

**Schaats
keeler**

Club OSS



SCOSS

***Jaargang 19
nummer 2
juli 2015***

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Van de bestuurstafel.....	2
Jaarkalender 2015	4
SCOSS gaat meedoen aan 24KIKa !!!	5
Nieuws van de ledenadministratie	6
Clubkampioenschappen 21 maart 2015.....	7
SCOSS Skeelertoertocht.....	20
Skeeleruitje op Hemelvaart.....	25
MS skate happening Utrecht	28
Maasdijk Marathon	34
Kleding	44
Diversen	45
Van de penningmeester	46
Wie, wat, waar... ..	47



Van de bestuurstafel

Nog een week en dan mag de schoolgaande jeugd gaan genieten van een welverdiende vakantie. Peter heeft me gemaand om nog snel een stukje te schrijven voor het clubblad. De skeelerhelft van SCOSS is volop actief en daarover gaan jullie nog veel lezen in dit blad. De schaatshelft gaat na de vakantie weer uit zijn zomerslaap komen, maar daar is nog niet zoveel over te melden. Mijn bijdrage zal dit keer dan ook een beetje kort zijn.

Belangrijk nieuws van de afgelopen maanden is natuurlijk het 'lintje' dat Trudy van der Graaff ontvangen heeft. Op 24 april werd ze benoemd tot lid in de orde van Oranje Nassau, zoals dat officieel heet. Volgens de burgemeester heeft ze dat meer dan verdiend vanwege haar jarenlange, tomeloze en enthousiaste inzet bij diverse clubs en verenigingen waaronder SCOSS. En natuurlijk ook vanwege haar inzet om schoolkinderen de eerste beginselen van het skeeleren bij te brengen. Op deze manier heeft ze een belangrijke bijdrage geleverd aan het verbeteren van de veiligheid van de skeelerende jeugd. Als bestuur willen we Trudy nog een keer hiermee feliciteren.



Na afloop van de clubkampioenschappen is de SCOSS-wisselbokaal uitgereikt aan Anco van Rijswijk. Hij heeft de bokaal gekregen voor zijn voortdurende inzet voor SCOSS. Hij is na zijn zware heupblessure volledig hersteld en schaatst weer volop. Anco mag de bokaal een jaar lang houden (en regelmatig afstoffen).

De aanmoedigingsprijs voor kinderen is dit jaar gegaan naar Jerre Schnabel, voor zijn tomeloze energie en inzet. Z'n moeder blijft hij al voor en zijn vader zal er een zware kluif aan gaan krijgen. Jerre ga zo door!

Tot slot wil ik een oproep doen aan iedereen om zich op een of andere manier nuttig te maken voor de vereniging. Er is behoefte aan mensen in verschillende commissies. Wil je meedoen of meer weten, neem dan contact op met Diana, Bauke of met mij. Zet de datum van de ALV (1 okt) vast in jullie agenda. Jullie krijgen begin september de uitnodiging daarvoor.

Ik wens jullie een mooie, sportieve zomer toe.

Koen Berghuis

Jaarkalender 2015

In dit overzicht staat alleen een aantal belangrijke evenementen. Op de website staat onder het tabblad agenda veel en veel meer. Daar zie je alle trainingen, tochten en wedstrijden. Als je wilt weten wanneer iets is en of iets doorgaat: kijk op de website. Hou ook de social media van SCOSS in de gaten. Het allerlaatste nieuws vind je ook op Facebook en Whatsapp. En uiteraard in de nieuwsbrieven, die regelmatig verschijnen.

2015		
Sept	4 en 5	SCOSS doet mee aan 24KIKa
	19	SCOSS-dag
	25 en 26	Dutch Classics
	26	SCOSS doet mee aan de Berlijn-marathon
Okt	1	Algemene ledenvergadering
	3	Eerste schaatsdag

SCOSS gaat meedoen aan 24Kika !!!

24KiKa | Nieuws

SKATE MEE TEGEN KANKER!

4 & 5 SEPTEMBER 2015
FLEVONICE TE BIDDINGHUIZEN

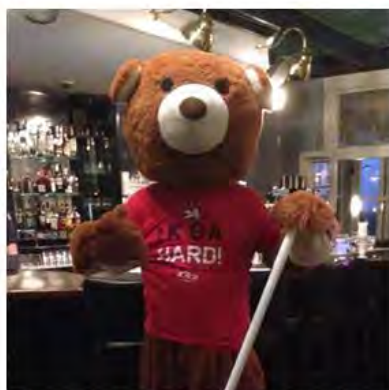


24Kika Een uniek skate- en skeelerevenement voor mensen die in teamverband een bijzondere prestatie willen leveren. Niet alleen voor zichzelf, maar ook voor een goed doel. De opbrengsten van 24KiKa worden namelijk geschonken aan Stichting KiKa!



