

**Schaats
keeler**

Club OSS



SCOSS

*Jaargang 19
nummer 3
december 2015*

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Van de bestuurstafel.....	2
Jaarkalender 2015	4
Verslag algemene ledenvergadering.....	5
Nieuws van de ledenadministratie	12
Veiligheid op de baan tijdens het SCOSS uur	14
42.BMW Berlin Marathon	15
SCOSS doet mee aan 24KIKa	25
Zomertraining op de fiets	35
Onze nieuwe voorzitter: Bernice Westrek	39
Impressies van de eerste schaatstraining	43
Skeeleren 2015	48
Toerkanjer 2015.....	50
Kleding	51
Diversen	52
Van de penningmeester	53
Wie, wat, waar... ..	54



Van de bestuurstafel

Hallo Scossers,

Mijn eerste voorwoord voor dit clubblad is geschreven en als het goed is volgen er nog velen. Ik ben intussen twee maanden aan de slag als voorzitter van SCOSS. Wat ik voorheen al merkte is, dat de vereniging uit heel veel leuke, aardige en actieve mensen bestaat. Nu, als voorzitter, is het ook erg mooi om te zien dat velen op een enorm enthousiaste manier een bijdrage leveren aan allerlei activiteiten, bestuur, trainingen, kleding, clubblad of iets anders. Dit moeten we koesteren, het maakt het samen organiseren van SCOSS een leuke bezigheid. Onlangs is Peter Huijs een avondje gezellig bij mij op bezoek geweest om een interview te houden. Ik hoef mijzelf dus niet meer te introduceren want dat kan je verderop in dit clubblad lezen.

We hebben pas geleden genoten van het bezoek van enkele Zwarte Pieten tijdens onze training. Het is altijd weer een mooi gezicht om de fleurige kleuren op het ijs te zien. Eerst werden de kinderen op de funbaan getrakteerd en daarna de jeugd op de ringbaan. Deze traditie moeten we er mooi inhouden voor de 'gelovigen' onder ons. De Sint is nu weer naar huis. Hopelijk hebben jullie mooie cadeaus, gedichten of surprises gekregen. Maar misschien komt bij jullie niet Sinterklaas, maar de Kerstman cadeaus brengen. De kerstboom kan weer opgetuigd worden en we kunnen gaan nadenken over het kerstmenu. Maar goed dat we gelijk op 2 januari de snertmarathon houden, zodat we lekker kunnen gaan bewegen. Lekker schaatsen na de feestdagen is toch altijd weer een fijn idee.

We hebben natuurlijk weer een aantal activiteiten in het vooruitzicht. Op 2 januari houden we onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie. Hopelijk zijn jullie dan allemaal van de partij om in het café van het Triavium samen gezellig iets te drinken. Dus hierbij allemaal van harte uitgenodigd. Op deze avond wordt ook de snertmarathon gereden. Voor diegene die leuke, grappige of gekke mutsen hebben, zet hem op tijdens deze 'gekke mutsen'-avond! Ga lekker los zou ik zeggen en verras ons met de mooiste creaties. Verder is het SCOSS-kamp gepland op

19-21 februari 2016. Net als voorgaande jaren hopen we natuurlijk op veel aanmeldingen. We zijn nog op zoek naar vrijwilligers, die het leuk vinden om mee te helpen bij het organiseren van het kamp!

Als de winter dit jaar weer eens flink uitpakt, kunnen we ook nog genieten van natuurijs. Ik kijk hier echt naar uit en neem jullie dan mee naar een mooie schaatstocht ergens in Nederland. Want iedere schaatser moet een keer ervaren hoe mooi het is om tussen de rietkragen en door de dorpen te schaatsen! We laten ons verrassen.

Ik wens jullie namens het bestuur alvast hele fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2016!

Bernice Westrek

Jaarkalender 2015

In dit overzicht staat alleen een aantal belangrijke evenementen. Op de website staat onder 'Agenda' veel en veel meer.

Daar zie je van alles over trainingen, tochten en wedstrijden. Als je wilt weten wanneer iets is en of iets doorgaat: kijk op de website.

Hou ook de social media van SCOSS in de gaten. Het allerlaatste nieuws vind je ook op Facebook en Whatsapp. En uiteraard in de nieuwsbrieven, die regelmatig verschijnen.

2015		
Nov	28	Sinterklaas
Dec	5	Geen schaatsen
	26	Geen schaatsen
2016		
Jan	2	Nieuwjaarsreceptie
Jan	9	Schaatstoertocht Flevonice
Feb	6	Geen schaatsen
Feb	19-21	SCOSS-kamp
April	??	Lustrum 20 jaar SCOSS
Juni	12	Maasdijk Marathon
Sept	24	Berlijn Marathon

Verslag algemene ledenvergadering

Plaats vergadering:	Datum vergadering:	Opgesteld door:	Verslag nummer:
AVOSS	1 oktober 2015	D. Mokveld	Alg.Leden-22

Aanwezig:

Het Bestuur: voorzitter: K. Berghuis
penningmeester: B. Heida (interim)
secretaris: D. Mokveld

De leden: T. v.d. Graaff, W. v.d. Graaff, A. Rasing,
R. Breddels, A. van Rijswijk, P. Tompkins,
P. Veenstra, A. Kooijman, G. Pijnenburg,
D. v. Hout, H. Gremmen, F. Huizing, G. Boeijen,
D. Langhout, M. Ulijn, R. Post, M. Kuiper,
G. Tharner, H. Van Casteren, B. Westrek

Afwezig met kennisgeving P.Huijs, R. Vlak, M. Snieder, M. en M. van den
Berg, A. den Ouden, M.Kling, I. van den Heuvel

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering en heet alle aanwezigen van harte welkom op de 22^e ledenvergadering. SCOSS heeft 188 leden die aan veel sportieve evenementen afgelopen jaar hebben meegedaan. Een van de hoogtepunten is natuurlijk de 24uurs van Kika, onder barre weersomstandigheden hebben de SCOSSers weer geweldige prestaties geleverd. Wederom een bijzonder jaar gezien het feit dat ons erelid Trudy van de Graaff koninklijk onderscheiden is voor haar inspanningen als vrijwilliger binnen o.a. SCOSS. Verder bedankt de voorzitter alle vrijwilligers voor hun inzet en betrokkenheid.

2. Mededelingen/binnengekomen post

- Subsidieaanvraag van de gemeente Oss is wederom binnengekomen. Subsidie aanvraag gemeente Oss ontvangen => we hopen net als op voorgaande jaren weer rond de 500-600 euro aan subsidie te mogen ontvangen.
- KNSB verenigingslidmaatschap: er zijn een behoorlijk aantal zaken veranderd t.a.v. ons lidmaatschap binnen de KNSB. Er

vindt geen afdracht meer plaats voor passieve leden, voor jeugdleden daarentegen moeten we voortaan ook een bijdrage betalen. Daarnaast worden de verenigingen ingedeeld en afhankelijk van de wens om gebruik te maken van de activiteiten en voorzieningen die de KNSB geeft, kan gekozen worden voor een pakket. Binnen deze pakketten zijn ook de verzekeringen opgenomen. Al met al zal SCOSS flink meer geld aan afdracht moeten gaan betalen.

- Geboortekaartje Marc en Mebeline van zoon Sietze William Reijer van den Berg.
- Het ophalen van sportkleding heeft helaas geen extra inkomsten opgeleverd.
- We doen dit jaar mee aan SEC tryout sport, binnen 40 minuten zat de groep vol en 15 kinderen gaan dan ook starten op 3 oktober.
- Nieuwsbrieven worden voortaan via mailchimp uitgestuurd waardoor het lezen en afhandelen gevolgd kan worden.

3. Vaststellen notulen vorige algemene ledenvergadering d.d. 29 september 2014

Er zijn geen aanvullende opmerkingen en de notulen worden goedgekeurd.

4. Baanvereniging Gelderse Poort (BGP)

Uitgangspunt is dat BGP kostendekkend moet zijn. Daarom worden er een aantal acties ondernomen:

- Toeslag op abonnementen voor rijders op wedstrijden (verhoging van 5 naar 12 euro voor seizoen 2015 /2016.
- Het tekort op de wedstrijden wordt komend seizoen voorkomen door de selectie te verplichten om aan wedstrijden in het Triavium deel te nemen. Tevens worden er baankaarten uitgegeven zodat inschrijving voor alle wedstrijden afgekocht wordt.
- Selectierijders dragen bij aan 50% in de kosten van de trainingen. Abonnementen van ijshuur komt volledig voor rekening van de schaatsters.

