

Corona-protocol Schaatsverenigingen Triavium

Seizoen 2020 - 2021

Inleiding

Om de schaatstrainingen in het Triavium in goede banen te leiden is een protocol opgesteld dat geldt tijdens de trainingen van BGP-verenigingen op ijs dat gehuurd wordt door NSV en het RSC. Dit protocol is in samenwerking met Triavium tot stand gekomen waarbij gebruik is gemaakt van de protocollen van KNSB en NOC-NSF.

Algemeen

1. De regels van het Triavium (<https://www.nijmeegseschaatsvereniging.nl/index.php?page=2823&sid=1>) gelden, onderstaand de specifieke regels die van toepassing zijn tijdens verenigingsuren op het ijs en bij het betreden/verlaten van het ijs. Bij interpretaties is het standpunt van de trainer bindend.
2. Zorg dat je je sportkleden (grotendeels) al aan hebt.

Aankomst Triavium

3. Kom alleen met mensen die komen schaatsen en schaatsgerechtigd zijn naar de ijsbaan. Laat toeschouwers en andere mensen thuis (ouders en verzorgers uitgezonderd).
4. Parkeer auto of fiets op de gebruikelijke plaats.
5. Indien je wilt warmlopen of oefeningen wilt doen voor het schaatsen dient dit vooraf buiten te gebeuren. Tip: Leg de schaatstassen bij iemand in de auto of laat iemand erop passen. Tassen en andere spullen kunnen niet binnen worden gelegd, ook niet in de hal of voor de deur van Triavium.
6. De normale ingang van Triavium wordt gebruikt.

Kassa en toegangspoortjes

7. 15 minuten voordat het trainingsuur begin kunnen schaatsers naar binnen. Ideaal is dat je tussen 15 en 10 minuten voor de start van jouw trainingsuur de poortjes passeert.
8. Houd 1.5 meter afstand in het geval dat er een rij staat voor de kassa of toegangspoortjes. Dat kan ook betekenen dat buiten moet worden gewacht.
9. Houd je pas bij de hand. Zoeken kost tijd en leidt tot oponthoud. De poortjes werken.
10. Let op: Café Pierre is dit seizoen gesloten en je kunt daar voor je training niet terecht. Ook niet om te wachten als je te vroeg bent.

Omkleden en schaatsen aantrekken op funbaan

11. Volg na de toegangspoortjes de aangegeven looproute naar de ringbaan. Dit betekent dat je vóór de klapdeuren naar de ijshockeybaan rechts de trap naar boven neemt. Je komt dan op de funbaan.
12. Wees alert op drukte of een rij op de trap en houd waar nodig bewust even in.
13. Op de funbaan liggen rubbermatten en ernaast staan stoelen klaar (in totaal 120). Iedere schaatser neemt maximaal 1 stoel. Deze staan op juiste afstand en mogen niet worden verplaatst.
14. Ouders of verzorgers kunnen wél een stoel met hun kind delen wanneer ze deze begeleiden, tot anderen wordt dan een afstand van 1,5m in acht genomen.
15. De kluisjes staan vanaf heden op de funbaan en kunnen worden gebruikt.

16. De toiletten op de funbaan kunnen worden gebruikt.
17. Tassen en andere spullen worden onder de stoel gelegd en blijven daar gedurende de training liggen. Jassen en andere kleding kan over de stoel worden gehangen.