Nog niet ingeschreven?

De teller staat inmiddels op ruim 30 teams maar daar moet en mag nog veel meer bij. Dus twijfel niet meer maar [schrijf je nu in!](#) Na inschrijving ontvang je zo snel mogelijk je de bekende 24Kika lotenboekjes om snel verder te verkopen! De lat voor 2015 ligt weer een beetje hoger; we streven naar een opbrengst van minimaal € 100.000,-. Het aanvragen van nieuwe lotenboekjes kan via coen@24kika.nl. Je ontvangt ze dan zo snel mogelijk....



Eventmates gevraagd

Wie wil ons helpen of kent mensen om ons tijdens 24Kika te helpen?? Ook voor 2015 zijn we weer op zoek naar mensen die ons tijdens de 24uurs race een paar uurtjes willen ondersteunen met allerlei hand- en spandiensten zoals merchandise verkoop, facilitair toezicht, etc. Wil jij ons helpen? [Neem dan contact met ons op!](#)

Nieuws van de ledenadministratie

Nieuwe leden

Familie Spelmink
Jaqueline Barten

Afmeldingen

Leon, Marcel, Danique en Margriet Jordaan
Don Roelofs
Marjo Stakenborg
Teun Uijtdewilligen
Wilhelmien 't Veld,
Paul Spanjaard
Annebert den Ouden
Familie Hoeve
Leah van Oorschot
Annemiek Roete

Welkom!



Wist je verder dat

- We 19 september de beregezellige SCOSS dag organiseren.
- Dit het moment is om als skeeleraar schaatsers te ontmoeten en als schaatser skeeleraars.
- Deze dag op neutraal terrein wordt gehouden; waar is nog even een verrassing.
- We zaterdag 3 oktober weer gaan schaatsen!
- Je een gratis entreebewijs kan uitdelen aan iedereen die een keer een schaatsles wil proberen? Laat het wel even weten via secretaris@scoss.nl!

Diana Mokveld

Clubkampioenschappen 21 maart 2015

Zaterdag 21 maart, de clubkampioenschappen, nachten heb ik er wakker van gelegen. Als ik de slaap weer eens niet kon vatten keek ik schaatsinstructiefilmpjes op YouTube om daarna te visualiseren hoe diep ik zou zitten en in de bochten zou versnellen. Aan mijn nieuwe schaatsen kon het niet liggen. Door de ijzers met de aangeschafte DMT Diamond DuoSharp Sharpener te slijpen had ik twee pizzasniijders onder mijn Vikings. Als de pro's daardoor toptijden weten neer te zetten moest het mij toch ook lukken!

Bij het inrijden voelde ik de spanning in mijn lijf toenemen. En ja, dan is het zover. Ik mocht starten. Door de spanning ging het allemaal wat houterig en gaandeweg werd het slechts een kwestie van overeind blijven. Bij een van de ritten vergat ik bijna om van baan te wisselen, maar dat werd door luidkeelse aanwijzingen net op tijd voorkomen. Daarna was het wachten en zien hoe het had gemoeten.

Tot mijn verbazing viel ik uiteindelijk ook nog in de prijzen. Dat dat lag aan het feit dat ik in mijn categorie over maar twee afstanden had gereden kon mijn pret niet drukken.

Bij de prijsuitreiking was het weer beregezellig. Alle prijswinnaars werden in het zonnetje gezet. Anco van Rijswijk kreeg de Jan Friesen bokaal voor zijn verdiensten voor de club. Op de foto lijkt zijn dochter Nicolle die te krijgen, maar hij was flink gevallen en daarom nam zij die voor hem in ontvangst. Jerre Schnabel kreeg de aanmoedigingsprijs voor zijn snelle vorderingen.

Ik zie nu alweer uit naar het nieuwe schaatsseizoen!