- Over het boekjaar 2014/2015 vindt er geen afschrijving van de toren en IT plaats. Voor seizoen 2015-16 vindt er een afschrijving plaats van 1600 euro.
- Er is een investering van 12.000 euro nodig om startpistool, wedstrijdstoren en IT op peil te houden voor de wedstrijden. Dit wordt naar rato verdeeld over het aantal leden van de verenigingen aangesloten bij de BGP; dit betekent dat SCOSS 1300 euro moet inbrengen. Bestuur heeft in lijn met het beleid hiermee ingestemd. Vermogen moet in stand blijven door jaarlijks 1600 euro af te schrijven.
- Er wordt een plan gemaakt om het gezamenlijk inkopen van ijs vanaf seizoen 2016-2017 mogelijk te maken.

Wat gebeurt er met de Baanvereniging GP als Triavium dicht gaat? Dit is niet de verwachting daar anders de gemeente Nijmegen een fors bedrag van de baan moet afschrijven.

5. Financiële zaken

5.1 Financieel jaarverslag verenigingsjaar 2014/2015:

De penningmeester licht de winst- en verliesrekening toe: De jaarrekening van het boekjaar (seizoen) 2014-2015 werd afgesloten met een positief saldo van €5303,73 ten opzichte van het begrote resultaat van € 1246,00.

Dit resultaat is door een aantal factoren ontstaan:

1. € 300 meer subsidie van de gemeente dan begroot.
2. Advertentieopbrengsten zijn van het boekjaar 2013/14 en 2014/15.
3. Kosten commissies € 500 lager dan begroot.
4. Kosten BGP zijn nog niet bekend en daardoor ook niet meegenomen in het resultaat.
5. De opleiding van de trainers is wel opgenomen in de begroting maar nog niet uitgekeerd.

Conclusie: De leden gaan akkoord met het voorstel om het bedrag van €5303,73 ten gunste van de algemene reserve te boeken.

5.2 Kascontrolecommissie (D. Van Hout en M. Debets):

Door de kascommissie wordt geadviseerd om in het vervolg de kleding te tellen en resultaat mee te nemen in de jaarrekening. Het financieel jaarverslag is door Dennis en Monique goedgekeurd. Er wordt besloten Bauke te dechargeren.

Verkiezing nieuwe kascontrolecommissie:
Monique is aftredend en wordt door Hilde van Casteren opgevolgd. Monique bedankt voor je inzet bij de kascontrolecommissie.

5.3 Begroting 2015/2016:

Toelichting penningmeester op de begroting 2014/2015:

- In de begroting is geanticipeerd op het huidige aantal leden.
- Vooralsnog wordt er beperkt rekening gehouden met de subsidieaanvraag van de gemeente Oss en met sponsoring.
- Uitgaven aangepast naar 20 schaatsdagen Triavium.
- In de begroting is een negatief saldo opgenomen; corrigeren reservering van afgelopen jaar en terug laten komen in begroting van komend jaar.
- Trainingsbijdrage wordt vastgesteld op 30 euro voor alle leden inclusief funbaan.
- Schaatsbijdrage wordt vastgesteld op 80 euro voor jeugdleden < 11 jaar, voor 12-15-jarigen op 130 euro en voor volwassenen op 150 euro.
- Skeelerbijdrage combineren bij trainersbijdrage. Opnemen in het bestuur.

De ALV gaat akkoord met de begroting.

5.4 Contributie:

De contributie blijft gehandhaafd op:

Gezinslidmaatschap	€ 38,--
Volwassene	€ 25,--
Jeugdlid	€ 14,--

6. Van de commissies

6.1 Clubbladcommissie:

De commissie bestaat momenteel uit Peter Huijs en Freek Huizing als redacteurs. Blad wordt steeds mooier en dikker, veel foto's waarbij we terugkijken op evenementen. Bijdrage van leden hierbij het grootste belang. Willen we doorgaan met het uitgeven van het clubblad? Kunnen we traceren hoe er gelezen wordt, misschien mogelijk om meer website te gebruiken? Wat zijn andere alternatieven. Overwogen in bestuursvergadering hoe we verder willen. Nieuwsbrief niet verslaan van evenementen; nieuwsbrief is middel om vooruit te informeren.

6.2 Evenementencommissie:

SCOSS dag is uiteindelijk niet door gegaan. Uitval van schaatslessen via activiteit sporthal en schaatsen in Breda waren goede alternatieven. Afgelopen jaar was het kamp weer een groot succes. Er waren veel deelnemers in diverse leeftijdscategorieën. Wel worden er nieuwe commissieleden gezocht. Ook worden er commissieleden gezocht voor het organiseren van het lustrum.

6.3 Technischecommissie:

De commissie bestaat uit Marieke van Munster-Snieder. De voorbereiding voor het komende winterseizoen is zo goed als klaar. De groepen zijn ingedeeld en de trainers zijn geregeld.

6.4 Websitecommissie

Deze bestaat uit Jeroen Wijdevan en ondersteund door Peter Veenstra voor foto's en uitslagen. Foto's kunnen niet meer gedownload worden via Picassa, wil je een foto dan kun je deze opvragen bij Peter Veenstra. Actie loopt om ledenadministratie en boekhouding verder te optimaliseren, ook is er een update van het boekhoudsysteem Davilex nodig. Mogelijk is Sportlinks een optie.

6.5 Skeelercommissie:

De skeelercommissie bestaat uit Trudy v.d. Graaff, Dirk Langhout, Freek Huizing. Terugkijkend op afgelopen seizoen was de aanwezigheid van leden voor de vakantie goed. Volwassenen aan het groeien; bij de jeugd veranderingen doorvoeren ook qua trainers. Maandagavond andere structuur qua training. Ook bij volwassenen andere indeling nodig qua niveau. Wedstrijdgroep jeugd is erg klein. Afgelopen weekend is er een tocht in Berlijn gereden.

6.6 Kledingcommissie:

Deze commissie bestaat uit Helene Gremmen (voor de volwassenen en bestellingen) en Gemma Boeijen (voor de jeugd). De collectie bestaat momenteel uit: Schaatsbroek + jack, Skatebroek + shirt, Fietsbroek + shirt, Wedstrijdtenue schaatsen, Wedstrijdtenue skaten, Trainersjack, Afritsbroek

6.7 Fietscommissie & droogtraining:

Opkomst tijdens de dinsdagavond is ongeveer gemiddeld 8 fietsers, op de zondagochtend is dit een beperktere groep. Volgend jaar wordt overwogen om de groep op te splitsen, tempo is soms te hoog. Op de woensdagavond zijn er nog hardlooptrainingen waaraan Lenus, Ans en Gemma deelnemen.

7. Mutatie in het bestuur en verkiezing voorzitter:

Koen Berghuis is aftredend en niet verkiesbaar. Bernice Westrek heeft zich als kandidaat gemeld en wordt unaniem als voorzitter benoemd.

8. Rondvraag

- Bernice: Laat het weten als je nog tips hebt om SCOSS nog leuker en beter te maken.
- Freek: aanleggen skeelerbaan in achtertuin van nieuwe voorzitter; we houden de ontwikkelingen in de gaten!

- Gemma: Veel skeelerwedstrijden vinden plaats onder de vlag van de Stehman competitie voor de jeugd; Gemma zal als jurylid optreden tijdens deze wedstrijden (mededeling).
- Meindert Kuipers: ik ben nieuw lid en wil graag iets voor de club betekenen.
- Peter: Het valt op dat niet iedereen SCOSS-kleding draagt. Moeten we dit niet willen verplichten? Nee, we gaan dit niet verplichten.