Betreden van het ijs

18. Wanneer je klaar bent om te gaan schaatsen blijf je bij je stoel wachten tot het tijd is.
19. Precies op het moment dat het trainingsuur start maakt een van de trainers het hek aan de spoorzijde open.
20. Loop met je beschermers nog om het hek door en loop naar links OF rechts over het rubber aan de binnenkant van de baan. Dat betekent dat de ene schaatser het rechte stuk op loopt (tegen de klok in) en de andere de bocht in (met de klok mee) terug. Dit om zoveel mogelijk mensen het ijs op te laten stappen. Tip: Houd je bij het eraf halen van beschermers vast aan het hek (staalkabel).
21. Neem je beschermers en andere spullen (bijvoorbeeld bidon) mee en leg deze achter de boarding. Het is omwille van veiligheid niet toegestaan ze aan de binnenzijde van de baan te laten liggen of op het ijs te leggen.
22. Vervolgens blijf je stapvoets rondjes schaatsen of wacht je aan de buitenzijde van de baan tot het moment dat iedereen het ijs heeft betreden.
23. Precies 5 minuten na de start van het schaatsuur wordt het hek gesloten. Vanaf dan kan worden aangevangen inrijden en de rest van de training.
24. Let op: Het hek blijft gedurende het hele trainingsuur gesloten.
25. De traditionele opgang naar het ijs, zoals die in voorgaande seizoenen werd gebruikt, is alleen in gebruik voor noodgevallen, zoals EHBO, blessures, voortijdig het ijs moeten verlaten of een sanitaire stop.
26. Wanneer je te laat bent en het hek naar de ijsbaan reeds gesloten is, kun je NIET meer de baan op via de funbaan. Bij zeer hoge uitzondering mag je dan met schaatsen aan (of blootsvoets met schaatsen onder de arm) de looproute naar de uitgang volgen. Deze route neemt je mee naar beneden langs de ijshockeybaan richting uitgang. Vlak voor de poortjes ga je dan rechts naast het loket voor schaatsverhuur de trap op. Bovenaan kun je je schaatsen aantrekken en alsnog het ijs betreden via de traditionele opgang naar het ijs. Let op: Laat al je spullen zoals kleding op de funbaan. Indien blijkt dat dit onvoldoende handhaafbaar is, dan kan in het seizoen besloten worden om de regels aan te scherpen.

Tijdens de training

27. Tijdens de training is de 1.5 meter regel niet verplicht. Bij het schaatsen mag in “treintjes” en pelotons worden gereden en zijn er geen beperkingen meer met betrekking tot inhalen.
28. Hoewel het ook tijdens instructiemomenten langs de baan niet verplicht is wordt geadviseerd hier wel een veilige (1.5 meter) afstand aan te houden. Indien de 1,5m niet kan worden aangehouden, kan de trainer de rijders vragen om tijdens de instructie een mondkapje of buff te dragen.
29. Groepen hebben een vaste opstelplek, de plek bij de start wordt zo veel mogelijk vrijgehouden voor startoefeningen.
30. Met de trainers is afgesproken dat als er te veel groepen tegelijk instructie krijgen (regel is maximaal twee groepen) op één recht stuk dat de derde groep dan blijft schaatsen tot het moment dat er weer plek is.
31. Trainers worden geadviseerd bij groepen vanaf 14 personen de groep in twee subgroepen te verdelen en de instructie dubbel te doen. Dit voorkomt onnodige drukte langs de kant.
32. Indien het noodzakelijk is voor bijv. instructie mag een trainer tijdens het schaatsen contact hebben met de sporter.

33. Vermijd tijdens het trainingsuur contacten die niet nodig zijn zoals handen schudden, high fives en knuffels.
34. Vermijd schreeuwen en geforceerd stemgebruik.
35. Gebruik eigen bidons en kleding.
36. Als je tijdens de training je veters wilt strikken kan dit op de tot dit seizoen gebruikelijke plek (de 'oude' ijsopgang). Zorg daarbij dat je met je gezicht richting de aankomende rijders staat. Het is niet mogelijk dat op de funbaan te doen, omdat het hek gesloten is.
37. In het geval van ongevallen en EHBO oproepen kan dit ook op de tot dit seizoen gebruikelijke plek. De brancard en EHBO-tas dienen op dezelfde plaats te liggen als andere seizoenen.
38. Alle trainers houden iedere training een presentielijst bij i.v.m. mogelijk bron en contactonderzoek.