Freek Huizing



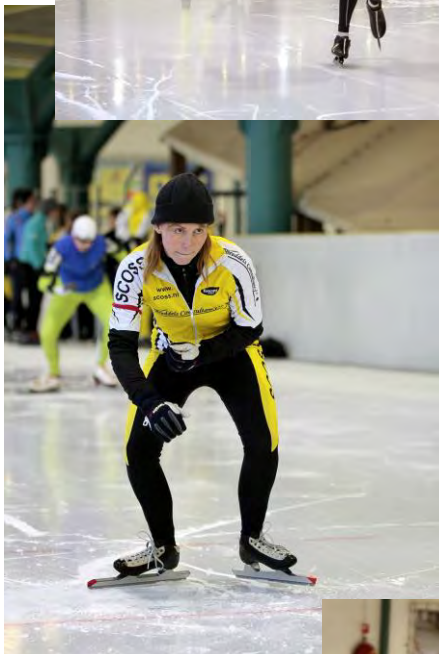
















Veenstra





©Peter Veenstra



©Peter Veenstra



©Peter Veenstra





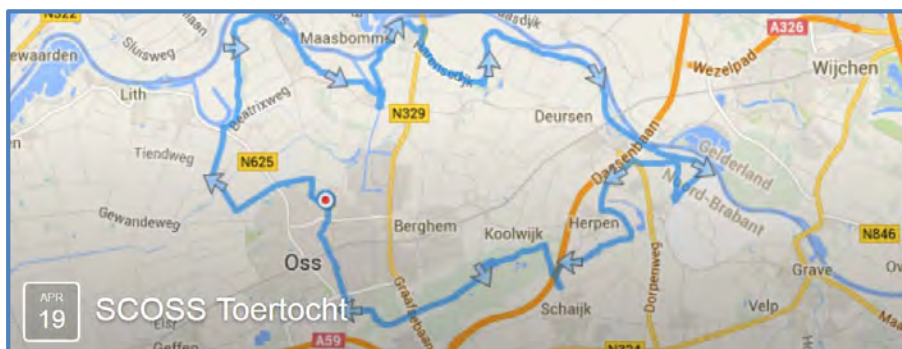


SCOSS Skeelertoertocht

Op 19 april jl. heeft SCOSS weer zijn skeelertoertocht gehouden. Dit jaar was het een meer succesvol evenement dan vorig jaar toen de regen de tocht verpestte. Dit jaar hebben 64 mensen meegedaan. 10 aan de kidstocht, 8 steppers, 7 jeugdigen en 39 volwassenen.

Vorig jaar hebben we met een aantal SCOSS-ers de skeelertocht in 's Gravenmoer gereden. Daar was als eerste een pelotonstocht voor kinderen. Dus een lagere gemiddelde snelheid en de volwassen deelnemers helpen waar nodig de kinderen. Het leek ons leuk om dit in Oss ook eens te proberen en verschillende ouders leek dat een leuk idee. Dus daarom was er dit jaar voor het eerst een korte pelotonstocht voor kinderen. We reden twee rondjes rond het sportpark. En met 10 deelnemers is dat best een succes te noemen. Zeker als je bedenkt dat er skeelertochten zijn waarbij het totaal aantal deelnemers minder is.

Daarna werd onder toezicht van de regiovertegenwoordiger van de NNSB de vrije tocht gestart en konden de posten bemand worden. Het is ook wel weer eens apart als je een tocht niet rijdt maar achter een tafeltje water en fruit uit staat te delen. Maar het weer was goed, dus ook weer geen al te grote straf.



We zijn als organisator blij dat we een positief verhaal kunnen houden. Want er komt toch wel wat kijken bij het organiseren van een toertocht. Dit begint al in het najaar met melding bij KNSB en gemeente en het bedenken van routealternatieven. In het

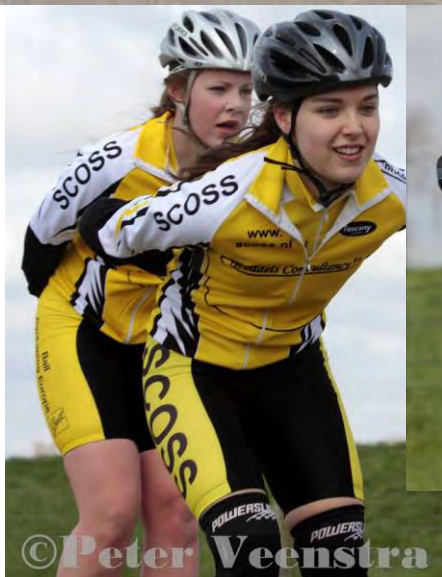
voorjaar afspraak maken met AV OSS voor de huur van de ruimte, spullen ophalen bij de KNSB en vrijwilligers vragen. En dan vlak voor de tocht natuurlijk het meeste werk, spullen kopen en de route uitzetten. De route uitzetten is toch wel een flinke klus. Gelukkig doen we dat met z'n tweeën. Bordjes hangen en straat vegen kosten behoorlijk wat tijd. Vooral omdat een deel van de route alleen per fiets bereikbaar is.

Jammer genoeg kom je bij het organiseren van een tocht ook vervelende dingen tegen. Vooral de bordjes zijn een geliefd doel voor mensen die 'leuk' willen zijn. Of ze worden gesloopt of omgedraaid. Dat laatste is ons helaas ook weer overkomen dit jaar. Hierdoor zijn enkele rijders de verkeerde kant opgereden bij Herpen. Er zit niks anders op dan de route voor te rijden. Iets dat we dit jaar niet gedaan hebben vanwege de kidstocht. Maar ondanks de kidstocht zullen we dat toch moeten doen, dat is een duidelijk leerpunt van deze tocht. En een ander is dat we altijd hulp kunnen gebruiken. Dus volgend jaar zullen we wat meer vrijwilligers vragen. De deelnemers waren erg enthousiast over de tocht en voor de club brengt het wat op. Dus als we om hulp vragen, denk daar a.u.b. aan en zeg ja.

