

---

# SCOSS

---

*Schaats- en Skeelerclub voor Oss en omgeving*

Secretariaat SCOSS: D. Mokveld, Wilgenstraat 14, 5366 CE Megen, tel. 0412-462228

---

## Nieuwsbrief nr 2 2014

Nu we de winterperiode aan het afsluiten zijn en de lente gaat kriebelen tijd voor nieuws en wetenswaardigheden om goed voorbereid de lente in te lijven. Daarom een nieuwsbrief met volop skeeler-, fiets-, weer- en andere wetenswaardigheden.

---

Van de bestuurstafel

Op woensdag 9 april willen wij graag een extra ALV houden. Reden hiervoor is dat vanuit de baanvereniging nagedacht wordt over het collectief inkopen van ijs voor de ijsbaan Triavium. Dit biedt een aantal voordelen zoals het gebruik kunnen maken van extra trainingsuren en bij een ledentekort aanvullen vanuit andere verenigingen om kosten laag te houden. Graag gaan we met jullie in gesprek om te horen hoe SCOSS als vereniging hier tegenaan kijkt. Ook staan we stil bij de te verwachte ontwikkeling van de schaatsbijdrage en contributie voor 2014-2015. Graag tot ziens!

---

Clubkampioenschappen

Het einde van het schaatsseizoen is alweer bijna daar. 29 Maart zullen we het seizoen afsluiten met onze traditionele ijsstrijd tijdens de clubkampioenschappen, voor het eerst met officiële tijdwaarneming en voor de snelle rijders de 1000m! Verder blikken we die avond onder het genot van een drankje terug op het schaatsseizoen. Kijk voor meer informatie over de te rijden afstanden in het gastenboek van Scoss. En heb je je nog niet opgegeven voor de clubkampioenschappen? Doe dit dan uiterlijk 22 maart bij Marieke (mariekesnieder@gmail.com)

---

Website

Het aftellen is begonnn....nog **8** dagen en dan gaat de nieuwe website live! Modern, mooi, hip en helemaal anders! Er wordt de komende weken nog hard aan gewerkt.....nieuwsgierg? Kom het zien op 29 maart in Cafe Pierre!

---

Skeelertrainingen

Het skeelerseizoen begint op maandag 7 april.

De trainingen zien er als volgt uit:

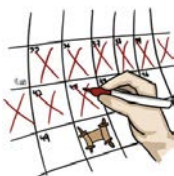
Maandag	jeugd(>11j, wedstrijd)	18.15-19.15 uur	Den Bosch
	volwassenen	19.30-21.00 uur	Vorstengrafdonk, Oss
Woensdag	jeugd (tot en met 8 jaar)	13.30-14.30 uur	Rusheuvel, Oss
	bostraining	18.00-19.15 uur	Naaldhof, Oss
Donderdag	jeugd	16:00-17:00 uur	Rusheuvel, Oss
	jeugd(>11j, wedstrijd)	19.00-20.00 uur	Den Bosch
	volwassen	19.00-20.00 uur	Vorstengrafdonk, Oss

Op 31 maart is een skeelerinformatieavond in het clubgebouw Baan 9 van AVOSS 78. De avond begint om 20.00 uur; tijdens deze avond zullen de skeelertrainingen worden toegelicht, alsmede een demonstratie over het gebruik en schoonmaken van de skeelers, uitleg over de kleding en er is een ruilbeurs.

---

Informatie of vragen? Mail naar [secretaris@scoss.nl](mailto:secretaris@scoss.nl)

---



---

## Skeelertochten

Op 27 april 2014 zal onze jaarlijkse skeelertocht gehouden worden. Start bij de Rusheuvel vanaf 10:00 uur. Op 18 mei organiseren we een skeelertoertocht over de Afsluitdijk. Daarnaast is op 15 juni de Maasdijkmarathon waarvoor ook een aantal clinics georganiseerd worden om te oefenen o.a. met het op- en afrijden van de dijken (5 en 12 april en 11 juni). En tot slot doen we dit jaar als team mee op 5 en 6 september aan de 24 uur skaten voor KIKA. Daarnaast zal op de maandagavondtrainingen om de andere week een toertocht gereden worden die mee zal tellen voor de algemene skeelerbokaal. Meer weten? Zie [www.scoss.nl](http://www.scoss.nl) of informeer bij [skeelers@scoss.nl](mailto:skeelers@scoss.nl)



---

## Vrijwilligers

We zijn op zoek naar vrijwilligers voor de wedstrijd in Nieuwkuijk (10 mei), de toertocht (27 april) en voor de Maasdijkmarathon (15 juni). Geen zin om te skeelers maar wel zin om te helpen? Meld je aan via [skeelers@scoss.nl](mailto:skeelers@scoss.nl), we kunnen veel hulp gebruiken!