9. Afsluiting

Megen, 14 oktober 2014

Diana Mokveld

Nieuws van de ledenadministratie

Nieuwe leden

- Joost Krijnen
- Anne Fleur Krijnen
- Jasmijn Krijnen
- Olivier Krijnen
- Meindert Kuipers
- Gerianne van Ravels
- Willem Cremers
- Tom Hendriks
- Liv d'Hulst
- Indy ten Bruggencate
- Suus Vogels
- Jip van Harmelen
- Evi van Vugt
- Jelte van Munster
- Jelte Spelmink
- Tijmen Mexsenaar
- Theo van Dinther
- Valerie van Dinther

Schaatsers van overige clubs die meetraineren met SCOSS:

- Jasmijn Hiddink

Afmeldingen

- Inge vd Heuvel
- Mirthe van der Heijden
- Anne de Blouwe
- Mirte Janssen
- Alma van Dijk
- Sona Moravcova

Wist je verder dat

- We begin dit jaar wat bezorgd waren over het aantal schaatsende leden?
- Dit zelfs landelijk in het nieuws is geweest?
- Wij ook nog gebeld zijn door DTV?
Zie website DTV:
[Bericht en filmpje: Oss wil meer actieve leden](#)
- We op dit moment op zaterdag met 119 mensen op het ijs staan!
- Van deze 119 staan er maar liefst 17 kinderen op de funbaan de beginselen aan het leren zijn.
- We best trots zijn op deze aanwas.
- We wel blijven zoeken naar nieuwe leden.

Welkom!



- Als iemand uit je kennissenkring een les wil volgen, je dit kunt laten weten via secretaris@scoss.nl en dan plannen we het in.
- We volgend jaar 20 jaar bestaan!
- We dat in april 2016 gaan vieren. Dus vergeet niet de nieuwsbrieven en de nieuwe informatie op de website te lezen!

Diana Mokveld

Veiligheid op de baan tijdens het SCOSS uur

Dit zijn de adviezen voor veilig schaatsen tijdens de SCOSS-training

Veilige kleding

- Draag altijd handschoenen
- Draag een muts of helm
- Bedek je armen
- Draag geen (lange) sjaal i.v.m. overheen rijden met je schaats, beter is een shirt met col of jack met hoge ritssluiting

Veilig schaatsen

- Ga niet stilstaan op de ijsbaan, of tegen de richting in rijden
- Rijd zoveel mogelijk rechts van de baan
- Inhalen doe je altijd links van iemand
- Rijd niet dwars door een stilstaande groep heen
- Probeer treintjes niet te lang te maken (circa 6 personen)
- Rijd niet naast elkaar uit, maar achter elkaar

Veilig vallen

- Als je valt, probeer dan je armen en benen in te trekken en bij je te houden
- Probeer zo snel mogelijk weer op te staan
- Als je valt, roep dan naar de mensen om je heen zodat ze aan de kant kunnen gaan
- Zie je iemand anders vallen, probeer dan de aankomende rijders te waarschuwen

42.BMW Berlin Marathon

Maanden had ik ernaar uitgekeken en eindelijk was het dan zo ver. Vrijdag 25 september ging de wekker om halfzeven af. Mijn skeelerspullen had ik de dag tevoren al in mijn nieuwe reistas gepakt. Met de overige zaken was het toch nog een behoorlijke last voor mijn rug geworden, maar goed, je moet er iets voor over hebben. Mijn broer Hans Huizing had ik op het hart gedrukt dat hij echt op tijd bij mij moest zijn, maar nu was hij er wel erg vroeg. Toen we na een uur op Oss centraal stonden kregen we in de gaten dat we nog een uur te vroeg waren! Maar goed, beter te vroeg dan te laat.



Om 12:26 uur vertrokken we samen met Trudy van der Graaff, Gemma Boeijen, Caroline, Peter en Famke Veenstra en Annebert Den Ouden richting Berlijn. Het was een behoorlijk lange zit waarbij Hans de meesten van ons wel wakker wist te houden. Om 19:06 uur stonden we uiteindelijk op Berlijn Hbf. We besloten een poging te wagen om onze startnummers nog voor 20:00 uur op te halen, maar moesten die poging staken omdat we halverwege

hadden moeten overstappen en daardoor zeker niet op tijd zouden aankomen. Dus met de S-bahn richting station Alexanderplatz. Jacqueline Barten en Claudia van Hout waren inmiddels ook samen met Theo Uijtdewilgen met de auto gearriveerd. Theo had graag de marathon willen rijden maar had te veel last van een voetblessure. Claudia en Jacqueline hadden hun startnummers al opgehaald.

Nadat we ons hadden gesetteld in onze kamer in hostel ONE80° besloten we samen de stad in te gaan om een hapje te gaan eten. Claudia voelde zich niet fit en bleef liever op bed liggen. Ondertussen was Kevin, de zoon van Hans, ook gearriveerd. Kevin is voor zijn stage in Berlijn. We gingen eten bij VAPIANO. Het duurde even voor je iets te eten had, we waren duidelijk niet de enigen, maar het smaakte uiteindelijk prima. Nadat we weer terug waren en de stapelbedden hadden bemand was het verkeerslawaai, voor een aantal van ons "spelbreker" om de slaap te vatten. Caroline, Peter en Famke sliepen in hun hotel vast een stuk beter.

De volgende morgen waren we vroeg opgestaan. Na 't ontbijt zijn we met de S-bahn naar het voormalig vliegveld Tempelhof gegaan om onze startnummers op te halen. Voor je bij het loket kwam moest je langs diverse kramen waar van alles op skeeler- en hardlooplegebied te koop was. Hoe verleidelijk ook, we wisten de hand op de knip te houden. Weer terug op de kamer hebben we ons in skeelertenue gehesen en zijn we onder leiding van "coach" Theo, richting Alexanderplatz gelopen om te lunchen. Toen we vervolgens op weg gingen naar de startlocatie voelde ik wat spanning opkomen, gezonde spanning legde ik voor mezelf uit. Op het moment dat we er aankwamen was een wedstrijd voor jeugdrijders aan de gang. Op het terrein aangekomen waren er al behoorlijk wat skeeleraars aanwezig. Nadat we de skeelers hadden aangedaan en onze tassen hadden afgegeven in een van de kramen reden we naar de startposities. Het was een indrukwekkende ervaring om met zoveel skeeleraars, ruim 5500, bijeen te zijn.





Op grond van de doorgegeven tijden zouden de meesten van ons in het laatste startvak moeten starten. Na een aantal pogingen om wat verder naar voren te starten, de organisatie was onverbiddelijk,



zijn de meesten van ons dan toch in het laatste startvak gestart. Ik was in het startvak wat verder naar achter geraakt maar wist gaandeweg toch op Gemma in te lopen. Ze wist op een gegeven moment wel wie er als een briesend paard achter haar reed. Samen hebben we een hele poos achter en dan weer voor elkaar gereden.

En dan, na pakweg 20 kilometer, Gemma reed voor me en we wilden versnellen, gebeurde het. Ik tikte met mijn rechter voorwiel tegen mijn linker achterwiel en viel met mijn gezicht en rechterknie op het asfalt.



Door het bloed op mijn gezicht zag het er waarschijnlijk wel heftig uit maar waar ik me het meeste zorgen over maakte waren mijn tanden. Ik was bang dat mijn voortand was afgebroken maar die zat alleen maar los en wat naar achter. Nadat ik weer wat bij zinnen was, besloot ik gewoon door te rijden. Het ging wat minder soepel en op een gegeven moment gaf ik Gemma aan dat ze maar op haar tempo door moest doorrijden. Doordat ik ook nog eens kramp kreeg zou ik haar alleen maar ophouden en voor mij was de tijd niet belangrijk. In een rustig tempo heb ik de marathon uit kunnen rijden waarbij de laatste kilometers me wel zwaar vielen. Bij binnenkomst ving Gemma me ontroerd op. Ze had zich



echt zorgen om mij gemaakt wat mij op mijn beurt weer ontroerde. Daar ben je skeelermaatjes voor!

Famke, Trudy, Annebert en Hans waren uiteraard al een poos binnen. Toen Claudia binnen kwam bleek dat zij en Jacqueline al na een paar kilometer over elkaar heen waren gevallen. Omdat Jacqueline erg veel pijn had en moeilijk kon ademen, had ze besloten met de ambulance mee naar het ziekenhuis te gaan. Daar bleek dat er ribben gekneusd waren. Jacqueline is van het ziekenhuis naar het hostel gebracht. We mochten haar niet te veel aan het lachen brengen want dan kreeg ze erg veel pijn. Claudia had zelf ook de nodige pijnlijke plekken maar heeft de marathon toch weten uit te rijden. Klasse hoor! Ons valpercentage bleek nog hoger omdat ook Famke ten val was gekomen. Ondanks haar val heeft Famke in mijn ogen toch een prachtige tijd weten neer te zetten.