Dirk Langhout









Skeeleruitje op Hemelvaart

Donderdag, met Hemelvaart, zijn we met de skeelerclub een dagje weg geweest. De groep was niet zo groot, maar dat mocht de pret niet drukken. Het weer was fantastisch, dus dat geluk hadden we.

Om 10.00 uur verzamelen en op naar het klimbos in Apeldoorn. Daar konden de grote en kleine kids (Teun, Daniel, Lize, Meie, Melle, Jules, Sophie en Jurje) hun gang gaan op de verschillende klimparcoursen. Tot wel 18 meter hoog. Tokkelen, over stalen draden lopen, wiebelladders, bungee en nog veel meer spannends.

Na het klimbos was het lekker genieten in het mooie aangrenzende park. Daarna hebben we frietjes gegeten in Ede. Die smaken natuurlijk altijd goed.

Tot slot een prachtige natuurwandeling over de Planken Wambuis, begeleid door Wim, met verrekijkers in de aanslag. Die kent echt elk dier, elke plant, bloem en boom. Nog een haas, een ree, runderen en diverse vogels gespot en net voor het donker weer moe maar voldaan huiswaarts, na deze gezellige dag.

Claudia van Hout







MS skate happening Utrecht

De moeder van de bekende broertjes Mulder heeft multiple sclerose (MS). In Utrecht was er op 22 mei een skatetocht met als doel: geld inzamelen voor de Stichting MS Research. Die bekende broertjes waren die avond van de 22^e mei prominent aanwezig bij de start. Maar ook de hele tocht zag je ze in het peloton rond skeeleren. Ze maakten van hun bekendheid mooi gebruik voor een goed doel.

WIE KRIJGEN MS

MS treft veelal jonge mensen in de bloei van hun leven (tussen 20 en 40 jaar oud). In Nederland hebben ongeveer 17.000 mensen MS, wereldwijd zijn dat er meer dan 2,5 miljoen. De ziekte komt twee keer zoveel voor bij vrouwen als bij mannen. Per jaar is het aantal nieuwe patiënten 3,5 per 100.000. MS is een zeer ingrijpende ziekte. Niet alleen voor de persoon zelf, maar ook voor de directe omgeving. Doe wat jonge mensen met MS niet meer kunnen; skate mee op 22 mei a.s. voor nog meer onderzoek naar MS.

INGRIJPENDE ZIEKTE

MS is een zeer ingrijpende ziekte, niet alleen voor de patiënt, maar ook voor de omgeving. Naast de geleidelijke uitval van verschillende lichaamsfuncties brengt de diagnose MS ook veel onzekerheid met zich mee. Dit begint al vroeg in het ziekteproces bij het stellen van de diagnose. Dit is vaak moeilijk omdat de symptomen van MS per persoon erg verschillend zijn. Maar ook als de diagnose eenmaal gesteld is, blijft er veel onzekerheid over het beloop van de ziekte.

In Utrecht is er 's zomers elke vrijdagavond een nightskate, maar dit is toch wel een hele speciale en er is genoeg animo bij de SCOSS-ers om mee te doen. Verzamelen bij McDonalds en met een paar auto's richting Utrecht. Auto in de parkeergarage en naar de start. Shirtje ophalen en nog wat leuke spulletjes, nog een plasje, en dan opstellen voor de start. Dat is een beetje dringen om er tussen te komen, want als 800 man allemaal een beetje vooraan willen staan, wordt het meer dan gezellig druk.





Aan de kop van de stoet staat een vrachtauto met de imposante Dennis van der Geest als dj. Die auto met de dreunende kedoenk-kedoenk-kedoenk muziek zal de hele tocht voor ons uit rijden. Het is niet mijn muziekkeuze, maar het past wel bij de sfeer.

De broertjes Mulder spreken ons nog toe en moed in en dan valt het startschot. En dan gaan we met z'n allen achter de muziek aan. Dwars door Utrecht. Alle wegen worden mooi voor ons afgezet.





Het tempo van de grote groep ligt laag, je kunt rustig en op het gemak mee skeeleren. Het lukt me niet altijd om bij de rest van de SCOSS-ers te blijven. Het is gewoon te druk en iedereen heeft het paarse shirt aan van deze MS skatetocht, dus iedereen lijkt op elkaar. Maar regelmatig zie ik de gele helm van Freek ergens voor me en daar slalom ik dan weer naar toe. Het wordt echt leuk als een deel van autoweg rond Utrecht wordt afgezet en we op de A-zoveel mogen skeeleren. De automobilisten zullen raar gekeken hebben, dat ze moeten stoppen voor een peloton skeeleraars.