Verlaten van het ijs

39. Vijf minuten vóór het einde van het trainingsuur gaat het stoplicht op rood. Stop dan met hardrijden en pak beschermers en eventuele andere spullen zoals jas en bidon.
40. Rijd naar de plek waar tijdens wedstrijden de finish is (einde van het rechte stuk) waar een van de trainers het hek naar de funbaan opent.
41. Geef elkaar de ruimte bij het verlaten van het ijs en neem direct weer de 1.5 meter regel in acht.
42. Kleed spoedig om. Binnen 15 minuten moet de stoel weer vrij zijn.
43. Na de training kan op de funbaan gebruik worden gemaakt van de horecagelegenheid 'Het Behouden Huys'. Let op: er is een aparte ingang en uitgang. Hier gelden de regels die het Triavium stelt.

Route naar de uitgang

44. Volg vanaf de funbaan de looproute naar de uitgang. Deze begint links van waar eerder het ijs werd betreden. Dit is de 'kluunbaan'.
45. De route loopt eerst naar de begane grond en gaat dan langs de korte zijde van de ijshockeybaan richting kassa waar Triavium kan worden verlaten.

Dit betekent per trainingsuur het volgende

Dag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Zondag
1 ^e trainingsuur					
Toegang kassa	17.45	18.00	17.00	18.15	8.45
Omkleden/ schaatsen aan	17.45 – 18.00	18.00 – 18.15	17.00 – 17.15	18.15 – 18.30	08.45 -9.00
Toegang tot ijs	18.00 – 18.05	18.15 – 18.20	17.15 – 17.20	18.30 – 18.35	9.00 – 9.05
Training	18.05 – 19.00	18.20 – 19.10	17.20 – 18.10	18.35 – 19.40	9.05 – 9.55
Van het ijs	19.00 – 19.05	19.10 – 19.15	18.10 – 18.15	19.40 – 19.45	10.00 – 10.05
Omkleden	19.05 – 19.15	19.15 – 19.30	18.15 – 18.30	19.45 – 20.00	10.00 – 10.15
Kleedruimte leeg	19.15	19.30	18.30	20.00	10.15
Omkleden publiekuur	n.v.t.	19.30 – 19.45	n.v.t.	20.00 – 20.15	10.15 - 10.30

Dag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Zondag
2 ^e trainingsuur					
Toegang kassa	19.15	n.v.t.	18.30	n.v.t.	n.v.t.
Omkleden/ schaatsen aan	19.15 – 19.30		18.30 – 18.45		
Toegang tot ijs	19.30 – 19.35		18.45 – 18.50		
Training	19.35 – 20.25		18.50 – 19.40		
Van het ijs	20.25 – 20.30		19.40 – 19.45		
Omkleden	20.30 – 20.45		19.45 – 20.00		
Kleedruimte leeg	20.45		20.00		
Omkleden publiekuur	n.v.t.		20.00 – 21.15		

Dag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Zondag
3 ^e trainingsuur					
Toegang kassa	20.45	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
Omkleden/ schaatsen aan	20.45 – 21.00				
Toegang tot ijs	21.00 – 21.05				
Training	21.05 – 22.00				
Van het ijs	22.00 – 22.05				
Omkleden	22.05 – 22.20				
Kleedruimte leeg	22.20				
Omkleden publiekuur	n.v.t.				

Het betreft de volgende verenigingen

- NSV
- RSC voor wat betreft schaatscursus
- NSSSV Lacustris
- Gezamenlijke marathontraining (ijs NSV/trainers RSC)
- STW
- IJzersterk
- SCOSS
- EIJV
- Excerceo
- Thialf

Vervolg en implementatie

Op dinsdag 22 september van 20.00 tot 21.00 organiseren NSV en RSC een trainersbijeenkomst in het Triavium. Tijdens deze bijeenkomst leggen wij het protocol nader uit en wat dit betekent voor de trainers op het ijs. Trainers, coördinatoren en bestuursleden van BGP-verenigingen zijn welkom tijdens deze bijeenkomst.

Indien richtlijnen van de overheid ten aanzien van (sporten tijdens) Corona wijzigen, kan dit invloed hebben op dit protocol. Wijzigingen zullen zo spoedig mogelijk aan de verenigingen worden gecommuniceerd.