De gereden tijden

Famke	01:29:43
Trudy	01:35:47
Hans	01:39:36
Annebert	01:39:40
Gemma	01:57:30
Freek	02:03:37
Claudia	02:16:26

Met de uit de kluiten gewassen medaille in bezit zijn we naar het hostel en hotel gelopen waarbij we bij de uitgang van het terrein plots Hans kwijt waren geraakt. Nadat ik de toiletten had gecontroleerd en hij echt in geen velden of wegen te bekennen



was zijn we verder gelopen. Toen we bij het hostel aankwamen bleek hij er nog niet te zijn wat ons behoorlijk verontrustte. Omdat hij ook telefonisch niet bereikbaar was begon ik me echt zorgen te maken. Uiteindelijk was Hans toch bij het hostel aangekomen, hij had ons uit het oog verloren en was op een gegeven moment achter een ander geel-zwart groepje aangelopen.

Nadat we ons hadden opgefrist en omgekleed zijn we met "gids" Theo naar het Hard Rock Café gegaan om te gaan eten. Na ruim een uur wachten hebben we toch lekker kunnen eten, waarbij ik uit voorzorg maar een zachte pasta had besteld. Terug in het hostel (de Veenstra's in hun hotel, tja verschil moet er zijn) hebben we snel het matras weer geraakt. Zondagmorgen na het ontbijt vóór bij het hostel eerst naar de handbikers gekeken en flink aangemoedigd natuurlijk, daarna de marathonlopers, een indrukwekkend veld van ruim 44000 lopers.

Na uitgecheckt te hebben mochten we een aantal tassen in Theo's auto dumpen en zijn we op verzoek van Trudy naar FLOOR'S coffee machine gegaan om nog gezamenlijk iets te drinken. Eigenaresse Floor komt uit Oss. Daarna hebben we afscheid genomen van Claudia, Jacqueline en Theo en zijn we naar Berlin Hbf gegaan. De Veenstra's zaten op het perron aan de overkant op hun trein te wachten. Onze terugreis verliep voorspoedig, hoewel het in Venlo bijna misging omdat we er bijna vergaten om over te stappen. De terugreis van de Veenstra's verliep minder vlot omdat hun trein anderhalf uur vertraging had.

Al met al was het voor mij en vast voor ons allemaal een hele beleving en voor herhaling vatbaar! Er zijn ook andere opties genoemd zoals New York, Koblenz, Parijs. We gaan het zien!

Freek Huizing





©Peter Veenstra







SCOSS doet mee aan 24KIKA

Met gemengde gevoelens vanwege de slechte weersomstandigheden en een volle auto vertrokken we vrijdagochtend richting Biddinghuizen. Onderweg begonnen de eerste druppels al te vallen maar, na aankomst met een kopje koffie konden we gelukkig droog en met her en der geleende tentharingen de tent opzetten!



4 & 5 SEPTEMBER 2015 FLEVONICE
**24 UUR LANG SKATEN TEGEN
KANKER**

Een uniek skate- en skeelerevenement voor mensen die in teamverband een bijzondere prestatie willen leveren. Niet alleen voor zichzelf, maar ook voor een goed doel. Zeg maar gerust een bijzonder goed

Schrijf je team in ►

Meer ►



Om 15.00 uur beten Annebert en Freek het spits af op een zeer natte baan. Ondanks het vele water op de baan was het goed berijdbaar en tegen verwachting in, helemaal niet glad. Het bleef echter niet droog, de regen bleef komen en de wind nam ook zeker niet af. Ergens halverwege de ronde werd je aangemoedigd door een zwerm enthousiaste zwaluwen. Op een gegeven moment was de partytent van de burens door de wind de lucht in geslingerd en op de SCOSS-partytent terecht

Door de diepe
plassen water en de

Na gezellig rond de openhaard geschaard, gezeten en gegeten te hebben, zocht ieder een plekje voor de nacht. Het paviljoen bleef open zodat iedereen toch ergens droog kon liggen, wat wel goed uitkwam want we hadden niet gerekend op zoveel slaappleatsen tegelijk...

De volgende morgen zag het er iets beter uit, de wind was wat gaan liggen en het leek droger, helaas was dat maar weer voor korte duur en kwam het bij vlagen weer met bakken uit de hemel vallen. Ondanks het slechte weer was het een zeer geslaagd en gezellig evenement! Peter bedankt voor de mooie plaatjes die je in weer en wind hebt geschoten! Caroline en Peter bedankt voor de heerlijke pastasalade en pannenkoeken en H  lene bedankt voor de lekkere lasagne en de extra support!

We hebben genoten van de sfeer onderling maar ook zeker van de saamhorigheid onder alle deelnemers. Met allemaal maar één doel voor ogen: een bijzondere prestatie leveren voor het goede doel! En dat is zeker gelukt. We hebben goede rondes gereden



waarbij Team 1
(Annebert,
Dirk, Famke,
Noortje, Remco
en Trudy)
totaal 119
rondes hebben
gereden en
team 2 (Freek,
Gemma,
Meindert, Piet
en Jacqueline
op een totaal
van 101 rondes

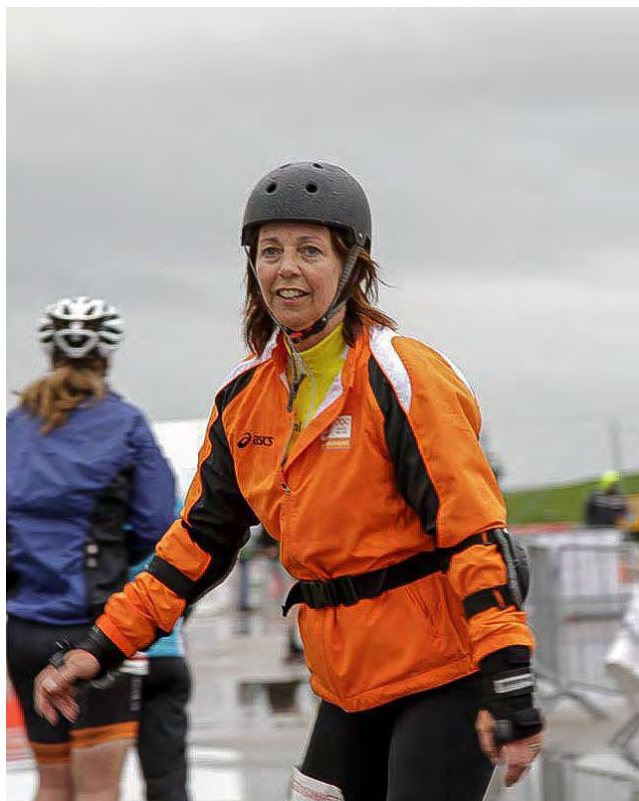


uit zijn gekomen. Met een totaal opbrengst dit weekend van
€ 96.020,55. Als extra bedanken wij ook onze fanatieke
supporters en verzorgers natuurlijk.

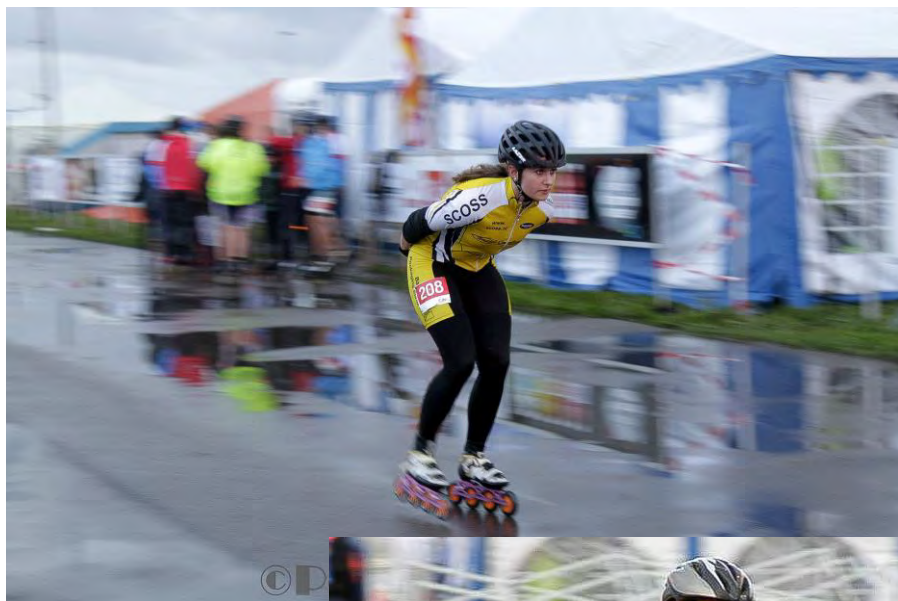
Het was in vele opzichten een "unieke" belevenis.