Halverwege is er een rustpauze op een parkeerplaats bij een park. En na een minuut of 10 weer achter de muziek aan. Je ziet aan de straten, dat we weer richting centrum gaan en de laatste kilometers krijgen we steeds meer positieve reacties van de verbaasde centrumgangers en terrasjeszitters. Nog een rondje langs het startpunt en dan over de finish. Het is een bonte stoet knipperende lichtjes, want iedereen heeft bij de start een disco-led-armbandje gekregen.

Dan is de tocht voorbij, maar de gezelligheid niet. Je kunt lekker op het gras even uitrusten en bijkletsen en de BN'ers lopen weer

overall rond en lenen zich glimlachend voor selfies en groepsfoto's. Hoopvol gaan we in de rij staan voor een gratis bakje pasta of ander lekkers, maar na een kwartiertje geven we het op. De twee kraampjes kunnen de massale honger en dorst niet aan. "We vinden wel iets op de terugweg naar de auto" en met dat motto lopen we samen richting auto's, die aan de rand van het centrum in een parkeergarage staan.



Halverwege komen we langs een snackbar met twee Turkse uitbaters. Die nemen geroutineerd alle bestellingen op en tien minuten later zitten we aan de friet en kroket. Niet zo gezond, maar voor een keertje hoort dat wel bij de sfeer. We vinden de auto's terug en dan is het nog een klein uurtje naar huis.

Wat overblijft is een leuke ervaring. Skeeleren dwars door Utrecht met een tiental SCOSS-ers en met echte kampioenen. Bedenk nog even dat wij daaraan mee kunnen doen en MS-patiënten niet. Niet alleen die avond moet in het teken staan van verbondenheid met hen.

Peter Huijs



Maasdijk Marathon

Een beetje zenuwachtig sta ik aan de start. Want het weekend daarvoor ben ik behoorlijk hard gevallen. Ik wilde nog wat kilometers maken. Nou weet ik ook waarom een helm nodig is, want ik viel op mijn bulles. Helm wel kapot en bulles gelukkig alleen wat pijnlijk en blauw. Dus wat stijfjes en met wat zenuwen en een nieuwe helm sta ik aan de start. Er zijn niet zoveel deelnemers. Dat zijn er 69 voor de hele marathon en 19 voor de halve. Een tijd neerzetten hoeft voor mij dit keer zeker niet, bovendien gaan de jaren tellen. Ik merk, dat ik langzamer wordt. Dus met plezier rijden en niet vallen, meer hoeft niet. Het is leuk om in de SSOSse outfit een heuse Osse Maasdijkmarathon te rijden. Van eerdere jaren weet ik, dat er heel wat volk komt kijken en dat je van alle kanten wordt aangemoedigd. De zon schijnt, de wind staat goed, wat wil je nog meer. Niet vallen, zegt een duveltje in m'n kop.

De start is netjes om 11 uur en ik sluit aan bij het SCOSse treintje met Gemma, Freek en Twan. Ze onderhouden een lekker tempo, dat ik net kan bijhouden. In plaats van windluw achter iemands brede rug te skeeleren, zit ik achteraan half in de wind, want ik wil toch de weg voor me zien. Een paar keer denk ik, laat ze maar gaan, ik kom er ook wel in mijn eigen tempo. Maar het sociale trio voor me laat me niet alleen en past zich aan mijn tempo aan als dat nodig is. We passeren ook zonder problemen de lastig stukjes met schots en scheve klinkers en de dijkafdalingen. Ik ben best vaak van de dijk af naar de kerk beneden in Macharen gesjeesd, maar nu had ik echt het gevoel, dat mijn wielletjes er onder uit trilden. Bij de brug in Macharen heb ik toch even m'n skeelers gecheckt, niets aan de hand. Je wordt overal aangemoedigd en om de zoveel kilometer staan ijverige waterdragers. Een sponsje pakken lukt nog wel, maar in volle vaart een bekertje water lukt maar een op de vier keer. Of je grijpt er naast of het bekertje gaat wel mee, maar het water niet, dat er vrolijk uitklotst. Het maakt allemaal niet uit, je hebt nog je eigen water en je krijgt toch wel iets mee.