Verder zijn we nog steeds op zoek naar een enthousiaste penningmeester of voorzitter die graag zijn of haar steentje wilt bijdragen aan het beleid van SCOSS en vanaf september plaats wil nemen in het bestuur.

Tot slot willen we graag SCOSS nog meer op de kaart zetten in Oss en omgeving; heb je ervaring met de regionale media en/of weet je alles van sociale media? Dan ben je voor ons de aangewezen persoon om onze PR activiteiten vorm te gaan geven en zo SCOSS onder de aandacht te brengen.

Wil je meer weten over een bestuursfunctie of de PR functie? Informeer bij Koen of Diana of via [secretaris@scoss.nl](mailto:secretaris@scoss.nl)

---

## Fietstraining

Naast het skeelers, de bostrainingen en tal van andere SCOSS activiteiten kunnen SCOSS leden met een racefiets gedurende het zomerseizoen ook deelnemen aan fietstrainingen en toerritten. Van eind maart tot eind september wordt er structureel op de dinsdagavond en de zondagmorgen gefietst.

Op de *dinsdagavond* (start 19:00 uur) is er een trainingssessie van gemiddeld 1,5 a 2 uur (afhankelijk van hoe laat de zon onder gaat). Op het programma staat dan een rit van 40 tot 60 km afgewisseld met oefeningen zoals: tussensprints, inhaal oefening, kop over kop in een groep rijden, intervaltraining, bochttechniek en brugtrainingen.

Op de *zondagochtend* (start 9:00 uur) is er een toerrit van gemiddeld 60 tot 80 km.

**Het SCOSS fietsseizoen start op dinsdag 1 april om 19:00 uur bij motel de Naaldhof.**

Reken in het begin van het seizoen op een gemiddelde groepssnelheid tussen de 25 en 30 km/uur. Deze zal gedurende het seizoen oplopen naar een gemiddelde van boven de 30 km/uur aan het einde van het seizoen. Ook dit seizoen staan er al weer enkele niet te missen evenementen op de rol. Hou de SCOSS kalender in de gaten !!!

Wil je meer info of aanmelden? Stuur een mail naar Frank Ulijn ([frank.ulijn@online.nl](mailto:frank.ulijn@online.nl))



---

## Activiteiten maart/april/mei

Zaterdag 29 maart jaarlijkse clubkampioenschappen en afsluiting schaatsseizoen

Maandag 31 maart informatieavond skeelers 20:00 uur clubgebouw AVOSS

Dinsdag 1 april start fietstrainingen (Naaldhof Oss)

Maandag 7 april start skeeler trainingen

Woensdag 9 april Extra ALV – 20:00 uur bij AVOSS

Zondag 27 april skeelertoertocht in Oss

Zaterdag 10 mei Stehman competitiewedstijd skeelers jeugd te Nieuwkuijk georganiseerd door SCOSS

---

Hou de website in de gaten voor het laatste nieuws over onze evenementen!

---

Weertips om droog het skeelerseizoen door te komen

Nu we de droge en windvrije schaatsbaan weer gaan verlaten en weer naar buiten trekken voor onze skeeler- en fietsrondjes, een paar tips om het weer te voorspellen zodat je ook tijdens het skeelers en fietsen droog blijft en weer veilig thuis komt:



Binnen 8-12 uur regen: Je herkent het aan bijzonnen, halo, windveren en vliegtuigsstrepen



Indicatie voor mooi weer (mits geen groei en geen windveren)

Meer weten:

Boek - Het weerboekje van Storm Dunlop (9.99 euro) is leuk om de wolken te leren "lezen" of kijk op [www.keesfloor.nl](http://www.keesfloor.nl)

NB Niets is zo onvoorspelbaar als het weer.....er kunnen dan ook geen rechten ontleend worden indien je toch onderweg verregend!