Jacqueline Barten









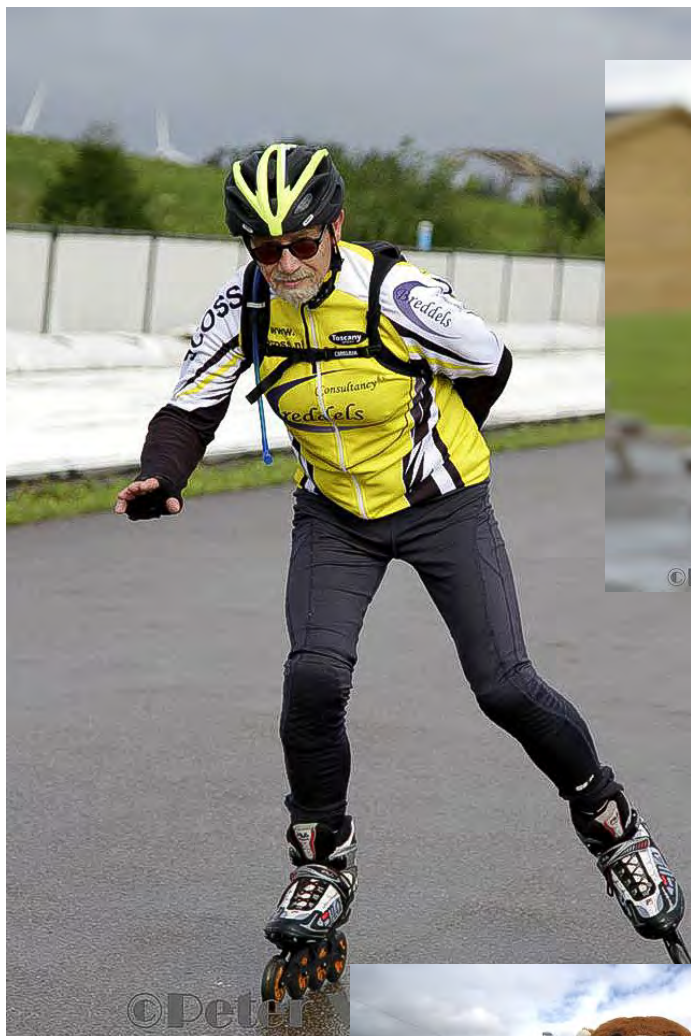
©Peter Veenstra

©Peter Veenstra



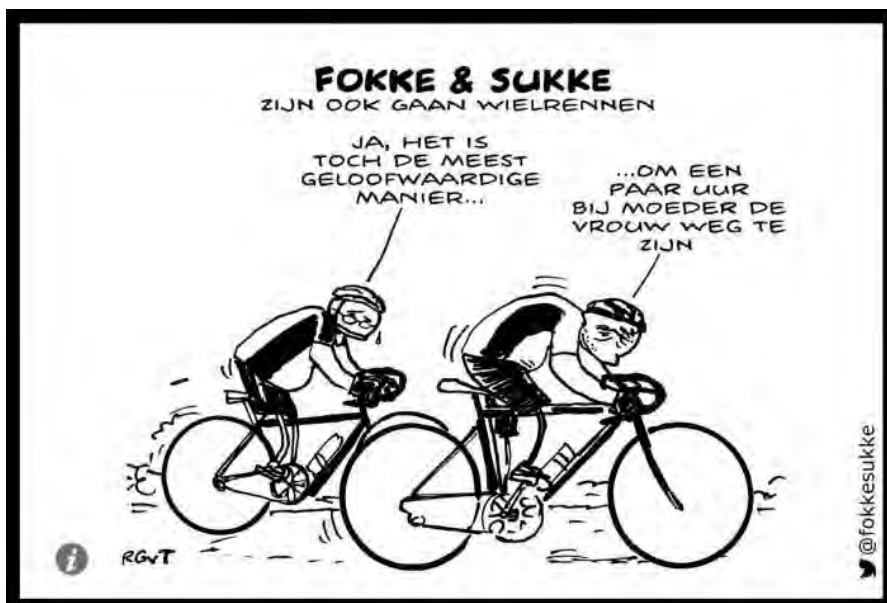






Zomertraining op de fiets

Ook dit jaar is weer door de mannen en vrouw van de fietsgroep het nodige aantal kilometers op de fiets afgelegd. En degenen die geen tijd, zin of conditie hadden konden zich altijd nog laten gelden in de WhatsApp groep. Er zijn heel wat redenen of smoezen langsgekomen waarom men verhinderd was om niet te gaan fietsen: *"Balen, vrouwtje moet weg dus ik kan niet mee fietsen"*, *"ik moet eieren zoeken"* (met Pasen), *"sta in de file"*, *"bout van zadelpen afgebroken"*, *"ik laat passeren, net pas wakker"*, *"lig in m'n bed"*, *"oefening dijkbewaking"*. Maar de allermooiste was wel: *"ik heb een nieuwe fiets voor m'n verjaardag gekregen, maar die mag ik pas na mijn verjaardag gebruiken"*.



Er zijn natuurlijk ook redenen om wel te gaan fietsen!

De trainingen op dinsdag werden in het algemeen goed bezocht. Ik heb geen statistiek bijgehouden zoals onze alfa reu altijd doet, maar op drukke dagen waren er toch wel zo'n 10 fietsers aanwezig. In het begin werd er meteen al een flinke afstand gefietst, want ik ben een maand lang in het donker

thuisgekomen. Vaste trainingsrondjes waren bijvoorbeeld een rondje Den Bosch (langs het nieuwe Maximakanaal) en een rondje Grave, Ravenstein en via Marcharen terug naar Oss. De groep was divers maar we bleven met z'n allen bij mekaar. Er zitten wel haantjes in de groep, dus af en toe moest wel bepaald worden wie de baas was. De dijk van Ravenstein naar Megen was zo'n stuk om elkaar te testen.

Dit jaar is er geen formele afsluiting aan het einde van het seizoen geweest, maar dit was met terugwerkende kracht in de zomervakantie al gecompenseerd. Al rijdend over de Maasdijk van Oijen naar Marcharen sloeg Guus plotseling af ter hoogte van de brouwerij en iedereen volgde slaafs. Tijdens de zomervakantie was het heel rustig en hebben we een paar keer met Trioss intervaltraining gedaan. Misschien is dit ook wel een optie voor volgend jaar. Rustig in- en uitfietsen en tijdens het interval mag iedereen zich uitleven, waarbij we na elke sessie weer verzamelen.



Tussenstop bij de bierbrouwerij

De training op zondagmorgen was veel rustiger wat deelname betreft. Er was een vaste groep: Frank, Guus, Peter en Rein waren er meestal. Guus moest op het eind van het seizoen afhaken maar dit werd gecompenseerd door Fred, die steeds frequenter kwam. Af en toe haakten er anderen aan zoals Edwin, Mark, Teun, Ruurd, Diana of Lennard. Wat snelheid betreft was het aanmerkelijk minder rustig op zondag dan vorig jaar. We hadden een nieuwe gangmaker (Peter) in ons midden, die er wel voor zorgde dat er stevig getraind werd. Tussendoor ging deze snelheidsduivel ook nog op trainingsstages in Limburg, Duitsland of de Pyreneeën. Maar gelukkig had ook hij z'n zwakke momenten en dan deed het toch wel goed als hij ook een keer vroeg of het wat rustiger kon. Ook op zondag lieten we onze sociale kant zien. Toen Guus z'n freewheel kapot reed duwden we 'm zelfs naar huis.