Lith, Lithoijen, Macharen rollen voorbij en ja dan ben je op de helft. Megen voorbij en dan ben je over de helft. In Megen maken

ze er met een feesttent over de dijk helemaal een feestje van. Omdat er niet zoveel deelnemers zijn, rijden we als quattrootje de tweede helft ook behoorlijk alleen. Totdat we in de verte Daniel van Rijswijk zien rijden en nog even verderop Claudia en zoon Jules, die allebei de halve doen. Daniel sluit zich bij ons aan. Gezien het gemak waarmee hij dat doet, moet hij ook veel harder kunnen, blijkbaar is er iets gebeurd. De skeeleroute in Ravenstein is een crime, maar dat was bekend. Bochten van 180°, stukken met echt slecht asfalt en als je dat overleefd hebt, komt de beproeving met lange stukken grove klinkers. Ook het laatste stuk naar de finish gaat niet gladjes, maar over slecht asfalt.

Maar ik hoef geen tijd te zetten, alleen maar aan te klampen en binnen te komen en dat lukt. Gauw even zitten, skeelers uit en de pootjes strekken. Ik heb behoorlijk moeten aanpoten, maar het is goed gegaan, zonder struikelen of vallen. Maar dat parcours moet toch echt beter, want vooral het einde is een toertocht onwaardig. Maar eenmaal binnen lost de vermoeidheid op in gezelligheid. Bij het Veerhuis drinken we een bak koffie en praten we na, vooral over de eerste plaatsen van Bart en Famke.

Want na de finish hoor je met verbazing en bewondering hoe snel de andere SCOSS-ers het gedaan hebben. Bart Becker is eerste geworden bij de heren (1.26.59) en Famke Veenstra eerste bij de vrouwen (1.29.54). Wat moeten die onwaarschijnlijk hard gereden hebben op dit lastige parcours. Dirk Langhout volgt met 1.36.07 en direct daarna Teun Verhoeven met 1.36.30. Trudy van der Graaff kwam binnen in 1.43.52, Nicolle van Rijswijk en Annebert den Ouden in 1.53.56 en 1.53.58. Paul Tomkins in 1.57.37 en Theo van den Eng in 2.03.27. Ons groepje, Twan van Lankveld, Freek Huizing, Gemma Boeijen, Danielle van Rijswijk en ik, komen binnen in een tijd van 2.09.16 en nog wat. Jacqueline Barten doet de halve marathon in 1.33.25 en Claudia en Jules van Hout in 1.34.15. Diana Molkveld heeft de marathon op de step gedaan. Zij wordt mooi 5^e in een tijd van 3.05.35. Hebben jullie ook de mooie foto van Nicolle en Daniel van Rijswijk gezien in het Nieuwsblad Regio Oss (zie verderop)? Geniet ook van de steeds mooier wordende beelden, die Peter Veenstra maakt.

Volgend jaar weer!?

Peter Huijs



©Peter Veenstra









©Peter Veenstra

©Peter Veenstra









nieuws
www.kliknieuws.nl

Aanvullingen, foto's en/of filmpjes via de QR-code bij de artikelen in deze krant.

WEEKBLAD
REGIO OSS

Wat tips naar regioos@kliknieuws.nl 17 juni 2015 | jaargang 34 | nummer 25

Oeverloos is klaar voor de start op 11 en 12 juli

Cultureel festival in de uiterwaarden bij Demen P.29

SPORTERS
WERKEN ZICH IN HET ZWEEFT



Geslaagde editie MaasdijkMarathon

RAVENSTEIN | De organisatie van de MaasdijkMarathon kan terugkijken op een geslaagde zesde editie. Zondag werkten zo'n duizend sporters zich in het zweet, dat waren niet alleen hardlopers, maar ook bijvoorbeeld inline-skaters en steppers. Bij de finish was Ravenstein kwamen veel sporters vermoeid, maar tevreden over de eindstreep. Een dag eerder waren er ook zo'n duizend deelnemers tijdens de vierde editie van de Maasvaarder Wandeling.



Kleding

Hallo beste SCOSS-leden.

Zoals jullie al op de

ijsbaan hebben kunnen zien, is het logo van Breddels Consultancy veranderd. De kleding met het nieuwe logo ziet er weer strak uit.

Op de skeelerkleding staat sinds vorig jaar ook de naam van de nieuwe sponsor: Rhumblin Consultancy.

In de kledingcommissie is een wisseling geweest. Claudia van de Elzen is gestopt en Gemma Boeijen is daarvoor in de plaats gekomen.

Voor vragen of voor bestellingen kunnen jullie via de mail contact met ons opnemen:

kledingcommissie@scoss.nl.

Met vriendelijke groet,
De Kledingcommissie



Diversen

Ledenlijst

SCOSS houdt een digitale ledenlijst bij. Om reden van privacy staan de gegevens van de leden niet op de website. Als er iets wijzigt in je gegevens, bijv. je e-mailadres, geef dat dan door aan: ledenadministratie@scoss.nl



Activiteitenkalender

Kijk voor agenda van en berichten over alle activiteiten op de website van SCOSS. Onder de tabbladen agenda, nieuws en gastenboek vind je alles over trainingen, wedstrijden, toertochten en andere activiteiten.



