken met de economische benadering van een ontwikkeling. Kwaliteit heeft te maken met draagvlak en weloverwogen keuzes. Het bundelen van kennis is van belang.

Het laten prevaleren van juist die ene invalshoek leidt tot optimale aanpak. Integrale benadering geeft de meest optimale prestatie. Door onduidelijkheid over taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheid lopen plannen vast. Kennis, sensitiviteit, doel boven eigen belang en proactief handelen door antwoorden te gaan halen leiden tot succes.

Vanuit deze kennis ontstaat de behoefte om doelstellingen met grote daadkracht te realiseren.



Mesologie praktijk

“Beltane”

Geneeswijze gericht op chronische klachten.

Mesologie verbindt de kennis van traditionele geneeswijze met de inzichten van natuurwetenschappen en reguliere geneeskunde.

Een van de belangrijkste pijlers om een diagnose te kunnen stellen is Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD).

Dit is een techniek waarmee functie storingen van de organen kunnen worden bepaald door metingen op acupunctuurpunten.

Met vrijwel elke lichamelijke en psychisch gerelateerde klacht kunt u bij een Mesoloog terecht.

Enkele voorbeelden zijn:

- ✓ chronische moeheid, burnout klachten
- ✓ Huidklachten; bijv psoriasis, eczeem
- ✓ Menstruatie-/overgangsklachten
- ✓ Allergieën
- ✓ Migraine
- ✓ Nek, rug- en schouderklachten

Consulten worden -afhankelijk van uw verzekeraar- geheel of gedeeltelijk vergoed.

GERJANNE THARNER

Kromstraat 126, Oss
Tel: 06 48 27 80 52
beltane@kabelfoon.net



*Voedingsadviezen
Sportmassage
Skatelessen*

Voor Uw complete begeleiding in de sport

Trudy van der Graaff
06-55363998

SCHAATS - SKEELER SPORT



(024) 358 72 60 www.brun.nl

**Wist u dat er bij 9 van de
10 bedrijven in het MKB
ongemerkt winst weglekt?**

Vraag een gratis winstlekkage sessie aan op
berghuis.tamkb.nl of bel ons op 06 245 52 108



THEXTON ARMSTRONG
ONDERNEMEN IS PERSOONLIJK

Jan Slebus & Hans Wijnakker



Manufacturing Support and Quality Services

- Medical Devices
- Pharmaceuticals
- Human Tissue
- GMP Support
- QC / QA
- Process Improvements
- Validation
- Project Management
- Audits



Zwanenveld 2309
6538 NT Nijmegen
The Netherlands
T +31 (0)24 377 95 56
E christian@rhumbline.nl
www.rhumbline.nl

C.J.C. (Christian) van Munster
+31 (0)6 50 49 47 94

Vrienden van SCOSS



**VRIENDEN
VAN
SCOSS**



OOK HIER UW NAAMSVERMELDING

**WORDT DAN DONATEUR
VOOR €50 PER JAAR**

Contact:
Secretaris Diana Mokveld
0412-462228
e-mail: secretaris@SCOSS.nl

Redactie: clubblad@scoss.nl

E-mail: secretaris@scoss.nl