Ook dit jaar hebben we drie tochten gereden. Als eerste de 100.000 rit in Malden. Dit is een tocht van 100 km met 1000 hoogtemeters. De eerste 50 km is nog redelijk vlak maar in de tweede 50 km zitten pittige klimmetjes zoals de Oude Holleweg. Het is een tocht waarin in kleine groepjes (ongeveer 16 man) met voorrijders gestart wordt. Als klap op de vuurpijl zijn Frank en Rein vanuit Malden naar huis gefietst en hebben zo nog de nodige extra kilometers gemaakt.

De tweede tocht was de Jan Jansen Classic. Van de start in Wageningen eerst naar Arnhem, vervolgens langs het park "De Hoge Veluwe" naar Beekbergen en daarna weer afzakken naar het zuiden. De Posbank werd van diverse kanten beklommen. De echte liefhebber kon zich uitleven, want er waren zelfs strava-routes opgenomen in het parcours. Boven op de Posbank staat Guus z'n lunchcafé. Het is net zoals bij de bierbrouwerij, z'n fiets reed er automatisch naar toe. Dit was één van de laatste wapenfeiten van Guus, helaas is hij gevelde door een blessure en daar heeft hij nog steeds last van. Uit betrouwbare bron heb ik vernomen dat hij net zo is als alle andere sporters. Niet luisteren naar de huisarts en veel te snel weer willen beginnen.

De laatste tocht was het traditionele bezoek aan Limburg. Dit keer zonder de alfa reu en onze flying doctor, maar wel met Peter,

Fred, Joost (de broer van Guus) en Rein. In plaats van de Mergellandroute, hebben we nu twee lussen van de Amstel Gold Race gereden. Eigenlijk maakte het allemaal niet zoveel uit, het zijn dezelfde bergen waar je overheen moet. Maar wel met als



Guus, Peter, Frank en Rein in actie tijdens de Jan Jansen Classic

voordeel dat de route van de Amstel Gold Race veel beter staat aangegeven. En na deze tocht is het seizoen afgesloten met de traditionele barbecue.

Ondergetekende heeft dit jaar gelukkig de fiets en het lijf heel kunnen houden na de twee ongelukjes van vorig jaar. Wel is het ego beschadigd, want op zondag was het een paar keer hangen en wurgen om er bij te blijven. Maar dit heeft wel een uitstekende conditie opgeleverd die in de Limburgse heuvels en op het ijs goed van pas komt.

Rein Post

Onze nieuwe voorzitter: Bernice Westrek



Op de algemene ledenvergadering van 1 oktober 2015 is Bernice Westrek met algemene stemmen gekozen als nieuwe voorzitter van SCOSS. Natuurlijk was dat geen verrassing. Twee jaar geleden had Koen haar al gepolst, maar toen was het gewoon nog te druk met werk, kinderen en een heel grote verbouwing. Toen Koen dat een half jaar geleden nog een keer vroeg, voelde ze er wel wat voor, ook al is de verbouwing nu nog steeds niet af. Je moet je ook nuttig maken, is haar drijfveer. Goede

voorzitters moet je met een lampje zoeken, dus we zijn blij, dat Bernice de voorzittershamer van Koen heeft overgenomen. Verenigingswerk is niet nieuw voor haar, want ze heeft jarenlang in het bestuur van TOZ gezeten, een van de Osse tennisverenigingen. TOZ heeft meer dan 1.000 leden, SCOSS moet met 200 leden te doen zijn, dacht ze. Bovendien zijn de bestuurstaken mooi verdeeld over Bernice (voorzitter), Bauke (penningmeester) en Diana (secretaris). Koen blijft voor SCOSS de contacten met de Gelderse Poort regelen. Bernice is al een jaar of zes zeven lid van SCOSS samen met zoon Teun, die zijn aandacht verdeelt over schaatsen en voetballen. Dochter Janneke zit op turnen en echtgenoot Gerton voetbalt.

Het is best wel toeval, dat Bernice in Oss terecht is gekomen. Haar ouders hadden in Geesteren in de Achterhoek een boerderij met koeien en daar is ze opgegroeid. De boerderij is

overgenomen door haar broer, die eerst daarover twijfelde. Als die dat niet had gedaan, dan had zij de boerderij willen overnemen. De boerderij in Geesteren ligt op 100 m van de wetering. Vroeger was er bijna elk jaar natuurijs en het schaatsen is haar met de paplepel ingegoten. Eerst nog op doorlopers, die met lange oranje linten onder de laarzen werden geknoopt, maar al gauw op echte Noren. Op de wetering, die ze daar de 'beek' noemden, kon je vijf km lang schaatsen voordat je bij het kanaal kwam. Met school ging ze ook schaatsen in Giethoorn. Haar moeder gaf haar bezorgd een vuilniszak mee tegen de kou. Dat vond ze maar niks, maar achteraf was ze wel blij, dat ze die onder haar trui kon doen om een beetje warm te blijven. Ze heeft de boerderij niet overgenomen en dan ligt je toekomst niet in Geesteren, maar waarom wel in Oss? Weer toeval, want ze moest stagelopen tijdens haar studie biotechnologie. Dat deed ze bij Organon in Oss. Dat beviel zo goed, dat ze daar ook wilde gaan werken en dat doet ze nu al een jaar of twintig. Bernice werkt na alle reorganisaties en overnames bij MSD als teamleider van het lab, dat de kwaliteit van de producten in de gaten houdt.

Het schaatsvirus is nooit uit haar bloed verdwenen. Een jaar of tien geleden filosofeerde ze met een jeugdvriendin, dat ze iets leuks wilden gaan doen. Met de Achterhoekse schaatsvereniging Tubantia zijn ze meegegaan naar Oostenrijk om een paar dagen op natuurijs te schaatsen en mee te doen aan een 200 km-tocht. Met vier bussen natuurijsliefhebbers richting Weissensee. We zien wel hoever we komen, zeiden ze tegen elkaar. Onder een strakblauwe hemel haalden ze boven verwachting 100 km. Volgend jaar weer, beloofden ze elkaar. Maar dat volgend jaar viel tegen. Het ijs was in Oostenrijk te slecht, dus werd voor de tocht uitgeweken naar een meer in Noord-Italië. Maar ook daar slecht ijs, zwaar weer en keiharde wind, het werd een vreselijke tocht. Je werd 2,5 km vooruit geblazen, maar je moest je dan weer 2,5 km tegen de wind in terugworstelen. Ze heeft geen idee hoever ze in die barre tocht zijn gekomen.

Het jaar na die vreselijke tocht zetten ze hun kaarten op natuurijs in Nederland. Je schaatst toch het mooist op natuurijs in eigen land. In het buitenland is het bij wijze van spreken een groot rondje op een groot meer. Hier ga je heel afwisselend door

dorpen, natuurgebieden, weilanden, rietkragen. De gok op de komst van natuurijs in eigen land pakte goed uit. De Elfstedentocht van 2012 zat er zelfs aan te komen. Met een groep actieve liefhebbers van natuurijs werden een paar overnachtingen in Giethoorn geregeld. Die dagen hebben ze lekker geschaatst en het nieuws gevolgd over wel of geen

Elfstedentocht. Op vrijdag, hun laatste dag konden ze nog een keer in de buurt van Giethoorn schaatsen, maar het kriebelde ook om het parcours van de Elfstedentocht op te gaan. De Elfstedentocht zelf was op woensdag al afgelast, het ijs was te dun voor de grote massa en in het

weekend zou het gaan dooien. Die vrijdag zou daarom de laatste kans zijn om een stuk van de Elfstedentocht te doen. We zien wel hoever we komen, besloten ze samen. Met een kladje papier met de namen van de elf steden vertrokken ze 's morgens om 7.30 uur in het donker in Leeuwarden. Direct na de start moesten ze over een kanaal, waar een ijsbreker had huisgehouden, dus klunen in het donker over de ijsschotsen. De twijfel sloeg toe, zijn we wel veilig bezig? Maar na die hindernis kwam de zon op en konden ze verder op het vers geveegde en bewegwijzerde parcours. Het ging wonderwel goed en ze kwamen steeds verder. Bij het donker worden kwamen ze bij Bartlehiem en daar sloeg opnieuw de twijfel toe. Niets verlicht en zelf hadden ze geen lampen. Ze hadden er geen rekening mee gehouden, dat ze zo ver zouden komen. De volle maan gaf net genoeg licht om naar Dokkum te gaan en terug naar Bartlehiem. En als je daar weer bent, is het nog een 'kort stukje' naar de finish op de Bonkevaart in Leeuwarden. Om 20.30 uur kwam ze daar aan.