Aangeboden en gezocht

Zie de website.

Advertenties

Kopij voor de advertenties aanleveren aan clubblad@scoss.nl.



Van de penningmeester

De contributie van de vereniging en de bijdragen voor de activiteiten voor het seizoen 2014-2015 zijn vastgesteld zoals in de overzichten hieronder is aangegeven. De schaatsbijdrage wordt in een keer in rekening gebracht.

Contributie 2014-2015	<i>Peildatum voor de leeftijd is 1 juni</i>
Volwassenen (= 16 jaar en ouder)	€ 25,00
Jeugdleden (= t/m 15 jaar)	€ 14,00
Gezinslidmaatschap	€ 38,00

Bijdrage schaatsen	<i>Peildatum voor de leeftijd is 1 september</i>
Jeugdlid (niet deelnemend op de baan)	Gratis
Jeugdlid t/m 11 jaar	€ 50,00
Jeugdlid 12 t/m 15 jaar	€ 100,00
Volwassenen (= 16 jaar en ouder)	€ 120,00

Trainingsbijdrage schaatsen	<i>Peildatum voor de leeftijd is 1 september</i>
Jeugdlid t/m 11 jaar op de ringbaan of funbaan	€ 30,00
Jeugdlid (12 t/m 15 jaar)	€ 30,00
Volwassenen (= 16 jaar en ouder)	€ 30,00

Bijdrage skeeleren	<i>Peildatum voor de leeftijd is 1 juni</i>
Trainingsbijdrage jeugdlid t/m 15 jaar 1x PW trainen	€ 22,50
Trainingsbijdrage jeugdlid t/m 15 jaar 2x PW trainen	€ 37,50
Trainingsbijdrage volwassenen vanaf 16 jaar 1x PW trainen	€ 22,50
Trainersbijdrage looptraining jeugdlid	€ 5,00
Skeelerbijdrage jeugdlid (t/m 15 jaar)	€ 17,50
Skeelerbijdrage volwassenen (vanaf 16 jaar)	€ 17,50

Trainingsbijdrage voor het fietsen	<i>Peildatum voor de leeftijd is 1 juni</i>
Lid vanaf 14 jaar	€ 10,00

Vragen en opmerkingen kunnen gestuurd worden naar het e-mailadres penningmeester@scoss.nl.



Wie, wat, waar...

Hier staan de telefoonnummers en e-mailadressen van bestuurs- en commissieleden. Meer verenigingsinfo staat op de website.

BESTUUR

Koen Berghuis	Bergse Heihoek 54	0412-652097
Voorzitter	5351 SL Berghem	voorzitter@scoss.nl
Diana Mokveld	Wilgenstraat 14	0412-462228
Secretaris	5366 CE Megen	secretaris@scoss.nl
Bauke Heida ad interim	Galjoen 62 5345 BS	penningmeester@scoss.nl
Penningmeester	Oss	

VERTROUWENSPERSONEN

Ans Rasing	Oijenseweg 88	06-23535585
	5346 SW Oss	0412-641512
Vertrouwenspersoon		a.rasing@tomaatnet.nl
Ruurd Breddels	Peter van	06-54737337
	Grinsvenstraat 6	073-5324853
Vertrouwenspersoon	5386 BX Geffen	ruurd22@xs4all.nl

TECHNISCHE COMMISSIE

Marieke van Munster-Snieder	Prinses Irenestraat 64	024-3779556
	6611 BK Overasselt	06-46403227
Volwassen Coördinator		mariekesnieder@hotmail.com
Jan Slebus	Gewandeweg 19	0412- 691002
Fysiotherapeut	5345 HM Oss	j.slebus@planet.nl

REDACTIE CLUBBLAD

Peter Huijs	Plantsoen 30	0412-451911
	5384 EV Heesch	clubblad@scoss.nl
Freek Huizing	Ruilebuiten 32	0412-636439
	5345 PH Oss	clubblad@scoss.nl

WEBMASTER

Jeroen Wijdeven	Sluisstraat 103 5462	webmaster@scoss.nl
	CA Veghel	
Peter Veenstra	Hoogheuvelstraat 66	webmaster@scoss.nl
	5342 VV Oss	

LEDENADMINISTRATIE

Diana Mokveld ad interim		ledenadministratie@scoss.nl
--------------------------	--	--

EVENEMENTENCOMMISSIE

Guus Pijnenburg	Floraliastraat 59	evenementen@scoss.nl
	5342 BH Oss	
Ans Rasing	Oijenseweg 88	0412-641512
	5345 SW Oss	evenementen@scoss.nl