Hoe hou je dat vol, 200 km schaatsen, zonder je helemaal suf te trainen, vraag ik. Goed weer, aanleg en schaatsen zonder dat het je energie kost, schaatsen alsof je een dieseltje bent. Daar mag je

gerust aan toevoegen: je verstand op nul zetten, als je alleen maar met een kladje met de namen van de elf steden vertrekt. Met schaatsen is ze opgegroeid en het zit gewoon in het bloed. Na die eerste lange tocht in Oostenrijk was het schaatsvirus weer helemaal actief en is Bernice een jaar of zes, zeven geleden ook lid van SCOSS geworden. Ze heeft nog een keer zo'n kunststuk lange afstand uitgehaald. Weer met haar jeugdvriendin, maar dan in Zweden. Ook daar lukte het om 200 km te schaatsen. Maar mentaal was dat een stuk zwaarder. Haar eerdere, eigen Elfstedentocht was niet gepland en viel goed uit. Maar nu weet je hoe zwaar het laatste stuk is en dan zie je toch wel tegen een tocht van 200 km op. Maar ook hier lukte het. Bernice heeft over haar tochten zelf geschreven in de SCOSS-nummers 2012-1 en 2015-1. Die nummers staan op de website.

Ga je nog een keer zo'n monstertocht doen? Daar zit ze wel aan te denken, al zijn er geen concrete plannen voor. Ze hoopt eigenlijk het meest op natuurijs in Nederland. Ze zou met SCOSS graag op stap gaan naar de mooie schaatsgebieden in de noordelijke provincies. En ons eigen Ganzenvan dan? Dat is voor echt natuurijs toch wel een paar maatjes te klein, als ze een eerlijk antwoord moet geven.

Haar elfstedentochtschaatsen hangen in de hal. Die gaan nooit meer weg. Ze hebben de uitstraling om in een streekmuseum te hangen. Echte ouderwetse vaste Noren met slappe en bijna versleten leren schoenen. De levende herinnering aan haar eigen Elfstedentocht. Mag ik een voorspelling doen? Ik denk, dat we een van de komende jaren op initiatief van Bernice een keer op natuurijs in de omgeving van Giethoorn gaan schaatsen. Ze wil ons laten zien en ondervinden hoe mooi het is om daar te schaatsen. Het moet wel even flink gaan vriezen.

Peter Huijs

Impressies van de eerste schaatstraining











Skeelers 2015

Het afgelopen seizoen is, evenals vorig jaar, op drie locaties getraind: de wedstrijdgroep in Den Bosch, de volwassenen en jeugd op De Vorstengrafdonk en de jongste jeugd op het parkeerterrein bij de Rusheuvel. Bij de volwassenen is er een flink niveauverschil waardoor trainingstoertochten niet mogelijk waren.

Winnaars van de Toerkanjer waren Annebert den Ouden (dames) met 390 km, Piet van de Pas (heren) met 217 km, Teun Verhoeven (jongens) met 309 km en Famke Veenstra (meisjes) met 109 km.

De Jan Friesen Bokaal is dit jaar op grond van aanwezigheid, inzet en vorderingen gegaan naar Gemma Boeijen.



Highlights van het afgelopen seizoen waren:

- onze SCOSS toertocht met 65 deelnemers,
- het uitje met een groepje jeugd naar het klimbos in Apeldoorn,
- deelname met een aantal rijders aan de MS skate happening in Utrecht om geld in te zamelen voor de Stichting MS Research,
- de Maasdijkmarathon,
- deelname met twee teams aan de 24 uur KIKA bij Flevonice waar het weer deels roet in het eten gooide,
- en tot slot deelname met een aantal rijders aan de BMW Marathon in Berlijn.

Zie het verslag van de laatste twee evenementen elders in deze editie.

De eindstand van de Scossers bij de gewestelijke
kampioenschappen (Stehmann competitie):

Jongens pupillen 4	: Jurre van Hout 1 ^e
Meisjes pupillen 3	: Melle Boeijen 4 ^e
	: Sophie van Hout 5 ^e
	: Floor van Schijndel 6 ^e
Jongens pupillen 2	: Jules van Hout 3 ^e
Jongens kadetten	: Daniel van Rijswijk 5 ^e

Uitslag van de Scossers bij het Gewestelijk kampioenschap op 19
september 2015 in Zuilichem

Jongens pupillen 4	: Jurre van Hout 1 ^e
	: Niek van Schijndel 4 ^e
Meisjes pupillen 3	: Melle Boeijen 3 ^e
	: Floor van Schijndel 5 ^e

De volledige uitslagen zijn te vinden op de site van KNSB-Zuid,
<http://www.knsbzuid.nl/>

November 2015,

Skeelercommissie

Toerkanjer 2015

Winnaars van de Toerkanjer 2015 zijn:
Annebert den Ouden (dames) met 390 km,
Piet v.d. Pas (heren) met 217 km,
Teun Verhoeven (jongens) met 309 km en
Famke Veenstra (meisjes) met 109 km.

Overall is er minder gereden dan vorig jaar. Dit heeft meerdere oorzaken. Minder tochten in het land, meer regen op verkeerde momenten en minder tochten tijdens de trainingen. Aan dat laatste willen we wat gaan doen. De andere twee punten hebben we helaas niet in de hand.

Overzicht:

Naam	km
Dirk	479
Trudy	446
Annebert	390
Gemma	253
Piet	217
Paul	213
Freek	176
Twan	129
Peter	122
Famke	109
Claudia	87
Teun	67
Jacqueline	63
Annemiek	49
Remco	46
Daniel	42
Nicolle	42
Jules	41
Noortje	25
Eelke	22
Theo	22
Jurre	6
Melle	6
Sophie	6

Kleding

Bij een professionele schaats- en skeelervereniging hoort ook eigen clubkleding. De SCOSSE kleding is een mengeling van geel, zwart en wit. Goed herkenbaar en zichtbaar.

Deze kleding kun je, met dank aan onze sponsors, tegen een gereduceerd tarief aanschaffen bij onze kledingcommissie. Hieronder staat wat er aan clubkleding is en wat dat kost.

Als je vragen hebt of iets wilt bestellen: stuur een e-mail naar: kleding@scoss.nl

Skeelerkleding

Skeelershirt: € 35,00

Skeelerbroek: € 22,00

Skeelerwedstrijdpak: € 42,00

Schaatskleding

Schaatsjack: € 37,00

Schaatsbroek, met bretels: € 33,00

Ritsbroek: € 32,00

Schaatswedstrijdpak: € 51,00

Fietskleding

Fietsbroek met zeem en bretels: € 38,00

Fietsbroek met zeem zonder bretels: € 28,00

Armstukken: € 12,50

Beenstukken: € 15,00

Hardlooptkleding

Hardloop hempje: € 19,00



Diversen

Ledenlijst

SCOSS houdt een digitale ledenlijst bij. Om reden van privacy staan de gegevens van de leden niet op de website. Als er iets wijzigt in je gegevens, bijv. je e-mailadres, geef dat dan door aan: ledenadministratie@scoss.nl



Activiteitenkalender

Kijk voor agenda van en berichten over alle activiteiten op de website van SCOSS. Onder Agenda, Nieuws en Gastenboek vind je alles over trainingen, wedstrijden, toertochten en andere activiteiten.



Aangeboden en gezocht

Zie de website onder Gastenboek.

Advertenties

Kopij voor de advertenties aanleveren aan clubblad@scoss.nl.



Van de penningmeester

De contributie van de vereniging en de bijdragen voor de activiteiten voor het seizoen 2015-2016 staan in de overzichten hieronder.

Vragen of opmerkingen: stuur een e-mail naar penningmeester@scoss.nl.

Contributie 2015-2016

Peildatum voor de leeftijd is 1 juni

Volwassenen (= 16 jaar en ouder)	€ 25,00
Jeugdleden (= t/m 15 jaar)	€ 14,00
Gezinslidmaatschap	€ 38,00

Het verenigingsjaar loopt van 1 juni tot en met 31 mei.

Afmeldingen: met een e-mail vóór 1 juni aan ledenadministratie@scoss.nl.