SKEELERCOMMISSIE

Trudy van der Graaff	Zalm 16 5354 DG Oss	0412-636770 skeeleren@scoss.nl
Dirk Langhout	Laan der IJzertijd 17 5347 HB Oss	0412-691584 skeeleren@scoss.nl
Freek Huizing	Ruilebuiters 32 5345 PH Oss	0412-636439 skeeleren@scoss.nl
Jacqueline Barten	Ussenstraat 47 5341 PL Oss	0412-632331 skeeleren@scoss.nl

FIETSCOMMISSIE

Frank Ulijn	Floraliastraat 57 5342 BH Oss	06-40350712 frank.ulijn@online.nl
-------------	----------------------------------	---

KLEDINGCOMMISSIE

Helène Gremmen	Marsstraat 17 5351 GZ Berghem	0412-401536/06-25503126 kleding@scoss.nl
Gemma Boeijen	Stakenborg 3 5346VH Oss	0412-649842 kleding@scoss.nl

PIJNLIJKE VOETEN ?

Maak eens een afspraak bij de **PEDICURE** .



Voor een **NORMALE VOETBEHANDELING** of

een **COSMETISCHE VOETBEHANDELING**
voor **PURE ONTSPANNING**.

(ook voor diabetici, aantekening aanwezig)



Pedicure praktijk Jacqueline Heida
Galjoen 62, 5345 BS OSS
Tel. 0412 – 641572

Behandeling alleen op afspraak



Mesologie praktijk

"Beltane"

Geneeswijze gericht op chronische klachten.

Mesologie verbindt de kennis van traditionele geneeswijze met de inzichten van natuurwetenschappen en reguliere geneeskunde.

Een van de belangrijkste pijlers om een diagnose te kunnen stellen is Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD). Dit is een techniek waarmee functie storingen van de organen kunnen worden bepaald door metingen op acupunctuurpunten.

Met vrijwel elke lichamelijke en psychisch gerelateerde klacht kunt u bij een Mesoloog terecht.

Enkele voorbeelden zijn:

- ✓ chronische moeheid, burnout klachten
- ✓ Huidklachten; bijv psoriasis, eczeem
- ✓ Menstruatie-/overgangsklachten
- ✓ Allergieën
- ✓ Migraine
- ✓ Nek, rug- en schouderklachten

Consulten worden -afhankelijk van uw verzekeraar- geheel of gedeeltelijk vergoed.

GERJANNE THARNER

**Kromstraat 126, Oss
Tel: 06 48 27 80 52
beltane@kabelfoon.net**



Interimmanagement en projectleiding voor Vastgoed.

Opdrachtgevers zijn Gemeenten, Woningcorporaties en andere non-profit organisaties in Noord-Brabant.

Te vaak wordt geconstateerd dat doelstellingen in de Ruimtelijke Ordening niet of onvoldoende worden gehaald. Gewenste snelheid en duurzame kwaliteit lijken vaak tegenstrijdig. Snelheid heeft meestal te maken met de economische benadering van een ontwikkeling. Kwaliteit heeft te maken met draagvlak en weloverwogen keuzes. Het bundelen van kennis is van belang.

Het laten prevaleren van juist die ene invalshoek leidt tot optimale aanpak. Integrale benadering geeft de meest optimale prestatie.

Door onduidelijkheid over taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheid lopen plannen vast. Kennis, sensitiviteit, doel boven eigen belang en proactief handelen door antwoorden te gaan halen leiden tot succes.

Vanuit deze kennis ontstaat de behoefte om doelstellingen met grote daadkracht te realiseren.

Jan Slebus & Hans Wijnakker



Manufacturing Support and Quality Services

- ISO/GxP
- Certification
- Qualification
- Validation
- Auditing
- Cleanroom qualification
- Quality Management Systems

www.rhumblines.nl

Rhumblines
Consultancy

hart[®] *for her*

30 minute workout

**Speciaal
voor
Vrouwen**

Trudy van der Graaff

Sport- en Voedingsadvies

EMMALAAN 38 Oss

Telefoon 06-55363998

www.hartforher.nl

www.totalbodyinbalance.nl



SCHAATS - SKEELER SPORT



(024) 358 72 60 www.brun.nl

**Wist u dat er bij 9 van de
10 bedrijven in het MKB
ongemerkt winst weglekt?**

Vraag een gratis winstlekkage sessie aan op
berghuis.tamkb.nl of bel ons op 06 245 52 108



THEXTON ARMSTRONG
ONDERNEMEN IS PERSOONLIJK



Vrienden van SCOSS



VRIENDEN VAN SCOSS

OOK HIER UW NAAMSVERMELDING

**WORDT DAN DONATEUR
VOOR €50 PER JAAR**

Contact:
Secretaris Diana Mokveld
0412-462228
e-mail: secretaris@SCOSS.nl

Redactie: clubblad@scoss.nl E-mail: secretaris@scoss.nl