Bijdrage schaatsen

Peildatum voor de leeftijd is 1 september

Jeugdlid (niet deelnemend op de ringbaan)	Gratis
Jeugdlid t/m 11 jaar	€ 50,00
Jeugdlid 12 t/m 15 jaar	€ 100,00
Volwassenen (= 16 jaar en ouder)	€ 120,00

Trainingsbijdrage schaatsen

Peildatum voor de leeftijd is 1 september

Jeugdlid funbaan	€ 30,00
Jeugdlid (t/m 15 jaar)	€ 30,00
Volwassenen (= 16 jaar en ouder)	€ 30,00

Afmeldingen: met een e-mail vóór 1 september aan ledenadministratie@scoss.nl.

Bijdrage skeeleren

Peildatum voor de leeftijd is 1 juni

Skeelerbijdrage jeugdlid t/m 15 jaar 1x PW trainen	€ 40,00
Skeelerbijdrage jeugdlid t/m 15 jaar 2x PW trainen	€ 55,00
Skeelerbijdrage volwassenen vanaf 16 jaar 1x PW trainen	€ 40,00
Skeelerbijdrage volwassenen vanaf 16 jaar 2x PW trainen	€ 55,00

Afmeldingen: met een e-mail vóór 1 april aan ledenadministratie@scoss.nl.

Trainingsbijdrage fietsen

Peildatum voor de leeftijd is 1 juni

Lid vanaf 14 jaar	€ 10,00
-------------------	---------



Wie, wat, waar...

Hier staan namen, telefoonnummers en e-mailadressen van bestuurs- en commissieleden.

Meer verenigingsinfo staat op de website.

BESTUUR

Bernice Westrek	Zandstraat 1	voorzitter@scoss.nl
Voorzitter	5373 KW Herpen	
Diana Mokveld	Wilgenstraat 14	0412-462228
Secretaris	5366 CE Megen	secretaris@scoss.nl
Bauke Heida ad interim	Galjoen 62 5345 BS	penningmeester@scoss.nl
Penningmeester	Oss	

VERTROUWENSPERSONEN

Ans Rasing	Oijenseweg 88	06-23535585
	5346 SW Oss	0412-641512
Vertrouwenspersoon		a.rasing@tomaatnet.nl
Ruurd Breddels	Peter van	06-54737337
	Grinsvenstraat 6	073-5324853
Vertrouwenspersoon	5386 BX Geffen	ruurd22@xs4all.nl

TECHNISCHE COMMISSIE

Marieke van Munster-Snieder	Prinses Irenestraat 64	024-3779556
Volwassen Coördinator	6611 BK Overasselt	06-46403227
Jan Slebus	Gewandeweg 19	0412- 691002
Fysiotherapeut	5345 HM Oss	j.slebus@planet.nl
REDACTIE CLUBBLAD		clubblad@scoss.nl

Peter Huijs	Plantsoen 30	0412-451911
	5384 EV Heesch	clubblad@scoss.nl
Freek Huizing	Ruilebuiten 32	0412-636439
	5345 PH Oss	clubblad@scoss.nl

WEBMASTER

Jeroen Wijdevan	Sluisstraat 103 5462	webmaster@scoss.nl
	CA Veghel	
Peter Veenstra	Hoogheuvellaan 66	webmaster@scoss.nl
	5342 VV Oss	

LEDENADMINISTRATIE

Diana Mokveld ad interim		ledenadministratie@scoss.nl
--------------------------	--	--

EVENEMENTENCOMMISSIE

Guus Pijnenburg	Floraliastraat 59	evenementen@scoss.nl
	5342 BH Oss	
Ans Rasing	Oijenseweg 88	0412-641512
	5345 SW Oss	evenementen@scoss.nl

SKEELERCOMMISSIE

Trudy van der Graaff	Zalm 16 5354 DG Oss	0412-636770 skeeleren@scoss.nl
Dirk Langhout	Laan der IJzertijd 17 5347 HB Oss	0412-691584 skeeleren@scoss.nl
Freek Huizing	Ruilebuiters 32 5345 PH Oss	0412-636439 skeeleren@scoss.nl
Jacqueline Barten	Ussenstraat 47 5341 PL Oss	0412-632331 skeeleren@scoss.nl

FIETSCOMMISSIE

Frank Ulijn	Floraliastraat 57 5342 BH Oss	06-40350712 frank.ulijn@online.nl
-------------	----------------------------------	---

KLEDINGCOMMISSIE

Helène Gremmen	Marsstraat 17 5351 GZ Berghem	0412-401536/06-25503126 kleding@scoss.nl
Gemma Boeijen	Stakenborg 3 5346VH Oss	0412-649842 kleding@scoss.nl

PIJNLIJKE VOETEN ?

Maak eens een afspraak bij de **PEDICURE** .



Voor een **NORMALE VOETBEHANDELING** of

een **COSMETISCHE VOETBEHANDELING**
voor **PURE ONTSPANNING**.

(ook voor diabetici, aantekening aanwezig)



Pedicure praktijk Jacqueline Heida
Galjoen 62, 5345 BS OSS
Tel. 0412 – 641572

Behandeling alleen op afspraak



Mesologie praktijk

"Beltane"

Geneeswijze gericht op chronische klachten.

Mesologie verbindt de kennis van traditionele geneeswijze met de inzichten van natuurwetenschappen en reguliere geneeskunde.

Een van de belangrijkste pijlers om een diagnose te kunnen stellen is Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD). Dit is een techniek waarmee functie storingen van de organen kunnen worden bepaald door metingen op acupunctuurpunten.

Met vrijwel elke lichamelijke en psychisch gerelateerde klacht kunt u bij een Mesoloog terecht.

Enkele voorbeelden zijn:

- ✓ chronische moeheid, burnout klachten
- ✓ Huidklachten; bijv psoriasis, eczeem
- ✓ Menstruatie-/overgangsklachten
- ✓ Allergieën
- ✓ Migraine
- ✓ Nek, rug- en schouderklachten

Consulten worden -afhankelijk van uw verzekeraar- geheel of gedeeltelijk vergoed.

GERJANNE THARNER

**Kromstraat 126, Oss
Tel: 06 48 27 80 52
beltane@kabelfoon.net**



Interimmanagement en projectleiding voor Vastgoed.

Opdrachtgevers zijn Gemeenten, Woningcorporaties en andere non-profit organisaties in Noord-Brabant.

Te vaak wordt geconstateerd dat doelstellingen in de Ruimtelijke Ordening niet of onvoldoende worden gehaald. Gewenste snelheid en duurzame kwaliteit lijken vaak tegenstrijdig. Snelheid heeft meestal te maken met de economische benadering van een ontwikkeling. Kwaliteit heeft te maken met draagvlak en weloverwogen keuzes. Het bundelen van kennis is van belang.

Het laten prevaleren van juist die ene invalshoek leidt tot optimale aanpak. Integrale benadering geeft de meest optimale prestatie.

Door onduidelijkheid over taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheid lopen plannen vast. Kennis, sensitiviteit, doel boven eigen belang en proactief handelen door antwoorden te gaan halen leiden tot succes.

Vanuit deze kennis ontstaat de behoefte om doelstellingen met grote daadkracht te realiseren.

Jan Slebus & Hans Wijnakker



Manufacturing Support and Quality Services

- ISO/GxP
- Certification
- Qualification
- Validation
- Auditing
- Cleanroom qualification
- Quality Management Systems

www.rhumblines.nl

Rhumblines
Consultancy

hart[®] *for her*

30 minute workout

**Speciaal
voor
Vrouwen**

Trudy van der Graaff

Sport- en Voedingsadvies

EMMALAAN 38 Oss

Telefoon 06-55363998

www.hartforher.nl

www.totalbodyinbalance.nl



SCHAATS - SKEELER SPORT



(024) 358 72 60 www.brun.nl

**Wist u dat er bij 9 van de
10 bedrijven in het MKB
ongemerkt winst weglekt?**

Vraag een gratis winstlekkage sessie aan op
berghuis.tamkb.nl of bel ons op 06 245 52 108



THEXTON ARMSTRONG
ONDERNEMEN IS PERSOONLIJK



Vrienden van SCOSS



VRIENDEN VAN SCOSS

OOK HIER UW NAAMSVERMELDING

**WORDT DAN DONATEUR
VOOR €50 PER JAAR**

Contact:
Secretaris Diana Mokveld
0412-462228
e-mail: secretaris@SCOSS.nl

Redactie: clubblad@scoss.nl E-mail: secretaris@scoss.nl